

༡༡། རྩེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྟར་
མ་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་
མཐའ་དཔྱོད་བཞུགས་སོ།།



སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཚང་གིས་བསྐྱེགས།
༼གསུང་འབུམ་ཏ་བ།༽

༡༡། བར་བྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་འི་བར་བྱི་
མཐའ་དེྱིད་བཟུགས་སོ།



༡༡།

མཛད་པ་པོ། རྒྱ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།

2015



ཨ་མ་འདི་གས་ནས་བཞི་མི་སེ་རྒྱུ་མི་ཉི་ལ་བཞུགས་ནས། །ཕྱང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཡོ་མི་ད་འདི་ན། །
 དཔལ་ལྷན་འབྲིན་ལས་བཟང་པོ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི། །བཟུན་བའི་བདག་པོ་ནས་ཐོས་སྤྲུལ་དེ་ད་འདྲད། །
 བཅ་ཆེན་བདེ་ཡིགས་ཉི་མས།



བྱ་གར་མེར་བྱེས་གྲུ་ཆུང་བྱ་བྱུགས་པའི་རྩེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་ཉིད་གྲས།



བྱ་གར་མེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་བྱ་བྱུགས་པའི་རྩེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



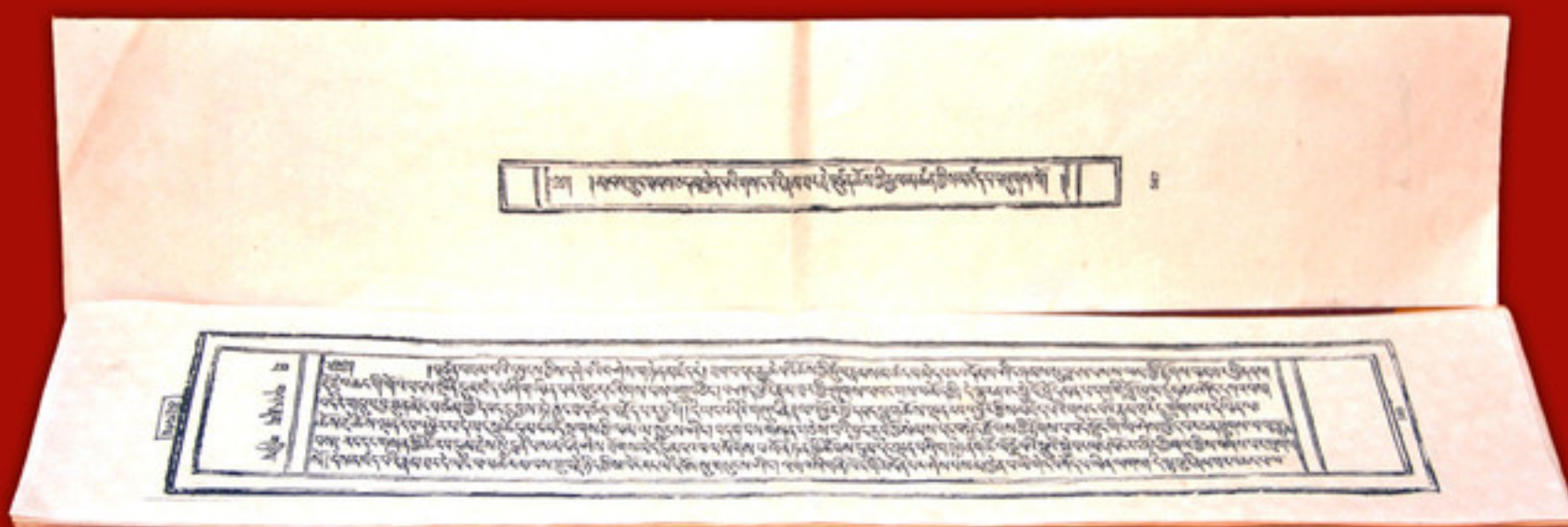
བྱ་གར་ལྷག་ས་ཚོས་ལྷར་བྱ་བྱུན་བྱེས་པའི་རྩེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



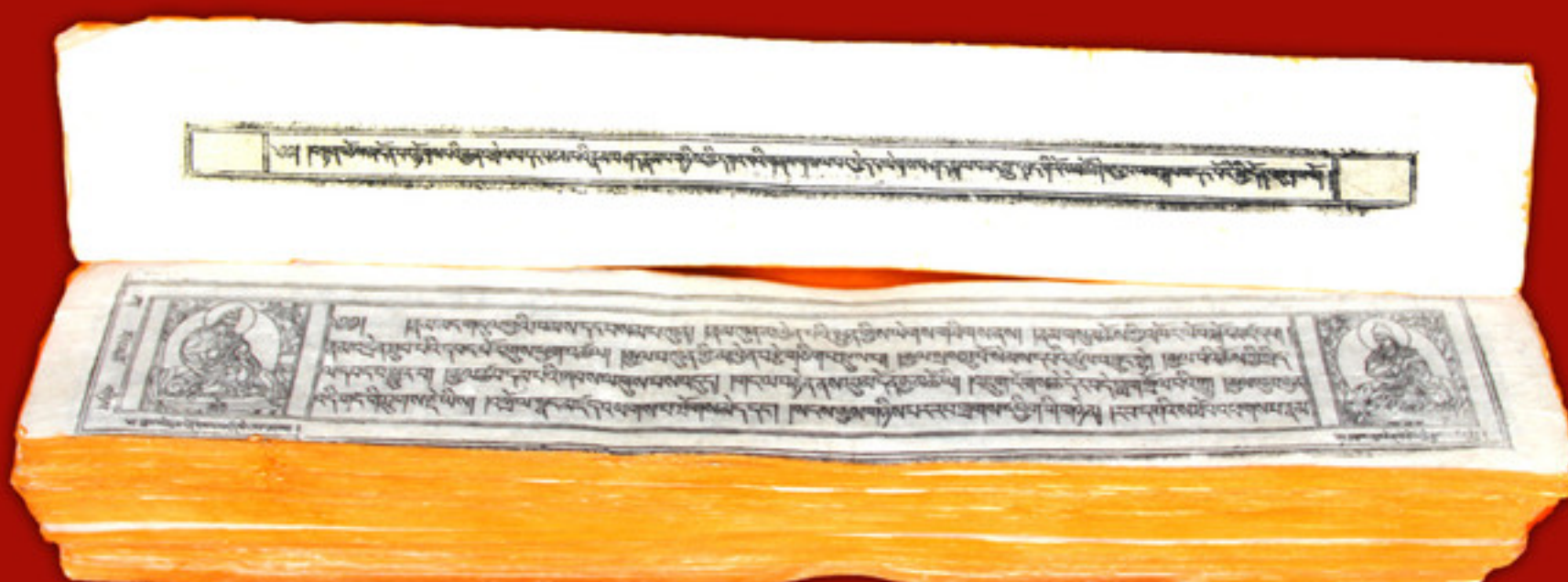
འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་བྱ་བྱུགས་པའི་རྩེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་ཉིད་གྲས།



ཐུ་གར་ཇི་ཡིར་པར་སྐྱེན་བྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



གཙང་པར་གྲས་སྤྱོད་བཞག་ས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



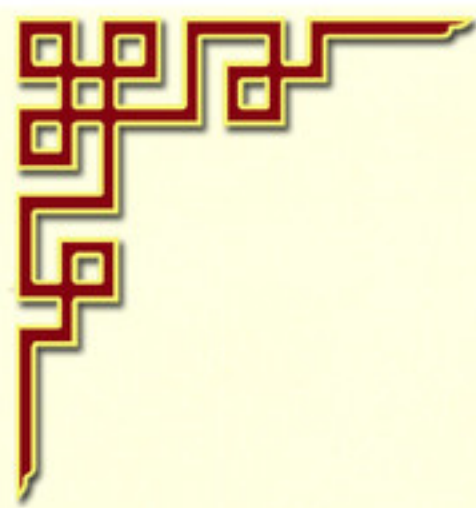
སྐུ་བཞུགས་ནས་པར་སྐྱེན་བྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



THE DALAI LAMA

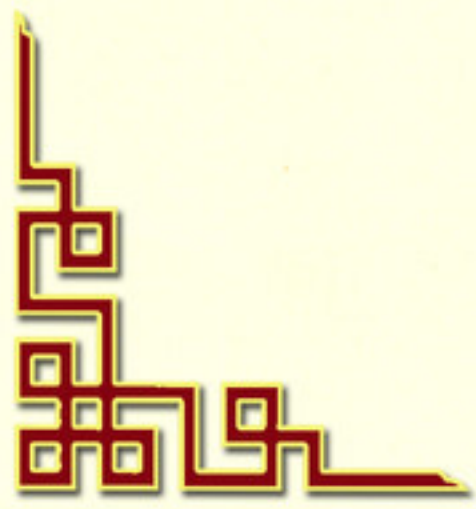
༡༡། །ཐབས་མཁས་ལ་སྤྱད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་
 རྒྱལ་པོས་སྤྱི་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱད་གི་པན་བདེའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སོགས་བསྐྱོར་ཏེ། གཞི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ལས་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་བ་
 དང་། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་བ་བཅས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་སྟོན་པ་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་
 གཙོས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་བཅུ་བཅུ་སོགས་ནས་རིགས་པ་དང་སྤྱི་བཙུན་ལས་ཕྱི་བཙུན་པར་
 གཏན་ལ་པབ་སྟེ་འཛམ་གླིང་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བོད་དུ་ཆོས་
 རྒྱལ་ལོ་པཎ་བཀའ་བློན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བོད་རང་སྐད་དུ་
 བསྐྱར་ཅིང་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་དུས་སྐབས་སྤྱི་བཙུན་དར་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པོ་བྱུང་
 བར་མ་ཟད། ཆེན་པོ་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་སོགས་སུ་འདྲེས་པས་འདྲེས་པས་འདྲེས་པས་འདྲེས་པས་
 བསྐྱབས་ཡོད།

སྐབས་དོན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱབས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་བ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་པའི་ཆོག་པོ་བྱུང་དང་། སྤྱི་བཙུན་མཛོན་ཆོག་པོ་ཀྱི་རིམ་བ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་ཆོག་པོ་ཀྱི་རིམ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བ་ལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་མཁན་པོ་དུ་མས་ཡིག་འཛོག་གི་ཏུ་མང་བ་ལས་ཇི་
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན་གྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་པར་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནི་གཞུང་
 སྤྱིའི་ཁོག་ལ་བཞག་པ་ཆང་ལ། དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དོགས་པའི་



མཐའ་གཙོང་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་མང་བ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེད་རར་གྲགས་
 བའང་རྒྱས་བསྐྱེད་འཆམ་ཞིང་སློ་གསར་ནམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཀྱི་སློ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཟབ་
 བས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མར་བན་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ།

ད་ལམ་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲ་ཆང་ནས་ཐེ་བཙུན་གྱི་ཡིག་ཆ་པོད་ལྔ་སོགས་ཡིག་ཆ་
 ཁག་གི་མ་དཔེ་སྔ་ཕྱི་གང་བྱུང་སྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ཁུ་དག་ངས་འདྲོངས་ཐོག་ཕྱོགས་སྒྲིག་པར་སྐྱོན་
 བགྱིས་པར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་བསྐྱགས་བཞེད་དང་། འབད་བས་བསགས་པའི་ལེགས་
 བྱས་ལ་བསྔོ་བ་དང་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་གིས་བསྐྱོན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་
 ཆེར་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་དང་བཅས། ཏུ་ལའི་ལྷ་མར་འཕོད་པ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྲུལ་བ་བསྐྱོན་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྤྱུལ་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༩ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༡
 ཆེས་ ༥ ལ།





༡༡། རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྟར་མའི་ལས་རིམ་དོ་སྟོན་མཛོད་བསྟར།

འདིར་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 པོའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་རྙིང་ཁག་དང་ཞིབ་བསྟར་དང་འབྲེལ་པོད་གསར་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་དོན་
 ཆེན་བཙུ་གཅིག་གི་སྒྲོན་སྲོལ་དོ་སྟོན་ཐུང་ཙམ་ཞུ།

༡། བྱ་བ་འདི་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། ཕྱི་ལོ་ (༡༩༩༩) ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་པར་སྐྱོན་བྱས་པའི་
 རྗེ་བཙུན་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱོད་དེ་བ་གཞུགས་སྟོན་སྤྱད་གཉིས་དང་། དེའི་ཙུ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་འབུམ་པར་མ་བཅས་སུ།
 སྤྱི་མོར་སེར་བྱས་བྲལ་ཆང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱོད་དང་། འབྲས་སྟོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱོད་དཔེ་རྙིང་བཅས་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོག་ལོར་ཙམ་
 མིན་པར་དོན་ལོར་མཛོད་གསལ་ཅན་བྱུང་བའི་དབང་གིས་བྱ་བ་འདི་ལ་མ་འཇུག་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་
 དཔེར་མཆོན་ཙམ་ཞིག་འགོད་ན། སྐབས་དང་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིག་པའི་སྐབས་
 སུ། སེར་བྱས་བྲལ་ཆང་དང་འབྲས་སྟོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྙིང་ཡིག་ཆ་ཁག་ལས།
 ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱེ་འབུམ་དང་མཆོ་སྟོན་པར་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ཡང་ལོག་
 གང་རུང་གང་ཞིག་ཅེས་གསལ། འདི་ལྟར་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དང་པོ་
 ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་སྟོང་བའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་དོན་གཅིག་ཅེས་གསལ་ཡང་། སྐྱེ་འབུམ་པར་མའི་ནང་དུ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 རིགས་ངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་སྟོང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་། ཅེས་གསལ།
 འདི་ལྟར་ན་དེ་འདྲིའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རིགས་སྤྱོད་ལས་བདེན་འཛིན་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་རང་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
 * Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
 * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

འདྲེན་པ་ལེན་པ་ཞུགས་ཀྱི་ཡུལ།

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཀག་པ་དང་ནང་འགལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་གྲ་ཚང་དང་འབྲས་སྒྲིངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཇི་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་རྙིང་ཁག་མཐུན་པར་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་འདོད་སེམས་ཡོད་པར་བཀག་ཅིང་། རྣམ་ཇོགས་སྒྲིར་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་
འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། གོང་གསལ་པར་མ་གཉིས་ལས་རྣམ་ཇོགས་སྒྲིར་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་
ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་
འདིར་དཔེར་མཆོན་ཅིང་ཞིག་ཟུང་འདོན་བྱས་པ་ཡིན།

སྐུ་འབྱུང་པར་མ་འདི་དབྱས་པར་གྱི་དཔེ་རྙིང་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། འདི་པར་ཤིང་
གསར་བཞེས་སྐབས་སུ་ཁྱུ་བཙུན་གྱིས་འདུག་སྐྱེལ་ཏེ། དཔེར་ན། ཇི་བཙུན་པས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཇི་རི་རྣམ་
ཐར་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པར་སྐྱེད་བྱས་པ་དང་། སྐུ་འབྱུང་པར་སྐྱེད་བྱས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱར་ནས་
བལྟས་ན། སྐུ་འབྱུང་པར་མའི་ནང་བཙུན་ལྷན་མཛོན་ཆོན་ཡོད་པར་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་གང་ནས་བལྟས་
ཀྱང་བལྟས་ཅིང་གིས་ཤེས་རུས་པའི་བཙུན་ལྷན་མང་དུ་སྒྲུང་། འདིར་ཟུར་ཅིང་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་པར་མ་ལ་
བཀྲར་དང་སྐུ་འབྱུང་པར་མ་ལ་སྐྱར་གྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ་འགོད་ན། བཀྲར། ཇི་བཙུན་གྱིས་གསུང་གིས་
བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་ཅིང་། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ན། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། ཇི་བཙུན་གྱིས་
གསུང་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་སྒྲུང་སྟེ།
གནས་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ན། ཞེས་ཐད་ཅིས་བྱས་ན་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་ཆོག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་བཀྲར། བདག་ཀྱང་། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། ཡང་སྐྱེད་བྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདག་ཀྱང་། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་
བཙུན་གྱི་ཆོག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་བཀྲར། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འགྱུར། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་།
སྐྱར། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཙུག་གཅིག་ཆོག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་
པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིབ་པར་པར་མ་གཉིས་ཀ་འོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཟིགས།

༡༽ བསྐྱར་རྒྱུའི་མ་དཔེ་དང་ཟུར་ལྷའི་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་སྐོར། དང་པོ་སེར་གྲེས་གྲ་ཚང་དུ་སྐྱར་བོད་ནས་
གདན་ཁྱུ་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དཔེ་རིང་དཔེ་རྙིང་གསུམ། བྱང་པེས་སྐྱེ་དོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་དོན་དང་། རིགས་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

འདུལ་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁག་གི་ལྟེ་བ།

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

སྤྱི་དོན་དང་། སྤྱི་ལམ་སྤྱི་དོན་བཅས་ལུང་པས། གཞན་སྤྱི་མཐའ་ཟུར་བཀོལ་དང་། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དང་།
འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་དང་། མཛོད་སྤྱི་དོན་དང་། གསུང་ལན་སྤྱི་དོན་དང་། ལྷན་ལན་ལྷ་དན་ལྷན་སེལ་
དང་། གོ་ལན་གནས་ལྷན་ཐོག་འབེབས་བཅས་ཆ་ཆང་བཞུགས།

གཉིས་པ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་རྒྱུ་དཔེ་རིང་གས་སུ། སར་
ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་མཐའ་ཟུར་བཀོལ་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་ཆ་ཆང་དང་། དབུ་མ་དང་།
འདུལ་བ་དང་། མཛོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་དང་། དགག་ལན་གཞུང་ཆོན་གསུམ་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་རོལ་མཆོ་བཅས་ཆ་ཆང་བཞུགས།

གསུམ་པ་རྒྱ་གར་སྤྱི་ལྷན་སེར་བྱས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རིང་གས་སུ། སར་ཕྱིན་སྤྱི་
མཐའ་དཔྱོད་ཟུར་བཀོལ་ཆ་ཆང་དང་། གྲུབ་དོན་ས་གསུམ་བཅས་ཆ་ཆང་བཞུགས།

བཞི་པ་སྤྱི་འབྲུམ་པར་མ་དཔེ་རིང་གས་ནས་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་བཞུགས་
བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདི་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་
སར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་བྱས་གྲ་ཆང་དུ་སྤྱི་པོད་ནས་གདན་ཞུ་གནང་བའི་གས་དང་། དཔེ་མཛོད་
དུ་བཞུགས་པའི་སར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་དང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་སྤྱི་པ་དཔེ་ར་
མཆོན་ཅམ་ཞུས་ཟེན་པ་དེ་ཡིན།

ལྷ་པ་ལྷེ་ཡིའི་སར་མའི་གས་ནས་གསུང་ལན་སྤྱི་དོན་དང་། ལྷན་ལན་ལྷ་དན་ལྷན་སེལ་དང་།
གོ་ལན་གནས་ལྷན་ཐོག་འབེབས་དང་གསུམ་བསྐྱར་གཞིའི་གས་སུ་བཞུགས།

དུག་པ་ཟུར་ལྷའི་ཡིག་ཆ་ནི། མཆོ་སྤྱི་པར་མ་སར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་དང་། ལྷ་ས་ནས་སར་སྤྱི་བྱས་
པའི་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཆ་ཆང་དང་། སེར་བྱས་གྲ་ཆང་དང་དགའ་བྱང་གྲ་ཆང་བཅས་ནས་སྤྱི་པར་
སྤྱི་གནང་བའི་གས་ནས་པོད་ལྷ་ཆ་ཆང་དང་། ཐེན་མན་ནས་སར་སྤྱི་བྱས་པའི་དགག་ལན་སྤྱི་དང་གྲུབ་དོན་
ས་གསུམ་ལྷ་བུ་ལས་གཞན་པོད་ལྷ་ཆ་ཆང་བཅས་ཟུར་ལྷའི་ཡིག་ཆའི་གས་སུ་བཞུགས་ཡོད།

བདུན་པ་འདིར་བསྐྱར་གཞི་དང་ཟུར་ལྷའི་གས་སུ་མ་འཁོད་པར་ཇི་བཅུན་ཡིག་ཆ་ཆང་ཞིག་ཉིན་ཉིད་དུ་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

၁ နေပြည်တော်မြို့နယ်

**Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org**

ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་སའི་པར་རྟིང་ཁག་ནི་འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་དང་། རྒྱ་གར་གྲེས་གྲ་ཆང་དུ་
བརྒྱགས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལྟར་བསྟུར་གཞི་དང་བྱུར་མཆན་གང་གི་གྲས་སུའང་མེད།

༣༽ ལུང་མཆན་བཏགས་སྒྲངས་ཀྱི་སྐོར། དང་པོ་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། དང་པོ་བཀའ་
 བསྟན་པར་མ་གང་ཡིན་དང་། གཉིས་པ་དེབ་གངས་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་པོད་གང་ཡིན་དང་། བཞི་པ་རྩེ་
 པ་པོའི་མཆན་དང་། ལྷ་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་མཆན་དང་། རྟག་པ་ཤོག་གྲངས་ཡིག་སྤེང་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་
 ན། བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༡༧། ལ། སྟོན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས། ཉི་མེ། ༤༡༧། ལྟ་བུ་ཡིན། འདིས་
 བསྟན་འགྱུར་ལའང་མཆོན་ནས་ཤེས་བྱས། གཉིས་པ་པོད་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ལེགས་བཤད་ལྟ་བུ་ལ་
 མཆོན་ན། དང་པོ་གང་གི་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་པོད་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་རྩེ་པ་པོའི་མཆན་དང་།
 བཞི་པ་བསྟན་བཙུམ་ཀྱི་མཆན་དང་། ལྷ་པ་ཤོག་གྲངས་ཐིག་སྤེང་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། སྐུ་འབྱུང་པར་མ།
 གསུང་འབྱུང་ཅ། ༣༥༧། ལ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་། ༡༦༧། ལྟ་བུ་ཡིན།

༧༽ བསྐྱར་མཆན་འགོད་སྟངས་ནི། བར་མ་གང་ཡིན་སོགས་སྒར་སྟངས་དང་། མདུན་རྒྱབ་དགོས་རིགས་
ལ་མདུན་ཏྲགས་ (ན) དང་རྒྱབ་ཏྲགས་ལ་ (བ) བཅས་བཀོད་ཡོད། ལུང་བསྐུལ་གྱང་མ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་གྱང་
ལུང་མཆན་བཏགས་མཁན་ངོས་ནས་སྟག་ལུས་ལ་བྱང་བ་གཅིག་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིག་ཆར་བྲངས་པའི་མདོ་
བསྟན་བཅས་ཇི་ཡོད་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདིར་དམིགས་བསལ་མཐུན་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ཇི་བཙུན་པའི་
པར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡུམ་བར་པའི་མདོ་ལུང་བཀོད་པ་རྣམས་ཉི་མེ་ལེ་བརྒྱ་བརྒྱད་མར་བྲངས་པ་རྣམས་
ཡིན་ཡང་། འདིར་ཡུམ་བར་པའི་ལུང་མཆན་བཀོད་པ་པལ་ཆེ་བ་བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མར་གཞིར་བཞག་ནས་
བཀོད་ཡོད་པས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཆོག་མི་འདྲ་བ་སྟན་བྱུང་སྟངས་།

༥༽ དཔེ་བསྐྱར་མའི་མཆན་བཏགས་སྒྲངས་གི་སྒྲོར། སྒར་བོད་ནས་གདན་ཁྱེ་གནང་བའི་གས། སེར་
བྲེས་གྲ་ཚང་གི་ཐོག་ཁར་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་༼ག༽དང་། སེར་བྲེས་དཔེ་
མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་༼པ༽དང་། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་
ཆ་ལ་༼ཏ༽དང་། ལྷི་ལིའི་བར་མ་ལ་༼ད༽དང་། ལྷ་འབྲུམ་བར་མ་ལ་༼ག༽དང་། ལྷག་སའི་བར་མ་ལ་༼བ༽ཏགས་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012

* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.

- * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

၇ နေပြည်တော်၊ ၁၉၄၈ ခု၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်

**Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org**

བཏབ་ནས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། བར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་མཆམས་སུ་གྲ་ཆང་
 དང་དཔེ་མཛོད། འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་རྙིང་བཅས་གཞི་རྩར་བབྱང་སྟེ་གཞུང་དགྲས་སུ་བཀོད་ཅིང་། མི་མཐུན་གཞན་
 རིམ་ཡོད་འོག་མཆན་བཏགས་ཡོད། བར་མ་པན་ཚུན་བསྐྱར་འབྲས་སུ། ཡི་གེ་ཆད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། མི་འདྲ་
 བ་སྟེ་ཆད་ལྷག་མི་འདྲ་གསུམ་སོགས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་སྟབས་བདེའི་ཆེད་དུ་དེའི་གོང་འོག་གི་ཆེག་
 རིས་དང་སྐྱར་ནས་ཆེག་གསལ་པོར་བཀོད་པ་ལས་ཆད་ཉྒྱགས་དང་ལྷག་ཉྒྱགས་གང་ཡང་བཀོལ་སྟོང་བྱས་མེད།
 ཁོར་མཆན་དང་ལྷང་མཆན་དང་དཔེ་བསྐྱར་མའི་མཆན་བཅས་ལ་ཨང་ཉྒྱགས་སྒྲིམ་མ་འདི་(❶ ❷)བེད་སྟོང་
 བྱས་ཡོད།

༦༥ འོ་མ་ཆུང་བཏགས་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ། གཞི་མཐུན་ལ་འཁྱུར་དང་། ས་མཆམས་ལ་འཁྱུར་བྱིས་
 བ་སོགས་འོ་མ་བ་རྒྱན་འབྲམས་རྣམས་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤས་ལྟ་བུ་པར་ཤིང་ཡིག་འབྲུ་ཆག་སྒྲིབ་བྱང་བ་
 ཁག་དང་། ས་བཅད་གཉིས་བ་ལ་གསུམ་བ་བྱིས་བ་ལྟ་བུ་གོང་འོག་གྲངས་འབྲུགས་བ་སོགས་མདོར་ན་ཡི་གེ་
 འོ་མ་དེས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ལས། ཆོག་དོན་ངོས་མ་བྱིན་བ་བཏག་དགོས་པའི་རིགས་ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་གྲང་འབྲུར་བ་བཏང་མེད། འོ་མ་བ་ངོ་ཤེས་དེས་ཅན་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་མཆན་སྒྱུར་
 བྱས་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་གྲང་གང་བཅོས་བ་རྣམས་ངོས་བྱིན་པའི་ཆེད་དུ་པལ་ཆེར་འོག་མཆན་བཏགས་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་འོ་མ་བ་གཅིག་མཐུན་ཏེ་ཅང་མང་བའི་རིགས། དཔེར་ན། ས་མཆམས་ལ་ས་འཆམས་བྱིས་བ་ལྟ་
 བུ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། གོང་འོག་རེ་བྱང་ལས་ཐམས་ཅད་མཆན་དུ་བཀོད་མེད། རྩ་ཆོག་ཡིག་གཟུགས་མི་
 མཐུན་པར་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་གཞིའི་མ་དཔེ་རྣམས་ལས་གང་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བ་རྣམས་
 དཀྱུས་སུ་བཀོད་ནས་གཞན་རྣམས་འོག་མཆན་བཏགས་ཡོད། ཡིག་ཆར་བྱངས་པའི་ལྷང་ལ་ཆད་ལྟག་འོ་མ་
 གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་གང་བྱངས་རྒྱའི་ལྷང་གི་མ་དཔེ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་ཐོག་དེའི་འོག་གྲངས་
 ཐོག་སྒྲིབ་བཅས་བྱར་དུ་བཀོད་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་མིན་བ་ལ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ལྟ་བུ་ལྷང་མིང་འོ་མ་བའི་རིགས་
 ལ་གསལ་བཤད་ཅུང་ཙམ་དེས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།

༡༽ དག་གཅིག་འགྱུར་གྱི་སྒོར། སྒྱིར་རྗེ་བཅུན་ཡིག་ཆ་བོད་ལྗེ་ནང་གསེས་ལ་དག་གཅིག་འགྱུར་མ་

- * Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1970 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
- * Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
- * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

འདུལ་པའི་ལུང་ལྷན་ཁག་གི་ལྟུང་།

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

བྱུང་བར་མ་ཟད། སར་བྱེན་སྤྱི་དོན་ལྷ་བྱ་གཞུང་གཅིག་གི་གོང་འོག་ལའང་དག་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་དཔེར་
ན། ཏྲགས་བསལ་ཏྲགས་གསལ། རོས་སྐལ་དོ་སྐལ། མངོན་འགྱུར་བ་མངོན་གྱུར་པ། འགྲེལ་བ་འགྲེལ་པ། མཐའ་
དབྱེད་མཐའ་བཅད། གོ་རིམ་གོ་རིམ་ས། རྒྱུ་རྒྱུ། ཅིག་ཆར་ཅིག་ཆར་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤྱང་། འདི་ནི་རྩེ་
བཅུན་ཡིག་ཆ་གཅིག་པོ་མིན་པ་ཡིག་ཆ་གཞན་དང་། མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུའང་ས་བྱ་བ་རྩོམ་སྒྲིག་
ལྷ་བྱར་སྤྱང་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཞུང་དོན་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་གཞོན་སྟོན་ཆེན་པོ་མེད་པར་བརྟེན། དཔེ་བྲིད་དག་
ཀན་དུ་མ་ཞིག་གིས་འདི་རིགས་རང་སོར་འཛོག་ན་དག་མཆན་ཆེ་བའི་སྟོར་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་བཞིན་སྤྱར་
བཅོས་ཟིན་ལྷག་ལུས་བྱུང་བ་བྱུད་གཞན་པར་རྟོང་དུ་གང་འཁོད་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

༡༽ བོད་གངས་སྤྱིག་སྤྱངས་ཀྱི་སྟོར། གསུང་འབྲུམ་སྤྱིགས་སྤྱིག་སྐབས་སུ་བོད་གངས་གོ་རིམ་འགོད་
སྤྱངས་ཐད་མདོ་སྤྱིགས་གཉིས་ལས་སྤྱིགས་དང་པོ། བོད་ལྷ་ལས་དབྱུ་མ་དང་པོར་མཛད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་
ཆོགས་ཤིག་སྤྱང་ཡང་། འདིར་བོད་ལྷ་འི་གོ་རིམ་རྣམས་གཙོ་བོར་སེར་བྱས་བྱ་ཆང་གི་ཚོད་པའི་བང་རིམ་ལྷར་
བསྤྱིགས་པ་ཡིན། བསྐྱུས་བྱ་གསུམ་སྟོ་ཏྲགས་གཉིས་བཅས་རྩེ་བཅུན་པའི་ཡིག་ཆ་མིན་ཡང་སེར་བྱས་བྱ་ཆང་གི་
ཡིག་ཆའི་གས་སུ་བཞུགས་པར་བརྟེན། འདིར་བོད་བཅུ་དྲུག་གི་ཐ་མར་བསྤྱིགས་འཇུག་བྱས་ཡོད། རྩེ་བཅུན་
ཡིག་ཆ་དཔེ་རྟོང་ཁག་ཏུ་པར་བྱེན་སྤྱི་དོན་རྣམས་ལ་བོད་ཀ་པ་ནས་ཏ་པའི་བར་བོད་དགྲ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལ་
བོད་ཀ་པ་ནས་ང་པའི་བར་བོད་བཞིར་བྱས་ནས་འདུལ་མཛོད་དབྱུ་མ་བྱུར་བཞོལ་སོགས་ལ་བོད་ཏྲགས་མ་མཛད་
གྲང་། འདིར་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱུར་མ་བོད་གསར་བསྤྱིགས་སྐབས་སུ་བོད་ཀ་པ་ནས་མ་པའི་བར་བོད་བཅུ་དྲུག་
བྱས་ནས་བསྤྱིགས་ཡོད།

དེ་ཡང་བོད་དང་པོའི་ནང་རྩེ་བཅུན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་གྲུབ་རྩེ་བཅུན་ཐར། གྲུབ་དོན་ས་གསུམ་
བཅས་བཞུགས། བོད་གཉིས་པའི་ནང་པར་བྱེན་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་དབྱུ་ནས་སྤྱིན་ལྷ་མངོན་ཤེས་བར་དང་།
བོད་གསུམ་པའི་ནང་པར་བྱེན་སྐབས་དང་པོ་སྟོར་ལམ་སྤྱི་དོན་ནས་སྐབས་དང་པོ་མ་རྩོགས་བར་དང་། བོད་བཞི་
པའི་ནང་པར་བྱེན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྤྱི་དོན་དང་། བོད་ལྷ་པའི་ནང་པར་བྱེན་སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་
དོན་དང་། བོད་དྲུག་པའི་ནང་པར་བྱེན་སྐབས་ལྷ་པ་ནས་བཟུད་པ་ཆོས་སྤྱི་དོན་བཅས་ཆ་ཆང་དང་། བོད་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

འདུ་ཤེས་ལེན་པ་ཞུ་གཞིའོ།

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

བདུན་པའི་ནང་བསམ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་བྲང་ངེས་སྤྱི་དོན་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱུད་པའི་ནང་
པར་བྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་དང་། བོད་དགུ་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་
གྱི་མཐའ་དཔྱད་དང་འགོག་སྒྲུལ་མཐའ་དཔྱད་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱུད་པའི་ནང་བསམ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་
འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དཔྱད་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དང་། བོད་བརྒྱུད་གཉིས་པའི་ནང་
འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་དང་། བོད་བརྒྱུད་གསུམ་པའི་ནང་མཛོད་སྤྱི་དོན་དང་། བོད་བརྒྱུད་བཞི་པའི་ནང་རྣམ་འབྲེལ་འབྲེལ་
པ་རྒྱལ་ཆབ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། མཉམ་བུ་བྱུར་བཀོལ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད།
ལེའུ་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱད། རྒྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་བཅས་དང་། བོད་བཙུ་ལྔ་པའི་ནང་གསུང་ལན་ལྷ་སྤྱབ་
དགོངས་རྒྱུ། ལྷ་ག་ལན་ལྷ་ངན་ལྷ་སེལ། གོ་ལན་གནམ་ལྷ་གས་ཐོག་འབབས་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱུད་དྲུག་
པའི་ནང་བསྐྱུས་གྲ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། རྫོ་རྟགས་གཉིས་བཅས་བསྒྲུལ་བོད་གངས་བརྒྱུད་དྲུག་ཐོག་བསྐྱེགས་
བཀོད་བྱས་ཡོད།

༤༽ དཀར་ཆག་སྤྱི་གཉེས་ལྷ་སྤྱབ་སྤྱི་དོན་སྤྱི་དཀར་ཆག་སྤྱི་གཉེས་ལ་གདན་ས་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཅོད་
པའི་གཞུང་ཆོས་ཁག་ལ་ཐ་སྐད་བྱེད་སྒོལ་ལྷ་སྤྱབ་བསྐྱེགས་པ། དཔེར་ན། དབུ་མ་ལྷ་བྱུ་ལ་མཆོན་ན། རྒྱལ་སྐུ་ཆུང་
བ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་ཆེ་བ་ལྷ་བྱུ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་སྐབས་སུ། རྟགས་གཞན་བཞི་པ་དང་། ལྷ་སྤྱབ་བྱུ་མ་གཟུགས་
ལྷ་བྱུ་གདན་ས་རང་དུ་ཐ་སྐད་གསུམ་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེགས་པ་ལྷ་བྱུ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ལྷ་ས་བཅད་
དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་བཟོད་བྱེད་སྟེ་ཆོས་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཡང་ས་བཅད་གཙོ་
བོར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བྱི་མ་ལྷ་ས་བཅད་གཙོ་བོར་བཟུང་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་
དཀར་ཆག་རྩ་ས་བཅད་བཟུང་པའི་སྐབས་སུ། མ་བཙུམས་ཐབས་མེད་འགའ་ཞིག་ལས། གཞུང་གི་དགྲུས་སུ་གཉིས་
ལས་དང་། གཉིས་སོ་དང་། གཉིས་ནི་ལྷ་བྱུ་གང་འཁོད་དཀར་ཆག་རྩ་ས་རང་སོར་འཛོག་པ་ལས་ཆེག་བདེ་མིན་
དང་། གཅིག་འགྱུར་དགོས་ལག་གིས་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད། གཞུང་དུ་དགག་གཞན་སྤོང་
གསུམ་དང་། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ལྷ་བྱུ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་རིགས་དཀར་ཆག་རྩ་ས་ཡོད།

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

འདྲེན་པ་ལེན་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

༡༠༽ བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་སུ་འབྲུག་སྐད་སྐད་ཀྱི་སྐོར། ལས་བྱེད་ལ་སྤེལ་ཆོད་ལྡན་བཅད་དེ། དང་པོ་ལྷང་འཆོལ་མཁན། གཉིས་པ་མ་དཔེ་དང་བསྐྱར་མཁན། གསུམ་པ་སྟོན་མཁན་དུ་འབྲུག་མཁན། བཞི་པ་དཀར་ཆག་སྟོན་མཁན། ལྔ་པ་དཔེ་གཟུགས་སྟོན་མཁན་དང་ལྔ་པ་དཔེ་བཞི་ནང་ནས། ལྷང་འཆོལ་བ་དང་དཔེ་བསྐྱར་བ་པལ་ཆེ་བ་བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོའི་འདུལ་བ་གསར་རྟོང་དང་དབུ་མ་གསར་རྟོང་དང་པར་བྱེན་བཅས་འཛིན་གྲུ་ལྔའི་ནང་ནས་ལོ་སྤེལ་ཆོད་ཀྱི་གསར་རིམ་མཐོ་ལོས་ཁག་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་བྱས། དཀར་ཆག་སྟོན་མཁན་བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣)ལོའི་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲུ་བ་རྣམས་ཡིན། གོང་གསལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་པར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་པར་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཆོད་རྣམས་པར་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དེ་ལས་འོར་ལྷག་ཆད་གསུམ་གང་བྱུང་སྟོན་མཁན་དུ་འབྲུག་བསྟོན་མཁན་ལེགས་པར་བེན་རྗེས་བསྐྱར་དུ་མ་དཔེ་ཁག་དང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་སྟོན་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ནས་པར་མའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

༡༡༽ ལས་གཞི་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ཀྱི་སྐོར། བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོ་མགོར་སྐབས་དེའི་ཡ་སྐབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབུ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་། སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་བྲག་མཛོད་དང་། དཔེ་བྲིད་དགོ་ཆོད་རྣམས་པ་དང་། དཔེ་བསྐྱར་མའི་ལས་བྱེད་ཆ་ཆོད་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་ཐོག་མའི་ལས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས། བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོར་གྲུ་ཆོད་ཆོག་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱར་དུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཆོད་རྣམས་པ་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་པོད་གངས་གཏན་འབེབས་དང་གོ་རིམ། པར་སྐྱར་བྱེད་སྟོན་མཁན་དང་། དག་གཅིག་འགྱུར་དགོས་མིན་སྐོར་དང་། ཐ་ན་རིན་ཆེན་སྐད་སྐད་འགོད་སྐད་སྐད་ཡན་ཆད་བཀའ་བསྐྱར་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་པར་མའི་ལས་རིམ་སྐོར་ཐག་བཅད་བྱས་པ་བཅས་སོ། །

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༣ དང་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༤.༡.༡༦ ཉིན་
སེར་བྲེས་དགོ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

རྩེ་བཅུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྟར་མའི་ལས་རིམ་ངོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུས།	ཀ
སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད།	
ལམ་ཞེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས།	
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཉོགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	1
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	1
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	1
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	1
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	1
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	10
༣༽ ཅོད་པ་སྤོང་པ།	10
ལམ་ཞེས་ཀྱི་ཡན་ལག །	
ལྷ་ནམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	12
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	12
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	13
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	13
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	13
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	13
༣༽ ཅོད་པ་སྤོང་པ།	13
ལམ་ཞེས་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉིན།	
དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	15
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	15

༡༽ མཐའ་དབྱང་པ་གཉིས་ལས།	15
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱང་པ་ལ།	15
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	15
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	15
༣༽ ཚིང་པ་སྤྱང་པ།	16
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག།	
ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ..	16
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	16
༡༽ མཐའ་དབྱང་པ་གཉིས་ལས།	19
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱང་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤྱང་གསུམ་ལས།	19
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	19
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	36
༣༽ ཚིང་པ་སྤྱང་པ།	38
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ།	36
༡༽ མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ།	37
༡༽ མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགོད་པ།	37
༣༽ འཁོར་བ་ལ་བྱི་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱང་པ།	38
༤༽ ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་དབྱང་པ་དང་བཞི་ལས།	38
བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱང་རྒྱའི་	
སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས།	
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	39
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	39

༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	40
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་གཞག་སྒྲིང་གསུམ་ལས།	40
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	40
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	44
༣༽ ཚུད་པ་སྒྲིང་པ།	44
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	
ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	45
༡༽ སྒྲུབ་བ་དང་།	45
༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	45
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།	45
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	45
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	55
༣༽ ཚུད་པ་སྒྲིང་པ།	56
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞི།	
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	58
༡༽ སྒྲུབ་བ་དང་།	58
༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	58
རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཆོས།	
རང་བྱེད་བདག་ཉིད་ཉོགས་པའི་བྱིར།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	61
༡༽ སྒྲུབ་བ་དང་།	61
༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	63
བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ།	

གཟུང་དོན་རྟོགས་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	68
༡༽ སྤོང་བ་དང་།	68
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	68
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	68
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	68
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	78
༣༽ ཅོད་པ་སྤོང་པ།	78
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ།	
བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	79
༡༽ སྤོང་བ་དང་།	79
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	79
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། (ཞེས་གསལ་ཡང་འོག་ནས་གཉིས་ལས་མ་རྟོག་)	79
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	79
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	111
གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ།	111
༡༽ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོན་བཤད་པ་དང་།	111
༢༽ བརྟན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།	111
དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོན་བཤད་པ་ལ།	111
༡༽ ལུས་རྟོན་དང་།	111
༢༽ སེམས་རྟོན་གཉིས་ལས།	111
གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ།	111
༡༽ མཚན་ཉིད།	111

༡༥ དབྱེ་བ།	111
༡༦ སྤྱི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།	113
ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།	
ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ།	113
༡༥ སྤྱི་བ་དང་།	113
༡༦ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	113
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	113
༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	113
༡༦ རང་ལུགས་བཞག་པ།	115
༡༧ རྩོད་པ་སྤྱོད་པ།	115
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ།	
བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ།	117
༡༥ སྤྱི་བ་དང་།	117
༡༦ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	117
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	117
༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	117
༡༦ རང་ལུགས་བཞག་པ།	123
༡༧ རྩོད་པ་སྤྱོད་པ།	124
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ།	123
༡༥ ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་།	123
༡༦ བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས།	124
དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་ལ།	123

༡༥ ལུས་རྟེན་དང་།	123
༡༦ སེམས་རྟེན་གཉིས།	123
གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ།	124
༡༥ མཚན་ཉིད་དང་།	124
༡༦ དབྱེ་བ་གཉིས།	124
མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི།། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ།	129
༡༥ སྦྱར་བ་དང་།	129
༡༦ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	129
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།	129
༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	129
༡༦ རང་ལུགས་བཞག་པ།	130
༡༧ ཅོད་པ་སྦྱང་པ།	130
མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན།	
ཞེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་པ་ལ།། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ།	133
༡༥ སྦྱར་བ་དང་།	133
༡༦ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	133
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	133
༡༥ རང་ལུགས་བཞག་པ།	133
༡༦ ཅོད་པ་སྦྱང་པ།	134
བསྒྲུབ་སྒྲོམ་ལམ།	
ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་བྱེད་པར་ཅན། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ།	134
༡༥ སྦྱར་བ་དང་།	134

༡༽ མཐའ་དབྱང་པ་གཉིས།	134
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱང་པ་ལ་གསུམ།	134
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	134
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	135
༣༽ ཅོད་པ་སྟོང་པ།	135
རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟོམ་ལམ།	
ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	137
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	137
༡༽ མཐའ་དབྱང་པ་གཉིས།	137
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱང་པ་ལ་གསུམ་ལས།	137
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	137
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	138
༣༽ ཅོད་པ་སྟོང་པ།	138
སྐབས་པ་སྟོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྟོམ་ལམ།	
ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཐག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་ལམ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ..	138
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	138
༡༽ མཐའ་དབྱང་པ་གཉིས།	139
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱང་པ་ལ་གསུམ་ལས།	139
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	139
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	142
༣༽ ཅོད་པ་སྟོང་པ།	143
དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ།	144

༡༽ སྒྲུང་བ་དང་།	144
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	144
ཡུལ་ཅན་གྱི་མས་དག་པ་ན་ཡུལ་གྱི་མས་དག་པར་གསུངས་པའི་དོན། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	144
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	144
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	148
༣༽ ཅོད་པ་སྤོང་པ།	149
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་སོགས་རྣམ་དག་བཞི། ཉན་ཐོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་ཀྱི།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	151
༡༽ སྒྲུང་བ་དང་།	151
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	152
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།	152
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	152
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	155
༣༽ ཅོད་པ་སྤོང་པ།	155
གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་བཞི་ལས།	155
༡༽ ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་ས་མཆམས།	155
༢༽ རང་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་དག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་ས་མཆམས།	155
༣༽ བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་ས་མཆམས།	155
༤༽ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་ས་མཆམས།	155
ས་དབྱུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིས།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	157
༡༽ སྒྲུང་བ་དང་།	157

༡༥ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	157
སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དབྱེད།	
གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས།	
གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་	
པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	161
༡༥ སྒྲུབ་བ་དང་།	161
༡༥ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	161
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།	161
༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	161
༡༥ རང་ལུགས་བཞག་པ།	172
༡༥ ཅོད་པ་སྒྲོང་པ།	172
བྱང་འཕགས་སྲིད་མཐའ་དང་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་སོགས།	
ཚུལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	172
༡༥ སྒྲུབ་བ་དང་།	172
༡༥ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	176
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	176
༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	176
༡༥ རང་ལུགས་བཞག་པ།	187
༡༥ ཅོད་པ་སྒྲོང་པ།	189
འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས།	
དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	191

༡༽ སྒྲུང་བ་དང་།	191
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	192
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི།	192
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	192
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	194
༣༽ ཅོད་པ་སྤོང་པ།	194

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།

གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་སྤོང་ཉིད་དང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	195
༡༽ སྒྲུང་བ་དང་།	195
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	195
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི།	195
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	195
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	197
༣༽ ཅོད་པ་སྤོང་པ།	197

གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།

སྒྲིན་ལ་སོགས་ལ་རང་འཛིན་མེད།།ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	198
༡༽ སྒྲུང་བ་དང་།	198
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	198

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	198
༡༽ སྒྲུང་བ་དང་།	198
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	198

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	198
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	198
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	200
༣༽ ཚུད་པ་སྤོང་།	201
ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་སོགས།	
དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	202
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	202
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	203
གཞི་ཤེས་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད།	
གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	203
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	203
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	204
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	204
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	204
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	204
༣༽ ཚུད་པ་སྤོང་པ།	205
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ།	
སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	205
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	205
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	205
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	205
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	205

༡༥ རང་ལུགས་བཞག་པ།	205
༡༦ ཚུང་པ་སྤྲོད་པ།	206
འདུལ་བྱའི་མཐོང་ལམ།	
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	207
༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	207
༡༦ རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།	211
གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ།	211
༡༥ ཚུང་པ་དང་།	211
༡༦ ལན་གཉིས།	211
སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དབྱེད།	
རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་མཆོད་ཉིད་སོགས།	
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	213
༡༥ སྦྱར་བ་དང་།	213
༡༦ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	214
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	214
༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	214
༡༦ རང་ལུགས་བཞག་པ།	216
༡༧ ཚུང་པ་སྤྲོད་པ།	216
མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ།	
གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	217

༡༽ སྒྱུར་བ་དང་།	217
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	217
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	217
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	217
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	225
༣༽ རྩོད་པ་སྒྲོང་པ།	225

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	226
༡༽ སྒྱུར་བ་དང་།	226
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	226
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	226
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	226
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།	228

གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཤེན་ཀྱི་རྣམ་པ།

ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	229
༡༽ སྒྱུར་བ་དང་།	229
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	235
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	235
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	235
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	241
༣༽ རྩོད་པ་སྒྲོང་པ།	241

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།

ཐུ་དང་ལམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	242
༡༽ སྦྱོར་བ་དང་།	242
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	242
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	242
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	242
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	245
༣༽ རྩོད་པ་སྦྱོར་པ།	246

རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ།

བློ་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	246
༡༽ སྦྱོར་བ་དང་།	246
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	247
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	247
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	247
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	248
༣༽ རྩོད་པ་སྦྱོར་པ།	248

བློ་པ་ཉེར་གཞག་བཞི།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	248
༡༽ སྦྱོར་བ་དང་།	249
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	249
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	249
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	249
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།	249

ཡང་དག་སྒྲིང་བ་བཞི།

དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བཙུན་འགྲུས་འབྱུང་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	249
༡༽ སྒྲིང་བ་དང་།	249
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	250
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	250
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	250
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	250
༣༽ ཚུད་པ་སྒྲིང་པ།	250

རྩལ་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་བ་བཞི།

བཙུན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ སྐབས་སུ།	251
༡༽ སྒྲིང་བ་དང་།	251
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	251
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	251
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	251
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།	251

དབང་པོ་ལྔ།

སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་བྱས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	251
༡༽ སྒྲིང་བ་དང་།	251
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	251
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	251

༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	251
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།	252
སྟོབས་ལྡན།	
རྩོམ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	252
༡༽ སྟོར་བ་དང་།	252
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	252
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	252
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	252
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།	252
བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན།	
རྩོམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཉིག་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	253
༡༽ སྟོར་བ་དང་།	253
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	253
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	253
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	253
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།	253
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།	
བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	253
༡༽ སྟོར་བ་དང་།	254
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	254
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	254
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	254

༡༥ རང་ལུགས་བཞག་པ།	254
༡༦ རྩོད་པ་སྤོང་པ།	254
འདྲིར་བསྟན་གཉིན་པོའི་ལམ་གསུམ།	
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉིན་པོའི་ལམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	254
༡༧ སྦྱོར་བ་དང་།	254
༡༨ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	254
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	254
༡༩ རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་།	255
༢༠ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་པ།	255
སྦྱལ་བའི་ལམ་གསུམ།	
སྦྱལ་བའི་ལམ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུཤེས་རྣམ་པར་མ་བཞིག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	256
༡༧ སྦྱོར་བ་དང་།	256
༡༨ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	256
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	256
༡༩ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	256
༢༠ རང་ལུགས་བཞག་པ།	257
མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྔ།	
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ ལས།	258
༡༧ སྦྱོར་བ་དང་།	258
༡༨ མཐའ་དབྱེད་པ།	258

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	258
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	258
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	258
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དག།	
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	258
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	258
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	261
སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བུ།	
སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བུ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	262
༡༽ སྦྱོར་བ་དང་།	262
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	262
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ།	
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	263
༡༽ སྦྱོར་བ་དང་།	263
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	264
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	264
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	264
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	266
༣༽ རྩོད་པ་སྦྱོང་པ།	266

སྟོབས་བཅུ།

དེ་ལ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	267
༡༽ སྟོར་བ་དང་།	267
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	267
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	267
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	267
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	267

མི་འཇིགས་པ་བཞི།

ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	267
༡༽ སྟོར་བ་དང་།	267
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	267
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	267
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་།	267
༢༽ དེ་ལ་ཚིད་སྟོང་དང་གཉིས་ལས།	268

སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི།

རྣམ་གངས་དང་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ..	268
༡༽ སྟོར་བ་དང་།	268
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	268
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	268
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	268

༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	268
ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུལ་ལས་འཕྲོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག །	
འདས་པ་དང་མ་གྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	269
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	269
༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	269
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་ལ་གཉིས།	269
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	269
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	271
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད།	
དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་ཞེས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི།	
.....	271
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།	
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་སྐབས་སུ།	
.....	272
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	272
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།	272
རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ།	
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། .	272
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།	
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་	
གསུམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	273

ནམ་པ་ཉིར་བདུན་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་བཅད་སོགས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	273
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	273
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	274
ཡུམ་ཉན་པའི་སྦྱོད།	
སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	275
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	275
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	276
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ།	
གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	276
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	276
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	277
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	277
༡༽ གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	277
༢༽ རང་ལྷགས་བཞག་པ།	278
སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན།	
བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	278
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	278
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	278
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	278

༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	278
༡༥ རང་ལུགས་བཞག་པ།	278
༡༥ རྩོད་པ་སྤྲོད་པ།	279
སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ།	
སྒྲུབ་ནི་བཅུ་ཆེན་བཞེར་བཅས་པ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	282
༡༥ སྒྲུབ་བ་དང་།	282
༡༥ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	282
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	282
༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	282
༡༥ རང་ལུགས་བཞག་པ།	283
སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད།	
གང་གིས་མཆན་ཉིད་མཆན་ཉིད་དུ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	283
༡༥ སྒྲུབ་བ་དང་།	283
༡༥ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	284
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	284
༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	284
༡༥ རང་ལུགས་བཞག་པ།	289
༡༥ རྩོད་པ་སྤྲོད་པ།	292
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི།	289
༡༥ མཆན་གཞི་དང་།	289
༡༥ མཆན་བྱ་དང་།	289
༡༥ མཆན་ཉིད་དང་།	289

༤༽ ཇི་ལྟར་མཆོན་ཚུལ་དང་།	290
༥༽ ས་མཆོམས་དང་ལྷ་ལས།	292
གཉིས་པ་མཆོན་བྱ་ལ་གཉིས།	289
༡༽ སྤྱི་དང་།	289
༢༽ ཁྱད་པར་གཉིས་ལས།	289
གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས།	289
༡༽ སྤྱི་དང་།	289
༢༽ གྲེ་བྲག་གཉིས་ལས།	290
བཞི་པ་ཇི་ལྟར་མཆོན་ཚུལ་ལ་གཉིས།	290
༡༽ སྤྱིའི་མཆོན་ཚུལ་དང་།	290
༢༽ གྲེ་བྲག་གི་མཆོན་ཚུལ་ལོ།	290
གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆོན་ཉིད།	
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	293
༡༽ སྒྲུབ་བ་དང་།	293
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	293
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	293
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	293
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	295
༣༽ ཚུད་པ་སྤོང་པ།	295
ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི།	
གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	296
༡༽ སྒྲུབ་བ་དང་།	296

༡༥ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	296
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	296
༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	296
༡༥ རང་ལུགས་བཞག་པ།	298
༡༥ རྩོད་པ་སྤྲོད་པ།	299

ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད།

སྤྲོད་ཉིད་མཆན་མ་མེད་བཅས་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	303
༡༥ སྒྲུབ་བ་དང་།	303
༡༥ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	303
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	303
༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	303
༡༥ རང་ལུགས་བཞག་པ།	303
༡༥ རྩོད་པ་སྤྲོད་པ།	304

ནམ་མཁུན་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད།

དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	304
༡༥ སྒྲུབ་བ་དང་།	304
༡༥ མཐའ་དབྱེད་པ།	304
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	304
༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	304
༡༥ རང་ལུགས་བཞག་པ།	304
༡༥ རྩོད་པ་སྤྲོད་པ།	304

བྱད་མཆན།

བསམ་མི་བྱ་བ་སོགས་བྱད་པར་གྱིས།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	305
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	305
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	305
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	305
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	305
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	305
༣༽ ཅོད་པ་སྦྱོར་པ།	305

བྱེད་མཆན།

ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	306
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	306
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	306

ངོ་ཐོ་ཉིད་མཆན།

ཉོན་མོངས་ཏྲགས་དང་མཆན་མ་དང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	307
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	307
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	307

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།

མཆན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱོན་ལ་སོགས།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	308
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	308
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	308
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	308
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	308
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	308

༣༽ ཚུལ་སྤྱོད་པ།	308
ཐུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ།	
རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་ལོ་ཡིས།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	309
༡༽ སྦྱོར་བ་དང་།	309
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	309
སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	
རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	311
༡༽ སྦྱོར་བ་དང་།	311
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	311
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	311
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	311
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།	311
སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་སོགས།	
རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་བསྒྲིམ་པའི་དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	312
༡༽ སྦྱོར་བ་དང་།	312
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	313
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས།	
ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	319
༡༽ སྦྱོར་བ་དང་།	319
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	319

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	319
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	319
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	327
༣༽ རྩོད་པ་སྤོང་པ།	327
སྒྲུང་ལམ་པ་བྱེད་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས།	
གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་སོགས་རྟགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	327
༡༽ སྒྲུང་བ་དང་།	327
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	328
མཐོང་ལམ་པ་བྱེད་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས།	
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	329
༡༽ སྒྲུང་བ་དང་།	329
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	329
སྒྲོམ་ལམ་པ་བྱེད་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས།	
བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	331
༡༽ སྒྲུང་བ་དང་།	331
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	331
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	331
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	331
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	332
༣༽ རྩོད་པ་སྤོང་པ།	332

སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྒྲུང་བ།

ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་བྱིར།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	333
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	333
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	333
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	333
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	333
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	334
༣༽ ཚུད་པ་སྦྱོང་པ།	334

ཞིང་དག་སྦྱར་བ།

སེམས་ཅན་འདྲིལ་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	335
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	335
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	336
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	336
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	336
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	336
༣༽ ཚུད་པ་སྦྱོང་པ།	336

ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ།

ཡུལ་དང་སྦྱར་བ་ཅན་འདི་ནི།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	336
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	336
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	336
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	336
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	336
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	337

༣༽ ཚུང་པ་སྤྱོད་པ།	337
བདུད་བཞི།	
བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་ དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	337
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	337
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	337
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	337
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	337
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	344
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ།	344
༡༽ བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།	344
༢༽ བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ས་མཆམས་བཤད་པའོ།	345
འགོག་སྦྱོམས་མཐའ་དབྱེད།	
འགོག་སྦྱོམས།	
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་ དབྱེད་པ་ལ།	349
༡༽ འགོག་སྦྱོམས་སྦྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ་དང་།	349
༢༽ སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས།	351
དང་པོ་འགོག་སྦྱོམས་སྦྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	349
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	349
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	350

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	351
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	351
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	362
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བཞི།	362
༡༽ ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས།	362
༢༽ སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས།	367
༣༽ རང་རྒྱད་པའི་ལུགས།	372
༤༽ ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་དང་བཞི་ལས།	375
དང་པོ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས།	362
༡༽ བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་།	362
༢༽ དེའི་དོན་བཤད་པ།	362
གཉིས་པ་ལུང་དེའི་དོན་བཤད་པ།	362
༡༽ དགག་བྱ་གང་འགོག་པ།	363
༢༽ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།	363
༣༽ ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།	363
༤༽ དག་སོགས་གསུམ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ།	363
༥༽ སྤྱང་འགྱུར་སོགས་དུ་ཡོད་དཔྱད་པ།	363
༦༽ སྤྱི་འཕགས་སུའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་དཔྱད་པ།	364
༧༽ སྤྱིར་བྱུང་དང་སྤྱིས་ཐོབ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ།	364
༨༽ ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ།	365
༩༽ ཁམས་གང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཤད་པ།	365
༡༠༽ མཐའ་དཔྱད་པ་དང་བཅུ་ལས།	365

བདུན་པ་སྒྲིབ་བྱུང་དང་སྒྲིབ་ཐོབ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས།	364
༡༽ སྒྲིབ་བྱུང་དང་།	364
༢༽ དམིགས་བསལ།	364
གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ།	367
༡༽ བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ།	367
༢༽ དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།	367
གཉིས་པ་ལུང་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།	367
༡༽ གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ།	367
༢༽ གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ།	368
༣༽ ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ།	368
༤༽ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ།	369
༥༽ དགག་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ།	369
༦༽ རོ་བོ་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པའོ།	370
གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ།	372
༡༽ ས་གང་ལ་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ།	372
༢༽ གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ།	372
༣༽ དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ།	373
༤༽ དུས་ཇི་སྟེང་དུ་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ།	374
༥༽ དགག་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ།	374
༦༽ དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དངོས་པོ་དངོས་གཞུང་བ་དང་དྲག་གོ།	374
བཞི་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས།	375
ཐོད་ཀྱི་གྱེ་སྒྲུབས་འཇུག །	

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	376
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	376
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	382
༣༽ ཚུད་པ་སྤང་པ།	396
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ།	382
༡༽ མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ།	382
༢༽ དེ་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྐྱུས་ཚུལ།	382
༣༽ ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་དང་གསུམ།	388
གཉིས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྐྱུས་ཚུལ་ནི།	382
༡༽ ཐོད་སྤྲེལ་མའི་ལུགས་འགོད་པ།	382
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པའོ།།	385
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ།	385
༡༽ ཅ་བས་བསྟན་ཚུལ་དང་།	385
༢༽ འགྲེལ་བས་འཆད་ཚུལ་ལོ།།	387
གསུམ་པ་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ།	388
༡༽ ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དང་།	388
༢༽ དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ་གཉིས།	389
གཉིས་པ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ་ལ།	389
༡༽ མཚན་ཉིད།	389
༢༽ དབྱེ་བ།	389
༣༽ སྤེལ་གཞི།	390
༤༽ སྤེལ་ཚུལ།	390

༥༽ ཇི་ལྟར་སྤེལ་བའི་ཚུལ།	390
༦༽ དེ་ལྟར་སྤེལ་བའི་དགོས་པ།	393
༧༽ སྟོམས་འཇུག་གང་ལ་གནས་དུ་ཡོད་དཔྱད་པ།	394
༨༽ སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ།	394
༩༽ ས་དེ་དང་དེའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཡིན་དཔྱད་པ།	394
༡༠༽ སྟོམས་འཇུག་གི་ས་མཆམས་བཤད་པའོ།	395
ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་སྤེལ་བའི་ཚུལ་ལ།	390
༡༽ མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་པར་ཅམ་པོ་བའི་སྤེལ་ཚུལ།	391
༢༽ ཕྱིས་དབང་ཐོབ་ནས་སྤེལ་ཚུལ་ལོ།	393
དང་པོ་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་པར་ཅམ་པོ་བའི་སྤེལ་ཚུལ་ལ།	391
༡༽ ཡར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ཚུལ་དང་།	391
༢༽ མར་འོང་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ཚུལ་ལོ།	391

སྐབས་ལྷ་བའི་མཐའ་དཔྱད།

ཅེ་སྦྱར།

ནམ་བུ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ..	399
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	399
༢༽ མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས།	400
གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ།	400
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	400
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	401

ཅེ་སྦྱར་མཆོན་བྱེད་ཆོས་བཙུ་གཅིག་ལས་དང་པོ་དྲོད་ཅེ་སྦྱར།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ནམས་ཀྱན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	401
---	-----

༡༽ སྒྱུར་བ་དང་།	402
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	402
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	402
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	402
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	403
༣༽ ཅོད་པ་སྤོང་པ།	403

ཅེ་མའི་ཅེ་སྒྱུར།

འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྒྲེ་བོ་སྟེད།།ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	404
༡༽ སྒྱུར་བ་དང་།	404
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	404

བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྱུར།

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	404
༡༽ སྒྱུར་བ་དང་།	404
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	405

ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྒྱུར།

སྒྲིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	405
༡༽ སྒྱུར་བ་དང་།	405
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	405
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	405
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	405
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	406

ཞེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག །

འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	406
༡ ་ ལྷོག་པ་དང་།	406
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	406
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	406
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	406
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	410
ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་ཉིག །	
སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	410
༡ ་ ལྷོག་པ་ནི།	410
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བཤད་པ།	
དེ་མ་ཐད་དང་མི་སྒྲེ་བའི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	410
༡ ་ ལྷོག་པ་དང་།	410
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	410
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	410
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	410
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	411
༣ ་ ཚུད་པ་སྒྲོང་པ་དང་གསུམ།	411
སྒྲིབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་འགལ་	
བར་བསྟན་པ།	
གཞན་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ..	412
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	412

༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	412
ནལ་འབྱུང་གི་ས།	
དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་སྟོང་བའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	412
༡༽ སྐྱུར་བ་དང་།	412
༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	412
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	412
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	412
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	416
༡༽ ཅོད་པ་སྟོང་པ།	416
ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས།	
སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོང་ག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	416
༡༽ སྐྱུར་བ་དང་།	416
༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	417
དེ་ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	417
༡༽ སྐྱུར་བ་འགོད་པ་ནི།	417
འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དོན།	
འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	417
༡༽ སྐྱུར་བ་དང་།	417
༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	417
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར།	

སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ན།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	418
༡༽ སྒྲིན་བ་དང་།	418
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	418
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	418
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	418
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	418
དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	418
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	418
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	419

སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲིར།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲུང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། ...	420
༡༽ སྒྲིན་བ་དང་།	420
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	420
མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	420
༡༽ སྒྲིན་བ་དང་།	420
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	421
ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	421
༡༽ སྒྲིན་བ་དང་།	421
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	421

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲིར།

སྒྲིང་གསུམ་སྒྲེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	422
༡༽ སྒྲིན་བ་དང་།	422

༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	422
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	422
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	422
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	424
༣༽ ཅོད་པ་སྤོང་པ།	424
འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲིབ།	
དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	425
༡༽ སྒྱུར་བ་དང་།	425
༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	425
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	425
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	425
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	426
༣༽ ཅོད་པ་སྤོང་པའོ།།	426
བདེན་གཉིས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཁྲན་ཀ།	
དེ་བས་ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཁྲན་ཀ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	426
༡༽ སྒྱུར་བ་དང་།	426
༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	427
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས།	427
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	427
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	427

སྐབས་ཐུག་པའི་མཐའ་དབྱེད།

མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ།

ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	429
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	429
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	429
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	429
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	429
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	431
སྦྱོར་བ་ཞེས་རབ་བར་དག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	431
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	431
༢༽ ཅོད་པ་སྦྱང་བའོ།	431

སྐབས་བདུན་པའི་མཐའ་དབྱེད།

སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།

མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་	
གཉིས་ལས།	433
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	433
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	433
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	433
༡༽ མཆན་གཞི་དང་།	433
༢༽ མཆན་ཉིད།	435
དང་པོ་མཆན་གཞི་ལ།	433

༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	433
༡༥ རང་ལུགས་བཞག་པ།	434
༡༥ རྩོད་པ་སྤྲོད་པ།	434
གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ལ།	435
༡༥ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	435
༡༥ རང་ལུགས་བཞག་པ།	437
༡༥ རྩོད་པ་སྤྲོད་པ།	438
ནམ་པར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ།	
སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	438
༡༥ སྒྲུབ་པ་འགོད་པ།	438
ནམ་པར་སྤྲོད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ།	
གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	438
༡༥ སྒྲུབ་པ་འགོད་པ།	438
མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ།	
སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་སྤྲོད་པ་ཡི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	438
༡༥ སྒྲུབ་པ་འགོད་པ།	438
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ།	
མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	439
༡༥ སྒྲུབ་པ་འགོད་པ།	439
སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད།	
འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ།	

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ...	441
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	441
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	443
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	443
༡༽ འབྲས་བུ་བྱུ་བའི་དུས་མཚམས།	443
༢༽ སྐྱེ་ཡི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེད་པ།	447
༣༽ དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་ཏོག་དགག་པའོ། (འདི་ལོག་ནས་མ་རྟེན)	0
དང་པོ་འབྲས་བུ་བྱུ་བའི་དུས་མཚམས་ལ་གསུམ་ལས།	443
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	443
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	446
༣༽ ཅོད་པ་སྦྱོང་པ།	447
གཉིས་པ་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེད་པ་ལ།	447
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	448
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	448
༣༽ ཅོད་པ་སྦྱོང་པ།	448

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ།

བྱུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	449
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	449
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	450
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	450
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	450
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	453

༣༽ ཚུང་པ་སྤྱོད་པ།	454
སྐྱེ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཐ་དང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན།	
སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ།	456
༡༽ སྦྱར་བ་ནི།	456
ཡེ་ཞེས་ཆོས་སྐྱེ།	
བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་ལས།	458
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	458
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	459
སྐྱེ་གངས་ངེས།	
གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྦྱར་བ་ལ།	460
༡༽ གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	460
༢༽ རང་ལྷགས་བཞག་པ།	463
༣༽ ཚུང་པ་སྤྱོད་པ།	464
ལོངས་སྐྱེ།	
མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་ལས།	467
༡༽ སྦྱར་བ་དང་།	467
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	467
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།	467
༡༽ གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	467
༢༽ རང་ལྷགས་བཞག་པ།	467
༣༽ ཚུང་པ་སྤྱོད་པ།	467

སྒྲུ་སྒྲུ།

གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	469
༡༽ སྒྲུ་བ་དང་།	469
༢༽ མཐའ་དབྱེད་པ།	469
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	469
༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	469
༢༽ ཚུད་པ་སྒྲོང་པ།	469

ཆོས་སྒྲུའི་འཕྲིན་ལས།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིའི།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	471
༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	471
༢༽ རང་ལུགས་བཞག་པ།	471
༣༽ ཚུད་པ་སྒྲོང་པ།	472
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག་	474
ལུང་མཆན་དང་བསྐྱར་མཆན།	475

༢༡། །སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད་རྗེ་བཙུན་ཚས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་བྲི་མ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

❶ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 སྟོང་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་ལམ་
 ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 ཞེས་མ་ཐོབ་པར་རྣམ་མཐུན་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ❷ ཁ་ཅིག །ལམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཞེས་ལམ་ཞེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱག་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་
 འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲོབ་ལམ་ན་བདེན་
 གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཇིན་པའི་བྲི་མ་བཅད་པར་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལམ་ཞེས་ལ་
 ཞི་མཐའ་འགོག་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལམ་ཞེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་

མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན། ལམ་ཤེས་ལ་དེས་བྱའ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་
ནའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། རོང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། ལམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་
ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་སློབ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་
ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་
གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཇིན་པའི་བྱི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སློབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སློབ་པའི་རྒྱད་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་^①བཞག་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར། ཤེས་བྱ་
རི་སྟོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟིགས་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ལམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་
པ་ཁས། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན།
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལམ་གསུམ་བདེན་པར་འཇིན་

པའི་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ❶ བྱམས་སོགས་སྟོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་ལམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་དེ་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡང་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཅེ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པ་ལ། ❷ རྒྱུ་ཀར་སྟོབ་ལམ་དུ་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རིགས་པས་དབྱུད་ན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་སོས་ཀྱི་མཐོང་

ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གྲུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། རྗེས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སོང་། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ནི་གང་ཞིག །དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་གྲུན་རྫོབ་དངོས་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། དོན་དམ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མཐོང་ལམ་སྟུག་
བསྐྱལ་ཆོས་བཅོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པ་གང་
ཞིག །བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་
གཞན་དུ་སྟུག། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོག་
ཏུ་འགོག། །གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཅོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་ཁས། འདོད་ན། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།
སྟོང་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་གྱི་

རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སོང་། འདོད་ན། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་
ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཐུན་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སོང་། འདོད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། བྱོད་སེམས་བསྐྱེད་མདོན་
འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་
ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་
གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཞི་གནས་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་
རོལ་^①པའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་གི་སས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཏྲགས་མ་བྱུང་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་པར་ཐལ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་

གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འདུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །སྟོབ་ལམ་ན་སྟོ་
གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་
ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་
གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་^①བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་
དུ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ་
གཉིས་ཀ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀ་ཅིག་
ཅར་དུ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་དོན་སྟེ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྟོབ་ལམ་ན་མཉམ་རྗེས་མི་འགལ་ཟེར་ན། སྐབས་འདིར་ཁྱིམ་
མཉམ་རྗེས་དོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་
དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འགལ་བ་
ལྷང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱང་པ་སོང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྗེས་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྱུང། ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར། ཁ་

ཅིག རྩེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འབྲེལ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་
བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་བའི་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན་སྒྲ།

གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱུང་འཕགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་
ཅིག རྩེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཟེར་ན། རྩེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན།
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འབྲེལ་པའི་བྱིར། འདོད་
ན། རྩེག་ཆེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་
པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་།
 འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ལྷོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་གིས་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷོང་
 ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཐུན་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་སོགས་ནི། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྟོ་མངོན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རང་གི་ཉིར་
ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་རྟོན་སོགས་བཞི་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་
པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉིར་ལེན་དུ་
གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་རྟོན་སོགས་བཞི་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་། རང་གི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་
ལམ་རྟོན་སོགས་བཞི་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ❶བདེན་པ་བཞི་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་
ཅན་ཡིན་པས་ལམ་བཟོད་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ❷ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ནས་ངེས་སྟོན་
བཤད་པའི་ལམ་སྟེས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོགས་གསུམ་
ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་

ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱི་རྒྱུད་ལ་
དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག ། འདིར་མ་བྱལ་སྟེ། མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། བྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། བྱི་རྟོང་
ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། རོན་དམ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱལ་གོ། །

རང་ལན་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་
བཅའ་དེ་རང་གི་བཞེད་དོན་རང་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་ནམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་འོད་
མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་
འཁོར་དུ་ལྷགས་^❶པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
དང་། ལམ་ཤེས་སྦྱར་དུ་སྦྱོར་བའི་སྦོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་
དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་རྟོན་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་
རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་
མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། དམན་ལམ་སྦོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་
ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱོད་རང་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་ཟག་པ་ནམས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྦོན་སྤྱོད་པར་

དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་
གྲོལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་
བསྐྱུས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་
ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་
པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ན་ལམ་ཤེས་ཡོད་
པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་
མེད་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
རིགས་སད་པ་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དུལ་ངེས་པ་དང་བྲུབ་པ་
དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ལན་འོག་ཏུ་འཆད།

རང་ལྷགས་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་
བསྐྱུས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
ལག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད་དོ། །ས་མཆོམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
སད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཅོད་པ་སྒྲིང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་

པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་
སྤྱ་གྲུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེ། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། ནང་འགལ་ཏེ། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་
ཆ་ཤས་སྤྱ་གྲུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྱ་གྲུར་པའི་སེམས་
དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཏགས་སོང་། འདོད་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་
ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྱ་གྲུར་པའི་
སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏགས་བྱུག། བྱ་བ་སོང་། འདོད་ན། དེ་ཚུལ་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། འཕགས་ལམ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་སོང་། འདོད་ན། འཕགས་ལམ་ཚུལ་
ཅན། ཁྱོད་འཕགས་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་
པའི་བྱིར། ཏགས་བྱུག།

ཁ་ཅིག ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་བ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་འགྲིག། འདོད་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཀྱི་བྱེད་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་

སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་
བ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །ཞེས་ཟེར།

❶དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་སོར་
ངེས་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཅ་བའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་འགོད།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་
ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་
རྒྱད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ནམ་མཁའ་
དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ནམ་མཁའ་རྒྱད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་རྒྱད་ལ་ནམ་
མཁའ་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བས་མ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་
རྒྱད་ལྟར་ཡིན་ན། རང་རྒྱད་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བས་མ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན་སོང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གང་ཞིག །ལམ་ཤེས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཆང་རྒྱ་བར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ནམ་མཁའ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཆང་རྒྱ་
འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གང་ཞིག །ཁྱོད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ལུགས་ལ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་དེ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟོན་ལ་དངོས་སུ་གསར་དུ་
མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྟོན་ལ་དངོས་སུ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ། དེ་
གཟུགས་ཁམས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟོན་ལ་ཡང་དངོས་སུ་
གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འདྲོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལམ་
ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན། འདྲོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ། ཁྲབ་པ་ཁས། ཞེས་ཟེར་རོ།

❶ ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། མཆོན་ཉིད་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།

སྒྲོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་
འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་འདྲོད་ཆགས་
དང་མ་བྲལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་
ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤིད་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་
པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་❷ མི་གཞོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་གྱི། དེས་དོན་མཆོན་ཉིད་

པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་ཐོག་ས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་ས་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་
 ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤིང་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱབ་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཡོད་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་དང་པན་ཚུན་ཐ་
 དད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་
 ཐལ། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་
 གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་
 བྱིན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཡོད་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་
 ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན།
 ཡང་རིགས་འགྲོ།

གཞན་ཡང་། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཡོད་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་
 སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་རྒྱབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཡོད་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ན་ཁྱོད་སྤངས་པས་བྱུང་
བར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་བཞག་དཔྱད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་^①ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་།

གཞན་ཡང་། ལྷས་བྱིན་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ^②གང་གིས་^③དངོས་གཅིག་
དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་ཆོས་
གཅིག་གི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་སོང་། ལུམ་པ་ཆད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་
 གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཞེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་^①པར་ཐལ། མ་
 གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་ལས། ^②ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཞེས་
 ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གོ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་མི་སྟི། འཁོར་བ་
 ལ་མཐའ་མེད་ཅེས་བེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྟི་པར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྟི་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྟི་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་པའི་དུས་སྟི་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
 སྟི་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སྟེང་ཅིག་གཉིས་པར་རྣམ་མཐུན་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་

ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
སོང་། འདོད་ན། དེའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་
བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱལ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་
ན་བྱང་འཕགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་
བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཁས། ཉགས་བྱལ་སྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་
འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
མཚུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་དོ། །

ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་
སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་
ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱིད་པ་བྱད། འདོད་ན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འཁོར་དུ་
བྱང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་
ཅིག །ཅེ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱལ་བའི་ལན་འདེབས་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་
ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སེམས་
ཅན་དང་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་
གྲུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱིད་རང་ལྟར་ན། དུས་དེར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་
པར་ཐལ། དུས་དེར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་
སྤྱིའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་
ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་
སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་
སངས་མ་རྒྱས་པའི་^①སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་བྱུང་
བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་
ཅན་ཆོས་ཅན། བྱིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་བྱིད་སངས་རྒྱས་པའི་ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་
བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤིད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་བྱིད་
མེད་པར་ཐལ། བྱིད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤིད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན།

དེའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེའི་ཆེ་ན་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་བར་པ་ལ་
མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག ། ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་ཁྱབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་དུས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་དུས་སྟོན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པར་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེར་འགྱུར་
རུང་གི་རིགས་གཅིག་^①ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་
ཟེན་པའི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན། མི་ཉག་
པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་

པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆེ་ན་མི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་མི་རྒྱུ་
 པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་བར་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སྤྱོད་མ་འགགས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་སྤྱོད་མ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
 ན་སྤྱོད་མ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་དེར་
 གྱུར་པའི་དུས་སྤིང་པའི་ཕྱིར། དེར་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤིང་པ་བྱད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་བྱང་
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག །ཅུ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་
 བུའི་དུས་སྤིང་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཞིག་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྲས་བུའི་དུས་སྤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན།
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
པའི་ཆེ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་
ཆོགས་སྟུར་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རོང་རྒྱུག་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་བྱི་མཐའ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་
རང་གིས་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉེར་
ལས།^①ས་བོན་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ཡང་། །མེས་བསྐྱེད་པས་ནི་བྱི་མཐའ་མཐོང་། །དེ་
བཞིན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱང་། །བདག་མེད་མཐོང་ན་བྱི་མཐའ་མཐོང་། །ཞེས་
བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་བྱི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། ཁོ་
ན་རེ། འཁོར་བའི་བྱི་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་དེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དུས་གསུམ་པོ་དེ་མི་དམིགས་
པར་ཐལ། དུས་གསུམ་པོ་དེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

རོང་རྒྱུག་པ་འགོག་འདོད་པ་ཁ་ཅིག །འཁོར་བའི་བྱི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ།
འཁོར་བའི་ཐ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པའི་ཐ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་ཐ་མའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་དེ་སྟོན་པའི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་དེ་སྟོན་པའི་ཐ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོན་པ་ཐ་མའི་

བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་
འཁོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་པ་ལས། ^①རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་
ཡི། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྲིད་པ་ཐ་མའི་
བྱང་སེམས་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལ་སྲིད་པ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
པའི་ཉོགས་པ་སྤོང་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་
སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དབྱུང་པ་ལ་
ཁ་ཅིག །ས་བརྒྱུད་པ་ནས་འཇུག་ཟེར་ན། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དང་
པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་རིགས་པར་ཐལ། བཅོམ་འགྲུས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཉན་
ཐོས་ཆོགས་ལམ་པས་ཆེ་གསུམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་རུས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པ་ལ་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག །མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག །དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་
གཅིག་ཏུ་ཆོགས་བསོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
འཇུག་པའི་ཆེ་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་འཇུག་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་
ལས། ^②ལྷུང་བ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།

མཛོད་ལས། ^①དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ^②དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འཇུག་ལྡན་པས།
ཕྱ་ངན་འདས་ལ་མདོན་དགའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ^③གངས་མེད་སུམ་
ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་བྱུང་དུ་དཔྱད། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ས་དང་པོ་ནས་འཇུག་ཟེར་བ་ཡང་ཁེགས་སོ། །

ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པ་དེ་སོ་སྟེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱོད་
སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ^④ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྟེ་བོར་
འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན།
ཐེག་དམན་སོ་སྟེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་སོ་
སྟེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་
གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཐེག་དམན་སོ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་
ཞུགས་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཙ་
བར་མ་བྱུང་། ཐེག་དམན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་
པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་

པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སོང་། ཉགས་བྱད། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་
ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལྔ་འགལ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྔ་འགལ་
བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་
རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
དམན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་དེ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་
ཆོགས་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤང་
བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་
ཐེག་དམན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཐེར་ན། སྡོན་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་
རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འོག་ཏུ་སྐྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
ལམ་ལྔ་འགལ་བར་ཐལ། སློབ་ལམ་དང་མི་སློབ་ལམ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན།
མི་སློབ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སོང་། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལམ་པ་དེ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་
བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ལམ་དེ་ཆོགས་

ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། ཞེས་ཟེར་ན། འདི་དག་གི་དོགས་གཙོད་ལྷག་མ་
འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཅེས་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་
དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་
ཐལ། འཕགས་པ་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། བྱང་
སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་སོ་
སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེའི་
རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་དག་
བཙུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་དག་བཙུག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་

གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 དག་བཅོམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་
 ཁྲབ་པ་འགྲིག་མཆོམས་དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་འདོད་པ་དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པ་བྱུང་བར་ན། ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་
 བྱུང་། འདོད་ན། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་འབྲའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ལམ་དེ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་ཏེ།
 རྟེན།^①མཆོན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་བེར་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གང་ཟག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་། བྱབ་སྟེ།
 རྟེན་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་། འཁོར་གསུམ། མ་
 གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་
 དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྟོགས་
 ཁས། ཅེ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་
 མའི་གང་ཟག་དེ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལམ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་། བྱབ་སྟེ། རྟེན་ལས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་།

གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ལྟར་།^①མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 སོགས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་།
 རྒྱུ་ལྟར་།^②ས་མཚམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ལམ་
 ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིན་མེད་དེ། དམན་ལམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱུ་ལྟར་།^③མཚན་ཉིད་ནི་རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་
 དམན་ལམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ།
 ཁ་ཅིག །སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་ལྟར་།^④དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་ཀྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་
 མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་
 སོང་བའི་ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་

འགོག་བདེན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱི་ཁྱུང་ལ་འགོག་བདེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཁྱུང་གི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་ལམ་བདེན་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་ཁྱུང་ལ་ཐེག་ཆེན་གི་ལམ་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱི་བྱང་སེམས་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། དག་བཅོམ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱི་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱི་བྱང་སེམས་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གང་ཡང་མིན། ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་ལ་སྟེ་འཕགས་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཁ་ཅིག ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 རྟོགས་ལམ་པ་དེ། འཕགས་པ་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དག་བཅོམ་ཕྱང་སུམ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ཡང་དག་བཅོམ་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་བཅོམ་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཕྱང་སུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟོགས་པ་
 སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དག་
 བཅོམ་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་
 རང་རྒྱལ་རྟོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་
 དམན་འཕགས་པ་གང་ཞིག ། དེ་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་མིན། དེ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་རྟོགས་ལམ་པ་འཕགས་པ་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་
 ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་ཕྱང་སུམ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཕྱང་སུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཕྱང་སུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་རྟོགས་ལམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་རྟོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཕྱང་སུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་

འཕགས་པ་ཕུང་སུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེའི་ཉླགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་
སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་པ་དེ་དག་བཅོམ་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྤྱི་ཉླན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། མཛོད་ཅ་བ་
ལས།^① དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་བད་ཐོབ་དང་
བད་པ་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སློབ་དག་བཅོམ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དག་
བཅོམ་གྱི་སྤངས་ཉླགས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དག་བཅོམ་
འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གྱི་སྤངས་ཉླགས་ཐོབ་ལ་མ་
ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་འགྲིག །ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག །དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། མི་སློབ་པ་མིན་ཟེར་ན། འཕགས་པའི་
སྤངས་ཉླགས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་སློབ་པ་སློབ་པར་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མི་སློབ་པ་གང་
ཞིག །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཉླགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་པ་
སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་མི་སློབ་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སློབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་སློབ་ལམ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་དུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉླགས་གྲུབ་
སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
ཉླགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་

ན། ཐེག་ཆེན་མི་སློབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག ། ཐེག་པ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་དག་བཅོམ་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མི་སློབ་པ་མ་ཡིན། ཟེར་ན། མི་སློབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་
 ཀྱི་མི་སློབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མི་སློབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྟོགས་
 པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། མི་སློབ་པ་ཡིན་ན།
 ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མི་སློབ་པ་ཡིན་དགོས་པ་བྱད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གང་ཞིག ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་
 སློབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་སློབ་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མི་
 སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཐེག་དམན་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟིན་
 པས་སྟོན་མེད་དོ། ། གཞན་ཡང་། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་
 ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ལམ་ལྔ་པོ་གང་རུང་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 སོང་། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཆོགས་ལམ་ཡང་མེད། སྦྱར་ལམ་ཡང་མེད། མཐོང་ལམ་
 ཡང་མེད། སྒྲིམ་ལམ་ཡང་མེད། མི་སློབ་ལམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྣམས་གཞི་

མ་གྲུབ་ཤི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་མི་སློབ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སློབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། མི་སློབ་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་དང་ཕུན་ཆོགས་འོག་མའི་ལྷ་སྤྲུགས་ལ་
བསྐྱོས་སྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། མི་སློབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། མི་སློབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཕུན་ཆོགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། མི་སློབ་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།
དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་མི་སློབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་
ཡང་། མི་སློབ་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་བྱིར།
མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་སློབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། ①
གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སློབ་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཀུན་
དགའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོའི་སྒྲེང་གཞིའི་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱར་
བྱུང་པའི་མི་སློབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མི་སློབ་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཡིན་
དགོས་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཉོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་
ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་མི་སློབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་
བཅོམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར།
ཉགས་ཁས།

གཉིས་པ་རང་སྤྲུགས་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱུབ་པ། མཐར་ཐུག་
ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་སྤྲུགས་འགོད་པ། འཁོར་བ་ལ་བྱི་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ།

ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་དབྱུང་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུང་གིས་ཀྱང་
འགྲུབ། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་གིས་འགྲུབ་སྟེ། ལང་གཤེགས། དམ་
ཆོས་པད་དཀར། དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ། བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་སོགས་ལས། མཐར་ཐུག་
ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་རྒྱད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིན་པོས་སྤང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
རྒྱད་གྱི་བདེན་འཛིན་དེ་སེམས་རྒྱད་ལ་འབྲལ་རུང་སྟོ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་གང་ཞིག །བདེན་སྟོང་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ལུང་གིས་གྲུབ་
སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐར་
ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་
ལམ་དུ་བགྱི་རུང་བའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་དོན་དམ་པར་རིགས་སོ་སོར་ངེས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་
པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་
ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་
སོགས་དགོངས་གཞི་བདུན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཁ་བྱངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་མ་
ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་བར་རྗེས་སུ་གཟུང་^①བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་ལ་གཞི་བཟུང་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཟེར།

གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་
ཆེན་ལས། ❶ གང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དང་འབྲུག་པ་ན་འགྲིབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་
གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་གསེར་གྱི་བྲི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདག་མེད་པའི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཉིན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འགྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རང་
བཞིན་གྱིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོགས་ལས་ནས་འཇུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གཅིག །མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་
མེད་གཅིག །དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག་སྟེ། གངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཆོགས་གསོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཚུད་པ་སྦྱང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིན་པོས་སྦྱང་རུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་
པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་བསྐལ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་བསྐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་

འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་
འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དགོངས་
པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་
ཐེག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐེག་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲལ། སྒྲོ་ལམ་ན་
མཁྱེན་པ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོ་ལམ་ན་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་
མཁྱེན་པ། བྲང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

❶ བྲང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྲང་སེམས་
འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྲོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་
ཀྱིས་བྲོད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲོད་རང་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་པའི་བྲག་པ་དང་སྤྱིད་
པའི་བྲག་པ་གཞན་དོན་བྲོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྲང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་
འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྲོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྲོད་འདོད་པ་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲོད་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་
མ་ཉམས་པའི་གང་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྲལ།

གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤྱོན་ལམ་སོགས་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཉོན་
 མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་རྒྱུའི་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འབ་པ་བྱུང་སྟེ། ཉན་
 ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་སྤྱོད་། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། ❶རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 ལམ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལམ་ཀྱི་ཉོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་འཕགས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ❷བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་
 མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྤྱིད་པའི་སྐྱེ་བ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་
 ནས་མི་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་རྒྱུ་ཉོན་
མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། བྱང་
སེམས་འཕགས་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
མི་སྤང་། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་བསྐྱབས་^❶ཟེན།

རོང་ལྷུ་ཀ་པ་ན་རེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སློབ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་
དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤང་རྒྱུ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན། མ་རིག་བག་
ཆགས་ཀྱི་ས་དེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སློབ་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མ་
རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་མི་སྤང་བར་ཐལ། དེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤང་རྒྱུ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བར་
ཐལ། དེས་ཤེས་སློབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་
རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྤང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་
གཉེར་ནས་མི་སྤང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པས་ཤེས་སློབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རོང་རྒྱུ་ལ་པའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་བག་ལ་ཉལ་
 གྱི་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་ཟེར་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་དེ་ཉོན་སྐྱབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉལ་ཁས་ཁས།
 འདོད་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་ན། ཉོན་སྐྱབ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉོན་སྐྱབ་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉོན་
 སྐྱབ་ཏུ་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་བྱིར། དེས་
 ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་སྐྱབ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཉལ་ཁས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་སྐྱབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བག་ལ་
 ཉལ་གྱི་ཤེས་སྐྱབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་སྐྱབ་གང་ཞིག ། བག་ཆགས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མ་ཁྱབ་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཤེས་སྐྱབ་མེད་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན།
 བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཡོད་ཟེར་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། རྒྱད་ལྔ་མ་
 ལས།^① འཕགས་པས་ཀྱ་དང་ན་བ་དང་། ། འཆི་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཅད་ནས་
 སྤངས། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། ། དེ་ལ་དེ་མེད་བྱིར་དེ་མེད། ། ཅེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྐྱབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མ་རིག་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད། དེ་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 དེ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། བྱང་འཕགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་ན། དེ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་བྱད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱུབ།

བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་བྱས་
 པ་ལ་ཁ་ཅིག ། ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་ཐལ། ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལས་པ་དེ་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་

མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་
བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་བྱང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་དང་། དེ་ཆེ་དེ་
ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་གཉིས་ལྟས་ཏེན་གཅིག་
གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་
བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲལ། ཏྲིག་
པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་
ཏྲིག་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་
ཁས། འདོད་ན། ཏྲིག་པ་སྤང་བའི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་
རྒྱུའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་
པ་དང་། ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ^①མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུ་སྐྱུས་པའི་བག་
ལ་ཉལ་སྤོང་གི་འདོད་པ་དང་སྤྲོད་པའི་ཟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་
སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་
རིག་པ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་རྒྱུའི་སྐབས་འདིར་
བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་

ཆེན་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུ་བས་བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤྱོད་གི་འདོད་པ་དང་སྤྱིད་
པའི་ཟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
མ་ཁྱབ། བདེན་འཇིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྟའི་བག་ལ་ཉལ་བྱང་སེམས་འཕགས་
པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་པ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་
བ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་མི་རྟག་སོགས་བརྟ་
དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་
བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རོང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
བདེན་སྤྱོད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྱོད་དུ་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གང་
ཞིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཆོས་
ཅན། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་གང་

ཞིག །གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
མངོན་ཏྲོག་གས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཤི། བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཉགས་པའི་སྒོ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་ལ་གཉིས་སྟོང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཉགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེའི་རྒྱད་ལ་གཉིས་སྟོང་ཉགས་པའི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ཕྱིར་དེ་
དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉན་པོ་ཉིད། བསྒྲིམ་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཟག་བཅས་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཉགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཉག་སོགས་
བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་ཉགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཉགས་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཉགས་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཟེན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་
བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་ཉགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲིམ་ འདོད་
ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་
ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེས་མི་
རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་
དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་
གཉེར་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། དེའི་
མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐབས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་ན། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་
 མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན་དེར་ཐལ། དེ་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་གཞི་གཅིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེས་གང་
 ཞིག ། གཤམ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་

རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བཤམ་གྱི་བདག་མེད་དེ་
རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་དེའི་སྤང་
བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐར་བ་དེའི་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཐར་བ་
ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་
སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་དང་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་འགལ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་དང་རང་
རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་མི་འགལ་བུས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་
རིགས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་འགལ་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་
ལམ་ལེས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་སོང་།
འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་
བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོ་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན།
ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་
ཀྱིས་སྤྱོད་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལེས་
སློ། འདོད་ན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་དོན་དམ་བཤེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་བྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་སོང་། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་བྱོད་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་
 རྟེན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་གཉིས་པོ་གང་
 རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་གང་རུང་བྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བཤེན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་

ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་པོ་
གང་རུང་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་
ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
པར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདྲིའི་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་
ཞིག །ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་མཆོམས་ལ། སྐབས་དང་པོ་ཆོས་ཅན།
སྤྱོད་ཀྱིས་ལམ་ལེས་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་
དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ལེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ལམ་ལེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོ་གང་ཞིག །དེ་ལམ་ལེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སོང་།

ཡང་ཁ་ཅིག །རང་གི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་

དེས་སྤྱོད་ཐོབ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་
 གྱིས་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པར་ཐལ།
 སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གསལ་བ་
 དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཆད་མས་གྲུབ།
 མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་དངོས་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་
 དངོས་སྟེ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་སྤྱོད་
 རང་གི་ལྷགས་ལ་དངོས་འགལ། བྱང་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དངོས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པ་
 འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་
 གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་ཐོབ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱིས་^①ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་
 སྤངས་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཉན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པ་
 འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་

གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་གང་ཞིག ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་པལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
ན། ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་པལ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། ཉགས་སྤྲ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤང་བྱ་གང་
ཞིག ། དེའི་སྤང་བྱ་པལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་པོ། ། བདེན་མེད་
དེའི་བསྐྱེམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཉགས་པས་
བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་བདེན་
མེད་བསྐྱེམ་པར་ཐལ། དེས་བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། ཟེར་ན། དེས་
བདེན་མེད་བསྐྱེམ་པར་ཐལ། དེས་བདེན་མེད་ཉགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་མེད་ཉགས་
པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་མེད་ཉགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལམ་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་གང་ཟག་དེའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་གང་ཟག་དེའི་
བསྐྱེམ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་
ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་བསྐྱེམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བདེན་མེད་དེ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་
བསྐྱེམ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དེའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་ཁས། འདོད་
ན། དེས་བདེན་མེད་སྐྱེམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་རྟགས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་བདེན་
འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པས་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དེའི་སྤང་བྱའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་དང་།
བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་སྟོང་དཀའ་སྤྱིའི་བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ།
བདེན་འཛིན་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་
སོང་། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཐོབ་དཀའ་སྤྱིའི་བྱང་པར་མེད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྟགས་རིགས་འགལ་བྱས་པ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག ། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཐེག་
དམན་གྱི་རྟགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟགས་རིགས་སུ་གནས་
པའི་བྱིར། བྱ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་དམན་གྱི་རྟགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་
ཞིག ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་མཁུན་པ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་ན། དེ་ཞིག་འདིར་མ་བྱ་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ།

སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་
 དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། ཐེག་དམན་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞིག །གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཆིན་པ་ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
 རྟོགས་པའི་མཆིན་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཆིན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན། འདིར་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་མཆིན་པ་དེ་ཡང་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
 རྟོགས་པའི་མཆིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། བྱུང་པ་འགྲེལ་པར་གསལ་ལོ། །འདོད་ན་སྒྲུལ། །

རང་ལུགས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཆིན་

པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས། ས་མཆམས་ནི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་བར་ན་ཡོད།

ཅུང་པ་སྤྲོད་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན།
ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
རྒྱད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་
བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་
བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐེན་པ་དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཐེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཐེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཐེན་
དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཐེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་འཕགས་
ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་།

ཡང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་དེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་དེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་ཡང་། ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཀྱི་ལན་འདེབས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན།
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདི་དག་གི་དོགས་གཙོད་
 སྐབས་དང་པོར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

ཁོ་ན་དེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་

ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་འབྲང་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་མངོན་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་མངོན་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་
 ཉོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་རྟེན་ཀར་^①ལམ་འདི་ཡང་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་^②པར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོམས་པ་ལྟར་
 ཡོན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་དོགས་པ་གཅིད་དགོས་པ་སྐབས་
 གསུམ་པར་འཆད་དོ། །

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱིད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དོན་མངོན་ཉོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉིར་
 ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བཀག་ནས། དེ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
པའི་སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་
བ་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། དེའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
ཕྱིར། བྱང་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དེ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་དེའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་
སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་
སྒོ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
རྒྱད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
ཡིན། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། བྱིད་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། བྱིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་
ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལམ་གང་ཞིག། །ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལམ་
 ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གང་ཞིག། །ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་
 པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་གཞུང་དེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ།

ཁོ་ན་རེ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བརྟག་པའི་མཆན་ཉིད་མི་འགལ་བ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་ཀར།
 གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་དོན་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་སྦྱར་ནས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་པོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ།
 དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

སོང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་གྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་འགྲིག། འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཉིད་མ་
རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཉིན་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྗེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་གྱིས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་
པའི་སྤྱོད་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་དབྱེད་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཉན་
ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་
སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམ་ངག་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་
མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ཆོས་སྟོན་
ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཐུག་གྱི་

ནམ་འགྲུར་གྱི་སྒྲོན་ས་ཚས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆེ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྒྱལ་དག་
བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་
ཚས་ཅན། སྒྲོར་བ་སྤྲུལ་པའི་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ་
སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱང་པར་དུ་
འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཚས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་
ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ་སྒྲོབ་
དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཚས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཚས་ཅན། དེ་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོན་ས་
བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་
སྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལས་ཚས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་
སྤྲུལ་མེད་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་གྱི་སྒྲོན་ས་ཚས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཚས་ཅན། སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་

ཆུབ་མདོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གང་ཞིག །སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་འདོད་པའི་རྟེན་
ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་རང་
རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་
གང་ཟག་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱད། ཁ་ཅིག །སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་
མ་ཡིན་དགོས། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་
སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་
རྒྱན་མཐའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཞེས་བཤད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། རང་དོན་དུ་བྱང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་བྱེད་པར་
འཕགས། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པའི་ཆོས་
གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པའི་རང་
རྒྱལ་གྱི་སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་ཡོད་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་
ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་

ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒྲངས། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བགྱོད་ཚུལ་གྱི་
སློན་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་
བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་
བགྱོད་ཚུལ་གྱི་སློན་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་
བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། དགེ་སློང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། བར་དོའི་རྟོག་
ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་འདོད་
པའི་རྟོག་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་
བཅོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དག་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་^①རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཡིན་པས་
 བྱ་བེད་ན། མི་རིགས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་སྤྱི་མཉམ་ནས་སྤྱི་མཉམ་མེད་པར་རང་བྱུང་
 གི་སྟོན་ས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱེད་ཏེ། རུས་པ་འདི་
 དག་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བསམ་པས། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་བསྟོམས་^②པས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཆད་ལྟན་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཆོག་གས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་སྤྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་
 བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱར་ཆོག་གས་གསོག། ཆོག་གས་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱའི་སུམ་གཉིས་དང་། ཆོག་གས་སྟོང་ཆུང་དུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་སུམ་
 ཆར་ཆོག་གས་གསོག་ཅེས་བེད། གསེར་འབྲེང་ལས། ^③དེ་བཞག་^④ནས། རང་རྒྱལ་
 གསུམ་ཀ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱར་ཆོག་གས་གསོག་པ་མཆུངས། ཞེས་གསུངས། ལུགས་དང་
 པོ་མི་འཐད་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཆོག་གས་
 སྟོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱིས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ། ཆོག་གས་སྟོང་གི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་སུམ་གཉིས་དང་སུམ་ཆ་གང་རུང་དུ་ཆོག་གས་གསོག་དགོས་པའི་བྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ^⑤སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གསེར་འབྲེང་གི་བཞེད་པ་ལ་ཡང་། དེ་ཞིག་སྤང་
 བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཆེ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱར་ཆོག་གས་གསོག་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གོང་

གི་ལུང་བྲངས་མ་ཐག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཟེར་ན། འདོད་
པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་
ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་སྟོས་མེད་
དུ་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། བྱོད་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་
བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་
ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་བྱད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་པ་ཐ་
མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་སྟོས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
བྱ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལམ་
དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་བྱད། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་
བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་མེད་
པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པ་
བྱད། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་སོང་། གཞན་ཡང་། དེ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐེག་དམན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པ་བྱད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་སློབ་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་མི་སློབ་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ།

ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། ^①རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱང་བད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་
 གྱེ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆེ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་
 འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་
 འཇུག་པ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆེ་འཕོས་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་འཇུག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་འདོད་པར་
 ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །ལྷག་བཅས་
 བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་བུད། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་
 རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་རྣམ་པར་མ་བཟླགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྫོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཆོགས་སྦྱོད་ཀྱི་རང་
 རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྫོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ^②རང་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཆོགས་ཤིང་སྦྱོད་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ཤིང་
 སྦྱོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་
 རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མཛོད་

འབྲེལ་ལས། ❶གང་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་
ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་འདིར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དག་ནི་ཚོགས་ཤིང་
སྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཆེ་འཕོས་ནས་
རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ❷ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་
འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
དེ། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཁས་
ལེན་པས། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།

གཟུང་དོན་རྟོག་ ❸པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་
གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་རུས། རང་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྤྱོད་མི་རུས་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་
ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོམ་ལམ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་རྟེན་དེ་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱེད་བྱ་གིས། ^① །ཞེས་པའི་རྟེན་དེ་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ^② མཁའ་ལ་རྒྱང་བརྟེན་^③ དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། །ཞེས་པའི་རྟེན་ཚུལ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐབས་འདིའི་ཐད་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་^④ བཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཚུལ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དེས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཉིས་སྟོང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཚུལ་ཉིད་ལ་རྟེན་པར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་དམིགས་རྟེན་ལ་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ཁོ་ན་རེ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། སྟོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཞེས་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་ལམ་ཞེས་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་གཉིས་པའི་གཞུང་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཅ་བར་མ་ཁྲབ། གཞུང་འདིས་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་

ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་
སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ^①སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་
ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱད་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་
འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་འབྲེང་ལས་
ཀྱང་། ^②འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་མི་དམིགས་
པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དོན་འདི་རྣམས་མ་གོ་བ་ཁ་ཅིག །གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། གཟུགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་
འཇིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་རིགས་སུ་གནས། ཤེས་པ་
བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོང་བའི་རིགས་སུ་
གནས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་རྟོན་པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་དེ་དམིགས་རྟོན་ལ་བྱེད་དོ། །ཞེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
རྒྱ་ལམ་ཤེས་དེས། རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། དེས་
དེ་ལ་བརྟན་^③པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་དམིགས་རྟོན་ལ་བྱེད་རིགས་
པ་བྱད། མ་ཁྲབ་ན། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟན་^④པ་བྱད། འདོད་ན། དེས་རང་
རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། རྟོན་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
འཕགས་པ་བསྟན་^⑤པ་ལ་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྟོབ་ལམ་ན་སྟོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་
 དམིགས་ན། དེ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེས་
 དེ་ལ་དམིགས་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མ་
 ཤེས་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱི་
 རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེས་རང་
 རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སློ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་^①བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་
 དེས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སློ་འདོགས་པའི་སློ་འདོགས་གཅད་^②པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་
 བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྤྱི་རོལ་
 དོན་དུ་འཇིན་པའི་སློ་ལྟན་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སློ་
 ལྟན་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་སོང་། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཇིན་པའི་
 སློ་ལྟན་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་

བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། ཞེས་བྱ་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་
 སྟོང་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 མདོ་ཕྱེ་པས། ཞེས་བྱ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པར་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱོད་
 ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ❶རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་
 པ་བསྟོམ་པ་ཁོ་ན་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལམ་
 ཞེས་དེ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ།
 གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་བྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་ལམ་ཞེས་དེ་གཞུགས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟོང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་སྟོང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཞེས་དེ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལན་མེད་བཞིན་དུ་འགྲེལ་པར།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ❷ཐེག་པས་བསྐྱས་པའི་ ❸བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་ཁྱད་པར་གྱི་
 ཞེས་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །དེས་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལམ་
 ཞེས་དེ་གཞུགས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟོང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་

བའི་རིགས་སུ་གནས། ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་མི་སྤྱོད་བའི་རིགས་སུ་གནས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱད་པར་
གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གཞུང་འདིའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་རབ་
གྱི་སྟོགས་སྤྲེལ་ཡིན་པས་རྒྱུ་རིང་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་
གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཤེས་སྐྱེ་བ་
གཞུང་ཉོག་ཟད་པར་སྤྱོད་རུས། རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཤེས་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཉོག་ཟད་པར་སྤྱོད་མི་
རུས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་ཤེས་སྐྱེ་བ་གཞུང་ཉོག་སྤངས་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་གསུམ་
དང་ལྡན་ཏེ། ཉགས་སྤར་བཞིན་ཡིན་ཟེར། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་རང་རྒྱལ་
གྱི་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་རྐྱེན། རང་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
ཡང་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་
དབྱེད་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་
མེད་ཆད་མས་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་འདི་
ཆོག་ལ་གཞུང་བ་ཞེས་པ་གྲིས་མཁན་གྱིས་ཆད་^❶པ་ཡིན་གསུངས། རང་རྒྱལ་དགྲ་
བཅོམ་ཡིན་ན་གཞུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་པས་བྱེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་
འཕགས་པ་ཡིན་ན་གཞུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་བདེན་གྱུ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་
 བདེན་གྱུ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྱུ་ན། དེར་ཐལ། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཕྱི་
 རོལ་དོན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་གྱུ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་
 མེད་དེ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་བདེན་འཛིན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་

བདག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
བུམ་པ་བདེན་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

རང་ལུགས་ནི། སྤར་བྲངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དོན། ❶ རང་སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་
སྡོད་ལ་དམིགས་ཀྱང་། དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཁ་ཅིག ། གཞུང་འདིའི་དོན་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་
མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་ལམ་དུ་གཟུགས་སྡེ་རོལ་དོན་
དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་སྟོང་བའི་བྱེད་པར། རང་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་
བདེན་འཇིན་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་བྱེད་པར། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པར་
གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ནི། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་
སེམས་གཟུང་འཇིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
གསེར་འཕྲེང་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གཉིས་གར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་
རིགས་ལ་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པར་བཤད་
པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྟོར་བ་སྤུ་མ་དང་འབྲ་བ་ལ། བྱེད་ཆོས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ།
རྟེན་གྱི་གར་ཟག་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིའི་རིགས་ལ་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་གར་ཟག་གི་
རྟེན་དང་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།

གསེར་འབྲེང་ལས། ❶ སློབ་དཔོན་འདིས་གང་ཟག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་
མཛད་པ་ ❷ མདོའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན། གཞུང་དོན་དེ་ལྟར་
འཆད་པ་ནམས་ཆེ་གང་སྤྱིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག ། རང་སངས་རྒྱས་དང་
སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡོད།
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་སངས་
རྒྱས་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོའི་ལྟ་བ་ལ་མཐོང་མཉན་གྱི་བྱུང་
པར་མེད་པའི་བྱིར། གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་
བ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་གང་ཞིག ། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་
བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ལ་མཐོང་མཉན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་
ཡོད་པའི་བྱིར།

རོང་ལྷུ་ཀ་པ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཤེན་སྟོང་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་
བྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གང་
ཞིག ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་

རྟོགས་པའི་སྒོ་ཚས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
རྟོགས་བྱལ་སྟེ། བྱད་ཚས་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱལ་སྟེ། ཚས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བྱད་ཚས་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་^①
སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་
དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་
སྒྲིན་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སྟོང་བའི་
བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་^②སྟོང་པར་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
མཁྱེན་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉིས་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚས་
ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱལ་སྟེ། གཉིས་སྟོང་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། རང་
རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ནས།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་
པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་མ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ། ཆོས་ཅན་དང་བཅས་པ་ཁས་སྦངས་སོ། །ཞིབ་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན།

རང་ལུགས་ནི། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་
རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ས་
མཆམས་ལམ་ཤེས་དང་འདྲ།

ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་རང་
རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་
མཐའ་དག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པ་
གང་ཞིག །དེ་ལམ་ཤེས་གཞན་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་
གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་

སྤྱི་གནས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་
ཁས་ཀྱི་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པའི་མཁྱེན་པ་མཐའ་དག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
འདིར་མ་བྱལ། ལན་གོང་དུ་བཏབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་
མ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རོང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། ^①མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་
རྟོན་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་རྟོན་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་རྟོན་གཉིས་
ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་ལྷའི་རྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡོད། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ངན་སོང་བ་དང་གཟུགས་
ཁམས་པའི་རྟོན་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཟ་མ་རྟོག་
བཞོན་པའི་མདོ་ལས། དུལ་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་^②འཕགས་པ་འཇིག་རྟོན་དབང་སྤྲུག་གིས་ཡི་
དུགས་མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཞོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་བྱ་སྒོ་
གྲོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་བྱེ་བ་
སྤྲུག་བརྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་པར་དག་
པ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་
པའི་^③བསྐྱེ་བ་ལས། ^④གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པས་གྱུང་།

དང་པོ་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ❶གོང་ན་
མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་ལུང་ལས་འདྲི་ཚུལ་ཞིང་། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། །ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
གཞན་ཡང་། མཛོད་ལས། ❷འདྲོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ་འོ། །ཞེས་
བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསར་
དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། །ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་ལ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྟོན་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་
གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད། དེའི་རྟོན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེའི་རྟོན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །

རྒྱུ་ཀའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག །ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
ཡོད་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ❸སྐྱ་མི་སྟན་པ་དང་བ་
མ་དང་མ་ནིང་མ་གཏོགས་པའི་❹མི་དང་འདྲོད་ལྟའི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་ཡི་ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གོང་མ་ལ་སྐྱོ་བཤམ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་
ལས། ❺སྟོན་མའི་རྟོན་ལ་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པའི་བག་ཆགས་འཐུག་པོ་ཡོད་པའི་འདྲོད་ལྟ་
ཁ་ཅིག་དང་པོར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟོན་དུ་རུང་ཡང་། །ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་ལ་དང་
པོར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། །ཁམས་
གོང་མའི་རྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟོན་ལ་

ལམ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་
འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་
བའི་སྣོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་འདོད་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་རྣམས་
རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་
འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལམ་ཤེས་བརྒྱད་^❶ རྣམ་
སྐྱེ་བའི་སྣོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་
འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་
གཟུགས་གང་རུང་གི་ལྷ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྣོད་
རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་འདོད་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། ^❷ ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་
བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

ཉེར་བསྒྲུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་
སྐྱེ་བའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །ལམ་སྤྲོ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
ནས། ལམ་དཀའ་བ་ཉེར་བསྒྲུགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འདྲོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡི།^①འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྟོམ་
ལམ་འདྲོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ཀྱིས། དེས་མཐོང་ལམ་མཆོན་མི་
རུས་སམ་སྟུང་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདྲོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་
སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གསར་དུ་
སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
ཡན་ལག་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།^②གང་ཡང་
འདྲོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་
མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། གཉིས་
པ་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།^③རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གསུམ་མཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྣ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་
འདྲོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད།

ངོ་བོ་ལ་ཁ་ཅིག །སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདེན་
བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །སྤྱིན་སོགས་
སྤྱོད་པའི་རིགས་མཐའ་དག་གིས་བེན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
ཆོས་ཅན། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སྤྱོད་པ་ལམ་ན་སྤྱོད་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་^❶མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཅན། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་^❷མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཅན། མཆོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགལ།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྤྱོད་པ་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྩེ་སྤོང་གྱི་རྩེ་སྤྱི་
སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་^❸པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་

གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན།
བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྲངས་
ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་
པ་མངོན་ཏྲོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཚས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ཀུན་རྫོབ་ལ་
ལྟོས་པའི་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
ཏྲོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་ཞི་མཐའ་འགོག་
བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་སྤྱ་རགས་གང་རུང་ཞིག་^① ཏྲོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་
ཏྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཏྲོགས་རིགས་སུ་གནས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཚས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཏྲོགས་རིགས་སུ་
གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཏྲོགས་རིགས་སུ་གནས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཏྲོགས་རིགས་སུ་གནས་

པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲུབ་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱང་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་རྒྱར་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁུན་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྗེས་
སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དོགས་པ་ནི།
སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
ན་སྒྲོམ་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
དམན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་རྒྱར་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དམན་
ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། དམན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
འགྲིག །འདོད་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་
བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུར་རྒྱར་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་རྣམ་མཁུན་སྒྲོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སོང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་གྱི་རྫོགས་པ་
སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་དག་
བཅོམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་དེ་དམན་ལམ་
 གྲོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་ཁྱགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཁྱགས་གྲོན་དུ་
 སོང་བས་བྱུང་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་སུ་
 སྐྱེས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱུན་ཁྱགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ལན་གང་^①འདེབས་
 གཟིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
 ན། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཆོན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཆོན་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྫོགས་པ་གྲོན་དུ་
 སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཉི།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྲོན་དུ་སོང་
 བའི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་
 པ་མཛོན་རྫོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གྲུབ་ཟེན། འདོད་ན། སྒྲོམ་ལམ་ན་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་
པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་
ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་འཛིན་
སྟེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་སོང་། དེ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ལ་
ཕན་འདོགས་གྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་
གཞོད་གྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག ། བདེན་
འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་སྤངས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད།
ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་
སྤར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་
དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྟེ་བའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག ། མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་

ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱད། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་བྲས་སུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྦྱོན་གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་
 པ་མདོན་ཉྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཞིག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། དེ་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ན་རང་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་^❶ ལས་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རང་དང་
 མཉམ་གཞག་ཐུན་ཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་འགྲིག ། མ་བྱབ་ན་བྱད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་^❷ སྡོན་དུ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་པ་དེའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་
 བྱབ་མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དགོ་སྦྱོར་ཚུལ་

གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒར་གྱི་མ་ཁྲབ་མཆོམས་
ལ་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱད་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་དེ་དག་
སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། དག་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་སྒྲོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཏུ་གྱུར་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད།
ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་
གྱི་གཟུགས་བདེན་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་
དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཏུ་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་སྟེ།
དེའི་མཆོན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་སྒྲིག་ལས། ❶སྒྲོབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་
རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཡང་ཉེན་འབྱེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྒྲུང་
བའི་སྒྲོ་སྒྲོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཉག་བྲལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲེ་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་
དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་བཅུ་དྲུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་
དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཐེག་ཆེན་

གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ^①དགོངས་
 པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཅིག་ཅར་དུ་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་དོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་
 སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཐུན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་
 དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་བྱ་རྩེགས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ^②སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་
 པ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་རྩེགས་པ་ལས་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། ^③སྐྱད་
 ཅིག་མ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྩེགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ།
 རྩས་བཞི་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་པོར་སྐྱེ་བ་
 རྩས་གཅིག །དེ་རྩས་ཆོས་ཤེས་བཞི་སྐྱེ་བ་རྩས་གཅིག །དེ་རྩས་རྩས་བཟོད་བཞི་སྐྱེ་བ་
 རྩས་གཅིག །དེ་རྩས་རྩས་ཤེས་བཞི་སྐྱེ་བ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྩས་སུ་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་

དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉལ་ས་བྱད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་ཚུལ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ^①སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྗེས་ཐོག་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་སོ་སོ་
 རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཉལ་གསུངས་པ། བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་
 བརྒྱད་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་གང་ཐེག་ཡིན་ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་གང་
 ཐེག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཉན་བྱ་མི་ཉལ་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་
 གང་ཐེག་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་ཉལ་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་གང་ཐེག་ཡིན་དགོས་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པ་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་^①པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

དེས་ན། རང་ལུགས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཞོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་
སྐྱེ་ཞིང་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞོད་
སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
བཞོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞོད་སྐྱད་ཅིག་
མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
བཞོད་པ་བརྒྱད་རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞོད་སྐྱད་
ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རྩམ་
སུ་གྲུབ། དེ་རྣམས་རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་བཞོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཤེས་བཞོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
གངས་ངེས་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྩམ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩམ་
ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྟོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་

མཐོང་ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་
བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

རོང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཟེར་ན། དེས་པའི་རྒྱན་
ཞུགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་
ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤིང་པ་
ལན་བདུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རོང་རྒྱུག་པས་ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་
ཡིན་ནོ། །ཅ་བར་འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འཆི་
འཕོ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་རྒྱས་པར་སྤེལ་ན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་ཉི་
ཤུ་ཅ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱུ་ན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ལ། རྒྱས་པར་སྤེལ་
ན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་
བཟོད་བཞི། ཆོས་བཟོད་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་བཟོད་བཞི། རྗེས་བཟོད་བཞིའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་རྗེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་ཤེས་པ་བཅུ་གཉིས་རྗེས་གཅིག །ཆོས་བཟོད་བཞིའི་རྗེས་སུ་
སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་།
དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་ཤེས་པ་
བཅུ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ངང་རིག་དེ། ཆོས་བཟོད་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་རྗེས་བཟོད་དང་།

ཆོས་བཟོད་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་རྩལ་བཟོད་ཉམས་སྒྲེ་ཕྱིར་བའི་རང་རིག་དེ་ཆོས་
བཟོད་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་ཆོས་ཤེས་ཉམས་སྒྲེ་ཕྱིར་བའི་རང་རིག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་
ཤེས་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་རྩལ་བཟོད་ཀྱི་མཆན་གཞི། ཆོས་ཤེས་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་
རྩལ་བཟོད་ཉམས་སྒྲེ་ཕྱིར་བའི་རང་རིག་དེ་ཆོས་ཤེས་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་རྩལ་ཤེས་
ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དང་
ཤེས་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཉམས་སྒྲེ་
ཕྱིར་བའི་རང་རིག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
ཆོས་བཟོད་བཞི་ཉམས་སྒྲེ་ཕྱིར་བའི་རང་རིག་དེ་རྩལ་བཟོད་བཞིར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྩལ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་མ་རྒྱབ་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རང་རིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཉམས་སྒྲེ་ཕྱིར་
བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་འབྱོར་མདོན་སྒྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་རྩལ་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རང་རིག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོང་ཉིད་ལ་
གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་
བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ། འགྲེལ་ཆེན་
ལས།^①བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཆན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣམ་
འབྱོར་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བཟུས་ལས།^②བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་

ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་^①པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་
ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་
ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་བཟོད་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་རང་
རིག་དེ། རྗེས་ཤེས་སུ་འཛོག་རིགས་པ་བྱད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་རང་
རིག་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་
མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའ་དེས། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་
བཞི་དང་། རྗེས་ཤེས་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ཆོས་བཟོད་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་། རྗེས་བཟོད་བཞི་
ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་རྗེས་ཤེས་བཞིའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། སྤྱོད་མེད་པའི་ཆོས་སྐད་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་ན་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། སྤྱོད་འདི་ཙམ་ལ་གཟིགས་
ལ། རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་མ་མཛད་ཅིག །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་རང་རིག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་

མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་དུ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་གྱི་མཆོན་གཞིར་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ❶ ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་རྗེས་བཟོད་
 ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
 བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དེ། རང་
 འབྲས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ❷ སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་དོན་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ་སོ་རང་
 གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ཐག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་
 སྟེ། འདིའི་དོན་སྒྲི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །

ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དེས་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་
 བཞིར་བཞག ། དེའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས། དེ་རྗེས་བཟོད་བཞིར་

བཞག་ཏེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་བར་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་བཞི་
ཀ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཤེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་།
མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཆོས་བཟོད་བཞིར་འཛོགས། དེས་
ཆོས་བཟོད་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་
གཉིན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་རྗེས་བཟོད་བཞིར་འཛོགས། ཤེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་
བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་དེས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་སྤང་
རྟོག་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཤེས་བཞིར་བཞག་། ཆོས་
ཤེས་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་སྤང་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆ་
ནས་དེ་རྗེས་ཤེས་བཞིར་བཞག་། ཅེས་བེད་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་
ཆོས་བཟོད་དེས་ཁོ་རང་ལྷགས་ལ་མ་རྟོགས། ཞེས་བེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་
བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་མ་ཐག་པའི་ལམ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞི་པོའི་འཛོགས་ཚུལ་དེ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཛོགས་ཚུལ་དེ། རྒྱལ་ཆ་བཙུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ^①བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲུལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཚུ་
ལ་ཚུ་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་དུ་རྟོགས་པ་ན་སྤྲུལ་འཁོར་བར་འདྲིས་མ་སྟོང་བའི་
ཐབ་མོའི་ཆོས་དེ་ལ་སྟུག་^②རིགས་པ་ལ་མི་སྟུག་^③པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ།

དེས་ན་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བའི་ལྷོག་པ་ནི་བཟོད་པ་བཞིའོ། །དེའི་རྗེས་
ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲོ་དེ་ལ་སྒྲག་རིགས་པ་ལས། མི་སྒྲག་
པར་རྟོགས་པས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཞེས་བྲུ་ལ། དེ་ཡང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་ལྷོག་པས་སྒྲེ་བ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་བཞི་སྟེ། བཟོད་པ་བརྒྱད་
རྩ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་དུས་ན་སྒྲོ་བྱར་བྲི་བལ་གྱི་
འགོག་བདེན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དེའི་
ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལས་མ་ལངས་པར་སྒྲོ་
བྱར་བྲི་བལ་གྱི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲེས་པ་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་ལྷོག་པས་སྒྲེ་བ་བཞི་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་
ཤེས་བཞི་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས།
མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་
བདག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་སྒྲག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་མ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ^①ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པས་ནི་
གཟུང་བ་རྟོགས་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་འཛིན་པ་
རྟོགས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲག་བསྐལ་
ཆོས་བཟོད་དེས་ཁོ་རང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ^②ལྷགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཏུ་
བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཡུལ་གང་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་

པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཁོ་རང་མ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས་ཁོ་རང་མ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་།
བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་
བསྐྱེད་བསྐྱོང་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ། གཞུང་དེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་དེས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་
པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། བྱང་
འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་།

གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་དངོས་

གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཞེད་དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
དེའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེས་ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
གྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
བྱུང་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་གྱིས་ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁོ་
རང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན།
ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་དགག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཞེས་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་
ལས་ཤེས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་དང་པོའི་རྩ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞིག་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་
གྱི་ཆད་མར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཞེད་གྱིས་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་
ཐལ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཁྱེན་པ་དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རྒྱུག་ལས། ❶ ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་

གྱི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདྲིལ་ཆོད་པས། དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོ་འདྲིལ་ཆོད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་
ཁོ་ནར་སྒྲེ་ཞིང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིན་ན། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་
མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གསེར་འབྲེང་ལས། ^①ཆོས་བཟོད་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཀའི་མཐོང་སྤང་གི་
གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་དུ་མ་ཞིག་
འབྲང་ངོ་། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱུ་ལས། ^②སྐད་ཅིག་མ་བཅོམ་ལ་གནས་
པ་ཞུགས་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་འབྲས་གནས་སུ་འདོད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་སོགས་
ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཀུན་བརྟུས་ལས། ^③རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་
ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱི་ཅི་བཞིན་དུ་
ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་
ཞུགས་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཆོས་བཟོད་ཁམས་གསུམ་ཀའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་མིན་པར་ཐལ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་

མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་མའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དག་བཙུམ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན།
 ཆོས་ཤེས་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྗེས་
 བཟོད་ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན། རྗེས་ཤེས་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེས་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་རིགས་འབྲ་བའོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ❶ རྣམ་འབྱོར་
 པའི་རྒྱད་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་རིམ་པ་དེ་དག་དང་
 མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ན། འདིའི་དོན་གང་
 ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་འདིའི་ལན་ནི། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་
 རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ཐལ། རྟེན་པ། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་ཞེས་སོགས་བྱང་མ་
 ཐག་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་ཁས། འདོད་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་སྤངས་པས་རྟེན་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་
 སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་སྤངས་པས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས།
 འདོད་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་སས་

བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་
ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱུས་ཆོས་བཟོད། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐྱུས་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་བྱད།

ཁ་ཅིག །འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ན། མི་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱུས་ཆོས་
བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱུས་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱུས་ཆོས་བཟོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་
ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་ཟེན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་སྤྱི་ཀར་བཞད་དོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་
ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་
གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས།

རང་ལུགས་ནི། འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བྱེད་གྱི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ། མངོན་འགྱུར་དུ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱས་པ་ལ་
 ཁ་ཅིག ། འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་མངོན་འགྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བྱེད་གྱི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་མངོན་
 འགྱུར་དུ་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ❶ ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཆོས་བཞོན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ། འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་མངོན་
 འགྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་
 སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ❷ སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་མངོན་འགྱུར་དུ་ནི་ག་ལ་དགོས། ཞེས་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག ། སྐྱོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་
 བཞོན་གྱི་དུས་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཆོས་བཞོན་གྱི་ཉིར་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 མེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་ཉིར་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཉིར་

ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉིར་
 ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
 ཞེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་པའི་རྒྱུད་ལ་
 ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ན། དེའི་དུས་ན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དགོས་པར་
 ཐལ། དེའི་དུས་ན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དུ་
 བའི་དུས་ན་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་སོང་། ཞེས་
 གསུངས་ན་མི་མཚུངས་སོ། །རྩ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། རྒྱན་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མངོན་འགྱུར་དུ་སྐྱེ་ན། དེའི་
 རྗེས་སུ་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་བྱད། གཞན་ཡང་། དུ་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་
 འབྲས་ཁོ་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་འབྲས་ཁོ་ན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྤར་བཞིན་འགྲིགས་སོ། །ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་རང་གི་བརྒྱུད་འབྲས་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དུས་ན་འདའ་བྱེད་མཐོང་
 ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཞེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་འདའ་བྱེད་མཐོང་
 ལམ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མཁྱེན་པ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེར་ན།

ཁ་ཅིག །ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། ཏུ་བའི་ཏུས་ན་མེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཞོན་འདུའི་མཐོང་ལམ་ཡིན། ཟེར་ན། ཆེས་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ཆོས་ཅན། འདུའི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུའི་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱལ་སྟེ། འདུའི་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཞོན་ཆོས་ཅན། འདུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག །འདུའི་ས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱལ་ན། འདུའི་ས་དགུ་གཞི་མ་བྱལ་པར་ཐལ། མ་བྱལ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཞོན་ཆོས་ཅན།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཅེ་སྒྲུར་གང་ཞིག །བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། སྒྲུར་ལམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་གང་ཞིག །སྒྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཞོན་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་ལ་འདུའི་མཐོང་ལམ་མངོན་འགྱུར་ཏུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དགོངས་པར་མངོན་
 པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདུའི་
 བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་ཏུ་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་ཏུ་རིམ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་ཏུ་ཏྲགས་པའི་འདུའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། འདུའི་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མངོན་འགྱུར་
 ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལས། འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱན་བཏྲགས་ཀྱི་ས་བོན་བྱང་

པར་བཅོམ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདའ་བར་བྱ་
བའི་མཐོང་ལམ་མངོན་འགྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་
ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས།
སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྐྱོན་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་
ཡིན། ཞེས་ཟེར། རིང་སོང་གི་སྐབས་ཀྱི་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དང་དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་དང་
འགལ་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །རང་རྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ཁས་
ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པའི་
ལམ་ཞེས་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་
པའི་ལམ་ཞེས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཞེས་ཡོད་པར་ཐལ།
མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།
དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་
ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་
 ཟེན་པ་གང་ཞིག །དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་
 བཟོད་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་སོང་། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ^①སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱན་རེ་རེ་བཞོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེའི་
 རོན་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལྷན་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

རིགས་མཐུན་རྒྱས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་འགྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྷན་དེའི་
 རོན་ཡིན། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ^①གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་རྟོག་པ་རྒྱས་ཐ་
 དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་མངོན་འགྱུར་ལ་དགོངས་པས་
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་རྟོག་པ་རྒྱས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྷན་
 དེའི་རོན་དུ་མི་བཞེད་པ་འདྲོ། །ཁོ་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་མཐུན་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སོང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ན།
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་པ་
 དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རང་རིག་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་
 རྒྱད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་

འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོན་བཤད་
 པ། བརྟན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟོན་
 དང་། སེམས་རྟོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ལྷའི་རྟོན་ལ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་
 ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟོན་ཡོད་དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་
 སེམས་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང་མེད། བསམ་གཏན་གྱི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱང་མེད། འདོད་སེམས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱེ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་

ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་
ཞིག །རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འདྲིན་ཀྱི་བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱི་
དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། རང་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་
གཅིག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ངོ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤང་བྱ་
སྤངས་པ་གང་ཞིག །ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད།

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་
ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤང་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་
བུའོ། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་
ཞིག་རང་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་འགྱུར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།

མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། དང་པོར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་
ཅར་དུ་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ། དེའི་
རྗེས་སུ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེ། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་།
འདའ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། མངོན་འགྲུལ་དུ་
རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་འོ། །

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་དུག་ཡོད་དེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲུབས་^❶སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་
དུག་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲུབས་
སྟོབས་ཀྱིས་སྐོབ་པའི་པན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད། ས་
མཆོམས་ས་^❷གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།
ཅེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་
ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ^❸བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ས་བརྟུ་རྣམས་
སུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པའི་གཉིན་པོའི་ལམ་བསྒྲུབ་གྱི། ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤྲོད་ལ་ཏུ་བྱང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་

མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་
སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རང་ཐོབ་
བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་
དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད། ས་མཆོམས་ལམ་
མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་ཟེར་ན། ལོངས་སྤྱིའི་སེན་མོ་བངས་
མདོག་ཆོས་ཅན། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དག་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ།
མཛོད་ལས། རྣམ་སྟོན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་
ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲིམ་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་
ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
གྱི་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་བྱུང་བོ། །

རང་ལྷགས་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
བསྒྲོམས་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་
མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བྱུག་ཡོད། ས་མཆན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་པའི་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཚུད་པ་སྤྲོད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་
ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་ལམ་མ་
ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། མཆན་ཉིད་འཐད་པ་བྱུང། མ་གྱུབ་ན།
དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ❶རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་
མཁྱེན་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་སྤྲོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་གསུངས། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྒྱད་ལ་
ལྟན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་
ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
བསྒྲོམ་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་
ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ཡོན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་

སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 ཐོབ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་
 ཞིག་ཤེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་སྟབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་
 ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་ཤེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་སྟབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ཏགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་
 མཁེན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ནམ་མཁེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེའི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏགས་གུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་
 བྱུང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ་

གོ། །ཁོ་ན་རེ། ཆོག་ས་ལམ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་
སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་
སེམས་ཆོག་ས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་
ཐོས་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་
དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤྱི་ཕྱི་གང་རུང་ལ་མ་ཁྱབ་གོ། །གོང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

༦ བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
སྟོན་པའི་གཞུང་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟོད་བྱ་མང་བའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་
ལ་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་དང་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་། གོང་མའི་རྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་
ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན། མཐོང་ལས། ༧ གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་སེམས་རྟོན་
དེ་ལ་ཟག་མེད་ས་དགྲུང་གངས་ངེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་
སུ་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་སེམས་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་དང་སྤྱི་དེ་སེམས་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ^①འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ནི་^②འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་དགའི་
^③སྒྲིམ་ལམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་མི་མཁས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ངོ་བོ་ལ། རོང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་
པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་^④ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་དེ་བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མངོན་སུམ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེའི་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་དེའི་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་
ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དང་རྟོག་

པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་
རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་
ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཐུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཐེར་ན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་
ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་དམན་
གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཐུན་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
དུ་འཇོག་རིགས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་
རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཐུན་པ་དེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
མཆན་ཉིད་དུ་འཇོག་རིགས་པར་ཐལ། ཅ་བའི་མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག །འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་སྒྲོབ་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་

དེའི་ཕྱིར།

ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྤྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་
 སྒོམ་ལམ་གྱི་དོན་དང་། དེ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་གྱི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ལ། ཆ་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ན་
 དེ། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱུད་པར་རྟོག་
 པ་གནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། གཞུགས་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་
 མེད་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་^①ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་སྤང་དེ་གང་ལ་བྱེད།
 གཞུགས་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ལ་བྱེད་དམ། བདེན་སྤང་ལ་བྱེད། དང་པོ་བྱེད་ན།
 རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་
 ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་གཉིས་སྤང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞུགས་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་བྱུང་སྟེ།
 བདེན་འཛིན་སྤངས་ན་བདེན་སྤང་སྤངས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 གཞུགས་བདེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཞེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་

གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། བདེན་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་བྱུང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བས་རྣམ་མཐུན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་རྣམ་མཐུན་
 མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མ་རྟོགས། དེས་རྣམ་མཐུན་ཤུགས་^①ལ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཐུན་དེ་སངས་རྒྱས་ནང་པ་ཆུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཐུན་
 འཇལ་བའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། ^②ས་
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ན་རྟོག་པ་མེད་ན་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་
 རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རྗེས་སྐོབ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
 གཟུགས་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སྒྲོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཆིག་^③གསལ་ལས། ^④ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེས་མཆན་ཉིད་ཕྱི་མ་

ལ་ཡང་སྒྲུང་ཚུལ་རིགས་འདྲའོ། །

ཁ་ཅིག །སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྤྲོད་པའི་སྤངས་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྤྲོད་པའི་སྤངས་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
 ན། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། དེ་དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
 ཁས། དེར་ཐལ། དེ་དང་སྤྲོད་པའི་སྤངས་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་རྒྱུ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྤྱོད་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་
 ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་འབྲས་
 རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འབྲས་རུང་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟོན་བཤད་པ་དང་། བརྟན་པ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟོན་དང་སེམས་རྟོན་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྦྱེས་པ་བྱད་མེད། འདོད་ལྷ་རིགས་རྒྱག་དང་བཅས་པའི་རྟོན་ལ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་གྱི་རྟོན་ལ་དེ་སྦྱེ་བའི་མཐུན་
 རྟེན་ཆང་ཞིང་། འགལ་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཁམས་གྱི་རྟོན་ལ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། གཞུགས་ཁམས་པའི་རྟོན་
 ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྦྱེས་ཐོན་
 གནས་པའི་རྟོན་ལ་འདོད་པའི་ལྷ་མི་དང་གཞུགས་ཁམས་པ་ཡོད་ཀྱི། གཞུགས་མེད་
 ཁམས་པ་མེད་དེ། གཞུགས་མེད་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་རྟོན་བཤད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་

སྐྱེས་པའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ❶
འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་སྟོས་
བས་ནི་འདོད་པ་ལས་❷སྟགས་པའི་ས་དགུའི་སྟོམ་ལམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་
སྟོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྟོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་དོན་འདྲིམ་རུང་དུ་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྟོམ་
ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་
མེད་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།

ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་
བཅས་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་
བྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་
བྱིར། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲལ། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བདེན་
པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་བྱིར།

རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་
 བོ། །ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་
 བདེན་འཇིན་དང་བྲལ་བར་ཐལ། དེ་བདེན་འཇིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྟགས་ཁས། བྱུང་པ་འགལ། འདོད་ན། དེ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ངི་མ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་གི་གཟིགས་ངོར་རང་ཉིད་ངི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་ཉིད་ངི་མ་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བའི་བརྟུན་པ་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པར་ཐལ། དེ་བདེན་འཇིན་དང་བཅས་པ་གང་
 ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་དང་
 བཅས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ཟེར་^༡། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་དོན་འདེས་རུང་དུ་འཇིན་
 པའི་རྟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་
 ཁས། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེ་དང་སྒྲ་དོན་འདེས་རུང་དུ་འཇིན་པའི་རྟག་པ་དང་བྲལ་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟགས་གང་རུང་གང་ཞིག ། བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་
 རུང་ལ་མ་ཁྱབ་པོ། །ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཟག་
 བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོས་པ་
 སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མངོན་ལས། ❶ ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། །ལམ་བདེན་ལས་གཞན་པའི་འདུས་
 བྱས་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་
 རྣམས་། །ཟག་བཅས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན།
 ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་
 ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་
 ཐལ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་དུ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
 མངོན་ལས། ❷ ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་བདེ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཟག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཟག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་པ་
 ཟད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་རྣམས་གྱི་
 ལན་ནི། རྣམ་བཤད་སྤྱིར་པོ་རྒྱན་ལས། ❶ འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ནི། སྤྱོད་ན་
 འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།
 སྤང་བྱས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ❷ མདོན་པ་
 གྱུན་བརྟུས་ལས། ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བྱས་ཁྲབ་པར་བཤད་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་
 འབྲེལ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 ཁས། ཟེར་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་
 ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་
 ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་
 པ་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། དེ་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཟག་པ་དང་བཅས་ན་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་
 འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་

གྲུབ་ཏུ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་བཅུས་
ལས།^① འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེ། དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་ཁོང་ཁྱོད་དང་མ་རིག་པ་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོག་པ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱུང་།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྐྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་
དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་དེ། སྐྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད་
རིགས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོས་
པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། སྐྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་
ཉོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྐྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་
ཉོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་
དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་དང་བཅས་ན་
སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྐྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་དང་བཅས་པས་བྱུང་
པར་ཐལ། བྱེད་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྐྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཟེར་ན་མ་བྱུང་པོ། ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། སྐྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་དང་བཅས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་བཅས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བ་དང་། མཐའ་
དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡོད་
དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དགྲ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དགྲ། གཞན་དོན་
མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དགྲ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་
གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་
མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་གཞན་དོན་མོས་པ་
སྒྲིམ་ལམ་འགལ་ཟེར་ན། ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་
ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་
གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་
ཆོས་ཅན། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག །ཡུམ་དོན་གསུམ་གང་རུང་གི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་

དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོག་ས་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཏྲོག་ས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་མོས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཟག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲོག་ས་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲི་བྱང་སེམས་དེས་ཟག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། དུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོག་ས་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཅ་བའི་དབྱེ་བ་
 གསུམ་ཤིང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དགུ། ཉིང་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཉི་ལྔ་ཅ་བདུན་ཡོད། ས་
 མཆམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་ན་ཡོད།

ཚུད་པ་སྤྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ།
 མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་ཅ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
 དམན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱབ་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་
 དམན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་

ཐག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བདེན་འཇིན་རྣམ་པར་
 དག་བྱེད་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གསུམ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱེད་པར་ཐལ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་
 སྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་སོང་། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུམ་དོན་
 གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ན། ཡུམ་དོན་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟག་པ་ཁས། ཅ་བའི་རྟག་པ་བྱུང་སྟེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་
 མཆོམས་ལ་རོང་ལྷོ་ཀ་པ་ན་རེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་
 ཐོབ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པས་ང་
 རྒྱལ་པོ་མོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་
 པས་བསྐྱུས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ས་བཅུ་པས་བསྐྱུས་ཏེ། གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
 སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ས་བཅུ་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས།
 དེ་ཡིན་ན་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཞེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་

དུའི་ཆུང་དུ་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཡིན་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་དུ་དབྱེར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ། ཁས་སྤངས་ནང་
 འགལ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཉོན་ཡིད་སྤངས་པར་ཐལ།
 ཉོན་ཡིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་དངོས། བྱང་སེམས་ས་བརྩ་པ་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐལ། དེས་གཞན་དོན་
 བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་བདེན་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་
 གཉིས་འགལ་ཐེར་ན། དུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲགས་དང་། དུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲགས་གཉིས་འགལ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་གཞན་དོན་
 གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དུམ་དོན་གཉིས་ཀའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་དོན་གཉིས་ཀའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་
དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ།
དུམ་གཙུག་པོར་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
རྟོགས་དང་། དུམ་གཙུག་པོར་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་དོན་མོས་པ་
སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། དུམ་གཙུག་པོར་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐལ་འབྱུར་དེ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་
དོན་གཙུག་པོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་དོན་གཙུག་པོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་འགལ་
བར་ཐལ། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྱབ་པོ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མོས་པའི་པན་ཡོན་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་
དགུ། །བཀྱར་བ་དགུ། །བསྐྱུགས་པ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་
ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་

ཡོན་མོས་བསྐྱོད་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་ཡོད། ས་
མཆན་སྐྱོད་ལམ་བསྐྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཅོད་བསྐྱོད་བལ་ཁ་ཅིག །མོས་བསྐྱོད་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་
ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མོས་བསྐྱོད་ལམ་བསྐྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
པའི་པན་ཡོན་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་བ་
ཁས་ཀྱི་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མོས་བསྐྱོད་ལམ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་བསྐྱོད་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་ལན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བལ་ཁ་ཅིག །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱོད་བཙུགས་ཅན། ཉན་
རང་གི་བསྐྱོད་བལ་ཁ་ཅིག་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་བྱང་གི་ཡན་
ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱོད་བལ་ཁ་ཅིག་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
ཁ་ཅིག །རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་བྱང་གི་རྒྱར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏེགས་དེ། བསྐྱོད་བསྐྱོད་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
ན། རང་གི་དགོ་ཅ་རྣམས་བྱང་གི་རྒྱར་བསྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ལམ་ཡོད་པར་
ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཏེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱོར་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག །རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏེགས་དེ་བསྐྱོད་
བསྐྱོད་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་གི་དགོ་ཅ་རྣམས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་

བར་བྱེད་པའི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་
པའི་ཐལ་པ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྫོགས་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དགོ་ཅ་དེ་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགོ་ཅ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་དོན་འབྲེས་^①རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་
ཐལ་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྫོགས་དེ་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་
གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད། ཅོད་བ་སྦྱང་བ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། ཐལ་དམན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། ཐལ་དམན་གྱི་མོས་བསྐྱོ་ཡི་^②རང་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཐལ་དམན་གྱི་དེ་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་
གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་
ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་
ལག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་ཅ་ཡིན་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྫོགས་བྱང་དུ་
མ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་ཅ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་དམན་གྱི་དགོ་ཅ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་དགོ་ཅ་རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་
བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

མི་རྒྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་རྒྱད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། དེས་ན། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་དག་ཅ་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 ཏོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྡུ་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱད་གྱི་
 བསྡུ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱད་གྱི་དག་ཅ་དེ་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཁས་སྦྱངས་སོ། །འདོད་ན། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱད་གྱི་
 དག་ཅ་ཡིན་ན་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ལྷག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱད་གྱི་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་གྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐར་ལམ་དུ་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་ཏོགས་པ་སྡོན་དུ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྡུ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏོགས་སུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྡུ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 པ་ཁས། འདོད་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་པ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་པ་བད་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པས་ཟས་ཕྱལ་བའི་བསོད་ནམས་རྣམས་བྱང་
 དུ་བསྡུ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་བསྡུ་བ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྡུ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཁས། ཏོགས་སུ་ཐེ།

ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་བས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་
བསྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་
ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་
བ་བསྒྲོམ་པའི་ཐེག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྒྱུ་
ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། རང་གི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་
སྒྲུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་
རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དགོ་ཅ་དེ་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་རབ་ཏུ་སྒྱེ་བའི་ཐེག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་
གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། མོས་བསྒྲོམ་ལམ།
བསྒྲོ་བསྒྲོམ་ལམ། རྒྱུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན་ནང་འགལ་
ཏེ། གང་ཐེག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་
རྟོགས་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟོགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་

དགའ་བ་བསྒྲོམ་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་བྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་མོས་བསྒྲོམ་ལམ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བའི་
ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འགྲེལ་བ་དང་འགལ་ལོ།

རང་ལུགས་ནི། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་དོན་
འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟག་བ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས་དེ།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་མཆམས་ས་དང་
པོ་ནས་བརྩ་བའི་བར་ན་ཡོད།

ཅོད་བསྐྱོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་
སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་^①རང་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་བ་བའི་^②རྒྱད་ལ་དགའ་བ་
མེད་པའི་བྱིར། དེ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་བ་མི་
འཐད་དེ། དེའི་རྒྱད་ལ་རྟོག་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྟོག་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
བྱིར། རྟགས་རྟགས་ཐོག་དང་། ཁྱབ་བ་ཁྱབ་ཐོག་ཏུ་སོང་།

^③ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ། ཟག་བ་མེད་པའི་སྒྲོམ་^④ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་
བ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་

ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་།
རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་
གང་ཞིག གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་བ་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དམིགས་པ་དེ། སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཆོས་
ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་
དམིགས་པ་དེ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་སྔ་མའི་བྱར་བྱི་མ་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གང་ཞིག སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་
སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱིར་གྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་སྐྱུ་
མ་ལྟ་བུར་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
རྟོགས་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཐག་གི་
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་སྔ་

མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོག་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྐབ་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམ་དག་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་
 སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
 ཕྱི་མ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
 ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་གང་ཞིག །སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པ་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། གང་ཐག་གི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་སྤངས་པའི་
 རྒྱར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །སྐབ་
 པ་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་
 གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཐུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། དེ་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་
སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་
དེ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ཞིག་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུ་
སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་བྱུང་བའི་མ་དེར་ཐལ། སྐྱབ་
པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་གྱིས་
ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤྲོ་རྩིས་ཏུ་བྱུང་བར་^①ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཐ་སྙད་དཔྱད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
མངོན་རྟོགས་དེ། སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པར། ^②གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དོན་དམ་དཔྱད་གྱིས་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དཔྱད་གྱིས་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱབ་^③པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་
གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གཉིས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་
གཉིས་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་ཤར། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་

ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཤར། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པའི་རྣམ་པ་མཉམ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་དེ། རྣམ་
དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
ཅན། མཆན་ཉིད་སྤྲུལ་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་
དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དང་། སྐབས་པ་སྒྲོམ་
ལམ་འགལ་བར་ཐལ། མཆན་ཉིད་སྤྲུལ་མ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཉིན་
པོའི་སྐབས་པ་དང་། སྤྱོད་བའི་སྐབས་པ་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་བའི་སྐབས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཉིན་པོའི་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱུང་སྟེ། ❶ དེའི་འོག་ཏུ་དེ་
དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་གཉིན་པོའི་སྐབས་པ་དང་།
སྤྱོད་བའི་སྐབས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

རང་ལུགས་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་གང་
ཞིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་ཏྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ།
སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤངས་པ་
མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྐབས་པ་སྒྲོམ་
ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། གསེར་འབྲེང་ལས། ❷ མཉམ་
གཞག་ཟག་མེད་གྱི་ཡུལ་ཏྟགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་བྱ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་
བྱ་འཛོམས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པས་འདི་
གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་

ཕྱིར། དབྱེ་ན། སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལྟ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་ཡོད། ས་མཆོམས་
ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད།

ཅོད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་འགལ་
བར་ཐལ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན་རྗེས་སྐབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ན། མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ❶ རྣམ་པ་ཀུན་
གྱི་མཆོག་ལྟ་བུ་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ནི་དེ་སྐབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་ལ་སྐབ་པ་ཡིན། །ཡེ་
ཤེས་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ❷ ཐུབ་པས་གསུངས་
པའི་དམ་ཆོས་ལེགས་བཞག་པ། །ཅ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་བཞག །དེ་རྒྱ་
❸ རྟག་པ་ཅམ་རིག་བརྟན་པ་དག །ལྷུང་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་འགོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ❹ རྒྱ་མཆོ་སོགས་བཞིན་འདོད་
པར་སོགས། །སྒྲོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ❺ །ལས་
ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། ❻ སྒྲོ་དང་ལྟན་པས་མི་རྟག་
ཡེ་ཤེས་སྒྲོབས། །རྟག་ཏུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས་ ❷ ། །དེ་ལས་བརྟན་པའི་
ཉིས་པའི་ཆང་ཆིང་དུག །དུག་སྒྲན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་མཛད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་པ་སྒྲིམ་
ལམ་རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དང་། མཉམ་གཞག་གི་རྣམ་དག་
སྒྲིམ་ལམ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་པའི་སྒྲིག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཅམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་འགལ་བར་
ཐལ། གཙོ་བོར་རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་རིགས་དང་།
གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་རིགས་འགལ་བའི་

ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་ངེ་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་
དགོས། ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་ངེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཙུག་པོར་རྟོགས་པ་
མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙུག་པོར་སྤངས་པ་མཐར་
ཐུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། གཙུག་པོར་མི་
གནས་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཙུག་པོར་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་པར་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན།
ཁྱད་ཆོས་ལྡང་ལྡན་ཏེ། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་
པར། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་
དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱེད་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་
ལས་ཞེས་པར་བྱའོ།

འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགག་
བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
འི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་འི་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འི་
མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་འི་མས་དག་པའི་དག་པ་
གཉིས། རང་མཆོན་ལ་རྗེས་ཐ་དད་མིན་ཞིང་། སྤྱི་མཆོན་ལ་ལྟོག་པ་སོ་སོར་བཅད་དུ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་འི་མས་དག་པ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་

གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མས་དག་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་མས་དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡང་ཀྱི་མས་དག་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར།

རོང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་ཀྱི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རང་
རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་ཀྱི་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་ཀྱི་མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་ཀྱི་མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས། རང་མཆོན་ལ་རྣམས་ཐ་
དད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་མཆོན་ལ་ལྟོག་པ་སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་
མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་ཀྱི་མས་དག་
པ་ན། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མས་དག་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་ཀྱི་མས་
དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྐྱེ་བ་གྱིས་དག་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲུབ་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟོག་
པ་སོ་སོར་ཆད་མས་བཅད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་བྱུང་སྟེ། དག་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ།
སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་ན། དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ངི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་
 གཟུགས་ཕུང་དེ་ཡང་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ངི་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ངི་མ་དེས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་གཟུགས་ཕུང་ངི་
 མ་དེས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས། དག་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པའི་དག་མཚུངས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་
 གཟུགས་དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲུབ་བ་དེ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ཁོ་
 ན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིའི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐེན་གྱི་བར་གྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་
 སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སྒྲུབ་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་
 གྱུར་པའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཐེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་སྤྱི་བ་སྤངས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ན་རེ། འབྲས་བུ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ངི་མ་བདེན་བྱུང་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་

གཟུགས་སོགས་ཀྱང་གི་མ་བདེན་གྱུ་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གི་
 ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གི་མ་བདེན་གྱུ་གིས་དག་མ་དག་གི་བྱུང་པར་དེ་དོན་སྟོང་ནས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཆད་མས་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 རྟོ་འདིའི་དག་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བྱེད་རིགས། ཡང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་
 འབྲང་གི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །གཞུང་འདིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། གློ་བུར་རྣམ་དག་
 གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ལྟན་ལས། ^①ཞེས་རབ་གི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ན། དེའི་^②དམིགས་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་དང་པོ་ལ། གཞུང་འདིས་གློ་བུར་རྣམ་དག་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། གློ་བུར་བ་དེ་གཞུང་དེའི་བསྟན་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གློ་བུར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ^③གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བདག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 རྣམ་བསྟན་པའི་དག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ།
 འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་རྣམ་བསྟན་པའི་དག་པ་དེ་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་དེ། དེའི་སྐབས་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་དེའི་བསྟན་དོན་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག །འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་པའི་སྐབས་རྣམ་བསྟན་པའི་དག་
 པ་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། མདོ་ལས། ^④གཟུགས་རྣམ་པར་

དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
དག་པ་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་དག་གི་མདོ་
དེས་སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྩ་བར་
མ་ཁྱབ་པོ། །ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རང་བཞིན་
རྣམ་དག་ལ་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ངོ་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ངོ་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ངོ་
མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ངོ་
མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་དག་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པའི་དག་པ་རིགས་གཅིག་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གོང་དུ་དོན་གྱིས་བཀག་ཟེན་ན་ཡང་།

སྦྱར་ཡང་། སྟོན་བརྗོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་
སྤེལ་གྱི་ངོ་མས་དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ངོ་
མས་དག་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེས་དག་པ་ན། དེའི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཡང་དེས་དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་^①སྤེལ་གྱི་ངོ་མས་དག་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་དག་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་

ཀྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཁྱོད་
རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་དག་པ་ངོ་མོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་
ཞིང་། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚུད་པ་སྟོང་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་
མེད་པར་ཐལ། སྟུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་
དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་
ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱུང་། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་།
རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མས་^①རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སྟོ་བྱུར་རྣམ་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་དོགས་པའོ། །ཟེར་
ན་ཅ་བར་མ་བྱུང་པོ། །

ཁ་ཅིག །རྒྱུ་ཀའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ངོ་སྤེལ་ཀྱི་དྲི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་སྤེལ་ཀྱི་
དྲི་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ངོ་སྤེལ་ཀྱི་དྲི་མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཡུལ་རང་གི་ངོ་སྤེལ་ཀྱི་དྲི་མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་དག་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དཔེན་
པའི་དག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཀྱི་ངོ་

སྐལ་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ས་བརྒྱད་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དེའི་ངོ་སྐལ་
 གྱི་དྲི་མས་དག་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ས་
 བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་ཀ་དེའི་ངོ་
 སྐལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བྲལ་བ་གང་
 ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་དང་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་
 མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་དྲི་
 མས་དག དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 དེས་ཁྱོད་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག །ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་དག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། རང་གི་ངོ་
 སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་སོང་། འདོད་ན། རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་
 རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་
 དང་གཅིག་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ངོ་སླལ་
 གྱི་སྒྲིབ་པས་དག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་སླལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་གང་ཞིག ། ཁྱོད་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ཞེ་ན། དངོས་འགལ་ལ་མི་
 འགོ་སྟེ། གོང་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་རང་གི་ངོ་སླལ་གྱི་དེ་མས་དག་པར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ས་
 བརྒྱད་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ས་བརྒྱད་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་སླལ་གྱི་དེ་མས་དག་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ནམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་སླལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པས་བྱུང་
 ཞེས་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་དེ། ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ནམ་
 མཁུན་གྱི་ངོ་སླལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁུན་དེས་
 ཁྱོད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་
 ཆོས་ཅན། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ནམ་དག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་
 ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན།
 རང་རྒྱལ་གྱི་ནམ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་
 རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ནམ་དག་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་

འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་
ཏེ། སློབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །ཉོན་སློབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཟུགས་སྤྱོད་ལ་དོན་
དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་
རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད། ལམ་གསུམ་ཀྱི་སློབ་པ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
བྲལ་བ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད། སློབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཐེར་ན། ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་
ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་མྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མྱང་འདས་ཡིན་དགོས། རང་རྒྱལ་
ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཡང་རང་རྒྱལ་ཀྱི་མྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཉོན་སློབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་
བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
དངོས་ཤིང་སྤྱོད་མ་བྱུང། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། གཟུགས་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་ཀྱི་
མྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་
བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་

རྒྱད་ཀྱི་བྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་
ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་
རིགས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱུང་བྱིན། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་
རིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་
རིགས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་
ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྩོད་ཤིག་པ་ན་རེ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་དེ། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་
པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེའི་མཆན་ཉིད། ལམ་
གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད། སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན།
ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་དག་
ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་
དག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་
པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་

པར་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དངོས། སྤྱི་མ་
བྱད། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་མེད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་ན་སྟ།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྒྱད་གྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་བྱང་སེམས་གྱི་
རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན།
བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པར་སྤངས་
པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
མཐོང་སྤང་སྤངས་^①པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཆོན་ཉིད་དེ་རྣམས་མི་འབད་པར་ཐལ། རྣམ་དག་ཡིན་ན་འདུས་
མ་བྱས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། ཏྲགས་བྱད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མ་བྱབ་པར་
ཐལ། རྣམ་དག་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དང་རྣམ་དག་སྒྲིམ་
ལམ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་
ན་མ་བྱབ་སྟེ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་བྱབ་
མཆོམས་ལ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་སྟེ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནམ་
 དག་ལ་མཆན་ཉིད། ས་མཆམས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་
 བ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལས་ནམ་གྲོལ་ལས་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་
 སློབ་ལས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ཀྱི་ནམ་དག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། ས་
 མཆམས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་
 ཀྱི་ངོ་སྐལ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྲལ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རང་རྒྱལ་ཀྱི་མཐོང་ལས་ནས་དེའི་མི་སློབ་ལས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ནམ་དག་ལ་སྤར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཞེས་སོགས་འདྲ་བ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་
 ལས་ནམ་གྲོལ་ལས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་དག་ལ་
 མཆན་ཉིད་དང་། ས་མཆམས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་ནམས་འདྲ་བ་ལ་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་། ནམ་དག་ཡིན་ན་སློ་བུར་ནམ་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་ནམ་དག་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །རང་བཞིན་ནམ་དག་ཡིན་ན། ནམ་དག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ནམ་དག་ཡིན་ན་སློ་བུར་ནམ་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་།
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ནམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན།

ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་མ་ཐོབ་
པར་ཐལ། ཁྱོད་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་ས་མཆམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་
དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ།
དེའི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། དེ་
ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། ཁྱོད་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
སྟ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་བདེན་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ལམ་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་བདེན་
ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
ན། དེས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་
སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་ན།
བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
བདེན་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་

འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བ་དང་། མཐའ་
དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་དག་དེ་ནམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པ་
དང་། ཉན་རང་གི་ནམ་དག་ནམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆུང་དུ་འེ་ཆུང་དུ་སོགས་དགུས་རང་གི་ངོ་
སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཆུང་དུ་འེ་ཆུང་དུ་སོགས་དགུས་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
གཉེན་བྱེད་མི་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆུང་དུ་འེ་
ཆུང་དུ་དང་ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། ས་བརྩ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དོན་གཅིག་ཟེར་
ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆུང་དུ་འེ་ཆུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་
ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་
བརྩ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བརྩས་ལས། ❶བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནམས་ནི་ས་བརྩ་ནམས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་
བསྒྲོམ་❷གྱི་ཉན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་

ལས།^①དེ་བས་ན། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
གཞན་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩི་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཐོབ་པའི་བར་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་སྟེ། ཁོ་
ན་རེ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་འཇིན་ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། ས་གཉིས་པའི་
སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། བདེན་འཇིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་
བདེན་འཇིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཞེས་^②ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་བྱུང་
ཉེ། ས་བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་བདེན་འཇིན་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་འཇིན་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་
འཇིན་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་འཇིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད་རྩི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་དེ་མ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་སོ། །

ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་སྙིང་པོའི་དཀའ་བའི་གནད། །
ལུང་རིག་ལམ་ནས་བླངས་ཏེ་མ་ལོར་བར། །
གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དེའི་བཞེད་སྟེ། །
བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་བསྐྱལ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་ཤོག། །
དག་ལེགས་འཕེལ།།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་གསུང་ཟེན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་
གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད་བཞུགས་སོ། །

❶གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བ་དང་།
མཐའ་བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་
བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱ་རྟོགས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པར་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཤེས་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་མཐུན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་
མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱུབས་
ཟེན། རོང་རྒྱུ་པ་ན་རེ། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་
པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་
པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་

པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་
ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་སྟེ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རང་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་
བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། ཟུར་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉན་
ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པས་གཉིས་སྟོང་བསྒྲིམ་བུའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་བུའི་
གཙུག་པོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པས་
གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ^❶ རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཞིག་གིས་ལྟག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཇེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙུག་པོར་སྒྲིམ་
པར་བྱེད་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།

མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་གཞི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་གཅིག་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེས་ཐེག་
 དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བ་
 སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལས་
 རོ་མཆར་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
 དུ་བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་
 ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་
 བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འཕྲོལ་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་ཤེས་ཡིན་
 ན་གཞན་དོན་དུ་གཙོ་བོར་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མཆོན་
 ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་
 མཐུན་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་འགལ་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་
 དུ་རྫོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 རྫོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཐེག་དམན་ལམ་
 དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟོང་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
 པས་གཙོ་བོར་སྒྲུལ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ལྟོང་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པས་གཙོ་བོར་ལྟོང་ཉིད་སྒྲུལ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་

གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱོང་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། བྱོང་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེས་གཙོ་བོར་རང་དོན་དུ་བྱོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཉན་ཐོས་རང་དོན་དུ་བྱོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན། བྱོང་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེས་གཙོ་བོར་རང་དོན་དུ་བྱོང་ཉིད་སྒྲོམ། རང་དོན་དུ་གཙོ་བོར་བྱོང་ཉིད་མི་སྒྲོམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་དེ། བྱོང་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེས་རང་དོན་དུ་གཙོ་བོར་བྱོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བྱོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། བྱོང་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། བྱོང་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཀྱི་ཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག ། ཐེག་དམན་ཀྱི་ཉོག་གས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་རུང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་གས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོག་གས་གྲུབ་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་

འདོད་ན། དེ་མི་མཐུན་^❶ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐུན་པ་དེ་གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་སངས་འཕགས་
 ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་
 ཅན་། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་།
 དེར་ཐལ། སྤྲ་མ་དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་ཡིན། ཕྱི་མ་དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཁས།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་
 རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སྤྲ་མ་དེ་ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། ཐེག་
 དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་
 དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་འགྲིག །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། མི་མཐུན་^❷ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་པས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་

ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྒྲ། ཁོ་ན་རེ།
 ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཐེག་
 དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་དམན་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་
 ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་
 འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་
 ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 གཞི་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། ལམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྣམ་མཁྱེན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྣམས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་
 དང་། ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ལ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཏེ། གཉེན་པོ་

ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་གཉེན་པོ་དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་མི་མཐུན་པ་དེ་
བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོན་འཛིན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་
པར་ཐལ། གཉེན་པོའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་མཆོན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་
བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་གསུང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་གཞི་
ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་
གཞི་ལམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ❶ བདེན་འཛིན་
གྱིས་བཅེངས་པའི་དོན་ཡང་། གཞི་དང་ལམ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་པ་ན་
བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ཏེ། སྤང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོས་བསམ་
གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་

ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉེན་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་ན། འདྲིའི་ལན་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག །མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 དེ་སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན།
 སྐབས་གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་ཏྲོགས་རྒྱན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་དེ། སྐབས་གསུམ་པས་མི་མཐུན་ཕྱགས་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྐབས་གསུམ་པས་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱེད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
 གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པས་གཞི་ཤེས་
 དངོས་ཀྱི་^①བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྟན་
 བཅོས་མངོན་ཏྲོགས་རྒྱན་གྱིས་མངོན་པར་ཏྲོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་
 ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སྐབས་གསུམ་པའི་
 དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་
 དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་^②ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་

ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ^①ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་
སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་
སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ནི། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མཛོན་སུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་སྐབས་གསུམ་
པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མི་
རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་ལ་མཁས་པ་ཁ་
ཅིག །ཐལ་འགྱུར་བྱེ་མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ^②བྱེ་མ་མཐོང་
ལམ་ལས་^③དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལམ་
སྔོན་གྱི་^④རྟེན་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་དུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་གོམས་པ་
ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རྟེན་
ལས། ^⑤དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་དུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ།
ལས་དང་ཉན་ཐོས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་རང་མཆོན་པ་ཉམས་སུ་
སྦྱང་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག །རང་དོན་ཡང་མི་རྟུས་པས་ཉན་ཐོས་པའི་དཔལ་ལེགས་
པར་གཞོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ས་ལས། འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལས་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་^⑥བར་བྱ་དགོས་

པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཅ་བར་མ་ཁྲབ་
 ཅིང་། ཕྱི་མ་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་གྱང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཀྱི་ཚུལ་
 ཀྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་བསྟན་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན། དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་སྦྱར་བ་ནམས་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
 དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་མི་
 རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཀྱིས་མི་སྒྲོམ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་
 སེམས་སྦྱར་ལམ་པས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་
 པར་ཐལ། དེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་
 ནས་སྒྲོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་
 ནས་སྦྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལམ་དེ་གོམས་པ་
 ལྟར་ལེན་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཞེས་པའི་དོན། ལམ་དེ་འབད་ཅོལ་ཆེན་པོས་སྒྲོམ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལམ་དེ་འབད་ཅོལ་ཆེན་པོས་སྒྲོམ་ན་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙུག་པོར་
 བྱས་ནས་སྒྲོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་རྒྱུ་གི་དོན་མ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་
 སེམས་ཆོགས་སྦྱར་བས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད། ཅེས་ཟེར། འོ་ན། དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཉོན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ལས་
 དབང་པོ་རྟུལ་བར་ཐལ། དེས་ཆོགས་སྦྱར་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྱངས་མེད་

དུ་མར་ཉོན་སློབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྲོད་བ་ལ་འབད་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་སློབ་བད་པར་མ་སྤངས། བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ཉོན་
ཐོས་ཆོགས་ལམ་པས་ཆེ་གསུམ་ལ་ཉོན་སློབ་བད་པར་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །

རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག ། ཐེག་དམན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། རོན་བསྐྱུ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཆོན་པ། གཞི་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། གཉོན་པོ་སྤྱོད་པ་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་གྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས།
ས་མཆོམས་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད།

རྩོད་པ་སྤྲོད་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་
གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་མཆོན་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཆོན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་ཤེས་
གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བེར་ན། ཆོས་ཅན་སྦྱོན་ཅན་ནོ། །

ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྲོད་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ཆོས་ཅན། སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་མཐའ་འགོག་པར་རུས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
བེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་མཐའ་ལ་མི་

གནས་ཏེ། ཞི་མཐའ་འགོག་པར་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་རྗེས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་ཞི་
བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འདིའི་སྒྲུང་བ་ལ། གཉིན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྲིད་
མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་མཐའ་འགོག་པར་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཞི་མཐའ་འགོག་པར་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་རྗེས་ཟེན་
པའི་ཕྱིར། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག །ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། སྲིད་
མཐའ་འགོག་པར་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་
མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་སྲིད་མཐའ་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པར་ལས་
ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་མཐུན་ཀྱི་སྤྱི་སྲིད་བདུན་ལེན་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་དེས་སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེས་སྲིད་
ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེས་
སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྟོབ་
ལམ་ན་སྟོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཞི་
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པར་ཐལ། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་
གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་
མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་པའི་

ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉི་བ་
ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། སྲིད་
མཐའ་ལ་མི་གནས། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་མི་
གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་
མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ།
ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
དོན་དམ་པར་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་ཞི་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་།

རེ་ཞིག་དབྱུང་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་
དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ^① ཏུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉི་བར་
གྱུར་བར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་པའི་
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤའ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ^② ལམ་ཤེས་ཕྱིན་འདི་
ལ། མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ལག་རྩེས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཞག་ན། ཞེས་སོགས་བཤའ་བ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐབས་
གསུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་
སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་
བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ལམ་ཤེས་གང་ཞིག །འདིར་བསྟན་སྲིད་
མཐའ་འགོག་པར་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་བ་དེ་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལམ་ཤེས་གང་ཞིག །འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་འགོག་པར་རྒྱས་
པའི་སྒྲིང་རྗེས་ཟེན་བ་དེ། སྒྲིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་
གསུང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་
པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་
པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་
ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་
མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་བ་དེ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་

མཆན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་དེ། སྤྱང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་
 དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ།
 རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་ལ་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། སྤྱང་
 རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ཟེར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
 པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་
 གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་རྗེ་ཆད་མེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་
 དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱང་རྗེ་ཆད་མེད་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱང་རྗེ་ཆད་མེད་རྒྱུད་ལྡན་

གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ། སྙིང་
 རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །གཞི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་སྟོགས་
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་
 བྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
 བྱམས་པའི་གསུང་རབ་ལས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཁོ་ན་
 རེ། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་གང་ཞིག །གཉེན་པོ་
 སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་
 བཟོད་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཅེ་སྦྱོར་གང་ཞིག །བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
 ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་
 ཐལ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་
 ན། སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
 པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ བྱིར།

འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

གཞན་ཡང་། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
 ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་
 པར་ཐལ། དེས་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་
 ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལམ་ཤེས་ལ་དོགས་པ་གཙུག་པོར་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཏགས་ཁས། འདོད་ན། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། གཉེན་
 པོ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་
 ན། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྲིད་མཐའ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་ལ་དུ་མ་
 ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་
 མཐའ་^① དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 རོ། །ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆ་བདེན་གྲུབ་དེ། དོན་དམ་ལ་
 ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་དོར་བྱར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། ^② དེ་ནི་
 དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན། ཞི་མཐའ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་
 འཇུག་པའི་གཞི་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
 ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐུང་འདས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་དང་། དེ་ནི་

❶ སྤྱིང་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཆད་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐུང་འདས་བདེན་གྲུབ་དེ།
 དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
 ཆད་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐུང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ། བྱང་
 སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འདི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བར་བྱེད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིང་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་དོར་བར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིང་མཐའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རྒྱུ་ལས། མཐོང་ལམ་མན་ཆད་ཏུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་ཀྱང་
 བསྐྱེལ་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རང་
 མཆན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག །རང་དོན་ཡང་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མི་རུས་
 པས། སྐབས་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་དཔལ་ལེགས་པར་གཞོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། བྱང་ས་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་
 ཀྱང་སྐྱོ་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། བསལ་བ་སོང་། ❷ ཉན་ཐོས་ལས་སོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཞེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ❸ དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་
 པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་མཐའ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་

ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཞི་མཐའ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་
མཐའ་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་
པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ལན་གྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་
ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་
མཐའ་ཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་
དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
ཞིག །དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྲིད་མཐའ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་
མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་གྱིས་སྦྱང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །བྱབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལས་སོགས་པ་དུས་
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒོ་གཟུ་བོར་ཞོག་
ལ་ལྟོས་ཤིག །ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་འདིས། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་
ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བྱབ་པར་སྔ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པ་གང་
ཞིག །ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་
དམན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྲིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་^❶པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཤིག །ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་

སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆེ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཉན་གྱིས་འཕངས་པའི་
འཁོར་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། དེ་ལ་གནས་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་
ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་
རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་
བ་ལ་གནས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་
གནས་པ་གང་ཞིག ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་མ་གནས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་
ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། འཁོར་བ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་དེ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་
པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། རྒྱང་འདས་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་དེ། དོན་དམ་ལ་
ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་དང་། རྒྱང་འདས་བདེན་
གྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་།
རྒྱང་འདས་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག ། འཁོར་
བ་བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་

བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཤོས་ལ་རིགས་འགྲེ། ཞེས་གསུང་།
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒོ་རྟག་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དོན་
 དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། སྤང་འདས་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 མེད་པར་ཐལ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་བ་དེ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་
 ཐལ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་བདེན་གྲུབ་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །བྱལ་སྟེ། འཁོར་བ་
 བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། སྤང་འདས་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། སྤང་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་རྗེ་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ།
 བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དམིགས་མེད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྲོད་རྗེ་ཞེས་པའི་དམིགས་མེད་དེ་བདེན་མེད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ❶ དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་
 མཆན་འཛིན་གྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་བདེན་མེད་❷ རྟེན་ཆེན་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་ཀྱང་། སྐབས་
འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས། ཞེས་གསུང་། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྲིད་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཞེས་རབ་
མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཞེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་
ཞེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་
འགོག་བྱེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྣང་
རྗེས་ཞེ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཞེས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྣང་
པོ་རྒྱན་ལས་^❶བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤང་འདས་དེ་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་འདས་
སྲིད་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་འདས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཞེ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེ་མཐའི་མཆན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འཁོར་
བའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག །དེ་
འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། མ་
གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། ཆོག་ཙམ་ལ་རྩོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་

ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་
བསྟན་གྱི་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འཁོར་བའི་ཕྱི་
མཐའ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐབས་འདིར་
བསྟན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
མཚུངས་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱོལ། །

ཁ་ཅིག ། འཁོར་བ་དེ་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་
པ་གང་ཞིག ། བྱང་འདས་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་ཁས།
འདོད་ན། བྱང་འདས་དེ་བྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། ཟེར་ན་མ་བྱལ།
འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། ། ཞེས་
ཟེར་ན། འཁོར་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་མཐའ་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་འདས་ཐོབ་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། བྱང་འདས་ཡིན་ན་བྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྒྱན་རིང་པོར་ཉིང་
མཆམས་སྒྱུར་བ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲེལ་བར།^①
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི་
འགྲེལ་བར། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་

པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱང་འདས་དེ་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཞེ་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི་འགྲེལ་པར། ^①སྤྱིང་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་
 ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཞེས་པས་བསྟན། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཙམ་གྱི་ཕྱང་འདས་ལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཞེ་མཐའ་
 ཡིན། དེ་ནི་འགྲེལ་པར། དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ཞེས་གསུངས།

དེ་རྣམས་ལ་དབྱེད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱིད་མཐའ་
 ལ་གནས་པར་ཐལ། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་སྐབས་འདིར་
 བསྟན་གྱི་སྤྱིད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆོས་
 ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 འཁོར་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ^②ཚུ་རོལ་ནི་སོ་སོ་
 སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཚུར་ངོས་ན་ཡོད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཆད་པའི་པར་ངོས་ན་མེད་པའི་དོན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེ་^③འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་པ་
 རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་རྒྱན་རིང་པོར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
 སྤྱིད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་^④མཐོང་ཐ་མལ་པ་དེ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པར་
 སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱིད་

མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་སྲོད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། སྲོད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོད་དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རང་ལམ་དུ་སྲིད་མཐའ་འགོག་པར་རྒྱས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྲིད་མཐའ་འགོག་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེའི་རྒྱད་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་
 ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྲིད་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྲིད་མཐའ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པས་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་
 སྲིད་མཐའ་སྤངས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སྲིད་མཐའ་ལ་མ་གནས་
 པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། སྲོད་ཀྱིས་
 འཁོར་བ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། སྲོད་ཀྱིས་སྲིད་མཐའ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ཤེས་པས་སྲིད་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་
 མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་

རྟོགས་དེ། སྤྱང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་
 འཁོར་བ་དེ། འདྲིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱང་མཐའ་ཡིན། དེས་འཕངས་པའི་
 འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་དེ། སྐབས་འདྲིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱང་མཐའ་ལ་
 གནས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་རྟག་པའི་མཆན་
 ཉིད། ཅེས་པས་བསྟན། དམན་པའི་བྱང་འདས་འདྲིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་
 མཐའ་ཡིན། དེ་ལ་གནས་པ་དེ་སྐབས་འདྲིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་
 གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱང་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆད་
 པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅེས་པས་བསྟན། འཁོར་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ། དོན་
 དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱང་མཐའ་ཡིན། འཁོར་བ་ལ་དོར་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྐབས་
 འདྲིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱང་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་^❶དངོས་
 པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དམན་པའི་བྱང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱར་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་དེ། སྐབས་འདྲིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན། དམན་པའི་བྱང་
 འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ། སྐབས་འདྲིར་བསྟན་དོན་དམ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རྒྱུ་ལས། ^❷སྤྱང་ཞེའི་
 མཐའ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པ་དང་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱང་པར་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བ་དེ། སྤྱང་པའི་མཐའ་ལྟར་བ་
 ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱང་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་འདས་ཞི་མཐའ་དང་། དེ་ཐོབ་
 པ་ཞི་བའི་མཐའ་ལྟར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱང་མཐའ་དེ་གཉིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གསུམ་

འགོག་ལ། ཞི་མཐའ་དེ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་སྟེ། སྲིད་
མཐའ་སྤྲུལ་པ་བཀག་ནས་སྤྱོད་རྗེ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྦྱང་སྟེ་བྱང་འདས་
སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལྟར་བ་ན། སྲིད་ཞི་དོར་
བྱ་དང་སྦྱང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་རོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་མ་ལྟར་སྤྱང་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་
པའི་སྲིད་མཐའ་ལྟར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཚུད་པ་སྤྱོད་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་དེ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་
མཐའ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
ཁས་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་སྟེ། དེ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དེས་
དེ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་སྤྲུང་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱུང་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དེ་ལྟར་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལ་
གཞོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ❶ དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་

འགལ་^①བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཉན་
 ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་
 ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་
 ཞིའི་མཐའ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག །ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་
 རྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟོན་ཅན་གྱི་
 ལྷག་བཅས་ཟུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་
 རྟོན་ཅན་གྱི་ལྷག་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ།
 དམན་པའི་ཟུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་
 ཆད་ཅམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཟུང་འདས་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་རྟེ།
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་བྱུང། དེས་ན་ཆད་པའི་ཟུང་འདས་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ཡང་།
 དམན་པའི་ཟུང་འདས་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་མིན་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ་དེ་ཆད་པའི་ཟུང་འདས་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་
 དང་སྦྱང་རྗེ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱན་ཆད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། ^②ཆད་མཐའ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་
 བ་ཆད་པར་མ་བཟད་སྦྱང་རྗེ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཆད་པས་སྟོབ་པའི་ཟུང་
 འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པར་ལྟོས་ཞིག །ཁོ་ན་རེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་

ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་
 གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྐབས་
 འདིར་བསྟན་གྱི་རྟག་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལས།^①
 རྟག་མཐའ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱན་རིང་པོར་ཉིང་འཆམས་སྒྱར་ནས་འཇུག་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྟག་དངོས་གྱི་མཐའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྟག་མཐའི་སྒྲ་བཤད་ཅམ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 འཁོར་བ་བདེན་གྱུ་བ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདས་བདེན་གྱུ་བ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འཁོར་བ་བདེན་གྱུ་བ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མཐའ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། འདོད་ན། འཁོར་བ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སྟོ་དེ་ཡོད་པའི་མཐར་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་
 པའི་མཐར་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་
 སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་
 ཞིའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་བདེན་གྱུ་བ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་
 མཐའ་དང་། ལུང་འདས་བདེན་གྱུ་བ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན་ཅ་བར་མ་བྱ་བ་སྟེ། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། རྟག་
 ཆད་གྱི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས།

དེ་ནི་མཆན་མར་དམིགས་སྟོན་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟགས་མ་སྒྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་

རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག །མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྙིང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྙིང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྙིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཚུལ་ཅན། མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གཞི་
 ཤེས་གང་ཞིག །འབྲས་ལུམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ། འབྲས་
 ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །འབྲས་ལུམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
 མཁས་ལ་ཞུགས་པ་དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཤེས་
 བྱ་ཚུལ་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་འབྲས་ལུམ་ལ་ཐབས་མཁས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་ཚུལ་པད་དཀར་ལས། ❶ བྱང་སྒྲོང་
 ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་བཟླས་པ། །རྣམ་འབྲེན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་
 རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ ❷ ཤེས་ཚུལ་ཅན།
 མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །སྒྲོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་
 བཅིངས་པ་དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཤེས་གང་
 ཞིག །སྒྲོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་དེ།
 འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཐད་
 དེ། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་
 མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚུལ་ཅན། མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོང་རྗེ་ཆེན་པོ་

ཡང་ཡོད། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
ཡང་། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་
བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་
འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་
དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་
ཞིག །སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་དེ།
འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དང་པོའི་ས་མཆམས། ❶ ཐེག་དམན་གྱི་
མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པའི་ས་མཆམས།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། དང་པོ་དང་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དང་གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་
གཅིག །

ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་
དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། དེ་
གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ན། འདྲིར་མ་ཁྱབ། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་བྱད། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པ་འབྱད། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་
 དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྦྱང་བའི་ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་
 ཅན། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
 པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ།
 མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །མཆོན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོ་
 གྱེད་པ། གཉིན་པོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར་མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། གཉིན་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་བ། མི་
 མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་
 གྱིས་ཟིན་པ། གཉིན་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 བདེན་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱོད་
 ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཕྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་
 ❶མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 ལ་ཉེ་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་
 ཀྱིས་བཅེངས་པ་དེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ། གཉིན་པོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱི་མ་གོང་དུ་བཀག་❷ཟེན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་རྣམས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་
 བ་དེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ། གཉིན་པོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།

ཅོད་པ་སྟོང་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཞི་

ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་གང་
 ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་དམན་འཕགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་དེ་སྟོང་དགའ་ན། ❶གཞི་ཤེས་གང་
 ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པ། མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅིག་ཤོས་དེ་སྒྲུབ་ལྟར་འཛིན། །

སྒྲུབ་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བ་ནི།
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། གཉིན་པོ་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་གཅིད་ནི་གཟུགས་སོགས་བྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་།
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བ་
 དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་བརྩ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སོགས་བརྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །གཞི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 ཞེན་པའི་གཉིན་པོར་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་

ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉྱགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉྱགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཉྱགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྟོང་ལྷགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་
 སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །གཞི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྟོང་ལྷགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་
 གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 སྒྲུབ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་སྟོང་
 ལྷགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་ཀྱི་ཉྱགས་
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤའ་སྟོང་པོ་རྒྱན་
 ལས།^① སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བཤའ་པ་ནི། གང་གིས་ཟིན་པའི་ལམ་
 དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་མཆོན་བྱེད་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཁ་ཅིག ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་སྔོན་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་
གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་
པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་སྔོན་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་
གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་
བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྔོན་ཉིད་རོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་
བཞིན། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན།
ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
རོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་བཞིན། གཞུང་འདིས་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་ཀྱི་སྦྱར་

བ་ཡིན་དགོས། གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བུའི་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དེ་གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་
པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འོན་ཏེ་བདེན་པ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
སེམས་ཅན་དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སེམས་ཅན་དེ་སེམས་ཅན་
བདེན་སྒྲིང་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་
ཀྱི་སྒྲོ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་
བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་
རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། བྱོད་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆད་མ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། ^①གཞན་དབང་བདེན་
པར་ཞེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་
རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་ ^②སྦྱོགས་སྦྱོང་རུས་ཤིང་ཡོན་ཏན་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསེར་འཕྲེང་ལྟར་ན། གང་ཟག་དང་
ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
བདག་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འདིར་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྱེད་ན། ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག །དངོས་མེད་དུ་དམིགས་པ། གྱུན་བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཆན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་གྱུན་བཏགས། རྣམ་གྲངས་པའི་གྱུན་བཏགས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
བདག་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་
^③སྦྱེས་པ། གཞན་དབང་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་
པའི་གཞན་དབང་གཉིས། མཆན་ཉིད་གོ་སྟེ། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་
ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་
དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ།

ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཉན་སྒྲིབ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱེད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། བྱེད་རྣམ་དག་
 གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ལས་ཉོགས་དཀའི་རྣམ་དག་གི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་བྱི་མ་
 ལ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡང་མེད། སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱེད་ཉེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པ་ཡང་མེད། སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་
 མེད་པར་ཐལ། བྱང་དེའི་ཕྱིར།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲོམ་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བ་
 དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཉམ་ཉིད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་ཉོགས་

པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཉམ་ཉིད་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །གཞིའི་དབྱེ་བ་མཆན་མཆོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་
བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་
ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་མཉམ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་འཇིན་སྤངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མཆན་
ཉིད་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་
དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་སྒྲུབ་བའི་འཇིན་སྤངས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གཞིའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་མཆན་མཆོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་
བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སྒྲུབ་བའི་འཇིན་སྤངས་དེ། སྒྲུབ་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། བདེན་འཇིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞིའི་དབྱེ་བ་མཆན་མཆོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་
འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད།

ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཅོད་པ་སྤྲོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག །སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྲོད་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་
དྲུག་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ།
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
སྤྱག་བསྐུལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲར་
ཡང་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན།
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཤུགས་ལ་
འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འདའ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བཅུ་དྲུག་ཡོད།

ཚུད་པ་སྤྲོད་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་སྔ་
མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
པ་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་སྔ་མ་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཅོད་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་གྱི་
ཤུགས་གྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་འབྱུང་། ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་དེ་འདའ་བྱའི་
མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདའ་
བྱའི་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འདའ་བྱའི་ས་དགྲ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཅན། འདའ་
བྱའི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གྲུབ་སྟེ། འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

① ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །གཞུང་འདི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། ཉི་ལྔ་ལས། ② ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་ནི་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གཞུང་འདི་སྒྲིམ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲིམ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་

རྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ^①མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་
ཡིན་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་
མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག །གཞུང་འདི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱད་ཀྱི་
སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་དང་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་
ཀྱང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་བྲལ་སྟེ།
སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་བྲལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་
སྐབས་འདིར་འཁྱགས་ལ་བསྟན་པས་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ནམ་
བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ^②གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
མོ། །ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་དུག་གི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་
སྐབས་དང་པོ་དུག་ཀར་སྒྱུར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ག་བསྟན་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད། སྐབས་འདིར་
མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་དང་མི་
འགལ་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བདེ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་

ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་ལ་དབྱེད་ན། ཡང་དག་མཐའ་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡང་དག་མཐའ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིམ་
 ལམ་སྐབས་འདིར་དངོས་སྤྱུ་མ་བསྟན་ན། དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སྤྱུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་
 སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་དེ་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་དེ་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། མ་
 ཁྲབ་ན། སྤར་བཞིན་འགྲིག།

གཞན་ཡང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
 འཕགས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་
 འཕགས་གྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་རྣམས་རིམས་^①བཞིན་སོང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་འཕགས་གྱིས་དེ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ^②མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སྤྱུ་
 མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སྤྱུ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས་^③འདིར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མ་
 བསྟན་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་མི་རིགས་པར། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མི་སྟོན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་
 རིགས་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་བྱིར། ཅ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་
 སྒྲིམ་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སྤྱུ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སྤྱུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ^④ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱུ་མཐོང་བའི་དོན་

ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་གོ་སླ་བའི་བྱིར་མ་
གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །ཞེས་པ་
ནས། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པའི་བར་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་
ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞིག་
❶འཆད་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་བ་ལས། ❷ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ལས་བསྒྲིག་པ་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་
པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་
སོ། །ཡང་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་དགོས་གསུང་བ་
མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་
ལ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པའི་བར་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་
སྒྲིམ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཏྲགས་
ཁས། འདོད་ན། དེའི་བར་དེར་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་
ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་
པའི་བར་འདིར་སྒྲིམ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་།

ཁ་ཅིག །མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་འདོད་ན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་
བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཞིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན་མེད་
པས་བྱུང་བའོ་ན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་
ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་
མིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ལ་སྐབས་འདིར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྒྲིམ་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཞིག་སྟོན་རིགས་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་
འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིའི་དོན་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་
སྒྲོལ། སྐབས་འདིར་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་^❶ནི། ཕྱི་མ་མཐོང་ལམ་ལས་དམིགས་
གྱིས་བཀར་བའོ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཚུད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།
སྐབས་འདིར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
དྲུག་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐབས་གཉིས་
པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། སྐབས་
འདིར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མི་
རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་

སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཤེས་
མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་གྱི། བྱང་སེམས་འཕགས་
པས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཟེན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད་
བཤད་ཟེན་རྟོ།། །།

1 ཨོཾ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 2 པོའི་གསུང་རྒྱན་སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་བཤད་
 3 རྟེན་བུའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། །

5 ❶ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 6 སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོ་
 7 གསུམ་དུ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་འདིར་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 8 པ་བསྟན་པ་ལ་ལྗོས་སྦྱོར་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་
 9 སོར་བསྟན། སྐབས་འདིར་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 10 སྐབས་འདིར་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 11 དེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 12 སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་བསྟོམ་པ་ཆོས་ཅན།
 13 དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 14 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་ཐལ།
 15 སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་གཉིས་པས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 16 བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འདོད་ན། སྐབས་གཉིས་པས་རྣམ་མཐུན་
 17 གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་གཉིས་པས་རྣམ་མཐུན་
 18 མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་གཉིས་པ་
 19 ལས་ལོགས་སུ་སྐབས་དང་པོ་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

1 མ་ཁྱབ་མཆམས་ལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་
 2 གཉིས་གྱིས་རྒྱན་གྱི་ལུས་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་པ་
 3 རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་བཅོ་ལྔ་སྒྱུ་རྒྱན་གྱི་ལུས་རྒྱས་བསྐྱས་
 4 གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྒྲིབ་པོ་རྒྱན་
 5 ལས།^①དེ་ལྟར་ན་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 6 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་རྒྱན་གྱི་ལུས་མདོར་བསྐྱས་ནས་
 7 བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

8 གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
 9 པའི་ཕྱིར་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱས་ནས་སྒྲོམ་^②པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།
 10 རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 11 རྣམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 12 ཅེ་སྦྱར་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་
 13 མའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 14 ཏྲགས་བྱད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 15 དབང་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 16 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཐལ། ཅེ་སྦྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
 17 དེར་ཐལ། སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱས་
 18 རས་སྒྲོམ་^③པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
 19 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 20 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་ཏེ། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་སྒྲོམ་^❶པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱལ་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མིན་
 ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་སྒྲོམ་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་
 རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་
 རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་ཐལ། བྱིད་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས།^❷ཁ་ཅིག །དོན་རྣམ་དང་ཤེས་
 རྣམ་གཉིས་སྤྱུ་ཕྱེ་ནས་བསྒྲོམ་བྱ་གང་ཡིན་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྟོང་པོ་
 རུང་བད་ཀྱང་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་མི་
 རྟག་པ་བསྒྲོམ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་དེ་
 རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་བྱར་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞི་སྟོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱེད་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་
 བདེན་སྟོང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་བས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་
 བསྒྲོམ་པ་མཐུན་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་
 བྱང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་བས་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དོན་གསལ་ལས།^❸རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཇིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉིན་
 པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་
 སྒོམ་གྱི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 ཐོབ་པ་དང་། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དོད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་^❶པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་སྟོང་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་བསྐྱུས་
 རས་བསྒོམ་པ་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་རྗེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ^❷ཡང་དག་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་
 བ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤང་བྱས་
 ཏེ། །དེ་ནས་ཡང་དག་ཤེས་འཆོལ་བཅོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་བསྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་^❸ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་
 ར་ཡོད། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱར་བས་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྒོམ་པ་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་དོན་

དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་ལྷག་བྱང་
འབྲེལ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་རིམ་
ལས།^①མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་ལ་
ཡིད་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་
གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་བོ།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་བ་དང་། མཐའ་
དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས།
སྒྲོམ་^②པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། སེམས་
དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ།
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བྱེ་བྲག་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གཞི་ལམ་ཤེས་པའི་བྱང་
པར་གང་ཞིག །རྣམ་རྫོགས་སྤྱོད་བའི་བསྒྲོམ་བྱར་གྱུར་པ། རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད།
གཞིའི་བྱང་པར་གང་ཞིག་དེར་གྱུར་པ། དོན་རྣམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཤེས་པའི་བྱང་པར་
ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག །དེར་གྱུར་པ་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཤེས་
རྣམ་གང་ཞིག །སྤང་^③བྱ་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ། གཉིན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་
ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག །དོར་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་

གཏོགས་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞི་ཆོས་ཅན།
གཞིའི་བྱང་པར་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་བྱང་པར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སྤྱུར་པའི་རིག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

མཆན་ཉིད་ཕྱི་མ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོར་བྱ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱུར་གཏོགས་
པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་ལམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་ན། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཐེན་པ་དེ། སྤྱག་
བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་སྤྱག་
བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལས་
ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྒྲུབ་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་
ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱག་བསྐྱེད་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་

ཅིག་ ། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 མཐུན་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
 མཆན་ཉིད་ལ་དོན་གྱིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ནོ། ། མ་ཁྲབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་གྱི་
 ཞེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆོས་
 ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་གི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པར་བྱད། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 གང་ཟག་གི་བདག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་གྱི་བྱུང་ཆོས་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་ཁྲབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད། རྣམ་པ་དེ་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 རྣམ་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་གྱི་ཞེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 རྣམ་མཐུན་གྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་

ཡིན་ན་དེའི་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱུ་མཐུན་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 མཐུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་མཐུན་གསུམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཐུན་གསུམ་
 ཡིན་པ་ཡོད། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ཅན། མཐུན་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མཐུན་གསུམ་
 གྱི་གཟུང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་གཟུང་རྒྱུ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན། གཞན་ཡང་།
 ལམ་བཤེན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན། ལམ་བཤེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཐུན་ལ་དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱུ་མཐུན་བཤེན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཐུན་
 བཤེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བྱང་ཆོས་སྤྱུང་པའི་
 ལྟངས་པ་དང་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཏུ། བཤེན་བཞིའི་
 རྒྱུ་མ་པ་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མཐུན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཛིན་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་
 དེ། རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱུང་པ་ཆོས་བཟོད་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུང་པ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱམ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་འཇིན་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མ་མཁྱེན་གྱི་དོན་ལྷ་མ་ཡིན་ན། དེའི་
 ལྷ་མ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ལྷ་མ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཤེས་ལྷ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱམ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་པའི་ལྷ་མ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཤེས་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ཁ་ཅིག །རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་
འདོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ལམ་ཁྱགས་གྱི་མཁུན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གཉིན་^①ཕྱོགས་
ཤེས་རྣམ་གྱི་མཁུན་ཉིད། དེའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་འཕགས་རྒྱད་གྱི་མཁུན་པ་
དེ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཉིན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཁུན་ཉིད། དེའི་སྒོ་ནས་དེ་
ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་མཁུན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གཞི་བོར་གྱུར་པའི་གཉིན་
ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་
ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདིར་བསྟན་གཉིན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་ཆོས་
ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་
དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབས་^②
ཟེན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཉྱགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
པའི་རྒྱད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་

ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན།
 ལམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྣམ་མཁྱེན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་རྣམ་ལ་གསུམ་པོ་དེར་གྱངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་
 ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱེད་ཀྱི། ཀུན་མཁྱེན་
 ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འདིས་རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཁྱེན་གསུམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་བྱེད་ཀྱི། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནས། སུམ་ཅུ་བདུན་
 དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་
 གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པའི་རྣམ་
 པ་ནས་བཟུང་ཀྱི། །ཞེས་པས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན། གྱུ་དང་ལམ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚེགས་ལམ་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 བྱེད་ཀྱི། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་^❶སོང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་
 སོགས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཚེགས་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་

ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །ཅེས་འདི་ལ་ཞེས་པའི་ཉི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །མཐུན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲིམ་
པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
ཟེར་ན། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག །མཐུན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྒྲིམ་པར་
བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་པས་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན།
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱིར་ཀྱི་དངོས་ལུལ་དུ་
གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་པ་ལ་
དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་རྣམ་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་ལ། ཤེས་རྣམ་
བསྒྲིམ་བྱ་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག །ཤེས་རྣམ་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་ལ་དོན་རྣམ་བསྒྲིམ་བྱ་མ་ཡིན།
ཞེས་ཟེར། འདི་འགོག་པ་ལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ❶ དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་
གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བསྒྲིམ་བྱ་གང་ཡིན་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྟོང་པོ་རྒྱང་
ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་མི་རྟག་
པ་བསྒྲིམ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ལྷགས་
དང་པོ་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་❷ པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་
སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་སོགས་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདུས་

བྱས་མི་ཏྲག་པར་ཉོགས་པའི་སྒོ་བསྒྲུལ་ན་འདུས་བྱས་མི་ཏྲག་པ་བསྒྲུལ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་ཏྲག་པ་བསྒྲུལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲུལ་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིང་ཉིད་བྱང་འཕགས་ཀྱི་བསྒྲུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་སོ། །དོན་རྣམ་ཞེས་པ་མི་
རིགས་ཤིང་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཐ་སྙད་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་
འགོག་པ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ན་རེ། དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ^①ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་
པས། རྒྱལ་ཡོད་ཉོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། ^②རྣམ་པ་གང་དག་དང་། ཏྲགས་གང་དག་དང་། །ཞེས་པའི་རྣམ་
པའི་སྒྲས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་
པ་ནི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
མདོ་ལས། ^③མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། །ཞེས་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲས་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅས་ལས།
མདོར་བསྟན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུང་ཞིང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱས་
པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ལྷགས་སྤྲུལ་མ་མི་འཐད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མི་ཏྲག་
པ་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ལྷགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དོན་རྣམ་
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུལ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་
ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། བསྟན་བཅས་མདོན་ཉོགས་
རྒྱན་གྱིས་དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུལ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། རྣམ་པ་གང་དག་
དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐྱེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྒྲོམ་
❶ པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་། སེམས་དཔའི་རྒྱད་
ཀྱི་གཉིན་སྟོགས་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། ཡང་ན་དེ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་❷ བྱེད་
གཉིན་པོའི་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན། བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆོད་ཉིད་དེ། །ཞེས་པའི་
རྣམ་པ་མཆོད་བྱ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཉིན་
སྟོགས་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་འཛོག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཅ་བར། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆོད་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་། ཉི་ལྔ་ལས། ❸
བྱེ་བྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གང་གི་གཉིན་པོའི་མཆོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། དཔེར་
ན། ཏྲག་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱན་སྒྲོང་
ལས། ❹ ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་❺ པ་ནི་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། ❻ རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི་མཆོད་ཉིད་དེ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྒྲོང་པོ་རྒྱན་ལས། ❼ རྣམ་པའི་མཆོད་
ཉིད་འཆད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་མ་
ཤེས་པས་གཞུང་འདི་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ❽ གཉིན་པོའི་མཆོད་ཉིད་

ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 སྐྱོན་མེད་དེ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆན་ཉིད་དེ། །ཞེས་པའི་རྣམ་པ་མཆོན་བྱ་ལ་བྱེད་པར་
 ཁས་སྐྱེས་ན། སྐྱོན་དེ་འདྲུག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྐྱེས་^①པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་
 གཉེན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛོག་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ།
 རྒྱུར། ^②མཐུན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྒྲོམ་^③པར་
 བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐབས་འདིར་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད།
 གཉེན་པོར་འཛོག་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི། རིགས་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཛིན་ཆེན་འདིའི་དོན་བསྟུན། རང་གི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པའི་མཐུན་པ། སྐབས་འདིར་བསྟུན་ཀྱི་གཉེན་ཕྱོགས་ཤེས་
 རྣམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། སྐབས་འདིར་གཉེན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛོག་པ་སྐབས་སུ་བབས་
 པར་ཐལ། གཞུང་འདི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་མདོར་བསྟུན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་ཞིག་^④ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ་ཉེར་བདུན་ཡོད་དེ།
 བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལམ་
 བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བཙུ་ལྔ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་

འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
ཤེས་ཀྱི་མཁུ་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉག་སྒྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་སུ་དམིགས་པ་དེ། གཞི་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞི་ཤེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་
ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
དེའི་རྣམ་པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུད་ལྡན་
གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་
ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། གཞི་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། གཞི་

ཤེས་འཛིན་པའི་ཏྲོག་པ་དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་གྱིས་
བསྒྲོག་^❶པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །

ཁ་ཅིག །དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་
པར་བྱ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།
གོང་དུ་བཀག་ཟིན། སྤར་ཡང་སྒྲོན་བཟོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམན་པའི་
རིགས་ཅན་རྒྱལ་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་
དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཏྲོག་པ་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ།
ཐེག་དམན་གྱི་ཏྲོག་པ་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། སྐབས་
འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
ཏྲགས་བྱབ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་
དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ^❷དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཀག་པ་མེད་པ་དང་བཀག་པ་དང་བཅས་པ་དག་
བྱང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྒྲོམ་^❸པར་བྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཉིན་

པོའི་མཆན་ཉིད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁེན་
པ་གང་ཞིག །ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པུས་པ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆན་ཉིད་དེ་ཞེས་པའི་
རྣམ་པ་མཆོན་བྱ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་
མཆན་ཉིད་འཛོག་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆན་
ཉིད་དེ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
ལན་སྒར་བཏབ་ཟེན་ནོ། །

❶ ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་
བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཤེན་ཀྱི་རྣམ་པ་
ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉོན་སྐྱབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་
གཅིག །གཟུགས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་གཅིག །གཟུགས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་
རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྐབས་
འདིར་གཟུགས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲོན་པ་སྐབས་སུ་མ་
བབས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱེད་
པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཤེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉོན་སྐྱབ་
ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག །ཤེས་སྐྱབ་གཟུང་རྟོག་གི་
དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་གཅིག །ཤེས་སྐྱབ་གཟུང་རྟོག་གི་
དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་བ་
མི་འཐད་དེ། ཉོན་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་མེད་པར་ཐལ།

དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
བུད། ཞེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་བཅས་མེད་
པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་
གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རེ། ལྷོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཞེས་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཞེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་
དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གཞི་དབྱེད་གང་
ཞིག །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་གང་
ཞིག་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞི་དབྱེད་གང་ཞིག །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་དེའི་དངོས་
གཉེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་
བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་དངོས་
གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། ❶ ལྷོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་
གྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཞེས་དེ། བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་སོང་། གོང་དུ་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་བདེན་
འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། ❷ འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་
ཡིན་ན་གཞི་ཞེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོག་
ཏུ་འགོག།

ཁ་ཅིག །གཞི་ཞེས་གྱི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་སྒྲིབ་གྱི་

དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་ཉོག་གི་གཉེན་
 པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ཟག་བཅས་གཅིག་། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་
 མེད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་ཉོག་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྒྲིབ་བ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ལྷུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་^①སྒྲིབ་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། སྒྲིབ་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉལས་གྲུབ་སྟེ། དམན་ལམ་སྒྲིབ་
 དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། ཀྱན་བཏུས་ལས། ^②དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིབ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཐེག་
 དམན་གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉལས་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་
 ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཉལས་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གི་རྣམ་པ་ཅན་གི་སྒོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒོ་ལམ་ན་སྒོ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
 མཆམས་ལ། གང་ཟག་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་དང་འཛིན་སྒྲངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཐལ། བྱོད་
 དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྲབ་ན། འགལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་གི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་གང་ཟག་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་བྱིན་ལ་དམིགས་
 པའི་ཁོང་ཁྱོད་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ལྷས་བྱིན་ལ་དམིགས་
 པའི་ཁོང་ཁྱོད་དང་འཛིན་སྒྲངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཉོན་དུག་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་སྒྲིབ་གི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་ལྷས་བྱིན་ཡིད་འོང་དུ་སྒྲང་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ལྷས་བྱིན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ལ་ལྷས་བྱིན་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་སྤྲོད་པོ་རྒྱན་ལས། ❶ འདུང་བྱེད་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། རྣམ་
པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་
ཟད་པར་བཅོམ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདུང་བར་
བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་ལྟར་།
❷ སྤྲོད་བྱེད་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཡིན་ཀྱང་། མཐུན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིབ་འདོགས་རི་སྒྲིབ་
པ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོར། དེའི་དམིགས་རྣམ་ཀྱི་ལོག་སྒྲིབ་འདོན་པའི་རྣམ་པ་མཐུན་
དག་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཆོས་བཟོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འདོན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་
ལམ་མ་ཡིན། དམན་ལམ་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དེ། རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྲོད་བྱེད་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འདོན་ལྷན་སྒྲིམ་ཀྱི་
དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ལམ་
རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་འདོད་ཉོན་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲངས་། ❸ བར་འདོད་པ་
ལ་དགག་། ❹ བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྤྲོད་བ་ལ་དེའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤྲོད་བ་ལ་དེའི་དངོས་གཉིན་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དམན་ལམ་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བའི་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྒྲིབ་དུ་
མ་སོང་བའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་

ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། རེ་ཞིག་དོགས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མྱོལ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་
 མྱོལ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྐྱེད་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉོན་མྱོལ་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྐྱེད་བའི་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱལ་སྟེ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤངས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྤར་གྱི་སྦྱར་བ་དེ་ལ། རང་རྒྱལ་སྦྱོར་བ་
 འཕགས་པ་དེས། ཞེས་སྦྱོར་གཟུང་རྟོག་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་
 རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྦྱོར་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་ཞེས་སྦྱོར་སྤངས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །གཞི་ཞེས་གྱི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉོན་
 མྱོལ་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་དང་། གཟུང་བ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒྲོམ་^❶ལམ་ཟག་བཅས་
 གཅིག་དང་། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 གཟུགས་ཕྱི་རིམ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་

ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཁྱབ་པ་
 ཡོད་དེ། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་
 འཛིན་སྐྱངས་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་རྟོག་དང་
 འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་
 གཉིས་པོ་དེ་^①བདེན་འཛིན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་
 འཕགས་པ་དེས། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྐྱང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོང་
 བར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་གཞུང་བ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྐྱངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གང་ཞེས། བྱུང་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཞུང་
 བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིར་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོ་ལ་ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་མ་བྱེ་བར། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉིན་པོ་ལ་
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་སྒྲིབ་མཉམ་གཞག་
 ཁོ་ནས་སྒྲོང་ཞིང་། ཤེས་སྒྲིབ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ^②སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་
 ཉེ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱུང་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག་ ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱད་ལ་ཡོད། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་
ལམ་ཟག་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་ཡོད། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་
གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་དེ་བྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཟེར་ན།
གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་རྒྱད་
ལ་ལྡན་པའི་ཉན་ཐོས་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བར་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བདེན་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
བཀག་ཟེན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོ་མེད་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་དེ་གཉིན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་
མི་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་ལྡན་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱད་སྒྲུབ་ལས། ^①དག་གསལ་གཉིན་པོའི་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་
པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ཁ་ཅིག་ །སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ །གཙོ་བོར་ཐར་པ་
ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ །གཙོ་བོར་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ཟེར་ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཕྱི་མའི་བྱུར་
གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཞེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཞེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྒྲིབ་པ་ལ་ཞེས་སྒྲིབ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག་ །དེ་ཉོན་སྒྲིབ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབྱས་མཐའ་ལས། ^②ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་

དང་། རྟེན་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཟད་
ནས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཁྱོད་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལས་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་
ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྟག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་བྱེ་རྩལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་སྒྲིབ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཙུ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་
དུ་གཙུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཙུ་བོར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་
པ་ལ་བར་དུ་གཙུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་
ཆོས་ཅན། གཙུ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཙུ་བོར་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཁུབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། གཟུགས་བྱེ་རྩལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། གཙུ་བོར་
ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐར་པ་མ་ཐོབ་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དེས་ཉན་སྒྲིབ་མ་
ལྟས་པར་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་འདྲི་རྟོག་པ་དེ་ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྟེ།
ཁོ་ན་རེ། སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་
སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག དེ་ཉན་སྒྲིབ་གྲངས་མ་ཡིན། རྟེན་སྒྲིབ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་

གྲུབ་ཏུ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཁྱོད་སྤངས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པས་ཁྱོད་མ་སྤངས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དམན་པའི་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་ན། ^①སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་ཞི་བདེ་དོན་
 གཉིར་གྱི་སྒོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཏུ། དམན་པའི་སྐྱབ་པའི་
 མཆན་གཞི་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ།
 སྐྱབ་པ་ལ་ཞེས་སྐྱབ་དང་ཉན་སྐྱབ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། སྐྱབ་པའི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལམ་རྩོལ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ། སྐྱབ་
 པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པས་སྐྱབ་པ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ། བྱང་ཆུབ་དེ་
 ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ།
 སྐྱབ་པ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་ཉགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐར་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་^②པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་

ན། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་དེ། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ་སྟེ། ཐར་པ་
 ཡིན་ན་ཐེག་དམན་ཀྱི་ཐར་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོར་ཐེག་དམན་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་
 པ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་
 པའི་ཉོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་ཤེས་
 སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་བྱལ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་བའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་འགྲིག། ཁ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན་སྟེ།

ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཉོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉོག་པ་ཡིན་ན་གང་
 ཐུག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉོག་པ་ཡིན་ན།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཁོ་ན་རེ། བདག་འཛིན་ལ་

གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ།
 སྒྲིབ་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཞེན་
 ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། བྱིད་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱིད་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་^①འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། བདག་མེད་བྱིད་ཀྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 བདག་མེད་ཆོས་ཅན། བྱིད་དོན་དམ་བཤེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱིད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་རྟོག་རྟོག་བཤེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིད་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་བྱིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲིབ་ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱུང་སྟེ།
 བདག་འཛིན་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདི་དག་དུ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་། ཟེར་ན། ཆོས་མི་འཐད་དེ། གཉིས་སྟོང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
 བྱུང་སྟེ། ^②དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་སྟོང་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
བྱུང་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་པའི་དོན་བསྟུ་
བརྟ།^①ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས།
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཉན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གང་རུང་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་ཐར་
པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་
ཉིད། དཔེར་ན། ཅ་ཉན་དུག་དང་། ཉེ་ཉན་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག །གཙོ་
བོར་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་
པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། བདེན་འཛིན་དང་། གཟུགས་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ།

ཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག །སྒྱུར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། གཟུགས་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
ཁས། འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་^②སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་པའི་
སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་འདས་ཡིན་ན་སྤྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཆགས་མཛད། །ཅེས་

སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཆགས་པ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་འདྲ་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབ་
པ་ཁས། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་དང་ལམ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་སྤྱུང་ཅུ་ཅ་སྤྱུག་
ཡོད་དེ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་བརྟེན། ལམ་
བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་བརྟེན། སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་ལྷ། འགོག་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་
རྣམ་ལ་བརྟེན་སྤྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ལམ་ཤེས་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལམ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་
རྣམ་པར་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེའི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་
གྲུབ་ན། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། དེས་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེའི་འཛིན་རྣམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀླུ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་
ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཀླུ་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
གྲུབ་ཉེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཀླུ་པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཅིག་གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཤེས་ཀླུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་
པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཇིན་སྟངས་སུ་ཆད་མས་
དམིགས་པ་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཀླུ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ལམ་ཤེས་འཇིན་པའི་རྟོག་
པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུར་བའི་བསྒྲོམ་བྱའི་ཀླུ་པར་གྱུར་པའི་
འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་ཕྱོགས་ཤེས་ཀླུ་གང་ཞིག ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞན་
དོན་སྤུན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་
ཀླུ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བྱེ་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཉེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་
སྐྱབ་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་

སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་
ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་
བསྐྱེམ་^①བྱར་གྱུར་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་
པ་ཁ་ཅིག ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱེམ་ལམ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གྱུང་ཡིན། སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གྱུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་
པའི་སྦྱོབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱེམ་ལམ་རྒྱད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དམན་
ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱེམ་ལམ་པ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱེམ་
ལམ་རྒྱད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག ། དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
རྒྱད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གང་ཞིག ། ཁྱོད་
ཀྱི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡང་དེས་རིགས་འདྲ། གཞན་ཡང་། བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་བདེན་གཉིས་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དོན་
དམ་བདེན་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག །མཐུན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོམ་
ལམ་པའི་མཐུན་པ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
ན། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་རྒྱ་ལམ་
ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་
ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་མཆོན་ཉིད། རང་
ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོར་བ་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཉིན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
བཞེད་དོན་སྟན་ཆོགས་བསྐྱབ་པར་རུས་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད།

ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་དེ། །ཞེས་པའི་རྣམ་པ་
མཆོན་བྱ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
འདོག་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཞུང་འདི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་
ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། ཅ་བར་མ་ཁུབ་པོ།

བྲན་པ་ཉིར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས།
དང་པོ། །རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་
ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་ཅ་
བཞི། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་
ཅ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་
དེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་
ཅུ་ཅ་བདུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་
རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རེ་ཞིག་རྣམ་
མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟ་བ་
རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པས་བྱུང་། ཅེས་གསུངས། གོང་དུ་
 རྟོགས་པ་བཅད་ཟིན་ཀྱང་། སྤར་ཡང་བཅད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོ་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་
 པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྣམ་མཁུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
 ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མཚན་
 ཉིད་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་

རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉོག་གས་པར་བྱ་བ། དེའི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་
དུ་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རོགས་པ་ལྷག་མ་སྒྱུར་བའི་
མཆན་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་དབྱད། འདོད་ན་བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྲིན་གྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྣམ་མཁྲིན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྲིན་གྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་
ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་
འཛིན་སྐབས་སུ་དམིགས་པ། རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྲིན་
འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྲིན་གྱི་འཛིན་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲིན་
གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད། སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་རྣམ་
མཁྲིན་གྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་གཉེན་
པོའི་མཆན་ཉིད། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་
སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རྣམ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །རང་སྤྲས་སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་བཞེད་དོན་ཕུན་ཆོག་གས་བསྐྱབ་ཀྱས་དེ། རྣམ་མཁྲིན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་སྒྲར་བ་ཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བ་དང་། མཐའ་

དབྱུང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བཞི་ཡོད་
དེ། ལྷས་བླ་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ། ཆོར་བ་བླ་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ། སེམས་བླ་པ་ཉི་
ལྔ་བར་བཞག་པ། ཆོས་བླ་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག ། ལྷས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་
གཉིས་གཉིས་གྱིས་བརྟགས་ཏེ། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བླ་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པ། བླ་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་གི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། བླ་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་
པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི།
ལྷས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་གྱིས་བརྟགས་
ཏེ། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བླ་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་
མཁྱེན་པ། བླ་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དོ། །ས་མཆོམས་
ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

❶ དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བཙུན་འབྲས་འབྲུང་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་
ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དག་བ་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པ། སྦྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྦྱེལ་བ།
མི་དག་བ་མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་པ། སྦྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བའི་ཡང་དག་
སྦྱོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དག་བ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་བ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དག་བ་མ་སྦྱེས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
རྩ་བར་མ་བྱུང་བོ། ཁོ་ན་རེ། དག་བ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་

སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཆོས་སྐྱོད་པར་མཚུངས་
ལྡན་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་སྐྱོད་པར་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་
བ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་སྐྱོད་ཏེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགོ་བ་མ་
སྐྱེས་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་ཁུབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྗེ་ཆོས་ཅན།
དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་
བ་སོང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ལ་ཁ་ཅིག །སྤང་^①གཉིན་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བར་སྤོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་
དེ། ཡང་དག་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་
ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
དེ་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་བྱད།

རང་ལུགས་ནི། སྤང་གཉིན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པར་སྤོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་སུ་གྱུར་
པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་བ་དེ། ཡང་དག་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྤང་ལྟར་
བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཚུད་བ་སྤྱོད་བ་ལ་ཁ་ཅིག །མི་དགོ་བ་སྐྱེས་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡང་དག་པར་
སྤྱོད་བའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཡང་དག་པར་
ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁུབ་པོ། །

❶ བཙུག་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་ན། སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུན་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་པ་དང་། སེམས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག ། ཉིས་པ་ལྟ་ཡི་གཉིན་པོར་སྦྱོར་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

རང་ལུགས་ནི། ཉིས་པ་ལྟ་ཡི་གཉིན་པོར་སྦྱོར་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད། ས་མཆོམས་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

❷ སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོན་པར་ཉོགས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། བྱང་སྦྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག ། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སེམས་རྒྱུད་

ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དག་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་
འཁོར་དུ་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་འབྱུང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱད།

རང་ལུགས་ནི། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
མཁུན་པ། བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོའི་མཆན་
ཉིད། དེ་ལ་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ཡོད།
ས་མཆམས་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

❶ རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་
ལྔ་ཡོད་དེ། བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྦྱོབས་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པའི་མཁུན་
པ། རྣམ་བྱང་གི་སྦྱོབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བྱང་གི་སྦྱོབས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཙུན་འབྱུང་གྱི་སྦྱོབས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་
པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོབས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཞི་གནས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པའི་ལམ་
ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ། བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱང་གི་སྦྱོབས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད། ས་མཆམས་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་བར་ན་ཡོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
མདོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་ཐེག་ཆན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་

ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་
བྱང་གི་སྟོབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

❶ རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཉོགས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་པར་ཉོགས་པའི་ལམ་ལ་བདུན་
ཡོད་དེ། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནས། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བར་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །དང་པོར་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་
གསར་དུ་ཉོགས་པའི་མཁྱེན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་ཉོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་
ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་
པ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་བདུན་ཡོད། ས་མཆོམས་ཆོགས་ལམ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

❷ བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་

དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ནས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཅིན་སྒྲིམ་
བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ཅེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི་རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
མཁྱེན་པ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བརྒྱད་ཡོད། ས་མཆོམས་
ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཚུད་པ་སྤྲོད་བུ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ཆོགས་
ལམ་ཆུང་དུ་ནས་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་མེད། ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་དུ་
རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཅེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་སོང་བའི་ཆོགས་ལམ་
ཆུང་དུ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

❶ ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་གཉེན་པོའི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རང་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་བུ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འཛོམས་པར་རུས་པས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཁྱེན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གཉིན་པོའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 འདིར་བསྟན་གཉིན་པོའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་
 ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་པོ། །ཁོ་ན་རེ། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཉིན་
 པོའི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྒྲུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲོ་མཆན་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དབུས་མཐའ་ལས། ^①སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་
 མཐའ་། །མཆན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲུར་བ་དེ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་

གསུམ་དུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་བཤད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་དོགས་པའོ། །

❶ སྤྱལ་པའི་ལམ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤེག་པ་དང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱལ་པའི་
ལམ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་❷ བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གོགས་སེལ་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་འདི་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཏེན་ཡིན་
ན། མིའི་ལུས་ཏེན་ཡིན་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། ❸ གཟུགས་མེད་ཅེས་བྲ་ཁམས་གསུམ་
ཀྱི། །ཏེན་ཅན་ལྟག་མ་མི་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། འགོག་སྒྲུམས་
གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཏེན་ཅན་ཡིན་ན་མི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ❹ འགོག་
པ་དང་པོ་མིའི་ནང་དུ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྲ་བའི་གདུལ་
བྲ་ཡིན་ན་མི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཛོད་ཏོགས་རྒྱན་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐབས་
དག་དང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་སོང་། ཁ་ཅིག །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་
ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ་ཟེར་ན་
མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུམས་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུམས་འཇུག་ཡིན་ན་གཟུགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསེར་བྲེང་ལས་བཤད་དོ། །

ཁ་ཅིག །རང་གི་བདག་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་
ལ་བཏེན་ནས་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་

སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་
ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་
བའི་རྣམ་ཐར་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ།
སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་ལ་སངས་འཕགས་གཟུགས་
ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གཟུགས་རྒྱུག་པ་སྤྱུལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཟུགས་
མི་རྒྱུག་པ་སྤྱུལ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་གཟུགས་སྒྲུབ་ཐམས་
ཅད་རྒྱུག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
པའི་མཁྱེན་པ་དེ། རྒྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གཟུགས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་པར་རོ་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཡིད་མི་འོང་གི་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། སྤྱུལ་བསྤྱུར་སྣ་ཚོགས་
སྟོན་པར་རྒྱས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཁྱེན་པ་དེ། གླུ་སྤྱོད་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱུལ་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གེགས་སེལ་རྒྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མན་ཆད་དང་།

ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་གྱིན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་གསེར་འབྲེང་ལས་
བཤད་དོ།

❶ མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། འགོག་སྟོམས་དོན་གཅིག་ཏུ་
གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་དང་འདས་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། འགོག་
སྟོམས་དང་འདས་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་
ལས། ❷ རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འདས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྦྱེད་
རྒྱས་པ་དང་། འགོག་སྟོམས་འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལམ་དུ་བཞག་གོ ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྣམ་ཐར་ཐོབ་ཐེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་སའི་ཉན་
མོངས་པས་མ་སྦྱད་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་
མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་
དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

❸ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག ། འདས་ལམ་ལ་དགྲ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་
མེད་བཞི། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། བསམ་གཏན་
བཞི་འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་

ལྡན་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་བཞི་ཡང་འཕེན། འགོག་སྟོམས་འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་དང་། ཀྱན་བརྟམ་ལས། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ^①མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་པ་དང་། །སྒྲིག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱན་བརྟམ་ལས། ^②སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཐོབ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། འདས་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་རུང་གང་ཞེ་ག། །དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་གང་ཞེ་ག། །དེ་གཟུགས་སྤང་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་སྤང་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཙོ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་གི་ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཞེ་ག། །རྣམ་མཁྱེན་

གཙོ་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། མིག་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚོར་བ་མེད་པར་
ཐལ། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡང་མེད། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། གཙོ་སེམས་སྤྱུང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། སེམས་
བྱུང་དུ་སྤྱུང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀ་ཚས་ཅན། འདས་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་
མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤྱར་བཞིན་གྲུབ། ཟེར་ན་དཔྱད་དོ། །

ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཚས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྟེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་
ལ། །ཚོས་ཀྱི་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་འདས་
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དེ་མཐོང་ལམ་
ཅེ་སྟུང་དང་། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དེ་སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིད་རེ་འཛིན་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི་
༧ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟུང་བ་སེང་གེ་རྣམ་
བསྐྱེདས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འགོག་དང་བཅས་པའི་
སྟོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་ཡིན་པར་ཐལ། ❶དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྟོ་ནས་འགོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་སྟོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་མེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་སེམས་དེ། སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་ཡིན་པར་ཐལ། ❷དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་ཤེས་སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་གཞན་རྣམས་ཟུར་དུ་འཆད་དོ། །ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་རིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཆོངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་མཆོངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་པོ་ལྡ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་དེ་གཟུགས་སྤང་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་སྤང་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཙོ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱས་བརྗོད་

རིགས་ལ་དགྲ་ཡོད་དེ། འདས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི། དེར་གྱུར་པའི་
གཟུགས་མེད་བཞི། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

❶ སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཉེ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ། བར་བྱིན་བཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
ཁོ་ན་རེ། སྦྱོབ་ལམ་ན་པར་བྱིན་བཅུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། བྱི་
ཉེ། སྦྱོབ་ལམ་གྱི་སྦྱིན་སོགས་པར་བྱིན་བཅུ་སྐབས་འདིའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད། སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་
མེད་པའི་ལམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པས་བྱུང་བའི་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཉེ། ཐར་པར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་
ན། ཐར་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སར་
བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་དེའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དམན་
ལམ་སྦྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་ཅ་བར་མ་བྱུང་བོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག ། སྦྱོར་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་པ་

འགྲིག་ཤིང་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར།
ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
སར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེའི་ལམ་གང་ཞིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཁས། གཉིས་པ་སྟེ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ལམ་ཁས། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་
པའི་སྤངས་ཉོག་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤངས་
ཉོག་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སོང་། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ།
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་སྟོབ་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་
ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
འགྲིག་ཤིང་མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

❶ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྟོབས་
སོགས་སོ་དགུ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་
ཏུ་སྤུལ་དུ་❷ བྱུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་
ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་སོ་དགུ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་

མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ་གང་
 ཞིག །སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རེ་ཞིག །སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཉོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་ལྟ་བ་
 མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉོགས་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་མཁུན་པ་མེད་པར་ཐལ། མ་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། སྦྱོབས་
 སོགས་ཤེས་རྣམ་སོ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁུན་པ་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག །རང་གི་རིགས་འདྲ་
 མཆན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་
 པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་མཆན་ཉིད་པ་དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྦྱོབས་བཅུ་ཆོས་ཅན།

རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་མེད་པར་ཐལ། མཚན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོབས་བཅུའི་ཉེར་ལེན་མཚན་ཉིད་པ་
འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག །རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་
འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་
གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་
མའི་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་བློ་པ་
ཉེར་གཞག་^❶ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བློ་པ་ཉེར་
གཞག་དེ་རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་
སུ་གནས་པར་འཇོག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་
དག་པ་རིག་པ་བཞི་པོ་དེ། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་
ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་སོ་སོ་ཡང་
དག་པ་རིག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་
ས་དགྲ་པ་བའི་རྒྱད་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ^❷སོ་སོ་ཡང་དག་
རིག་སྟོབས་བཅུང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་
མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རོན་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་
པར་ཐལ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མཆོན་ཉིད་
དེ་འཐད་པར་བྱད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཐུན་མོང་བའི་
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་གང་ཟག་གི་
བདག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཟེར། ཁ་ཅིག །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བ་
བསྐྱེད་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རྣམ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །རང་སྒས་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཐུན་ཆོགས་བསྐྱབ་རུས་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་
མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྦྱོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་
རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་སྦྱང་ལ་ཁ་ཅིག །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ་བདུན་པོ་དེར་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ས་དགྲ་པ་བའི་རྒྱད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་

མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ། སྒར་བཤའ་པའི་ལམ་བདུན་པོ་དེར་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

① དེ་ལ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཞེས་སོགས་
གྱིས་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་
སྟོབས་དེ་ལ་བརྩུ་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནས། ཟག་
པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱི་བར་བརྩུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པས་རབ་
ཏུ་སྤྱེ་བའི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག །སྟོབས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོབས་རྒྱད་
ལ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་
སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱིས་བརྩི་བར་མི་རྒྱས་
པའི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོབས་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྩུ་ཡོད།

② ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
གྱི་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་འཇིགས་པ་ལ་བཞི་
ཡོད་དེ། རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་གཉིས། གཞན་དོན་
སྤང་③གཉེན་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རང་ལྷགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚྱད་སྤོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆ་བ་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་
མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་དེ། དེ་འདྲའི་མི་འཇིགས་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་དོན་

སྤངས་ཏྟགས་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་གཉིས། གཞན་དོན་སྤང་^①གཉིན་དམ་
བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་གཉིས་རྣམས་སྤྲོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་བཤད་ལས། ^②ང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོས་
འདི་ཐུགས་སྤྲོ་མ་ཆུད་དོ། །ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆོལ་བ་མེད་པ་ཏྟགས་པ་ཐུན་ཆོགས་
ལ། མི་འཇིགས་པ་དང་། ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདིའི་ཐད་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་
པ་ལ་ཁ་ཅིག །ལུང་འདི་རྣམས་སྤྲི་རི་བཞེན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཏྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བ་སངས་རྒྱས་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སངས་
རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱལ་བ་
འགྲིག །ཏྟགས་སྤྲོ། འདོད་ན། ཡང་དག་པར་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

^③རྣམ་གྲངས་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་སྤྲོ། སྤྲོ་བ་དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ་བཤད་བྱ་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་མཐུན་པ་གཉིས། འཆད་བྱེད་
ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པས་
རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཐུན་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་
འཐད་དེ། ས་དགྲ་པ་བའི་རྒྱད་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་

བཏེན་ནས་བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
མཐར་ཐུག་གི་མཆེན་པ་དེ། རྣམ་མཆེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད།

①འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་
སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་ལ་གསུམ་
ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་མཆེན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྐྱེས་ལ་འགགས་②པ། འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། མང་
པོས་བཀྱར་བའི་③རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་④པ་ད་ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད་
དཔེར་ན། ད་ལྟར་གྱི་མི་ལྟ་བུ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པའི་མཆོན་
ཉིད། དཔེར་ན། དུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། འདི་ལྟ་དབང་སློ་ཡི་འགྲེལ་
པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་པར་
ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །འགགས་⑤པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། དུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཅན།
མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེས་པར་ཐལ།
བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཞིག་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་
པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་འཐད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། བྱམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་འོངས་པའི་ཡིན་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ། མ་
འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་
འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་
ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་དུས་སུ་ཐལ་
ཟེན་པ་དེ། འདས་པའི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་
རང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དུས་སུ་མ་
སྐྱེབས་པ་དེ། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་
ཀྱི་དོན་སྦྱི་འཆར་བ་ལ་རང་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པ་དང་། རང་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་
ཆོས་གཞན་ཀྱི་དོན་སྦྱི་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
དེ། ད་ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད། ཞེས་གསུངས་ན་འདས་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཞིག་པ་དེ་འདས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པའི་མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
ཁྱོད་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་བུམ་པའི་དུས་སུ་
ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་
ཞིག་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མ་འོངས་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་
དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁུབ་ཁས། འདོད་ན་དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་སླེབས་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་བའི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བུམ་པ་སླེ་བཞིན་པ་དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་བའི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སླེ་བཞིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐལ་བའི་མ་ཡིན་^①
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་ཅེས་ཁ་འཆམ་དུ་སློ་
 བ་མི་འཐད་དེ། ཞི་བའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་ཞི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་དབང་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞི་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། དུས་དེར་ཞིག་བཞིན་པ། དུས་དེར་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། དུས་
 དེར་སླེས་པ་དང་། དུས་དེར་མ་འགགས་པའི་གཞི་མཐུན། དུས་དེར་ད་ལྟར་བའི་མཆོན་
 ཉིད། དུས་དེར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །དུས་དེར་མ་
 སླེས་པ་དང་། དུས་དེར་མ་འགགས་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དུས་དེར་མ་འོངས་པའི་
 མཆོན་ཉིད། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

^②དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་།
 ཞེས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྦྱོད་
 པས་བསྐྱུས་པ་དུག །རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དུག །འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ། ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་
ཡོན་ཏན་གྱི་སྡེ་ཆོན་གྱི་རིགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་
ཏུ་སྡེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཆོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་མཆོན་ཉིད།
དབྱེན་བཙུན་བརྒྱད་ཡོད།

❶ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་
སུ། རི་ལྷ་བ་མཆོད་པའི་རྣམ་མཆོད་ཆོས་ཅན། འདྲིའི་བསྟན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་❷ པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲིལ་གསལ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་❸ པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གཞུང་འདིའི་དངོས་
ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་❹ པའི་རྣམ་མཆོད་ཀྱི་
ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད།

❺ ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་རང་བྱུང་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།
རྣམ་མཆོད་ཆོས་ཅན། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་པར་བསྐྱོར་བ་

ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོར་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་མཐར་
 ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བྱུང་གི་ནམ་པར་གྱུར་པའི་^①ནམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་ནམ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད།

^②ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 གྱི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་
 མཐར་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་མཐར་
 སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་
 ་ནམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཁ་ཅིག །ཐུན་མོང་བའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་ནམ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། ་ནམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་ནམ་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་
 ཤེས་ནམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་པའི་
 ་ནམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་ནམ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་
 ཤེས་ནམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་མཐར་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་ནམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་
 བྱད། གཉིས་པ་གཞུང་དང་ཁྲིམས་གསལ།

^③དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ནམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་ནམ་པ་ཉིད་བདུན་ལ།

ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་ཐོས་སློབ་པ་
འཕགས་པས་ཉོན་སློབ་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་དེ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་
བཅས་ཞེས་བཏགས་ནས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་
སློབ་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་སོ་དྲུག་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་སུ་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་སློབ་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་མི་
སྤང་བར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་^①བྱེད་པས་ན། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སློབ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག ། ཉོན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་ཉོན་
མོངས་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཉོན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་
རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན།
ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉོན་སློབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཟག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། སྤང་^②བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་
པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ལམ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པས་ཉན་སློབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སློང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྤང་བོ་རྒྱན་ལས། ^①ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཉན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློང་བས། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཟག་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཟག་མེད་ཅེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་སློབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློང་བའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་སློབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སློང་བའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་སློབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉན་སློབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག །ཤེས་སློབ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་དོ།།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སློང་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་ཉན་པའི་སྒྲོང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་། སློན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་སོགས་བྱི་ནང་གི་རྒྱན་གཉིས་དང་།

ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཚྲགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་
ཡུམ་ཉན་པའི་སྒྲོང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚྲགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་བྱུང་།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་^①པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་
སེམས་དཔའ་དེ། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་
ཚྲགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་
ཐོས་གྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མཆན་ཉིད་དེ།
ནམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྱུན་
འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །ནམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཚོས་
ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བཀག་^②ནས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། སྐབས་འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་
སྒྲོམ་པ་པོའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། རྩ་བར་འདོད་ན་སྟེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། སྒྱུར་
བ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལྟ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱད། སྒྱུར་
བ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཞི། འབྲས་བུ་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་གནས་པའི་སྒྱུར་བ། གནས་པ་
བཀག་པའི་སྒྱུར་བ། ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ། གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་སྒྱུར་བ། ཆད་མེད་པའི་
སྒྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཆོག་མཆོག་
ཡུན་རིང་ཉོག་མ་པའི་སྒྱུར་བ། ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་བ། ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་སྒྱུར་བ།
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་བ། བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྱུར་བ། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྱུར་བ།
སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བ་
རྒྱུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ། ཆོས་དང་ཆོས་
མིན་སོགས་མི་མཐོང་བའི་སྒྱུར་བ། གཟུགས་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སྒྱུར་
བ། རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དང་དུས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ། རྣམ་པར་དག་
པའི་སྒྱུར་བ། ས་མཆོམས་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་སྒྲིས་
བྲལ་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་དེ། སྐབས་འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཆོག་མཆོག་ཡུན་རིང་ཉོག་མ་དཀའ་བའི་^①སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་^②པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྟེན་གྱི་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱག་པ་
དང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། དེ་འདྲ་བ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
གཙོ་བོ་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཉོག་མ་པ་
སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟེན་བསྟེན་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་

དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་
གྱིས་ཟིན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙུག་པོ་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་དགུ་ཡོད། ས་
མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བློ་ཉམས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། སྐབས་འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་
ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་བདུད་གྱི་
མཐུ་བཅོམ་པ་སོགས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན།
སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྱུར་
བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། མཚན་ཉིད་
དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་
བསྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་

ཉིད། དབྱེན་བཅུ་བཞི་ཡོད། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཅོད་སྒྱུར་ལ་ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། མཐར་ཐུག་གི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

ཡང་ཁ་ཅིག །མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་
གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་
ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་
ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་
ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་ནས། ཁོ་རང་གི་ཞུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་
བ་ཐོབ་སྒྱུར་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།

ཁ་ཅིག །རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐོགས་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་
སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེ། འདིར་བསྟན་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་

མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་
 ཡོད་ཟེར་ན། ལྷག་ས་དང་པོ་ལ་རེ་ཞིག་མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲུབ་བ་ཐོབ་སྒྲུབ་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་བསྒྲོམ་སྟབས་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའི་པན་ཡོན་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ཐོབ་སྒྲུབ་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་བཞུག་
 རྣམ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་འདྲིར་བསྟན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་བ་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དེ་རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་བ་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་
 གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་
 ཁས། འདོད་ན། འདྲིར་བསྟན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་བྱེད་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག། རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་

ནམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་
གྱུར་བའི་ནམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་བཏེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
ཁས། འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ནམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྒྲིམ་སྟབས་
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་མ་སྒྲིམ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྱུར་བ་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྲགས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་མི་བདེ་སྟེ། ནམ་རྫོགས་སྒྱུར་
བ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་
དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ནམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐལ། གོང་གི་ས་མཆམས་དེ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་
མི་ཉག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
དེར་ཐལ། དེ་དེའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལས། ❶ དེ་ཕྱིར་
དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། ། ཡོན་ཏན་མཐོང་དག་མཐོང་བ་ཉིད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རེ་ཞིག་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ནམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་
གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་པན་ཡོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་

རྒྱུད་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་རྒྱུགས་སྒྱུར་བ་
དང་དེའི་འབྲས་བུ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ལམ་མ་
ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྱུར་བ་བསྐྱེམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་
རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
མི་མཚུངས་སོ། །

སྒྱུན་ནི་བཅུ་ཆེན་བཞིར་བཅས་པ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བའི་སྒྱུན་དེ་ལ་བཞི་བཅུ་ཅ་དུག་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བའི་
འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་
ཉེར་གསུམ། སྒྱུར་བའི་འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །སྒྱུར་བ་སྒྱེ་བ་དང་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
བདུད་ལས་དེ། སྒྱུར་བའི་སྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བ་སྒྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱེས་མ་བེན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ལུགས་ནི། སྒྲུང་བ་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་རྫོགས་པ་གང་རུང་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་བདུད་ལས་དེ། སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བཞི་བཅུ་ཙ་ལྟ་
ཡོད། ས་མཆམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད།

གང་གིས་མཆོན་ཏེ་མཆན་ཉིད་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུང་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་མཆོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་
བ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་
ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
ཀྱིས་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྒྲོན་
པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་
སོགས་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
རྣམ་མཐུན་གྱི་སྒྲུང་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་མི་བྱུང་
སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཆན་

ཉིད་ཀྱི་^①སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོན་གྱིས་ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་འབགས་པའི་སྦྱར་བ་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བན་བདེ་
 སྦྱོབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཆོས་
 ཅན། བྱོན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོན་གྱིས་གཞན་དོན་
 སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱར་བ་མཚན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན།
 བྱོན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོན་སྦྱར་བ་མཚན་པར་བྱེད་
 པའི་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གང་གིས་མཚན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 གསུམ། །ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན།^②མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སྦྱར་བ་དེ་གཞུང་དེའི་དོན་སྦྱར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོན་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱོན་ལ་ཤེས་མཚན། བྱུང་མཚན།
 བྱེད་མཚན། ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་མཚན་དེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། ཤེས་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་
 རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། བྱོན་གྱི་སྦྱོག་པ་ཡིན་པ་དུ་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་ཏྲགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་

ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རིགས་རྫོགས་པས་བེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།
 ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྱུར་ཉིད་རྫོགས་མ་སྒྱུར་བའི་
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། ཉན་
 མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཆན་གཞི།
 ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཆོན། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་སོགས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རིགས་རྫོགས་པས་བེན་པའི་སེམས་དཔའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་གོ་བ་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་རུས་པ་མཆོན་བྱེད་གྱི་རྫོགས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཤེས་མཆན། བྱང་མཆན། བྱེད་
 མཆན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་རུས་པ་མཆོན་བྱེད་གྱི་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཤེས་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་
 བའི་ཤེས་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན།

ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཞེས་མཆན་དེ་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་གསུམ་པོ་དེར་འབྱེད་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྦྱོར་སྤྲུལ་མེ་འཇུག་སྟེ། མཆན་མཆོན་ལ་བྱམ་པ་སྟོ་བཞི་བཅེ་བ་
 གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་བུམ་པའི་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་
 དང་། ལྟོ་སྦྱར་བ་བུམ་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྦྱིའི་མཆན་
 ཉིད་དང་། བུམ་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན།
 བུམ་པའི་སྦྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 དངོས་འགལ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་མཆན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁྱོད་ལྟར་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ཅ་བར་མ་བྱལ།

མཆོན་ཚུལ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་
 ཉི་ཤུ་མཆན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན། ཆོས་སྦྱིའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི། ཉོན་
 མོངས་རྟགས་དང་མཆན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དོན་གཉིས་ཐུན་ཆོགས་

སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི། བསམ་མི་བྱ་བ་སོགས་
བྱེད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། བན་དང་བདེ་དང་སྒྱུབ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་
གྱིས་འཆད། མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་དང་། མཆན་ཉིད་མཆན་གཞིའི་སྟངས་དུ་ངེས་
བྱེད་གྱི་སྟོན་མཆོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་
སོགས་དང་། སྟངས་ཉིད་མཆན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་ཉིད་གྱི་
ཆོས་བསྟན་ནས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། དེས་ན་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་
མཆན་གཞི། ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་བ་མཆོན། རོན་གཉིས་ཐུན་
ཆོགས་སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། ཞེས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་འགོག་པ་ལ་རྣམ་བཤད་སྟངས་པོ་རྒྱན་ལས། ❶ སྒྱུར་བཤད་པའི་
སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་❷ ཡང་མཆན་གཞིར་རུང་མོད་གྱི། སྒྱུབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་ཅ་
བའི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་ལྟར་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆན་ཉིད་
དང་མཆོན་བྱ་གཉིས་སྟོན་པར་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐུག་
གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བས། མཆན་གཞི་ལ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བསྟན་པར་འཆད་པ་
སོགས་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཐལ་ངག་ཏུ་ངེས་❸ ན་ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཉུགས་དང་མཆན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས། མཆོན་བྱ་ཁོ་
ན་བསྟན་ལ་མཆན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་མཆན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་
གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ❹ དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དག་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་
མཆོན་པས་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། མཆོན་བྱ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ནས་
 མཆོན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན།
 སྒྲོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་བསྟན། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་
 མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ❶ ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་
 གིས། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་མཆོན་
 པས་ན་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ❷ ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་རིམ་
 བུ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དག་མཆོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་
 སྟེ། ❸ ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དག་མཆོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲ་རབས་མཁས་
 པ་ཁ་ཅིག །མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མཆོན་གཞི། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པར་
 མཆོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིའི་
 མཆོན་ཚུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འདི་འགོག་པ་ལ། རྣམ་བཤད་སྒྲོང་པོ་རྒྱན་
 ལས། ❹ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་
 མཁྱེན་གསུམ་སྒྲུབ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་པ་སོགས་ཀྱང་འཕགས་སེང་
 གཉིས་ཀའི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་དོན་ལ་མི་གསལ་ཞིང་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་

ཆོས་ཅན། མཆོན་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཆད་མས་ངེས་
ནས་དེ་ནམ་མཁུན་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁུན་
གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་ནམ་མཁུན་གྱི་རྒྱར་ཆད་མས་
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱད། དེ་ལྟར་ཡང་། ནམ་བཤད་སྒྲིང་
པོ་རྒྱན་ལས། ༡ བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་
དོན་སྤྲོད་ཆོག་གས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མཆོན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཙམ་དང་། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཆད་མས་ངེས་ནས་དེའི་
རྗེས་སུ་ནམ་མཁུན་གྱི་རྒྱར་ཐག་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

རང་ལུགས་ནི། ནམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། མཆན་གཞི་དང་། མཆོན་བྱ་དང་། མཆན་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟར་མཆོན་ཚུལ། ས་
མཆམས་དང་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་
དཔའི་ནལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཆན་གཞི་ཡིན། དེ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉགས་དང་མཆན་མ་
དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་དང་བྱེད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད་
ཅེས་པའི་སྒྲུབ་བ་ནི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེའི་མཆན་ཉིད་ལ། སྒྲུབ་
བའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ན། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ། ནམ་མཁུན་གྱི་སྒྲུབ་བ། ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་བ་
ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་བ། གཞན་དོན་སྤྲོད་པའི་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་
དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་བ་ནམས་ལ་སྐྱབས་འདིར་མཆོན་བྱ་ཞེས་བཤད།

གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐོབ་

བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
 གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་
 པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་
 གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བན་བདེ་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱུང་བར་ཅན་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ། སྤྱིའི་མཆོན་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉོན་མོངས་ཉགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཆོན་
 གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཆོན། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་
 ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉགས་དང་མཆོན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་བཞི་མཆོན་གཞི།
 སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་མཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་
 པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་
 ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
 གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉགས་དང་། ཞེས་

པས་མཆན་གཞི་དེ་བསྟན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 མཆན་ཉིད་དེ་བསྟན། དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལྟ་མཆན་གཞི། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བར་མཆོན། སྒྲིང་ཉིད་མཆན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ཡང་དཀའ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་གཞི་དང་། སྒྲིང་ཉིད་མཆན་མེད་བཅས་
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་བསྟན། མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ལམ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བྱད་པར་
 སོགས་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་བདུན་མཆན་གཞི། རྣམ་མཐུན་གྱི་སྒྱུར་བར་མཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །མི་མཐུན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 མཆན་གཞི་དང་། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས། །ཞེས་པས་མཆན་ཉིད་དེ་བསྟན།
 ཉོན་མོངས་ཉགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་བྱག་མཆན་
 གཞི། ཉན་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྱུར་བར་མཆོན། བསམ་མི་
 བྱུང་སོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །ཉོན་
 མོངས་ཉགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་གཞི་དང་། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱད་
 པར་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་བསྟན། ཉོན་མོངས་ཉགས་སོགས་ཀྱིས་
 དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་བྱག་མཆན་གཞི། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་
 ལས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུར་བར་མཆོན། བན་བདེ་སྒྱུབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་

བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཉགས་
དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་གཞི་དང་། བན་དང་བདེ་དང་སྐྱབ་པ་དང་། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་བསྟན། ས་མཆམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་
མཐའི་བར་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །ཞེས་མཆན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
འདོད་པ་སོགས་ནི། སྐབས་འདིར་ཁས་མི་སྤང་ངོ། །

ཅུང་སྤང་ལ་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་
དགོས་པར་ཐལ། ལམ་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡོད་འབྱུང་བའི་སྤྱང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་
པ་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་སྒྲུར་ལམ་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ཀྱི་ནང་
ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཞེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་སྟེ། ཆོས་ཅན་
དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
སྤྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཞེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་
ནལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་
མ་བྱལ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ལམ་ཞེས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་
འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་དེ་ལམ་ཞེས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་དེ་
ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱལ་པ་དེའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སོང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་རྟགས་སོགས་བཞི་སྟོང་
བའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྒྱད་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ། ཞེས་སོགས་གཞི་ཤེས་
ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲུབ་བའི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་
ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །མཆོན་ཉིད་དེའི་ངོན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་
སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲག་གང་
 རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་གཞི་ཤེས་
 སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གཉིས་སྟོང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་
 དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་བསྟུས་པ་དང་ཕྱིར་བསྟུས་དང་། །ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་^①སོང་བའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་
 པར་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆན་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་
 སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་

འགྲོར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་
 གྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱང་སེམས་ཆོག་པ་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་
 མཆན་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་མཆན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་བཞིན་
 གཞི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲོར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གྲུབ་ཟེན། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་
 ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

རང་ལུགས་ནི། དེ་བཞིན་གཞི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་གྱི་
 དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲོར་དེ།
 སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད། རྟེན་འཁེབས་ཐེན་ལྟར་ན། དེ་
 བཞིན་གཞི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 དམིགས་པས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲོར་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱད་
 གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད།

ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག །དེ་བཞིན་གཞི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བཞིན་གཞི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་

ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཕྱི་མ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་
 ལྟངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་གྲུབ་པོ།

གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་གཡོ་བ། འདུ་བ། བཀྲམ་བ། བཅུམ་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་
 འབྱུང་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བདག་དང་འཛིན་ཏེན་རྟག་པར་ལྟ་བ། མི་རྟག་པར་ལྟ་
 བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྣམས། སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན། བདག་དང་འཛིན་ཏེན་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ལྟ་
 བ། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་
 བ་རྣམས་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། གྲོལ་བའི་བདག་
 གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བར་ལྟ་བ། བདག་གྲོངས་པན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཕྱང་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱང་
 མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན། ལུས་སློག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་དེ།
 ལུས་སློག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བདག་དང་
 འཛིན་ཏེན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ལྟ་བུ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་མི་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་དང་མི་ལྡན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་དེ་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་^①ལྟ་
 བུ་ནམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། །དེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་སྒྲིན་རིགས་འདྲ།

ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཁ་ཅིག །ལུས་སྟོག་རྫས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ནམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུས་སྟོག་རྫས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལུས་སེམས་རྫས་ཐ་དད་^②ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སེམས་རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ལུས་ཞིག་པ་ན་སེམས་ཞིག་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲེ་
 བ་ཕྱི་མ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ནི། ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་བབ་
 ཅོལ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 གཟུགས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྟོག་རྫས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་མི་

འཐད་དེ། སློག་ནི་རྒྱང་ཡིན་ལ་རྒྱང་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། །

རང་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་གྲགས་ལ། ལུང་
མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བའི་དམ་བཅའ་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་
དགའ་བར་འདུག་པས་དབྱད་^❶པར་བྱའོ།།

རང་ལུགས་ནི། སློན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་
བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི། ལུང་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི། ལུས་སློག་ལ་བརྟེན་པའི་
ལྟ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ། མི་རྟག་
པར་བདེན་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་^❷བདེན་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་
ལྟ་བ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པར་བདེན་པར་
ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྟན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ།
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། སྒོལ་བའི་བདག་
སྒོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བ་དང་སྒོངས་པན་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཡིན། བཞི་པ་ནི། ལུས་སློག་རྩིས་
གཅིག་དུ་བདེན་པར་ལྟ་བ། རྩིས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་^❸སྒྱེ་
བ་བྱི་མར་འཇུག་པར་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བར་ལྟ་
བ་རྣམས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད། དེ་རྣམས་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་
པས་གཡོ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་
དང་། མཐའ་དང་ལྟན་པ་སྒྱེ་བ་བྱི་མར་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྒོངས་པན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་ནི། རྒྱང་འཕེན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཅིང་ཡུལ་ལ་དགག་

པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པས་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྲ། མཐའ་དེ་རྣམས་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་ལྟ་བ་ནི་གཅེར་བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་ཡོད། དགག་སྐྱབ་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པས་
བཟུམ་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྲ། མཐའ་དེ་དག་གང་དུའང་བཟོད་དུ་མེད་པར་ལྟ་བ་ནི། གནས་
མ་བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཅིང་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་
བཟུམ་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྲ། ལུས་སྒོག་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད།
རྩལ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད།

ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྒྱང་^①འཕེན་པས་གྲོལ་བའི་བདག་ཁས་
ལེན་པར་ཐལ། ལྷང་འདས་ལ་བཏེན་པའི་ལྟ་བ་བཞིའི་མཚན་གཞི་འཐད་པ་གང་
ཞིག །བཞི་ཚན་དེའི་ལྟ་བ་གཉིས་པ་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་སྒྱུར་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
རྒྱང་འཕེན་པས་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། ཅ་བར་མ་བྲལ། ཡང་
ཁ་ཅིག །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་
ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་གྱི་
སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདྲིར་བསྟན་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་གྲོངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཤི་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙོམ་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བཀག་ནས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ། རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་
འཇིག་རྟེན་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དང་། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་

བྱས་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དང་། ཉག་
 མི་ཉག་གཉིས་ཀས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྣམ་
 ཡོད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་
 འཇིག་རྟེན་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་
 ཡིན། མཐའ་དང་ལྟན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་
 རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་
 རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་སྟོན་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་པན་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རང་སྐྱེ་
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་པན་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་
 བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་
 དང་། བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་པན་ཆད་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀས་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་དང་། བདེན་
 པས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་པན་ཆད་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཐུང་
 འདས་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན། རྣམ་གཅིག་པས་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་ཐ་དད་པས་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེས་^①བུ་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་དེ། ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོག་མར་གཞན་ལུགས་བཀག་པ་མི་འཐད་དེ།
 གཞུ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་

སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་
 ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད་ལས། ^①སྐབས་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་ཟིན་
 པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བསྟན་བ་ཡིན་གྱི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆོན་བྱེད་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་རང་ལུགས་
 བཞག་པ་དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། གངས་ཅན་དེས་བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་པན་
 ཆད་དུ་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་རང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་དུ་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་པན་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་རང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ། བྱང་འདས་
 ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱང་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལྟ་བ་
 དང་པོ་གཉིས་གངས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། གངས་
 ཅན་དེས་བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་པན་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་བདེན་

སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལན་གྱིས་སྟོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དེ་བཅུ་བཞི་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟ་བ་བཅུ་བཞིའི་མཆོད་གཞི་འཛིན་ཚུལ་དེ་འཐད་པར་བྱད།

ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །གང་ཟག་གི་བདག་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་
རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་བཞི་
སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་
པ་དང་། མི་ལྟན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་
བཞི། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་དང་། གྲོལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་གྲོངས་པན་
ཆད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་
ཡོད་དུ་ལྟ་བ་བཞི། བྱང་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ། ལུས་སྟོག་རྣམ་གཅིག་ཏུ་བདེན་
པར་ལྟ་བ། རྣམ་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་ལྟ་བ། ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། གནས་མ་བྱ་བ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་
མི་རྟག་གང་དུའང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། གང་
ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གང་དུའང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་
བའི་ལྟ་བ་དེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཞི་པ་གང་
ཞིག །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཞི་པ་རང་སྟེ་གནས་མ་བྱ་
པའི་^①རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བར་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རང་སྟེ་གནས་མ་བྱ་པས་^②། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་

རྩལ་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་སྣོད་གྱི་
འཇིག་རྟེན་ལ་བྱེད་པར་གསེར་འབྲེང་ལས་བཤའ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་
སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བུམ་པ་
བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བས་བུམ་པ་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་
པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་བཅས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སྐྱབ་པ་
སོགས་གྱི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་ལྡོ་ཆས་ཅན། སེམས་དཔའི་
རྒྱད་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སོགས་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་དེ། ལམ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་
སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཀྱན་རྩེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱད་ལྔ་གྱི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་དེ། ལམ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆོན་
ཉིད། ཡང་ན། སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་

ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད།

ཚུད་པ་སྔོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག །སྔོང་ཉིད་མཆན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཡིན་ན་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གོང་དུ་ལན་བཏབ་^①ཟེན་ཏོ། །

དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟེན་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། གཞི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱད་པར་སོགས་རྣམ་མཐུན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་
བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཐུན་
གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཐུན་གྱི་དམིགས་པ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ^② རྣམ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད།

ཚུད་པ་སྔོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་
བར་གནས་པ་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་བོ། །

བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་ཉགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་
ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་མི་
ཁྱབ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉོགས་པ་
སོགས་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཉན་
རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ནི། བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར། ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད།

ཚུད་པ་སྦྱང་བ་ལ་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་
ཉོག་གའི་སྒོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་འདིས་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཉན་རང་གི་སྦྱར་
བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱར་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་
གཞུང་འདིའི་དོན་སྦྱར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་
ལས།^①གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཅུ་ནི། རང་གི་སྦྱོག་པས་ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་ཁྱད་

པར་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་སྒྲུབ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིག་པས་བྱང་ཁྱེད་གས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་པར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཅིག་ཤོས་
 ཀྱིས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཇུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བ་ཡང་ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱང་ཁྱེད་གས་པ་ཡིན་པས་བྱང་པར་འཕགས་པ་མཆོན་
 རུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན།
 ཅ་བར་མ་བྱལ། །ཡང་ཁ་ཅིག་། བྱང་མཆོན་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བའི་བྱང་མཆོན་
 ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་
 དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་
 བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་
 དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས།

ཕན་དང་བདེ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ནི། ཉན་མངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་
 ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཕན་བདེ་སྒྲོབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་། བྱེད་མཆོན་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་བའི་
 བྱེད་མཆོན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་འགྲོས་ལ་དཔགས་ནས་ཤེས་

པར་བྱའོ།།

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་
 དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱི་མཆན་མས་
 དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐས་
 ཉོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྦྱར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མཆན་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་
 ཉིད་མཆན་བཞི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མཆན་ལྔ། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་སྦྱར་བའི་
 རོ་བོ་ཉིད་མཆན་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཉོན་མོངས་རྟགས་
 སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་མཆན་དེ་
 ལ་ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
 འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་ལན་ནི་ཉོན་
 མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་
 རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པས་མ་ཁྱེད་པོ། །གཞན་དོན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱ་དགའ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མཆན་ལྔ་པོ་དེ། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་
 ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་
 ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

འདོད་ན། དེ་ལྟ་པོ་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་འདིར་བསྟན་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་
དང་གཉེན་པོ་དང་། །དབེན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་
ཆགས་པ་འདྲ་བས་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་གཅད་^①་པར་བྱའོ།

མཆོན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་པ་ཆོས་ཅན། སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཆོན་རང་རྒྱད་
ལ་བསྐྱབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རྣམ་མཆོན་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟགས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་རྟགས་འདི་ལ། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཆོན་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་
རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད།

ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་
པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིན་སོགས་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཁས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
འཐད་དེ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། སྡོན་སོགས་
རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཁས་པའི་གང་ཟག་མ་^①ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་ཀྱུན་
ལས།^②དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འཇུག་ལྡན་པས། །མྱ་ངན་འདས་
ལ་མངོན་དགའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་པོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་ཀྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་
དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་^③གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ཀྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལམ་མ་
ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་
ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པར། ^④བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་སུམ་ཆོགས་པ། སྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་^⑤པར་
གནས་ཤིང་རྩལ་^⑥པ་དག་ཁོ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན་
ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་པོ་
ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཀྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སོགས་དམིགས་དད་པ་
དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དེ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱད། ཀྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་
འཕགས་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མ་ཐོབ་པས་

ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་^①ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
 ཡང་མ་ཡིན། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་རྗེས་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་རྗེས་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་མ་ཐོབ་ན་དེ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ^②དེ་ཆེ་དབང་པོ་རྣེས་
 དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་
 འབྲང་དང་། དབང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 ཐལ། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཛོད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་མ་ཐག་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་
 རྒྱལ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དད་
 སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་

ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལམ་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་
པའི་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ^①ཡང་དག་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཞེས་
སོགས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་།

རྩོམ་མཁས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་མཉམ་པར་ལྟ་བ་སོགས་བཅུ་ལྔ་སྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་ཆས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་དོན་མངོན་ཉོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ ^②ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་
དང་། ཁ་ཅིག །དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་
ཉིད་སྔ་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་བའི་ཉོགས་
པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་ཆས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་ཉོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་

པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད།

❶ རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོར་སྒྲུང་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙུག་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོགས་སྒྲུང་གྱི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་སྒྲོམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཏྟག་བཀག་ནས། ཡོངས་གཙུག་ལ་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་གཉིས་པར་སྒྲུང་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙུག་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་བསྒྲོམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཏྟག་བཀག་ནས། ཡོངས་གཙུག་ལ་དེ་སྒྲུང་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་གསུམ་པར་དེ་གསུམ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙུག་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ས་བདུན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་སྒྲོམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཏྟག་བཀག་ནས། ཡོངས་གཙུག་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་བཞི་པར་དེ་གསུམ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙུག་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་རྣམ་རྟོགས་སྒྲུང་བ་ས་བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་སྒྲོམ་སྟམ་པའི་ལོག་ཏྟག་བཀག་ནས་ཡོངས་གཙུག་ལ་རྣམ་རྟོགས་སྒྲུང་བ་དེ་གསུམ་ཆར་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་ལྔ་པར་དེ་

གསུམ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་
ལ་ཅེ་སྒྱུར་ས་དགྲ་བ་དང་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་
མི་སྒྲོམ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་ཅེ་སྒྱུར་དེ་གསུམ་ཀའི་
གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་
དུག་པར་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་མཐར་གྱི་སྒྱུར་བ་ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་འབའ་ཞིག་
ཏུ་སྒྲོམ་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲོམ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་
མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་
པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་
བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་
ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་བཤད་ཟེན་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐབས་གསུམ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། ཁྱིམ་རྒྱུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྒྲོམ་
ལམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྱུར་
མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་
བསྟན་པ་ལ་ཆོས་སྒྱུར་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་
མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་པོ་དེ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན། སྒྱུར་བ་དང་པོ་
གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་དེ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་

བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་
མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
ཡིན། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་དགུ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན། མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དེ་
གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བེར་ན། སྒྱུར་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ❶ དེ་ལྟར་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཅེ་
མོའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་འདི་དག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་ལྔ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ཡང་ཡིན་
མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐབས་ལྔ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅེ་སྒྱུར་
ཡང་ཡིན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་དགུ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་❷ ལྟོག་སོགས་རྟགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སྒྱུར་
ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ནས་
བསྟན་པའི་སྒྱུར་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། །ཞེས་

སོགས་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་ལམ་པ་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་རྫོགས་སྒྲུང་བའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
 ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆུང་དུ་སོགས་དགྲུང་གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། རྣམ་རྫོགས་སྒྲུང་བའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་བྲོད་གྱི་ཅེ་སྒྲུང་འཆད་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་འཆད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཅེ་སྒྲུང་གྱི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་སྒྲུང་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
 ས་དགྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་
 ལ། །ཞེས་སོགས་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་
 ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཅེ་སྒྲུང་གྱི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ས་དགྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་གསུམ་སྒྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་སོགས་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅེ་སྒྲུང་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ས་དགྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཅེ་སྒྲུང་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྫོ་བ་རྣམས་གྱིས་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་སྒྲུང་ལམ་དེ་སྒྲུང་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ལ་

སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལམ་དེ་ཚོགས་ལམ་མཆན་
 ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ❶
 སློབ་པ་བྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་དགོ་འདུན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་མི་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སློབ་པ་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་
 པ་བ་ལ་བྱེད་རིགས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མི་སློབ་པ་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ལ་
 བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་མཐོང་སྒོམ་
 གསུམ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། ཁོ་
 ར་རེ། སོ་སྦྱེའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རང་གཞན་རྟོན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་
 ལམ་དེ་སྦྱར་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། སོ་སྦྱེའི་རྒྱད་ལ་སྦྱོབ་པའི་ས་བོན་སྦྱང་བའི་དངོས་
 གཉིན་ཡོད་པར་ཐལ། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 རས་བསྟན་པའི་སྦྱར་ལམ་དེ་སྦྱར་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། སོ་སྦྱེའི་གནས་སྐབས་ན་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་ལམ་དེ་སྦྱར་ལམ་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

སྦྱར་བས་པ་ཁ་ཅིག །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 རས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དེ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ❷ རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་ཉིད་སྤངས་པར་གྱུར་པས་ངི་ལྟར་རབ་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྦྱང་བར་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་

དེ་གང་གི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་གསུམ་མི་འཐད་དེ། སོ་སྒྲུའི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲོ་གསུམ་
 དག་པ་དང་། ཞིང་དག་པ་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲོམ་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བདེན་འཇིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཟད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོད་པར་ཐལ། དག་དང་དེ་དག་མཆོན་མ་
 མེད། །ཅེས་དང་། ཉིང་འཇིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་
 ཟད། །གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་། ཉིང་འཇིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུང་ལམ་དེ་སྒྲུང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཁས། སོ་
 སྒྲུའི་གནས་སྐབས་ན་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་འཇིན་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚོགས་
 ལམ་དེ་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཁས། ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ལུང་དེས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གིས་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་མདོན་འགྱུར་བ་སྒྲུང་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྤངས་ཟིན་པས་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གིས་མཐོང་སྤང་
 རྟོག་པ་སྒྲིང་བ་མི་འཐད། ཅེས་པའི་ཅུད་ལན་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྩ་བ་ལ་བྱེད་པས་ཅུད་ལན་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱུང་བས་
 ཞེས་པའི་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྩ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་རབ་
 གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྩ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 རྒྱུག་། ❶ རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཅེ་མོའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལ་ཟེར་གྱི་ས་བརྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱས་པར་རྒྱུག་གསལ་

ལོ། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུབ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་དེ་སྒྲུབ་ལམ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཟག་བ་མེད་
བ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་
འཛིན་སྟངས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཟག་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུབ་བ་
དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྲད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཟག་བ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་
ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་བ་ལ་ཁྲད་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་བཏགས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་གཞུང་འདི་བཞེས་སྒྲིན་སྒྲོང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐབས་
དང་པོ་དུག་ཏུ་སྒྲོམ་ལམ་ལན་དུག་བསྟན་བ་ལ་བཞེས་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་
པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་མཆན་ཉིད་བ་ཡིན། སྒྲུབ་བ་དང་པོ་
གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་མཆན་ཉིད་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས། ཉགས་ཕྱི་མ་ཡང་དངོས་འགལ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཡང་
སྒྲུབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་མཆན་ཉིད་བ་ཡིན། སྒྲུབ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་
བསྟན་པའི་དེ་གསུམ་ཡང་དེ་གསུམ་མཆན་ཉིད་བ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་དང་
པོ་གསུམ་ནས་བསྟན་པའི་དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་མཐོང་
སྒྲོམ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲུབ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གསུམ་འགལ་བའི་ཕྱིར།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་རྟོན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་
དབང་འབྱེད་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྟལ་རྒྱལ་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་རྟོན་ཆོས་ཅན། ལྷ་མེད་
རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱར་
པ་ལྟོག་པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱེད་ཆོས་ཅན། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱར་པ་ལྟོག་པ་སོགས་རྟགས་
ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའ་དབང་རྟལ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟགས་སྒྲར་བཞིན་ཞེས་གསུངས། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་རྟོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱིས་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་
ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱར་པ་ལྟོག་པ་སོགས་
རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་བྱང་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱར་པ་ལྟོག་པ་

སོགས་ཏྲགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་སྤྲོ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་
 པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་
 ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་ཏེ། ❶ ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཏྲགས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་
 ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མཆན་ཉིད་དེ་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྫོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 བའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དག་སའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱ་
 བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་སོགས་ཏྲགས་
 ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྟོན་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་
 ལྟན་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་དགོ་འདུན་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཏྲགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་
 རྫོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་

དཔའ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་ནོན་ཡིན་ན། སྒྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཡིན་ན།
མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རྫོང་སྐད་
ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་ནོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་
ངག་གི་སྒྱུད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་
ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་
བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་
སྒྱུད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་
ལམ་པའི་རྟགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྒྱུད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་
 ལམ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ། ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཤེས་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་སྤྱག་བསྐྱལ་རྟག་པར་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནས་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་
 ཏེ། ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་
 དེས་སྤྱག་བསྐྱལ་རྟག་པར་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་དེས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྦྱབ་^❶པའི་རྟགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། ^❷རང་རྒྱུད་དེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོར་
 མཛད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པར་བཟོད་མོད་གྱི་རང་གི་^❸རྟོགས་པ་དང་འཆོམས་པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་ལ་མེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་^❹དང་། རང་ལ་དངོས་པོ་^❺དེས་
 གྱང་དེས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་བཟུང་སྟེ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་
 གཞིར་མ་གྱུར་པས་ན་འདི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཞེས་གང་དུ་འང་མ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་ཐེག་
 ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་མེད་
 པར་བཤད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཤད་པའི་

ཕྱིར་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ❶གང་ཟག་གི་བྱང་པར་
འགའ་ཞིག་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་
ལམ་གཞན་དུ་ཕྱང་ཟད་བྱང་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་
མི་སྲིད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་མི་བཞག་ ❷ལ། དེ་བཞིན་དུ། སྦྱོར་བའི་སྟོན་དུ་སྟོང་རྩེ་
དང་། །བཟོད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །དགེ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་
སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། བཟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ ❸ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོད་པ་
དང་ལྡན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་
ཐོབ་པར་མི་བཞག་ ❹གོ། །དེས་ན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ན་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བཞག་ལ། དེ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ནི། སྦྱོར་ལམ་བྱོད་ནས་དང་།
འབྲིང་པོས་མཐོང་ལམ་དང་། དབང་པོ་རྩེ་ལྟར་རྟུལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པར་རྣམ་
པར་བཞག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་
བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་
ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་ལམ་
མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དེ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་
མ་ཆོད་པར་རྫོགས་བྱང་མཛོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག ། ཁྱོད་ཐེག་པ་ཆེན་
པོར་རིགས་སད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་
རྒྱན་གྱི་ལུང་བྱངས་མ་ཐག་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་
ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་གང་
ཞིག ། ཆོགས་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དེ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཡིན་ན། སྦྱར་ལམ་པ་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྫོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་གྱིས་སྦྱར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ། ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡོད་ཅེར་ན། མི་
འཐད་དེ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་པ་དེ་ཐེག་
དམན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན་ཡོད་པར་ཐལ།
ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནས་སྐབས་
ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་པ་དེས། ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་

པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་གང་
 ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ལས་
 ཕྱིར་ལྟོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་རྟོན་དང་དབང་རྟུལ་གྱིས་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྟུལ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 རྟགས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་
 པས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་ལྟན་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་ལས། ^①དབང་པོ་རྩེ་ལྟར་བརྟུལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་
 རྣམ་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་བཞག་^②། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པས་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་མ་
 སྟོང་བར་ཐལ། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྟུལ་གྱིས་བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྟུལ་གྱིས་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་
 འབྲིང་གིས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་
 བས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་
 རྟུལ་གྱིས་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་རྟོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྟུལ་གྱིས་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་

དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་།
ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྩལ་དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་
འབྲིང་གི་^❶རྟགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བྱང་སེམས་མཐོང་
ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་རྟགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་
སེམས་དབང་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན། སྦྱར་བའི་སྟོན་སྟེན་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང་། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་སྟོན་མངོན་གྱུར་པ་སྦྱེ་མི་སྲིད་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་ན་བསམ་པའི་སྟོན་སྟེན་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང་བེད་ན། དམ་བཅའ་སྤྲུལ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དབང་རྩལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱར་ལམ་པ་དབང་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་དབང་རྩལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་
མངོན་གྱུར་པ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་སེམས་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
དོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། རོང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་
སྐབས་སུ་སྦྱར་བའི་སྟོན་སྟེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་པའི་སྟོན་སྟེན་དེ་
མ་ཐོབ་སྟེ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ^❷རི་སྲིད་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྲིད་ཐེག་པ་

དམན་པས་འཇིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་
 ཉམས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཞེས་རབ་ལས་ཉམས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་འཇིན་མངོན་གྱུར་པ་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་ཟེར་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། སྒྲོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུང་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བད་པར་བཅོམ་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྐྱབ་
 མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བད་པར་བཅོམ་པར་ཐལ། ཞེས་སྐྱབ་མངོན་གྱུར་པ་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་སྐྱབ་མངོན་གྱུར་
 པ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་སྒྲོག་པ་སོགས་
 རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སྒྲུང་ལམ་རྫོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ཅོད་པ་སྤྱང་བ་གོ་སྐྱེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་^❶སྒྲོག་སོགས་རྟགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་རྫོད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཞེས་ལ་གནས་

པའི་སེམས་དཔའ་དབང་ཚོན་ཆོས་ཅན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་
ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྡོག་པ་སོགས་ཉུགས་ཉི་ཤུ་པོ་
གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རྟོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་ཚོན་གྱིས་ཕྱིར་
མི་ལྡོག་པའི་ཉུགས་ཐོབ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་གྱིས་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་
རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱིད་གྱིས་སྦྱར་
ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉུགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཐོབ་པར་བྱད།
འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་རྒྱན་
མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་
ས་གཉིས་པ་བ་དེ་བྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་དབང་ཚོན་གྱིས་རྟོག་ནས་ཕྱིར་མི་
ལྡོག་པའི་ཉུགས་ཐོབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་དབང་ཚོན་ཆོས་ཅན། བྱིད་གྱིས་
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉུགས་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱིད་གྱིས་རྟོག་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་ཚོན་དེ་བྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་
མ་བྱུང་ཉི། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། བྱིད་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། བྱིད་རང་
གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་
ལྡོག་པའི་ཉུགས་ཡོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྦྱར་ལམ་པ་དེས་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་
ལྡོག་པའི་ཉུགས་ཐོབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱར་ལམ་པ་
ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་པ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་བྱུང་གོ། །

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོབ་པའི་མཐོང་ལམ་པ་དབང་
འབྲིང་ཆོས་ཅན། སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཤེས་
བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བྲངས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོར་པ་བྱུང་པར་
ཅན་སྐྱོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་རྫོང་རྟེན་པ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཤེས་
བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་ལུས་ངག་
གི་སྦྱོར་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བ་^① དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
སྤྲིང་དུ་ཆད་མས་ངས་དགོས་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡང་རྫོང་རྟེན་པས། ^②རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ནི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སྐྱོབ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མཆན་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་བྱད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་ནི་རྟགས་སུ་མི་བཟུང་སྟེ། ^③རྗེ་
ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་^④ཡིན་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་ངོར་
མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་རྟགས་སུ་མི་འབྲུར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་རྟགས་སུ་
འགོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ངོར་གདོན་མི་བླ་བར་རྟགས་སུ་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
ཡང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་ཡང་འབྲུར་ཏེ། ཞེས་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
བྱབ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་སྦྲེལ་བ་དང་།

ཁྱོད་རང་གི་ཙྰ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་གཞག་གིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་
ནང་འགལ་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བྱངས་པའི་རྗེས་
ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཉགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་^①དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྙེང་
དུ་ཆད་མས་ངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་གཞག་གིས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
ཙྰ་བའི་ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རོང་རྟེན་པས། ^②མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་ཉགས་སུ་གཟུང་བྱ་
ནི། རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པས་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་བཤད་
དེ་ཞེས་བཤད་པ་སྦྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཀྱི་འབྲེང་བ་
འདི་རྣམས་ལ་རོང་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་གདབ་རྒྱུ་འདུག་མི་འདུག་སྟོས་ཤིག །

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་མི་ལྡོག་ཐེ་
ཆོམ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་
པོ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་^③བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་
ལྡོག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་ཉིད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གམ་

མི་ལྟོག་སྒྲིམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་དེ་འབྲ་བའི་ཐེ་
ཚོམ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་མཉམ་
གཞག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ།།

བྱང་ཆུབ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་དེས་ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་
བྱའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་རུས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་
མེད་ཀྱང་དེས་ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བྱའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་རུས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་དེས་ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བྱའི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་རུས་ཏེ།
རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་དེས་ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བྱའི་འདོད་དོན་
སྐྱབ་རུས་པའི་བྱིར་བེར་ན། སེམས་ཅམ་པས་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་བདེན་མེད་དུ་
ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་གྲུབ་
ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱིབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ།
གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་པར། ^①ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་སྒོ་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ལྟ་རྟོགས་སྐྱས་ཚོས་སྐྱས་ལོངས་
སྐྱའི་བདག་ཆེན་དང་ལོངས་སྐྱས་སྐྱལ་སྐྱའི་བདག་ཆེན་བྱེད་པ་སྤྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་དང་ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་

ནམས་རིམ་ཅན་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་སྐབས་བརྒྱད་
པའི་ཁྲིའུ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་རང་འབྲས་
ལོངས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་དང་། ལོངས་སྐྱུ་རང་འབྲས་སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་
ཅིག །བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏེ། ཟབ་མོ་
ནམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་
ཅན་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་དེ་ཁྱོད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་
ཆོས་ཅན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་ནམ་པ་བརྒྱད་
ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་བྲངས་
པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟགས་ལ་
གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་
ལམ་པའི་མཆན་ཉིད།

ཚུད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག །ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་གང་

ཞིག །སྲིད་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་དབང་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྲིད་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱང་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་
 ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་
 པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ས་གསུམ་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་རང་རིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་ཟེར་ན། དེས་དེ་ཐུགས་སུ་
 ཆུད་པར་ཐལ། དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོག་ཙམ་ལ་འཆོལ་བའོ།

ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྲིད་ཞི་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཡང་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ཞི་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་བདེན་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལས་འབྲས་བདེན་པར་མེད་ན་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཀའི་ལན། མདོ་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་

དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་མི་སྒྲོབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆན་
ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར།
སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་
ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་
སྟེ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གང་
ཞིག །གཙོ་བོར་ཆོས་སྒྲིའི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། སྲིད་ཞི་མཉམ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་
ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་སྟེ་
བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་
བའི་མཆན་ཉིད། ས་མཆོམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་

ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་
 གྱུར་བ་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་གཉིས་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་
 མངོན་གྱུར་བ་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་
 སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྣམ་མཁྲེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། གོང་དུ་མ་ཁྲལ་བོ། །ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་
 ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་ཉིད་དེ་
 འཐད་པར་བྱད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ལ་
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་བོ།

སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཞིང་དག་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་ཁྲད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྒོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དག་རྩེ་རུས་པ་
 མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དག་སའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་ཡོངས་སྤྱིའི་ལག་རྒྱུ་
འཛོག་བྱེད་གི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཞིང་དག་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་
བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་གི་བྱུང་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་བྱུང་ཉེ། དག་སའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཉེ། གཙོ་བོར་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་གི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱུང་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གི་
སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱུང་། རང་ལྷགས་ནི། རང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་
འགྱུར་གི་སངས་རྒྱས་གི་སྒྲོད་བཅུད་གི་ཞིང་ཁུད་པར་ཅན་འགྱུར་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་
སོགས་པའི་དག་ཅའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱོར། ཞིང་དག་
སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད། ས་མཆོས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད། ཅོད་པ་སྤོང་བ་གོ་སྤོང་།

ཡུལ་དང་སྒྲུབ་བ་ཅན་འདི་ནི། །ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་བ་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ། བདུད་བཞི་ལས་འདས་པའི་ཐབས་མཁས་
སྒྲུབ་བ་ནས་ཆད་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་བའི་བར་བཅུ་ཡོད་པའི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །དག་སའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་སྤྱིའི་
ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་གི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་གི་བྱུང་བྱི་མ་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཉེ། གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་ལག་རྒྱུ་
འཛོག་བྱེད་གི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱུང་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཁ་ཅིག །འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་འགྱུར་པའི་རྒྱའི་དག་ཅའི་རྒྱས་
པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ན་འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་ཡོད་པའི་བྱུང་།

རང་ལུགས་ནི། འབད་ཚེ་ལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་
འགྲུབ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བཙུ་
ཡོད། ས་མཆམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

ཚུད་པ་སྒྲིང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཙུ་བོར་སྐྱལ་སྐྱའི་
ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྐྱལ་སྐྱའི་རྗེས་
སྐྱ་བྱང་བའི་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། སྐྱལ་སྐྱའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་བྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

❶ བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་གྲལ་བས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བདུན་
ལས་འདས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བཙུའི་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཅན། བདུན་བཞི་མཛོན་གྱུར་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། བདུན་གྱིས་བར་ཆད་
བྱ་བར་རུས་པ་སོགས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཡང་དག་
པར་གྲལ་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །རང་རྒྱལ་ས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཐག་བཅས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་❷ གང་ཞིག །གཙུ་བོར་དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཙུ་བའི་སྐྱབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཕྱང་པོའི་❸ བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད། སེམས་
རྒྱད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་གང་ཞིག །གཙུ་བོར་དམན་པའི་ལྷག་
བཅས་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུ་བའི་སྐྱབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཉོན་
མོངས་པའི་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད། སྒོག་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགགས་པའི་
ཆ་གང་ཞིག །གཙུ་བོར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་པ་

ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་གྱི་
མཆན་ཉིད། བདུད་བཞིའི་ནང་ཆན་གང་ཞིག །བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱད་
གྱི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། སྤང་བོའི་བདུད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པའི་
བྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། ❶ དེ་ལ་སྤང་བོའི་བདུད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་
ལྷའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་དམན་པའི་ལྷག་
མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཙོ་བོར་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པའི་
བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བོའི་བདུད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། སེམས་
རྒྱད་ ❷ རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་
ཅན་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཙོ་བོའི་ ❸ སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་གྱི་ས་
བོན་ཆོས་ཅན། སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ།
ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་
བཙུམ་པས་སྤང་བོའི་བདུད་བཙུམ་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་
ཐོས་དག་བཙུམ་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙུམ་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དང་
གསུམ་པ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་བོའི་བདུད་བཙུམ་ན་མ་རིག་བག་

ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཡིད་ལྷས་དེ་སྤང་དགོས།
 འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར།
 འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཡིན་པར་ཐལ། བདུད་བཞིའི་ནང་ཆོན་གང་
 ཞིག །བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་
 བསམ། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་བདུད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པས་བྱུང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཡིན་ན་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སློག་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགག་པའི་ཆ་ཡིན་
 དགོས་པའི་བྱིར། ཉུགས་བྱི་མ་དངོས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་
 ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་སྤངས་དགོས་པའི་བྱིར། བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་
 ས་མཆོམས་ལ། གསེར་འབྲེང་ལས། ❶ ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཅོམ།
 འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་འཕོ་བ་ས་དང་པོ་ནས་མེད་ཀྱང་ཡིད་ལྷས་
 ཀྱིས་འཆི་འཕོ་བ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་སློག་པས། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་
 བྱང་པོའི་བདུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བཅོམ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཀྱང་བདུད་གཞན་
 གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བཅོམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ❷ འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་
 བྱིར། །ཞེས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱ་ཉུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་
 གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་

ཡིན་ན་ཉོན་མྱོན་སྤྲོས་སྤངས་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་
ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་སྤྲོད་པོ་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

འོག་ནས་འཆད་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྲོད་པོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དོན་མ་གོ་བ་ཁ་
ཅིག རྟེན་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས། ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གི་
གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྟག་བཅས་མུང་འདས་ཐོབ་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ཉོན་མྱོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་
ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ཆེའི་
འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྟག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་
ནས་མུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་མུང་
པོ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས། བདུད་
གཞན་གསུམ་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་ཟེར། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
པ་དེ། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་

དེ་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཀྱང་
བཅོམ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱང་བཅོམ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱང་བཅོམ། སྤང་པོའི་
བདུད་ཀྱང་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
ཞེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉོན་
སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆེའི་འདུ་བྱེད་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་སྤང་བའི་ཐག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདུད་བཞི་
མ་ལུས་པར་བཅོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

རོང་རྒྱུ་པ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་
སྟེ། དགོན་མཆོག་ལ་ཞེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། འཁོར་བར་འཆིང་
བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་འཆི་
བདག་གི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ཆེ་འདོར་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་སྤང་
འདས་ཐོབ་ནས་སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བོར་ཞིང་ལེན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་གྱིས་སྒྲུབ་ལམ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཞེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་
བདག་གི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲུབ་འཆི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་
ལས།^① ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲུབ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱ་མདོན་དུ་བྱེད་

པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་
པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའི་སོ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པ་མི་འཐད་དེ། འཆི་
བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་འཆི་འཕོ་སྤང་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལྷན་པོའི་བདུད་བཅོམ་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་
པོའི་བདུད་བཅོམ་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱང་བའི་ཡིད་ལུས་དེ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་
བས་བྱང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པར་ཐལ། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་ཁས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་
དང་པོ་བས་ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟེན།

རང་ལུགས་ནི། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ❶ ཐེག་དམན་པ་རྣམས་མཐོང་
ལམ་ཐོབ་ནས། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདའ་ཞིང་། དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
བདུད་ལས་འདའོ། །གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནས། འཆི་བདག་གི་བདུད་
ལས་འདའ་སྟེ། ཆའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པོའི་བདུད་
ལས་ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་ཐོབ་ནས་འདའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་
རྟགས་ཐོབ་པ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདའ་ཞིང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བདུད་
གཞན་གསུམ་རགས་པ་ལས་འདའ་ལ་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་ནི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་ནས་ལྟའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
 བཅོམ་སྟེ། ཉོན་སྐྱབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་ནས་སྤང་པོའི་
 བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལྟའི་
 བུའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་བདུད་གཞན་གསུམ་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་དང་སངས་
 རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆད་མས་སྤངས་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ལྟའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་པར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་
 པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་
 པ་ཆོས་ཅན། འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་པར་ཐལ། ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་^❶ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གྱང་
 བསྐྱལ་བར་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་^❷རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ^❸དེ་ཉིད་ཆེ་

ན་^①བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་གནས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ས་
བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ནས་བདུད་གཞན་གསུམ་རགས་པ་ལས་འདའ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་གསུམ་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཕྱང་པོའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་
ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེ་འཆི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱུད་ཟླ་མ་ལས། ^②འཕགས་པས་རྒྱ་དང་ན་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅད་ནས་
སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་
གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྤངས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
ས་གཉིས་པ་བ་ཡིན་ན། དེ་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་
སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་^③མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཆེ་བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མེད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ལུས་རྟེན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་བོ། །

རང་ལུགས་ནི། བདུད་བཞིའི་རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ་དང་། བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་
ས་མཆོམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་བཞིའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག །རང་རྒྱུ་ལས་
ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་གང་རུང་དེ། ཕྱང་པོའི་བདུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་
ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཡིད་ལུས་ལྟ་བུ། བདུད་བཞིའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་ཐར་

པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་
བདུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཅ་ཉོན་བྱུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། དེ་དག་གི་ས་བོན་ལྟ་
བུ། བདུད་བཞིའི་ནང་ཆན་གང་ཞིག །སློག་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགག་
པའི་ཆའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན།
ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སློག་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགག་པའི་ཆ་དང་།
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ལྟ་བུ། བདུད་བཞིའི་ནང་ཆན་གང་ཞིག །བདུད་
གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་འདོད་ལྟའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་
དེ། ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་
དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ས་མཆམས་ནི། སྒར་བྲངས་པའི་རྣམ་བཤད་
སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་
དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། རྒྱབས་གནས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས། ཉོན་
མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་ཆ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་^❶ཐོབ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་
བའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ཆའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་^❷པ་ལ་དབང་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཐོབ་ནས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཟག་
བཅས་ཀྱི་བྱང་པོའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། དེ་ཐོབ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་
ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱང་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱིར་མི་སློག་
པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས། ལྟའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་

མི་ལྟོག་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། ཉོན་སྐྱབ་པལ་ཆེར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ས་
 བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱང་པོའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། འབད་ཚླ་རགས་པ་ལ་ལྟོས་
 པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ལུས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། འབད་ཚླ་
 རགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་^❶དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 ཚབ་དམ་པའི་དགོངས་པ་ས་འོག་གི་གཏེར་བཞེན་དུ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལག་
 མཐེལ་དུ་སྦྱར་བ་བཞེན་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་ནམ་བཤམ་
 སྤྱང་པོ་རྒྱན་ལས། ^❷ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འབད་པས་བསྐྱབས་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་རྒྱས་མོད་ཀྱི་
 ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུབ་པ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་
 བཅོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་སྤངས་དགོས། ཕྱང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཡིད་ལུས་དེ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་
 བྱང་བའི་སྐབས་བཞི་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དཔྱད་རགས་རིམ་ཞིག་ལེགས་
 པར་བྱུབ་པའོ། །

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོ་བཟང་གཉིས་པ་ཡི། །
ཁ་བ་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཡིས། །
སྟོ་ཡི་སྟོང་ཐུན་སེལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས། །
ས་གསུམ་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དེས། །
ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་བཞི་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནི། །
མཐའ་དེའི་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་འདི་སྟོས་པའི། །
དགེ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་གནས་ཤོག། །

ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །
བཙུན་འབྲས་ལྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད། །
ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་བྱ་གཞིངས་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །
ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་དགྲོལ་^❶བར་ཤོག། །

དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ། །
བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །
ཐ་མར་ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། །
ཀུན་གྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །

༣༡། །འགོག་སྟོམས་བཀལ་ལན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྗེ་བཙུན་རང་གི་
 གསུང་རིགས་ཟིན་གྱིས་སུ་བགྱིས་པ་བཞུགས་ཡོད་
 རྗེས་སུ་ཐོད་ཀལ་ཡང་བཞུགས་ཡོད། ①

②འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཞེས་སོགས་
 གྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། འགོག་སྟོམས་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ་དང་།
 སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་③གསར་དུ་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ལས། འགོག་
 སྟོམས་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ལ། སྤང་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག
 ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཙུ་དུག་སྟེ་ཉེར་ལྔ་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་འགོག་སྟོམས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདོད་པར་མའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གོང་དུ་འདོད་ན།
 མའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་④འདོད་ལྟར་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལས་ཉོན་གྱིས་འདོད་
 པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་

ཕྱིར་མི་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས།^①
 འགོག་པ་དང་པོ་མིའི་ནང་དུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོག་ས་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས།^②མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་སྤྱིང་གསུམ་ནས་འཕེན་གྱི། གཞན་ན་
 རི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། ལུང་དེའི་དོན་ལ། ཁ་
 ཅིག །འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན་འདོད་པར་མིའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཁུབ་ཟེར་
 བ། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་
 སྟོམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 འགོག་སྟོམས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱད་ཅིག་
 དང་པོ་མ་ཐོབ་པར་མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྟོམས་ལ་
 དེས་ཁུབ་ཟེར་ན། འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་
 བྱེད་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་
 སྟོམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ནི། ལུང་དེའི་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས། ཁ་ཅིག །གཟུགས་
 ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྟོམས་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ།

རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་
 ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག །དེ་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འདོད་
 ལྟའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ལོངས་སྐྱ་ཡིན་ན་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 པར་ཐལ། འདོད་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལོངས་སྐྱ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་
 གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གསར་
 དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འགྲིག །རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་
 ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས། དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་དེའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག །འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཡིན་ན།
 སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སེམས་ནས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱི་བར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྐྱེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་
 ཀྱི་ལྷ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་པ་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་

རྒྱུད་ལ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འགོག་^①
 པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། འདོད་
 སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་ཉེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། ^②གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 གྱི། དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱ་བ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ^③སྤྲ་བ་སྤྲ་བའི་
 འཇུག་ཐོགས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི། འགོག་པ་
 ལ་དང་པོར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ལ་
 བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་དང་། དེ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་དེས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་ལས། སྤྲ་བ་སྤྲ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྲིད་ཅེའི་

སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །ཁ་ཅིག །འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། འགོག་སྒྲུབ་སྒྲིལ་པས་
བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འགོག་
སྒྲུབ་སྒྲིལ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་
པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་
སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་
པའི་ཐེག་ཆེན་^②མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་འཐོབ་བྱེད་གྱི་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་
ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་འགོག་སྒྲུབ་སྒྲིལ་པར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
དེས་འགོག་སྒྲུབ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
བརྒྱུད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་
ལས་^③ལོག་པ་བརྒྱུད་ལས་ཡང་དག་འདས། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་རེག །ཡང་
དག་བརྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་མེད། །དེ་དེ་བརྒྱུད་ལ་ཉེས་མེད་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྱུང་ལོ། །

ཁ་ཅིག །དགག་གཞི་གཞུགས་སྤང་གི་སྤྱིང་དུ། དགག་བྱ་མཚུངས་ལྡན་འཁོར་

བཅས་བཀག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འདུལེས་
མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། དེ་དང་ཅིག་ཤོས་གཉིས་
སེམས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། བྱུང་སྟེ། ^①འཕགས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ^②འཕགས་པས་མ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་སྤར་བཞིན་ལ་འཕགས་
རྒྱད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་
ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་
ཐལ་ལོ། ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོག་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མངོན་
ལས། ^③བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། ། ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལུས་དེ་སྟོག་ལྡན་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་གསོན་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་དབང་ཡོད་པར་ཐལ།
དེའི་རྒྱད་ལ་འདས་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་འཕགས་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཤེས་
མེད་པར་ཐལ། མངོན་ལས། ^④སེམས་མེད་གཉིད་^⑤དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་ལུང་དེའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་དང་འདུ་

ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་སེམས་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་
 ཅིག །དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཆོགས་བདུན་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱད་
 ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་འགོག་པ། སེམས་ཅམ་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་དེའི་མཆོད་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་
 སྟོམས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། ❶ དག་བཅོམ་ན་ནི་དེ་
 སྟོག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་སྤྱག་བདེན་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་ཀུན་གཞི་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་ཉོན་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་དེ་སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་
 ཀུན་གཞི་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་ཀུན་གཞི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་
 ལས། ❷ སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་བརྟན་པ་
 དེ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག །འགོག་པ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གདགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དག་བཅོམ་ཉིད་ ❸ ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 ན། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་སྤངས་པས་ཁྲབ་པ་བྱད། ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་གསུངས་ཤིང་ ❹ ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་

ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་མེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་
རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་
ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་དེའི་དོན་ཀུན་གཞི་ལ་ཉོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་
གཅིག་དང་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དག་
བཅོམ་ཡིན་ན་དང་པོ་སྤངས་པས་ཁྲབ་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་
འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་
ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

རོང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། དགག་གཞི་བདག་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ། དགག་བྱ་མཆོན་འཛིན་
ཀྱི་སྟོས་པ་ཅི་རིགས་པ་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་
དང་། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན་འདས་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་
བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་བཀག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་^❶ཀྱི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་

མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དེ་
འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པའི་སེམས་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་སྲིད་ཅེའི་སེམས་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་སྒྲུལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཉིས་པ་སོགས་ལ་རིགས་འགྲེ། ཕྱི་
མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་འདིར་མ་ཁྲལ།
གཞན་ཡང་། འགོག་པ་ལ་དང་པོར་སྒྲུལ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
སེམས་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འགོག་པའི་སྒྲུལ་འཇུག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་
འདིར་མ་ཁྲལ། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། འགོག་པའི་སྒྲུལ་དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ^①སྤྲ་བ་སྤྲ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་མཁྲིན་དེ་
སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ^②འདི་གནས་དོན་དུ་སྲིད་ཅེ་
སྟེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་གི་དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུལ་འཇུག་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སྒྲུལ་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་འདྲ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་འཇུག་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གང་ཞིག་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོབ་ན་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་མཆམས་ལ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་གནས་
སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་མ་བྱུང་
མཆམས་ལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་མེད་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ❶ སེམས་མེད་
གཉིད་❷ དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་
པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་
དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་

དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གང་
 ཞིག་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཞིག །མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ། ཆོར་བའི་སྤང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག །ཐེག་དམན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་
 དགོས། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན་འཕགས་ལམ་ཡིན་དགོས། ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན།
 འཕགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་དེའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། སྟོང་
 ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
 སྟོམས་དེ་འཕགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་འདུའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་
 ཡིན་ན་འཕགས་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན་ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཟེར་ན། ས་རྒྱུག་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་

ཀ་ལ་འགོག་པ་སྟེ་ལ་ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་ལ་
 གྱི་གནས་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དང་
 ཐོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་
 ཞེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་གནས་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོ་དེ་རྗེས་ཐོབ་
 ཡེ་ཞེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཞེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྟོང་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཞེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག །དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེའི་སྟེ་ལ་གཞི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་དང་སྟེ་ལ་ཆོས་འགོག་པ་བརྒྱད་ལ་མི་འབྲ་
 བའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཞེས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་འདས་ལམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ^①དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་
 ཐོར་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་སང་གོ་ནམ་བཞུངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ཡེ་
 ཞེས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཐོ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་སེམས་དེ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཤེས་དེ་
འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་མེད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་མེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པ་ལུང་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། སྤྲུལ་དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ^①འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་
དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བེར་ན། རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུ་བྱེད་
ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཞིག་། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། སྤང་པོ་ལྡོ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་། གཟུགས་སྤང་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་
ཆོར་བའི་སྤང་པོ་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་
བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
གཙུག་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་
པ་ལྡན་མཚུངས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙུག་པོ་སེམས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། རང་རིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་
ཅིག །འགོ་གསལ་སྟེ་མཁས་པ་འཇུག་ཆོས་ཅན། འདས་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་
འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། འདས་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་
འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཞིན།

རང་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས། རང་རྒྱུད་
པའི་ལུགས། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ཕྱང་
འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། ①འགོ་གསལ་
ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་གནས་②དོན་དུ་སྤྲོད་ཅེ་སྟེ། །དགོ་བའོ་གཉིས་སུ་
སྤྲོད་འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་འཕགས་པའི་སྦྱར་བས་ཐོབ། །ཐུབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་
བྱ། །དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་
འདོད་དང་གཟུགས་ཉེན་ཅན། །འགོ་གསལ་དང་པོ་མའི་ནང་དུ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱ་གང་འགོ་གསལ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་སྟེ་མཁས་པར་
འཇུག་པ། ས་གང་ལ་བཞེན་ནས་སྟེ་མཁས་པར་འཇུག་པ། དགོ་སོགས་གསུམ་གང་ཡིན་
དབྱེད་པ། སྤྲོད་འགྱུར་སོགས་དུ་ཡོད་དབྱེད་པ། སྦྱེ་འཕགས་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དབྱེད་
པ། སྦྱར་བྱང་དང་སྦྱེས་ཐོབ་གང་ཡིན་དབྱེད་པ། ཐོབ་ཆུལ་བཤད་པ། ཁམས་གང་དུ་
སྟེ་མཁས་པར་འཇུག་པ་བཤད་པ། མཐའ་བཅད་པ་དང་བཅུ་ལས།

དང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པོ་
 དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ནས་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རགས་པ་
 འགོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་བྱང་
 རགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་རགས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། ཆོར་འདུ་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་བྱང་ཀུན་རྟོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། འགོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་དེ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི།
 འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། ། ཅེས་པས་བཤད།

གཉིས་པ་ནི། ཆོར་འདུ་རགས་པས་ཡིད་སྦྱོར་ནས་ཆེ་དེ་ལ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་
 ཞི་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་འདི་
 གནས་^①དོན་དུ་ཞེས་^②པས་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འགོག་པ་ལ་དང་པོར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་
 སེམས་ནས་འཇུག་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི། ^③སྲིད་ཅེར་སྦྱེ་
 ཞེས་དང་། ^④ཕྱ་བ་ཕྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། ། ཞེས་པས་བསྟན།

བཞི་པ་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དག་སོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དག་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི། དག་བཅོ་ཞེས་པས་བཤད།

ལྔ་པ་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྦྱེ་གནས་སྤྱིང་འགྱུར་ཡོད་དེ།
 འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་སྲིད་ཅེར་སྦྱེ་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་འགྱུར་ཡོད་དེ། འགོག་
 སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁ་ཅིག་འགོག་སྟོམས་ལས་ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་

སུ་སྟེས། དེ་ནས་འཆི་འཕོས་ནས་སྲིད་ཅེར་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་ནམ་
སྟེན་འབྲེན་པར་མ་ངེས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་
སྟོམས་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་འགོག་སྟོམས་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གཉིས་ལས་ཉན་ཀྱི་
དབང་གིས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི། གཉིས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར་
ཉིད། །མ་ངེས་ཞེས་པས་བསྟན།

དུག་པ་ནི། འགོག་སྟོམས་དེ་འཕགས་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཅིང་། སོ་སྟེའི་རྒྱད་ལ་མེད་
དེ། སོ་སོ་སྟེ་བོས་བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་པའི་འཇིགས་པས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེས་བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་པའི་འཇིགས་པས་འདྲ་
ཞེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གྲང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་
དེ། འདྲ་ཞེས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱར་བའི་ཆེ་བདག་གིས་ཉན་ལུས་ལ་དམིགས།
འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱར་བའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་བྱ་ལ་
གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཞེས་པས་བསྟན།

བདུན་པ་ལ་སྦྱར་བཏང་དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་འགོག་སྟོམས་དེ་སྦྱར་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱར་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དེ་སྦྱར་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་བདེ་མི་སྟེ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཞར་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་
བྱང་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ^①དགོ་
བ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །སྦྱར་བ་ལས་བྱང་ཅུང་བདེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ནི། སྦྱར་བས་ཐོབ། །ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་^②ཐོབ་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན།

བརྒྱད་པ་ལ། ལུ་བ་ཕྱོགས་པའི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བ་ཁ་ཅིག །སྤྱི་ཅེའི་
 སེམས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་
 ལམ་མངོན་དུ་བྱེད། ❶དེ་རྗེས་སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག །དེ་རྗེས་སྤྱི་ཅེའི་སྟོམ་སྤང་དགུ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད།
 མཐོང་ལམ་ཞེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྲག་དང་། སྤྱི་ཅེའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དགུ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་ཉི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་
 བཞི་བར་མ་ཆད་དུ་རིམས་གྱིས་❷མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི། དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 པས་བསྟན།

དགུ་པ་ནི། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོ་མའི་
 རང་དུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷང་དང་པོས་འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན་འདོད་གཟུགས་གང་
 རུང་གི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་
 སྟོམས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་གཉིས་པས། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན་དང་པོར་མའི་
 རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གོང་དུ་གཞིན་བྱེད་
 བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་ཞེས་སོ། །དེས་ན།
 ལྷང་དང་པོས་འགོག་སྟོམས་པལ་ཆེ་བ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་
 དགོངས་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི། འགོག་སྟོམས་པལ་ཆེར་མའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན་འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་
 ཐོབ་པས་ཁྱབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ། སྟོམས་པར་འཇུག་
མ་ཐག་ཏུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སེམས་བྱང་འགོག་
དགོས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་ཡོད་
པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འགོག་སྟོམས་ལས་མ་ཉམས་པར་སྤྱིད་
ཅེར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་
མངོན་བྱེད་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་མ་ཉམས་པར་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ། དེ་
ནས་ཤི་འཕོས། སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གཟུགས་མེད་ཀྱི་
རྟེན་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་
རྒྱན་ཆད་ཟེར་ན། དེའི་རྟེན་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་
འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་དེ། དེས་གཞན་དོན་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱད་ལ་འགོག་སྟོམས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེས་
དེ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། ཡོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷག་
མེད་མྱང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལྷག་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་
གནས་པའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
གསུམ་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་གནས་
པའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་

པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དེ་ཡོད། དེའི་ཆེ་དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཇུག་པར། ^① ལྷ་
 ངན་འདས་ཆེ་ངས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་མི་
 འདོད་པ་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་དེའི་ཆེ་བདག་
 རྒྱན་ཆད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། དེའི་
 རོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་བདུས་ལས། ^②འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་པའི་
 ཅེ་མོ་ལས་གྲུན་དུ་བསྐྱོད་པ། ཞི་བར་གནས་པའི་འདུལ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།
 བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་གི་^③པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ། ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། དགག་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ།
 རོ་བོ་གང་ཡིན་ལ་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། འགོག་སྟོམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས།
 ཤེས་རབ་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་མི་
 འཇུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྲིད་ཅེའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་
མོངས་སྤང་དགོས་པ་གང་ཞིག །སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགོག་སྟོམས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་
བྱེད། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་འགོག་སྟོམས་
ཐོབ་པའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་
པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ།
དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ནས་འགོག་པ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཞེས་པས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི། འགོག་པ་ལ་དང་པོར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
ནས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་དེ་སྤྲོ་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།^①སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །སྤྲ་བ་
སྤང་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། བསམ་
གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྲིད་
ཅེའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འདས་ལམ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་འདས་ལམ་དང་
སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དང་པོར། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་འདས་ལམ་

ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤང་དགོས་ཤིང་ཉོན་ཡིད་འགོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་^①མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤང་མི་རུས་ཉོན་ཡིད་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྲིད་ཅེས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་འདས་ལམ་དང་སྲིད་ཅེས་སེམས་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གྲུབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན། དེས་ན་^②སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གྲུབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། སྲིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འགོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཆོར་འདུ་རགས་པས་ཡིད་སྦྱོར་ནས་ཆེ་འདིར་ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ལ་གནས་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད། དེ་ནི་ཞི་བར་གནས་པའི་སེམས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

ལྔ་པ་ནི། དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེའམ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲེང་དུ་དགག་^③བྱ་ཆོགས་བདུན་རགས་པ་འཁོར་བཅས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་^④རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤྲེང་དུ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་^⑤པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

གཉིད་འཁྱག་པོ་ལོག་པ། བརྒྱལ་བ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་མངོན་
གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཡིད་ལ་བརྟན་པ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གནས་སྐབས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་
བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་གསུམ་ནི། འགོག་པ་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། འདས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། མི་སྟོབ་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་
པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི། འགོག་སྟོམས་དེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་མེད་
ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། ^①འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་མི་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས།

ཡང་རྫས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ཁ་ཅིག་
རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་ཀྱང་། བཏགས་^②ཡོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ^③དེ་ཡང་བཏགས་པའི་
ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱི་རྫས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཀུན་བཏུས་ལས། ^④འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་སྒྱུབ་ནོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྱུབ་ནས་
མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། གཞུགས་མེད་པའི་
ཁམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་
པས་གནས་པ་རྣམས་ནི། དེ་ལ་འབད་པའི་རྩ་མ་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན་རང་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་
གྱུར་པའི་འདས་ལམ་ལ་བརྟན་ནས་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། འགོག་སྟོམས་དེ་པལ་ཆེར་མའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། འདོད་གཟུགས་གཉིས་ན་ཆོར་འདུ་
 རགས་པ་ཞི་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ལ་གནས་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ། མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་དེ་ལྟར་
 འཇུག་པ་མེད་དེ། ^①གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན། དེས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཡོད་དེ། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན། དེ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན། དེ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྱུབ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་དང་རྗེས་ཐོབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཞེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་
 སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་ཉེར་ཞི་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཅེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འགོག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
གཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འགོག་པ། ཞི་བ། གུ་ལོ་མ་བ། དེས་པར་འབྱུང་བ་བཞི་ག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། ས་གང་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། གང་
ཟག་གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།
དུས་ངེ་སྟེང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། དགག་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་འགོག་
པ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དངོས་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་བྱུག་གོ།

དང་པོ་ནི། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྟོང་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་
སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་དང་། འདས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོང་
ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། སྟོང་ཅེའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤང་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མཆོད་སྦྱིན་མའི་མདོ་འབྲེལ་^❶ལས། དག་སྤྱོད་འགོག་པ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཆོས་གཉིས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱུ་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་གང་ཞི་
ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མདོན་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་
ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། ^❷འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལུས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་།

མི་སྟོབ་པ་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་མི་
 འཇུག་སྟེ། ^①དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཁ་ཅིག ། བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་བ་དེས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་
 གི། །ས་བདུན་པ་ནས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱ་པ་ལས། ^②ཀྱི་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲས་དག ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་ཡན་ཆད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ།

རང་ལུགས་ནི། ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་
 ལམ་ཅེ་སྟུར་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ལས། ^③དེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་མཐར་
 ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་སེང་གོ་རྣམ་
 པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་
 སྟེའི་ཉེན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་^④སྲིད་ཅེའི་མཐོང་སྤང་ཉེན་
 མོངས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་དེས་མི་གཞོད་དེ། དེ་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་ནས་སེམས་བདེ་བ་
 ལ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

གཞན་དོན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཅལ་སྤངས་པ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་དུ་
སྟོམས་པར་འཇུག་གོ།

བཞི་པ་ནི། ཐེག་དམན་པ་རྣམས་རང་གི་འཕེན་པ་རྗེ་ཙམ་བཏང་གི་བར་དུ་
སྟོམས་པར་འཇུག། ཐེག་ཆེན་ལ་ཁ་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞག་བདུན་ལས་མང་
བ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་ན་གཞན་དོན་དོར་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། ❶གང་དག་
སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི་འགོག་པ་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་ ❷པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་འདའ་བར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ས་བརྒྱད་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱང་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞན་དོན་དོར་
བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་དེ་དག་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ❸རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་
ལས་སྤྱང་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར།

རང་ལུགས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་
སྟོམས་པར་འཇུག་པས་དུས་ངེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། དགག་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་ལྟེ་ཉིད་དུ་འདོད་ཁམས་སུ་དགག་
བྱ་ཆོགས་དུག་རགས་པ། གཟུགས་ཁམས་སུ་ཆོགས་བཞི་རགས་པ། གཟུགས་མེད་
ཁམས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག། རང་ཡིན་

པའམ་རང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་མེད་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་དེ། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། དགག་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་སྤྱོད་མེད་ཉིད། དགག་བྱ་ཚེར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འཕགས་
རྒྱུད་ཀྱི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད།

བཞི་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་
འདས་ལམ་དང་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་
ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། ཤེར་བྱིན་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
ཚོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ།
འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ①
རི་ལྟར་ན་སེམས་མེད་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རམ། ཡང་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་ཅིང་། འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྲལ། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་འགོག་པ་ལས་
ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་
བྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། བྲལ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་ལས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་དེ་སྒྲིལ་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་གསར་
དུ་སྒྲིལ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་གསར་དུ་སྒྲིལ་
པ་གང་ཞིག །གང་ཟག་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་སྤྱོད་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་
གཏན་དང་པོར་སྒྲིལ་བ་ཡོན་སྤྱོད་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དགྲུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་
ཅིག །ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་བ་
སེལ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དགྲུང་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲིལ་
བར་ལྷགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
འཇུག་ཆུང་དུ་ཡིན། ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་ཆུང་དུ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ནས་བསམ་
གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྒྲིལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འཇུག་པའི་ཡར་
འོང་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དེ་དེ་འབྲིང་ཡིན། དེ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་སྒྲིལ་དུ་བཏང་
ནས་མཐར་གཏན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དགྲུང་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲིལ་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དེ་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། མཆན་གཞི་དང་པོ་དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲིལ་གཞི་སྒྲིལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྒྲིལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ❶ དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་
སོགས་པ་པོར་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་འགོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགོ་བར་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འཇུག་པ་ལ་
དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་སྒྲིལ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཉི་སྒྲིལ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀར་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེའི་རིང་སྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཐོད་
 ཀྱི་གྲི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་སེང་གོ་ནམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 བཤད་པའི་རྗེས་སུ། ^①མདོ་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། ཞེས་མཆམས་སྒྱུར་ནས། མཐར་གནས་སྟོམས་
 འཇུག་དགྲུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཐོད་ཀྱི་གྲི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐོད་ཀྱི་གྲི་སྟོམས་འཇུག་ཆུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཐོད་ཀྱི་གྲི་སྟོམས་འཇུག་ཆུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲིང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །འདྲིར་མ་བྱུང་ཟེར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་
 ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་
 གྲི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།

འོ་ན། དེའི་སྟོམས་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་གནས་སྟོམས་
 འཇུག་དགྲུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མར་
 འོང་ཐོད་ཀྱི་གྲི་སྟོམས་འཇུག་དེ་^②དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐོད་ཀྱི་གྲི་སྟོམས་འཇུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག །ཅ་བའི་མ་བྱུང་མཆམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆུང་དུ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འབྲིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པར། ^③ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་
 རྣམས་སྐབ་དབང་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་
 སངས་རྒྱས་འབྲིང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ནི། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་
མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་སྟེལ་གཞི་
སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྟེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཆུང་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེལ་
གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྟེལ་བའི་དེའི་སྟོམས་འཇུག་ཆུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་
བའི་སྟོམས་འཇུག་འབྲིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་
ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་
དེའི་སྟོམས་འཇུག་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་
སྟེལ་བའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག ། དེ་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྟེལ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེ། ཐོད་ཀྱི་
ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟེལ་
སྟོམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོམ་ལམ་ཅེ་
སྟོར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྟེལ་^①གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྟེལ་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས་དེ། ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་
ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དང་མཆུངས་ལྡན་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །སྟོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་གནས་དེ་ལ་བརྟུ་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་
ལ་ཡར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད། མར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད། བར་ཀྱི་འགོག་
པ་དང་བརྟུ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐོད་ཀྱི་ཆུང་དུའི་གནས་དེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། མཐར་

གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་དེ་ལ་བཅུ་བདུན་
 ཡོད་དེ། ཡར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད། མར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད། སྤེལ་ཅེ་
 རུང་ཆུང་དང་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ལ་བཅུ་བརྒྱད་ཡོད་
 དེ། ཡར་འོང་མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དགྲུ། མར་འོང་མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དགྲུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་གནས་དེ་ལ་བཅུ་བརྒྱད་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་ཡར་འོང་མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དགྲུ། མར་འོང་མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 འཇུག་དགྲུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་
 འགོག་པ་དེ་ཡིན་ན། མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་ཡིན་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་གནས་དེ་ལ་ཡར་འོང་མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 འཇུག་དགྲུ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དགྲུ་པོ་དེ་ཡར་འོང་མཐར་གནས་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དགྲུ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མར་འོང་མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་
 དགྲུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མར་འོང་མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་དགྲུ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་
 འཇུག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་གྱིས་^①གྲུབ།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤེལ་
 ཅེ་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ན། དེའི་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་^②བསྐྱེད་སྒྲིལ་གནས་དེ་ལ་
 བཅུ་བདུན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཡར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤེལ་ཅེ་
 དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ན། དེའི་མར་འོང་གི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ^③བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་གཟུགས་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། འགོག་པའི་བར་དུ་

སོང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས།
 བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་དང་འགོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ལ་
 སོང་ཞིང་འོངས་ནས། ཞེས་འགོག་པ་གཉིས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཡར་
 འོང་གི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་དང་། དེའི་མར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་ནང་
 ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཅེའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དེ་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
 འདོད་སེམས་གཉིས་ཡར་འོང་དང་མར་འོང་གི་མཆམས་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། མཉམ་
 གཞག་མིན་པའི་མཆམས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཅེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་གནས་མིན་པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
 འདོད་སེམས་དེ་དེའི་མཆམས་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཏུགས་བྱུང་སྟེ། མཉམ་
 གཞག་མིན་པའི་མཆམས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། སྤྱི་ཅེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དེ་དེའི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྤྱི་ལ་གཞི་སྤྱི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་དེའི་སྤྱི་ལ་གཞི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱི་ལ་གཞི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 སྤྱི་ཅེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལ་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱུང་བ་དེའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། དེའི་སྤྱི་ལ་དུ་བྱུང་བའི་འགོག་པ་དེ་དེའི་སྤྱི་ལ་གཞི་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དེའི་སྤྱི་ལ་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏུགས་ཁས། ཁ་ཅིག །ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་
 འཇུག་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཐོད་ཀྱིས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་

གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་
 མི་མཐུན་གཉིས་ཀར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འཇུག་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟུགས་གི་སྤྱི་བ་
 པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 དེ་ཡོད་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟུགས་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་
 རྣམ་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ^①དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངའ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀ་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་
 འཇུག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པའི་རྣམ་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
 ཀྱས་ཏེ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་ན་འགོག་པ་ལ་སྤྱིད་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱིད་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ས་རྒྱལ་པ་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་ལྷ་མན་ཆད་དུ་དེ་འདྲའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་མེད་ཟེར་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་
 འཇུག་པའི་ས་གཉིས་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས།

བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་^①དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་བའོ།། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར།

དེས་ན། འདིའི་སྐབས་སུ་མཛོད་ལས་གསུངས་ཚུལ། དེ་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྐྱེད་
ཚུལ། ཐོད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདིའི་མཛོད་ལས།
མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱུང་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བར་^②ལྷགས་མཐུན་པ་
དང་ལྷགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀར་^③སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་བ་སེང་གེ་རྣམ་
བསྐྱེདས་དང་། མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱུང་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བར་
ལྷགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་། བསམ་གཟུགས་
བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྒྲེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡར་འོང་ཐོད་
ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱུང་། མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱུང་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་ནས་
ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྣམས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལས་
མང་བ་ལུས་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་མ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། འགོག་དང་བཅས་པའི་ཞེས་སོགས་
གསུངས་། འདིའི་དོན་ལ་ཐོད་སྒྲིལ་མའི་ལྷགས་འགོད་པ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་
བསྐྱེདས་པའི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྷགས་ནས། །ཞེས་པས་སྒྱུར་བ་སེང་གེ་རྣམ་
བསྐྱེདས་དེ་བསྟན། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱུང་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
སོང་ཞེས་པས། མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱུང་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བར་
ལྷགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་

སྤེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་
གཉིས་པོ་དེ་བསྟན། འོང་ནས་ཞེས་པས། སྤིང་ཅེའི་རུད་ཚུང་དེ་བསྟན། འདོད་པར་
གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་། ཅེས་པས། ཡར་འོང་དང་མར་འོང་
གཉིས་ཀྱི་མཆམས་འཛིན་དེ་བསྟན། ཐོད་ཀྱི་དུ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་པ། །ཞེས་པ་མན་
ཆད་ཀྱིས། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལུགས་མི་
མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་
བསྟན། ཞེས་གསུངས། ལ་ལ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་
པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ཞེས་པས། སྦྱར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤེལ་དེ་བསྟན་ནས། མཐར་
གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་
ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་
གཉིས་པོ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཞེས་པས་ཆོར་
སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཆམས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་
འཛིན་དེ་བསྟན། ཐོད་ཀྱི་དུ་ནི་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་
དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་མར་འོང་
ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་བསྟན། ཞེས་གསུངས། ཆ་པས། འགོག་དང་བཅས་པའི་
སྒྲིམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་པས། སྦྱར་བ་སེང་གེ་
རྣམ་བསྐྱེད་སྤེལ་དེ་བསྟན། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་
པའི་མཆམས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་འཛིན་དེ་བསྟན། ཐོད་ཀྱི་

དུ་ནི། ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་ལྷགས་
མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་། མཐར་
གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཅིང་། དེས་ན། འགོག་
པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགྲོ། །ཞེས་པའི་ལྷགས་ལ་འདོད་པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་
འོང་། །ཞེས་པ་ཞིག་^①འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

རྗེས་བཅུན་ཆེན་པོ་མ་ཉི་ལྔ་བ་ཀྱི་རྟེན། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་
པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་
འཇུག་དགུར། །རྣམ་པར་གཉིས་སུ་ཞེས་པས། སྒྲུབ་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་དེ་བསྟན།
སོང་ཞེས་པས་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྤེལ་ནས་
ལྷགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དང་། བསམ་གཟུགས་
བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་
ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་བསྟན། འོང་ཞེས་པས། མཐར་གནས་^②སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མར་
འོང་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་བསྟན།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཆམས་འཛིན་རྒྱས་བཤད་དང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་
པའི་མཆམས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པས་སྤིང་ཅེའི་རུད་ཆུང་དེ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་སྟོ་
ནས་མཆམས་འཛིན་འདོད་སེམས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཐོད་ཀྱི་དུ་ནི་

སྒྲིམས་འཇུག་པ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་
ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་
དང་། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཅིང་།
དེས་ན། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགོ། །ཞེས་པའི་ལུགས་ལ་འདོད་པའི་བར་དུ་མི་
འབྲར་འོང་^① །ཞེས་པ་ཞིག་^② འབྱུང་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཅུ་བས་བསྟན་ཚུལ་དང་། འགྲེལ་བས་འཆད་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་
འོང་ནས། །ཞེས་པས་སྒྱུར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་དེ་བསྟན། འདོད་པར་གཉོགས་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་
སེམས་སྤེལ་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་^③ ཅིང་། མཐར་གནས་
སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་སྒྲིམས་
པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་གོ་སྟོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། ^④ བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་སྒྱུར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། ཀྱང་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་མར་འོང་འདོད་
སེམས་སྤེལ་བ་དོན་བསྟུ་བ་དང་བཅས་པ་ཅུ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བར་པ་
གཉིས་གོ་སྟོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དོན་གྱིས་འཕངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

ཁ་ཅིག །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་
བཀྲལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་མར་འོང་ཐོད་

ཀལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ནམས་གྱིས་ཡར་
འོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་
བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །ཞེས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཐོད་ཀལ་གྱི་སྟེལ་ཆོས་གྱི་འགོག་པ་ལ་
བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་པའམ། དེའི་སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པ་
གང་རུང་གང་ཞིག །སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ་དེ་མར་འོང་ཐོད་
ཀལ་གྱི་གནས་གྱི་དང་པོ་གང་ཞིག །འདིའི་སྐབས་སུ་མི་འདྲར་འགོ་ཞེས་རྫོགས་ཆོག་
སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན། དེའི་སྐབས་གྱི་འགོག་པ་དེ་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་
སོགས་པ་བོར་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞེས་པའི་
འགོག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའམ། དེའི་སྟེལ་གཞིའི་
འགོག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྟེལ་
གཞིའི་འགོག་པ་དེ་མར་འོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་གནས་གྱི་དང་པོ་དེའི་སྐབས་སུ་འགོག་པ་ལ་
ཐུག་གི་བར་དུ་ཞེས་པའི་རྫོགས་ཆོག་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན།
དེའི་འགོག་པ་དེ་འགོག་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ལྟར་
གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་ཞེས་པའི་བོར་རྒྱ་དེ་འགོག་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ❶དེའི་འོག་
ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ཕུ་བོར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་
བརྒྱད་བཀལ་ནས། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཡར་འོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་
སྟོམས་འཇུག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་ན། ཡར་འོང་ཐོད་ཀལ་དེའི་སྟེལ་
རོལ་དུ་མཆོམས་ ❷འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་

པ་གང་ཞིག །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་
མཆམས་བཟུང་སྟེ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་
བརྒྱད་བཀལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་
ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟུང་དེས་མཆམས་འཛིན་གྱི་འདོད་
སེམས་སྟོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་
བཟུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། སོང་ཞིང་འོང་ནས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། འགོག་དང་བཅས་
པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟུང་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དེའི་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་དེ་བསྟན། ^①ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
པར་འཇུག་སྟེ། ཞེས་^②པ་ནས། འགོག་པ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འཇུག་སྟེ། ཞེས་^③པའི་བར་
གྱིས། བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྟེ་ལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་
འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟུང་དེ་བསྟན། ^④དེ་ལས་ལངས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་
པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད། ཅེས་པས་སྟོན་ཅེའི་རུད་ཆུང་བསྟན།
འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆམས་འཛིན་གྱི་འདོད་
སེམས་དེ་བསྟན། ^⑤དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
ལའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། གཅིག་དང་གཉིས་
གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀལ་ནས། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་
འདིའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ མཐར་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟུང་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེ་ལ་བའི་མར་འོང་
ཐོད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟུང་དེ་བསྟན། ^⑥དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་བོར་ནས། ཞེས་པ་

ནས། སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲུབ་ས་འཇུག་པ། །ཞེས་པ་
དང་། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །ཞེས་པའི་ཆེན་དོན་འདིའི་སྒྲུབ་ས་ དེ་རྣམས་
གྱི་དོན་བསྟུ་དང་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲུབ་ས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་
བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲུབ་ས་འཇུག་ཐོབ་དོན་དུ་
མཐར་^①གནས་སྒྲུབ་ས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བར་སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉིགས། ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན།
རིང་སྒྲུབ་དང་། ཉེ་སྒྲུབ་གཉིས། དང་པོ་དང་། སྒྲུབ་པ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དོན་
གཅིག །དཔེར་ན། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་མཐར་གནས་སྒྲུབ་ས་འཇུག་
དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀར་
དུ་སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་ལྟ་བུ། དེའི་གནས་དེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
ཡར་འོང་མཐར་གནས་སྒྲུབ་ས་འཇུག་དགུ་ །མར་འོང་མཐར་གནས་སྒྲུབ་ས་འཇུག་དགུ་
རྣམས་སྟུ་ཡོད་པའི་བྱེད། དེའི་ཉེ་སྒྲུབ་ནི། སྒྲུབ་པ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་སྒྲུབ་དུ་བཏང་
ནས་མཐར་གནས་སྒྲུབ་ས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བར་ལུགས་མཐུན་
ཁོ་ནར་སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་ལྟ་བུ། དེའི་གནས་དེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ།
མཐར་གནས་སྒྲུབ་ས་འཇུག་དགུ་ཡོད་པའི་བྱེད།

དེས་ན་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་། གསེར་ཐེང་དང་། མཁས་པ་སྤྲ་མ་ཁ་
ཅིག །དེ་འདྲའི་ཉེ་སྒྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲུབ་ས་འཇུག་ཏུ་བཤའ་བྱང་། དེ་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་
སྒྲུབ་ས་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེ་སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་
པའི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་

བཅུག་པར་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། དེ་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ཡིན་ན། དེ་སྟེལ་གཞི་
སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྟེལ་ཟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ❶ དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ❷ གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་པའི་ཡར་འོང་ནི།
དགྲུས་ས་བསྟན་པ་ཅེས་ཡིན་པས་ཐོད་ཀྱི་དཔྱད་པ་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེལ་གཞི་དང་
མི་འདྲ་བ་སྟེལ་ནས་འགོ་བ་ཐོད་ཀྱི་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཐོད་
ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ❸ ཐོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི།
བརྟེན་པ་ལ་སྟེལ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས། རིམ་བཤུགས་ལ་ཟེར་ཞིང་། འདིར་
དེའི་སྟོན་ཏེ་དེ་འདྲིན་ལ་འཇུག་པ་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་མེད་ཅིང་། བདུན་པ་ན་ཡོད་
པ་ལ་ཞེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྟེལ་གཞི། སྟེལ་ཆོས། ཇི་ལྟར་སྟེལ་བའི་
ཚུལ། ❹ སྟོམས་འཇུག་གང་ལ་གནས། དུ་ཡོད་དཔྱད་པ། སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ངོས་
གཟུང་བ། ས་དེ་དང་དེའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། སྟོམས་འཇུག་གི་ས་
མཆམས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྟོར་བ་གཉིས་
སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟེལ་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་པོ་གང་རུང་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་
འཇུག་དང་འདྲོད་མེས་གང་རུང་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་
ཏོགས་དེ། ཐོད་ཀྱི་དཔྱད་པ་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་། མར་འོང་ཐོད་

ཀལ་གྱི་དེ་གཉིས། སྤེལ་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་སྤེལ་ཆོས་འགོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་དང་འདོད་སེམས་གང་རུང་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་འགོག་པ་
 སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འདོད་སེམས་སྤེལ་
 ཆོས་སུ་བྱས་པའི་དེ་གཉིས། སྤེལ་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་སྤེལ་ཆོས་
 འགོག་པ་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟོགས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། སྤེལ་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ།
 སྤེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། སྤེལ་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་
 གང་རུང་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་འདོད་སེམས་གང་རུང་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མི་
 མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཡར་འོང་ཐོད་
 ཀལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། འདོད་སེམས་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་དེ་
 དང་། འགོག་པ་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་དེ་གཉིས། སྤེལ་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་
 གང་རུང་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། སྤེལ་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་
 གང་རུང་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད།

གསུམ་པ་ནི། ཐོད་ཀལ་གྱི་སྤེལ་གཞི་ལ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་དུ་ཡོད། བཞི་པ་
 ནི། སྤེལ་ཆོས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། འགོག་པ་དང་། འདོད་སེམས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་པ་ལ། མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་པར་ཅམ་པོ་བའི་སྤེལ་ཚུལ་དང་།

ཕྱིས་དབང་ཐོབ་ནས་སྤྱི་ལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཡར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་
འགོག་པ་སྤྱི་ལ་ཚུལ་དང་། མར་འོང་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་
སྤྱི་ལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་བ་གཉིས་སྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས། དང་པོར་བསམ་གཟུགས་
དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག །དེ་ནས་འགོག་པ་ལ། དེ་ནས་བསམ་གཟུགས་གཉིས་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་སྤྱི་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག །དེ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་
འཇུག །དེ་ནས་སྤྱི་ལ་ཚུལ་ལ་འཇུག །དེ་ནས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་
མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལ་ཚུལ་དང་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་
སྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག །དེ་ནས་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་
བྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་ལ་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ནས་མཐར་བསམ་གཟུགས་དང་པོ་ལ་
སྒྲིམས་པར་འཇུག །དེ་ནས་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཡར་འོང་གི་འགོག་པ་ཐ་མའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཚུལ་ལ་མཛོན་དུ་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ཁ་ཅིག །ཡར་འོང་གི་
འགོག་པ་ཐ་མའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་
ལ། དེས་སྤྱི་ལ་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས། དེའི་རྗེས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་
མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཡར་འོང་གི་འགོག་
པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས། མར་འོང་གི་འགོག་པའི་རྗེས་དེ་
མ་ཐག་ཏུ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །དེའི་རྒྱ་
མཆོན་ཡོད་དེ། ཡར་འོང་གི་འགོག་པའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་མ་སྤྱདས། མར་འོང་གི་
དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྩལ་སྤྱད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་། ཁ་ཅིག །ཡར་འོང་གི་ཆེ་

བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ། མར་འོང་གི་ཆེ་བྱང་སེམས་དབང་པོ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
ཡིན་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེ་ཡར་འོང་དང་མར་འོང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ས་
འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་ཙམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། ཉིང་དེ་འཛིན་རིགས་མི་འབྲ་
བ་ལ་སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་སེམས་ཙམ་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཉིང་
དེ་འཛིན་དེ་ལ་རྩལ་བྱང་བར་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་
གཅིག་ཉིད་ཡར་འོང་གི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། དེ་རྗེས་མར་འོང་གི་འགོག་པ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པས་དེ་ལ་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས། སྒར་གྱི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
ཡར་འོང་གི་འགོག་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲ་བ་མཐར་ཐུག་པ་
སྤྲོད་ཅེའི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས། དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་རགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་འདོད་སེམས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་
ལ། མར་འོང་གི་འགོག་པ་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་རགས་པ་མཐར་
ཐུག་པ་འདོད་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པས། དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་
སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲུང་
བས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། །

འོ་ན། ཡར་འོང་གི་འགོག་པ་དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོད་ཅེའི་རྒྱད་ཆུང་བཤད་
པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་བཤད་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས། དེ་ལྟར་མ་བཤད། ཁྲི་བརྒྱད་
སྟོང་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་

སེམས་དབང་རྫོན་པ་ལ་ཆེ་བས་སྲིད་ཅེ་འི་བྱད་ཅུང་བྱས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་མཆོམས་
འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་བྱས་པ་འི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
གསུམ་ལས་སྲིད་ཅེ་འི་བྱད་ཅུང་མ་བཤད། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་མཆོམས་འཛིན་
གྱི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྲིད་ཅེ་འི་བྱད་ཅུང་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་འི་རྗེས་སུ་
འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་འི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་སྲིད་ཅེ་འི་
བྱད་ཅུང་བཤད་པ་འི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གྱིས་དབང་ཐོབ་ནས་ངེས་པ་མེད་དེ། མཐར་གནས་སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་
ཡོད། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་སྤེང་ལས། འོ་ན་ཡར་ལ་
འགོག་པ་དང་མར་ལ་འདོད་སེམས་ཁོ་ན་སྤེལ་བ་ཅི་ཞེ་ན། དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དགའ་མགུར་ཁྱགས་པས་ཚོག་པའི་བྱིར་འདི་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་སེམས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཐུག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲིམ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་རྩ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། འགོག་སྒྲིམས་ལ་འདོད་
 སེམས་ཁོ་ན་སྤེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲ་བར་བྱས་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག །འདོད་
 སེམས་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་རགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སྤྲ་རགས་གཉིས་སྤེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩ་ལ་སྤང་རྩ་ལ་
 ལ་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བདུན་པ་སྟོར་བ་གཉིས་ཀྱི་གནས་བཤའ་ཐེན་ལ། ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་^❶ན། སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། འགོག་པ་སྟེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་དེའི་གནས་དེ་ལ་ཡང་སྟེལ་གཞི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད། སྟེལ་ཆོས་འགོག་པ་བརྒྱད། འདོད་སེམས་སྟེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་དེ་ལ་ཡང་སྟེལ་གཞི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ། སྟེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་དགུ་སྟེ་སོ་བཞིར་ཡོད། མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ལ་ཡང་སོ་བཞིར་ཡོད་དེ། འདོད་སེམས་སྟེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་དེ་ལ་སྟེལ་གཞི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ། སྟེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད། འགོག་པ་སྟེལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་དེ་ལ་ཡང་སྟེལ་གཞི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད། སྟེལ་ཆོས་འགོག་པ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

བརྒྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་དེ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་ལྷགས་ནི། དེ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དོ། །དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་ནི། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལྟ་བུ། འདོད་སེམས་ནི་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་^❷གི་སྟོང་ནས་འཇོག་།

དགུ་པ། དེ་དང་དེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་མིན་དབྱེད་པ་ལ། ཐོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་དེ་ཡང་། དེའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན། ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་

འདྲ་བ་སྤེལ་བའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ནམས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡར་
འོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་
ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །དེ་ཡར་འོང་གི་སྟོམས་
འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེ་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་བའི་
སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྩ་བ་ས་མཆོམས་ནི། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་ཐེན་ལྟར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་ཐུག་པ་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་བཤད་ཀྱང་། དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྐྱུ་བ་ལས། བསྐྱུ་བ་གངས་མེད་གཉིས་
ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བ་ནི། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་
བ་ཆོས་ཅན། ཐོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་
དོན་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་དོན་དུ་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་བར་དུ་
གང་ཡང་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀར་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་
བའི་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ཡིན་ཏེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེས་ཡར་

འོང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ཅེས་ཀྱང་ཆུང་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེས་སྲིད་ཅེས་ཀྱང་ཆུང་དང་མཆམས་འཛིན་གྱི་འདོད་
སེམས་གཉིས་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་མཐར་
གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་མར་འོང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་ཆོས་
ཅན། མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་
དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱང་
སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙྏ་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཐོད་ཀྱི་འདོད་སེམས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མར་འོང་
ཐོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་འདོད་སེམས་གཞི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐོད་ཀྱི་གནས་དེ་ཐོད་ཀྱི་འདོད་སེམས་གཞི་སྟོམས་
འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་འདོད་སེམས་གཞི་ཡིན་ལག་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་
འདོད་སེམས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། མཛོད་
འགྲེལ་ལས། ^①ཡན་ལག་བཞིའི་དམག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྗེས་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །འགོག་པ་འཐོབ་^②པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
ཐོད་ཀྱི་གནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐོད་ཀྱི་སྤེལ་
ཆོས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འགོག་དང་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲིམས་འཐུག་ལ་སྦྱངས་ནས། །
དབང་པོ་སྦྱང་ཚུལ་ལུང་རིགས་འཕུལ་བསྐྱར་འདིར། །
བཏེན་ནས་གཟུངས་སྒྲོབས་ཏིང་འཛིན་ལ་དབང་བས། །
མཁས་དང་གྲུབ་པ་འཛིན་མའི་ཁྱོན་བྱབ་ཞོག། །
དག་ལེགས་འཕེལ།།

༡༣། །རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་བེན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་
ལྔ་པའི་མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ། །

❶ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་
བཤད་པའི་རྩེ་སུ་ཅེ་སྦྱར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཅེ་སྦྱར་དེ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་
ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སུ་ཅེ་སྦྱར་
བསྟན་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉགས་སྦྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ། ཅེ་སྦྱར་དེ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དེ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དེ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། རྣམ་
རྫོགས་སྦྱར་བ་དེ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དབང་དུ་
བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ❷ དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་
དང་། ཞེས་དང་། གསེར་ཐོང་ལས། ❸ དེ་ལ་རྣམ་ཀུན་དང་ཅེ་མོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
རྫོགས་སྦྱར་བ་དེ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་རྣམ་མཁྱེན་

གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བེད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་
 ཅེ་སྦྱར་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅེ་སྦྱར་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ་བེད། རྣམ་བཤད་ལས།^① སྦྱར་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱེ་རིམ་དང་བྱི་མ་གཉིས་
 ཀྱང་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ཡང་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་།
 མཁུན་གསུམ་དང་སྦྱར་བཞི་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིའི་དོན་
 ལ། ཁ་ཅིག །སྦྱར་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། རྣམ་རྫོགས་
 སྦྱར་བ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། རྣམ་
 རྫོགས་སྦྱར་བ་དང་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་སྦྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །བེད་
 ན། ལུགས་དང་པོ་གཉིས་འཐད་ཀྱང་བྱི་མ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་ཐོབ་ན་
 མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། འོ་ན། ལུང་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྐབས་བཞི་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་དང་། སྐབས་དྲུག་
 པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་སྦྱེ་བའི་
 རིམ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅེ་སྦྱར་དེ་
 རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཉེ། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །མཁུན་གསུམ་བསྐྱས་བསྐྱེམ་རབ་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱེད་དེ། ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད་བེད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་

ལམ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། མཐུན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་ཆུང་དུ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོག་གས་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་ཆོག་གས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 མཐུན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱུས་
 ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག །སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཆོག་གས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏགས་གྲུབ་
 རྟེན། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོག་གས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མཐུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྐྱོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་ལས་
 རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཅེ་སྒྲུབ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་སྐབས་བཞི་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲུབ་ལམ་བློ་སྤྲོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཅེ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་མདོ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་
ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བ་སོགས་རྟགས་
བཅུ་གཉིས་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ཅེ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་
ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དེ། རྫོད་གྱི་ཅེ་སྒྲུབ་གྱི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། འདི་ལ་སྒྲུན་འཕེན་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་རྒྱད་གྱི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲུབ་ལམ་རྫོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་
བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་རྫོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་རྒྱད་ལ་གཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་
ཏེ། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་གཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
ལས། ❶ དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །ཅེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤེས་པ་ཡུལ་
ལ་འརྱུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཉིད་མེད་ཀྱང་ལུས་
བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་གཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་
ལ་གཉིད་སྒྲ་མ་དེ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་གསེར་སྤེང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་ལམ་རྫོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ཡིན་ན་
རང་རྒྱད་ལ་གཉིད་མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་འཆད་པའི་
སྐབས་སུ། བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྒྲིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་
དང་། །ཞེས་སྒྲུབ་ལམ་རྫོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་གྱིས་ ❷ ཕྱིར་མི་ལྷོག་
པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་པར་བཤད་པའི་

ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། མཛོད་ལས། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དག་རྣམས། །བསམ་གཏན་
དང་པོ་དག་ན་མེད། །ཅེས་བཤད་ན། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གཉིད་
མེད་པས་ཁྲབ་པ་བྱད། གོང་དུ་འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལ་
གཉིད་མེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ས་བརྩུ་ལ་མི་ལམ་གྱི་ལྷས་མི་འབྲ་བ་
བརྩུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་
རྫོང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲུབ་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོབ་^①པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ནི། ཅེ་སྒྲུབ་སྐྱོབ་པའི་རྟགས་བརྩུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་སྐྱོབ་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དེ། རྫོང་གྱི་ཅེ་སྒྲུབ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ནས་བགྲངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་
བགྲངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བརྩུ་པ་ཆོས་ཅན། ས་བརྩུ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྩུ་པ་ནས་བགྲངས་པའི་ས་དང་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་ལམ་སྐྱོབ་མ་སྒྲོང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་

ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། ❶ འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་
 མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་དང་ས་བཞི་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དང་དེ་བཞི་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་ཆོས་མཆོག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།

འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྒྲེ་བོ་སྟེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་རྣམ་འཁེལ་བཅུ་
 སྟག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་འཁེལ་བརྒྱད། རང་
 གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་དེ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་
 པ་ལས་ལྷག་པ་སོགས་བསོད་ནམས་རྣམ་འཁེལ་བཅུ་སྟག་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཅོད་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ནས་བགྲངས་པའི་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་བོ།

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཅོད་པ་ཆོས་ཅན། བརྟན་❷པའི་ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་
 ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་
དོན་ལ་མི་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ།
བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔས་མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྗེས་མཐུན་པ་མ་མཐའ་ཐོབ་པའི་ས་མཆམས་^❶ས་བརྒྱད་པ་
ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
ས་བདུན་པ་བ་དེས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་ཐལ། དེས་
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རྟོགས་རིགས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་
ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་
པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

མྱེང་བཞི་བ་དང་སྟོང་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། མདོ་ལས་ཆས་མཆོག་གི་ཅེ་སྟེར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཆས་མཆོག་གི་
ཅེ་སྟེར་བསོད་ནམས་མང་པོས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་བྱེད།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པའི་ཆ་ནས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་བཞི་པར་དམིགས་པ་དེ། ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མཐོང་
 ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་

དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་
སྒྲིན་པའི་ཆ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པར་དམིགས་པ་དེ། ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྒྱུར་
གྱི་མཆོན་ཉིད།

འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་^❶ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉོག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་
པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་གཟུང་ཉོག་དང་། དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་
ཉོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་
གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ།
ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་དེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་ཉོག་གི་ཡུལ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དང་
པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཉོག་པའི་སྤང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཞེན་
ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་
དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་

ཉོག་གི་མཆན་ཉིད། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་
བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཞེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་གཟུང་ཉོག་གི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་
པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱ་ལ་
དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཇིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་
བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
ཞེན་རིག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དམིགས་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་གྱི་
དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་
འཇིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་
ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ^①ཞེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་ཉོག་གི་མཆན་ཉིད། བྱང་
སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ།
ཞེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་གཟུང་ཉོག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་

ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཆོས་ཅན།
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་དམིགས་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱ་ཁྲོད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ཕྱི་
མ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོག་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
ཞེན་རིག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རང་
གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཕྱོག་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཕྱོག་བྱ་ཁྲོད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་
འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྡེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་
དེ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱོད་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་
བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྡེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱོད་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད། རང་གི་
དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཕྱོག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱོག་
བྱའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྡེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་དེ་^༡།
མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱོད་ཕྱོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་དོར་བྱ་ཡང་ཡིན། དམན་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་

གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་
 ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 བའི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱོད་ལྷོག་པ་གཟུང་ཉོག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཤེས་སྤྱོད་འཇུག་
 པ་གཟུང་ཉོག་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་
 བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་ལྷོག་པ་གཟུང་ཉོག་ཡིན་ན་རང་
 གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པས་
 བྱུང་བའི་སྤྱིར། ཉག་པས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་པས་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་
 སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བདེན་འཛིན་
 ཀྱན་བརྟགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱའི་གཟུང་
 བར་བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཆོག་པས་ལམ་དེ་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཆོག་པས་ལམ་པའི་འཇུག་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་པས་ལམ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་གཟུང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་པས་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་
 སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བདེན་འཛིན་
 ཀྱན་བརྟགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་
 བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་
 བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱོད་ལྷོག་པ་གཟུང་ཉོག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་པས་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་

དམིགས་ནས་ལྟོག་བྱའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟོག་བྱའི་གཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འཇུག་བྱའི་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
ཆོགས་ལམ་པའི་འཇུག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱ་
ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག། ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་
གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱ་
ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག། ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་པ་
གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་^❶འཕགས་དབྱེ་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་ནི།
ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་རྗེས་འཛིན་
རྟོག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
དགྲ་དགྲ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགྲ་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དྲི་མ་བཅད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བཅད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བཅད་པ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་
བཅད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ །དྲི་མ་བཅད་མི་སྐྱེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་

ཤེས་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་མ་ཟད་མི་སྟེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ལོངས་སྟེ་ཆོས་ཅན། མཆན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
 གཞན་ཡང་། ལོངས་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྟེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ།^①འགོག་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལྔ་མ་
 ལས།^②བཟོ་དང་སྟེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ཞེས་སྟུལ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་ཆེན་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་བཤད་ལས།^③མཐའི་བྱང་
 ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་
 གྱི་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་ངེས་པར་སྟུར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ལ། དེ་མ་ཟད་མི་སྟེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་
 གསུམ་དུ་ཡོད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ།^④འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ན་མ་ཁྲབ་པོ། །

གཞན་གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་
 པ་ལ། ཁ་ཅིག །དངོས་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམ་བཅས་ནས་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་
 གྱིས་མཆར་དུ་བཅིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སེམས་ཅམ་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེས་ཀྱན་བརྟགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་
 བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སེམས་ཅམ་པས་སྤྱོད་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམ་བཅས་ནས་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 མགོན་གྱིས་མཆར་དུ་བཅིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་སྦྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་རྒྱན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྟགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། སྦྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ན་སྦྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས།
 འཇིག་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས། སྦྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ནལ་
 འབྱོར་གྱི་ས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས། གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་

ནམ་བདེན་པ། གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་ནམ་རྩུན་པ། བཞི་བ་དབུ་མ་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཟེར་
ན། གཟུང་བ་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཛིན་པ་
རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་
གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ལ་དེ་བཞིར་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁྱབ་པར་
ཐལ། སྡོན་པོ་སྡོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། སྡོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སྡོན་པོ་དང་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྡོན་པོ་སྡོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་རྩལ་གཞན་
མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྡོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སྡོན་པོ་དང་
རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ལ་སྦྱར་ལྟར་བཞིར་བྱེ་ནས། གཟུང་མེད་རྟོགས་
ཞེས་པ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་མེད་རྟོགས་
ཞེས་པ། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་
པོ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ། གཉིས་པ་རང་རྒྱལ། གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ཟེར་
ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བུའི་
གཙོ་བོའི་ལྟ་བུ་ལ་མཐོང་མན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱོད་གྱི་ནལ་
འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ལ་བཞིར་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཆོས་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་བདེན་མེད་
ཆད་མས་ངེས་ན་ཆོས་གཞན་གྱི་སྟངས་དུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཙམ་གྱིས་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ❶གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་
བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཙམ་པས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱང་རྟོག་བདེན་མེད་དུ་

ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱས་མཐའ་ལས། ^①ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཀྱན་ཏྟག་ཡོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་དེའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་
ངེས་པར་ཐལ། དེས་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བདག་མེད་ཏྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་གསུམ་དུ་
གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཉིས་
སྟོང་ཏྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། བདེན་མེད་ཏྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་
བཅས་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེམ་བྱ་བདག་མེད་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་
གངས་ངེས། སྤང་བྱ་བདག་འཛིན་ལ་ཡང་གསུམ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།
བདེན་མེད་ཏྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་ན། བདག་མེད་ཏྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་ས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་ཏྟགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བདག་མེད་དེའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བདག་མེད་
ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
སྤང་བྱ་བདག་འཛིན་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་པས་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེས་བདེན་འཛིན་མ་

སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ། ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་
 ཟུགས་ཀྱི་མཐུན་པ་དེ། ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ནམ་མཐུན་
 ཆོས་ཅན། ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐུན་པ་དེ། ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་
 པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཟུགས་
 ཀྱི་མཐུན་པ་དེ། ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཟུགས་ཀྱི་མཐུན་པ་
 དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།

བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཆས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ཆད་
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ས་ཟིན་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་
ཞིག་ཤིན་ཏུ་མའི་རྟོན་བྱེད་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་རྟོན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་གསུམ་ཡོད།
ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཉིས་
སྟོང་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་
ཡོད། ས་མཆོམས་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཆས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ་ན་མ་ཁྱེད།

❶ སྒྲོ་པོ་དང་དེའི་སྒྲོ་དག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོ་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་ཆས་

ཅན། རྩས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །སྡོན་པོ་དང་སྡོན་པོ་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་ཆོས་
ཅན། རྩས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་སྡོན་
པོ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་ན་སྡོན་པོ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སྡོན་པོ་དང་སྡོན་པོ་འཛིན་
པའི་སྒོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡོན་པོ་ཆད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ས་སྟོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

❶དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
སྡོར་བ་འགོད་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་འདི་ལ་བདག་གཉིས་སྡར་ཡོད་གསར་དུ་བསལ་
བར་བྱར་མེད་དེ། དེ་ལ་བདག་གཉིས་སྡར་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བདག་མེད་
གཉིས་སྡར་མེད་གསར་དུ་གཞག་❷བར་བྱ་བ་མེད་དེ། བདག་གཉིས་མེད་པ་དེ་བདག་
མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་
ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་
ཟེན་པའི་སྟོན་སྐད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྟོམས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་རང་གཞུང་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་རང་གཞུང་

ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ནང་ཆོན་དུ་
གྱུར་པའི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་
པའི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་
ཉེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་པོ།

སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་ཡིན་ཉེ།
མཐོང་སྒྲུང་ཉོག་པའི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་
ཉོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་ཁ་ཅིག། །མཐོང་སྒྲུང་ཉོག་པའི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
རུས་སོ། །ཁ་ཅིག། །དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ལ། མཐོང་སྒྲུང་ཉོག་པའི་ས་བོན་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན།

དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག། ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། མཉམ་

གཞག་ཏུ་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་སྒྲོམ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་
འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིན་གནས་
ལུགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། མཐོང་སྒྲོམ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་
འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་སྤྲ་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
མཐོང་སྒྲོམ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་
ཐལ། སྒྱུར་བ་ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན།
སྒྲུང་བྱ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སེང་གེ་རྣམ་
པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
སུ་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སེམས་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱེད་དང་གཙོ་སེམས་ཀྱི་
གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་སྤང་
ཏྲོག་པའི་ས་བོན་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་ཏྲོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །སྟོམ་སྤང་ཏྲོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས་དེ། སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན་ས་གཉིས་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། ཏྲགས་
བྱལ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྟོམ་སྤང་ཏྲོག་པ་སྤངས་པའི་
བྱང་སེམས་ས་གསུམ་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་ཆོས་ཅན།
སྟོམ་སྤང་ཏྲོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་གི་ངོ་སྐལ་ཀྱི་སྟོམ་སྤང་ཏྲོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་ཏྲོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག །རང་གི་ངོ་སྐལ་ཀྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་
སྟོམ་སྤང་ཏྲོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས་དེ། དེའི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་
ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་
འགོད་པ་ནི། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཟོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་དམིགས་
ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཆོས་ཅན། སྟོམ་སྤང་

འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་
ན་དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །མདོ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་
དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ། སྒྲོམ་སྤང་
འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་
ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཟུང་
བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
ཡུལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་རབ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་
མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་
ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་དཔེ་ནི།
ནད་པ་རིམས་ནད་ལེགས་པར་སྤངས་ནས་དགའ་བའི་དབྱགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན།
མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུ་བོ་བཞི་ངང་གིས་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་
ལྷན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་ཡམས་

ནད་དང་འབྲ་བའི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དེས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པར་ཐལ། སྒྲུབ་བ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བདེན་འཛིན་གཉིས་ལ་སྤོང་དཀའ་སྤྲིའི་བྱད་པར་
 མེད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་དང་དེའི་བག་
 ཆགས་གཉིས་ལ་སྤོང་དཀའ་སྤྲིའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན།
 བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གཉིས་ལ་སྤོང་དཀའ་སྤྲིའི་བྱད་
 པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

སྤོང་གསུམ་སྒྲེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་ཡིན་
 ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །རང་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་ལས། བར་ཆད་^①མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་མང་པོས་མཆོན་པར་
 བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་བསོད་ནམས་
 མང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱུད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག །རང་འབྲས་རྣམ་མཁུན་
 དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲུང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་
 གཉིན་བྱེད་པ་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་མ་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་ཡིན་
 མི་དགོས་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་
 མཁུན་པ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འོངས་སྐྱེད་དེ་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་དེ་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིག་ལས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་
ལས།^①ཚྲིག་སྐྱེ་མཛོད་བསྐྱུས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚྲིག་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་
བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །མཁའ་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །རང་འབྲས་རྣམ་མཁའ་དངོས་ཀྱི་ཉིང་
ལེན་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱེད་བྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་
མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཚྲིག་ཅན། ཟུར་སྤྱོད་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་མཁའ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས་ཆོད་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མཁའ་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་
རྣམ་མཁའ་དངོས་སྐྱེད་བྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་
རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཚྲིག་ཅན། ཟུར་སྤྱོད་མ་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་
རྣམ་མཁའ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས་ཆོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་
ན། མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའ་དངོས་སྐྱེད་
བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག །མཁའ་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །རང་གི་འབྲས་བྱར་
གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའ་ཉིང་ལེན་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཚྲིག་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚྲིག་ཅན། ཟུར་སྤྱོད་

མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཚས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་
 བཏེན་ནས་བྱང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་ཚས་
 ཅན། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན།
 སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་ཡུལ་ཀྱི་སྟོན་ས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དང་
 མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱས་པ། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཚས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བདེན་
 གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །མཚན་ཉིད་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་བསལ་
 བྱ་ལོག་ཉོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདྲུང་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་
 ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱས་པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདྲུང་རུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འདྲུང་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།

བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་པར་མེད་པ་དང་
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་པས་
བསྐྱུས་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཅམ་པས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་
ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་བར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
ཏེ། དེས་ཀྱང་བརྟགས་བདེན་པར་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲར་མི་
རུང་བར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱུས་པ་དེ། སྐབས་འདིར་
བསྟན་གྱི་བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཡོད།

བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅམ་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བདེན་
གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲར་མི་རུང་བར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།

❶ དེ་བས་ན་ཀྱང་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀྱི་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པ་
སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
ལོག་ཏོག་བཅུ་དྲུག་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཀྱང་རྫོབ་སྒྲིལ་
ཅན་གྱི་ལྷན་ཀྱི་ལ་དོན་དམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་ལན་གདབ་དགོས། དོན་དམ་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀྱི་
ལ་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲིབ་
 དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྒོ་ཅན་གྱི་མྱེད་ཀྱི་དང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་
 འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་མྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དེ་དབུ་མ་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་ཀྱང་དེ་ཁས་མི་ལེན། མདོ་སྡེ་
 པས་ཀྱང་དེ་ཁས་མི་ལེན། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་པའི་ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་བ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་བུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་རྟོན་དམ་པར་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། ❶གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡི་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒོ་མི་འཇུག་
 པ། །བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་རྟོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པས་སྒྱུ་མཆན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་རྟོན་དམ་པར་
 མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་བརྟགས་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་རྟོན་དམ་པར་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ཏུགས་སུ་བཀོད་ནས།
 རྟོན་དམ་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྒོ་
 ཅན་གྱི་མྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་ས་བོན་ཆོས་ཅན། སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྒྲུ་
 གུ་སྒྱེད་པར་ཐལ། རང་གི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྒྲུ་གུ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབུ་མ་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྒྲུབ་སྟངས་ཏགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀྱན་
རྩེ་བ་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུབ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་
གྱི་སྒྲན་ཀའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་ས་བོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྟོད་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་
སྟུ་གུ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྟོ་ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
ཡུལ་རང་གི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་སྟུ་གུ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་
པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །

རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཟེན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྒྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་ལྔ་པའི་བཀྲལ་ལན་རེ་ཞིག་
བཤད་ཟེན་ཏོ། །

༡༡། ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
 ཟེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
 སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དྲུག་པའི་
 མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ། །

❶ ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཅེ་སྦྱར་བཤད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པས་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག ། མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱ་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 དངོས་ལྟལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་
 ཐལ་ལོ། ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 བརྟན་པ་འཐོབ་དོན་དུ་དེའི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེའི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཆན་

ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་
དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག །ཆོས་བཙུ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
བརྟན་པ་འཐོབ་དོན་དུ་དེའི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
ཆོག་གས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་འཐོབ་དོན་དུ་
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གྱིས་ཟིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་ཡིན་ན་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་
མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་
འཐོབ་དོན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་
སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་གས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།
མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ཐོབ་པར་

ཐལ་ལོ་ན་མ་བྱུང་། འདྲོད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོག་ལམ་ཐོབ་ན་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་
 བ་ཐོབ་ན་དེ་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་དང་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་
 གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྦྱར་
 བ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ཡང་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་སྐབས་བཞི་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་
 དང་། སྐབས་དྲུག་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་
 རིམ་པ་དེ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཐུན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་ཡོད། ས་
 མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྲོ་ལོགས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད།

སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་ནས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་འཐོབ་དོན་དུ་
 མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། ཆོས་བཅུ་གསུམ་
 ཀྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱིན་པའི་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་ཟིན་པར་ཐལ་ལོ་ན་མ་བྱུང་། འདྲོད་ན། སྦྱོབ་ལམ་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཟེན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དྲུག་པའི་བཀལ་ལན་རེའི་ག་
རྗེ་གསུང་། །

༢༡། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
 ཟེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱོང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་
 མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ།།

❶ མཐའ་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནམ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སྤྱོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐའ་གྱིས་སྦྱོར་བ་བཤད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཅིག་
 མའི་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མཐའ་གྱིས་སྦྱོར་བ་ལས་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་
 བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་
 རྟོགས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཕྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་རིམ་
 གྱིས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། བྱ་རྟོགས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་མཐེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བསྒྲིམས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། སྐད་
 ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན། བཞི་ཡོད་དེ། ནམ་པར་སྒྲིམ་པའི་སྐད་
 ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་སོགས་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནམ་པར་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་

པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་
 མའི་སྒྲུབ་བ་དང་། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ་
 དང་། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཟེར་ན།
 ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་
 དངོས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་སྟེ། འགྲེལ་པར། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་
 ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། ཅ་
 བར་དེ་མཐའ་ཞེས་བ་དང་། འགྲེལ་པར། དེ་རྣམས་བྱང་པར་དུ་འབྱོར་མེད་པའི་ཡང་དག་
 པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ་བཞི་པོ་^❶ངོ་མོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཅ་བར། མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡོད་པས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས་
 བྱ་སྟེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ་བཞི་ག་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། ས་བརྒྱ་པ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ་མེད་པར་ཐལ།

དེ་ན་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་རྣམ་པར་སྦྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རྣམ་པར་སྦྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག །སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་ལ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་
 སྒྲུང་བ་སོགས་བཞིར་གངས་ངེས་བྱེད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་རིམ་
 ཅན་དུ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་གང་
 ཞིག །དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་ལ་བཞིར་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་གང་
 ཞིག །སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་
 གྱི་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་པའི་ཐལ་ལོ། །མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར།

སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་བཞི་པོ་ཐོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་ལ། མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག །སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་བཞི་པོ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཏྲགས་རིགས་ཡིན་ཞིང་། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་ཏྲགས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཏྲགས་
 རིགས་ཡིན་ཞིང་། དེས་གཞུགས་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་
 བྱེད་མཉམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་རིགས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་
 པར་སྦྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད། རྣམ་པར་སྦྲིན་པའི་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རིགས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་མཐར་ཐུག་
 དེ། རྣམ་པར་སྦྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད། རོན་དམ་པར་མཆན་ཉིད་མེད་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་མཐར་ཐུག་དེ། མཆན་ཉིད་
 མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་མཐར་ཐུག་དེ། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་
 རོན་གཅིག །རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཞི་ཐོབ་པས་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་
 བ་བཞི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དེ་རྣམས་ལ་དབྱེད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན།
 མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་

ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཁོ་ན་རེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ^①རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྩིས་
ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེའི་དོན་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བ་དེ། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས་ཟིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྟོབ་ལམ་ན་སྟོ་
གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ལ། བྱ་རྟོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་
རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་
ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་སྟོབ་གྱི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བའི་མཆན་ཉིད།
དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་
ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་སྟོབ་གྱི་དངོས་
གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་^②སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་
བའི་མཆན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཤེས་སྟོབ་གྱི་དངོས་གཉིན་
དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་བའི་

མཆན་ཉིད། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ས་
ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བའི་མཆན་ཉིད། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་བཞི་ག་ཡིན།
ས་མཆམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ན་ན་ཡོད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་
བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན།
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་སྟོར་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན། རྒྱན་
མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་
ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ།
རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

སྟོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོར་བ་འགོད་པ་
ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་
སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་བྱིར།

གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོར་བ་འགོད་
པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་
ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྟོན་པ་ལ་སོགས་སྟོད་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོར་བ་འགོད་པ་

ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་
བ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བ་འགོད་པ་ནི།
རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བ་
ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་བཞི་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་བེན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་བླང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བདུན^①་པའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་
མཐའ་དཔྱོད་མདོར་བསྡུས་བཤད་བེན་ཏོ། །

ཤེར་བྱིན་མན་ངག་སྤྱང་པོའི་དཀའ་བའི་གནད། །

ལུང་རིགས་ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ་མ་ཞོར་བར། །

གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དེའི་བཞེད་སྟེལ། །

བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་བསྐལ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་ཤོག།

༡༡། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་
 གསུང་ཟེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
 བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་
 མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་
 གསུང་ཟེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
 བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་
 མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་
 གསུང་ཟེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
 བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་
 མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ། །

སྟེ། རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ལས། ❶ ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་མདོར་བསྟུན། ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་
ལས་འབྱུངས། ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཙུག་པོར་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་
ལས། ❷ སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ནི། ། བསོད་ནམས་ཆོག་པ་ལས་བྱུང་བ་
སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཙུག་པོར་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ། གཙུག་པོར་པར་བྱིན་ཏུག་
བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏེ། གཙུག་པོར་པར་བྱིན་ཏུག་ཉམས་སྲུངས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱེད།

ཁ་ཅིག ། སྟོབ་ལམ་ན་རྣམ་མཁུན་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་པར་བྱིན་ཏུག་
སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ན་པར་བྱིན་ཏུག་ཉམས་སྲུངས་ལེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་
ཁྱེད། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ཡོད་པར་
ཐལ། རྣམ་མཁུན་སྟོམ་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཏགས་ཁས། བྱུང་སྟེ།
རྣམ་བཤད་ལས། ❸ སྟོ་སྟོང་རྗེའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟོམ་ཞེས་བ་ལྟར། མཁུན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་གྱི། བེག་ཤེས་ཀྱིས་
གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱིན་
གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྟོམ་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་
བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉམས་སྲུངས་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱེད། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
སྟོབ་ལམ་ན་རྣམ་མཁུན་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྣམ་མཁུན་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་
ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ན་མཁུན་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་
བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོབ་ལམ་ན་རྣམ་མཁུན་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་

མ་ཞུགས་ན་ལམ་སྒོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཞུགས།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་དུས་འཆ་མས་དང་། སྐྱའི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་ཏྟག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་སྔོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་ངེ་སྙེད་པ་ཅུང་ཟད་མི་སྤང་ཞིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཆོས་ཅན་ངེ་སྙེད་པ་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཆེ་དེས་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལོངས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པས་ཆོས་ཅན་ངེ་སྙེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཆོས་ཅན་ངེ་སྙེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས།^① དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་ངེ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་ནས་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་གཟིགས་ངོར་ཞེས་བྱ་ངེ་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

ལུང་དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པས་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་པས་པའི་གཟིགས་དོར་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་
བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ན། དེས་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། ལུང་འདིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཉོག་པས་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་
གཟིགས་དོར་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་
དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་འདུས་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་
ལས།^①དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་དུ་མཛད་
པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་^②ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་ཉོག་པས་པའི་
རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན།
ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྣམ་བཤད་ལས།^③སངས་རྒྱས་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཟིགས་པའི་དོར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
མི་འཐད་པར་སྤར་བཤད་ཟེན་ཉོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་ཉོག་པས་
པའི་རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཉོག་པས་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་
གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་རྗེས་
ཡོངས་སྐྱུ། དེ་རྗེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པས་

མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཐོང་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་གང་
 ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཐོང་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་དུས་མཉམ་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཐོང་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འོངས་སྐུ་མངོན་
 དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོག་མཐོང་གཉིས་འོངས་སྐུ་ཆོག་མཐོང་
 བར་མ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་^①ནམ་
 བཤད་ལས། ^②སོགས་སྐུས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་འོངས་སྐུའི་བདག་ཆེན་དང་། འོངས་སྐུ་
 སྐུལ་སྐུའི་བདག་ཆེན་གྱི་བདག་ཆེན་དུ་སྤྱད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་དེའི་
 རོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུས་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འོངས་སྐུའི་བདག་ཆེན་
 དང་། འོངས་སྐུས་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐུལ་སྐུའི་བདག་ཆེན་གྱི་བདག་ཆེན་པའི་
 རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་། འགྲེལ་པར། ^③གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣམས་འབྱོར་པའི་
 གུན་རྫོབ་དུ་རོན་བྱུང་པར་ཅན་སྣང་བ་བསྐྱེད་པའི་སློན་ནས། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་འོངས་སྐུའི་བདག་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་
 དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ། རང་རྒྱུད་ལྟར་ཀྱི་གང་ཟག་འོངས་སྐུར་སངས་རྒྱ་ཆུལ་དང་།
 སྐུལ་སྐུར་སངས་རྒྱ་ཆུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་ཞེས་པའི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ན་ཁོད་ཀྱི་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་
 འོངས་སྐུ་དང་སྐུལ་སྐུ་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ནམ་བཤད་ལས། ^④
 འོངས་སྐུས་བདག་ཆེན་བྱས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་

འཛིན་པའི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དེའི་ཆེ་ཆོག་ས་པ་གཅིག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་འི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོག་ས་
 པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལོངས་སྤྱོད་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོག་ས་པ་
 ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐུ་ལ་པ་པོའི་
 སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་
 ན། དེ་འདྲའི་ཁྲུབ་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་ན། དེས་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་སྐུ་ལ་པ་པོའི་སངས་
 རྒྱས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་དེ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཏུ་དོན་བྱུང་
 གྱི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལོངས་
 སྤྱོད་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོག་ས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། དེའི་སྐུ་ལ་པ་ཁམས་
 འོག་མ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་
 པའི་དུས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་^①པ་ཡོད་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྤྱི་སྐྱོད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། དེའི་སྐུ་ལ་པ་ཁམས་འོག་མ་ན་ཡོད་
 པ་རྣམས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ས་བཅུ་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེས་
 བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་རང་

གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པ་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་
སྟུང་དུ་ཉོགས་པའི་ཆོ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་།
ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཆོ་དེས་བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་
ཐལ། དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་སྤྲོད་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེས་དེ་ལ་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཉམ་
གཞག་དེ་ལས་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་པ་གང་ཞེས། ། དེས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་དེ་
ལས་སྤྲོད་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
བྱུང་། ཁ་ཅིག ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་
ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ^①ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅུང་
ལ་བྱས་ནས། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་ལ་སྤྲོད་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བྱི་བྱལ་གྱི་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐར་བྱས་
ནས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བཞེད་^②པ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་
དུ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་འཐད་པར་
དགའོ། ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པ་ལ། སྐྱ་གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་

རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ལ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁ་
 ཅིག །སྒྲུང་བཞི་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག །འབྲས་བུ་ཆོས་
 སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཁ་ཅིག །མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། སྒྲུང་བཞི་སྐྱེམ་
 པའི་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་མཁུན་དང་། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེམ་པའི་སྟོན་དུ་བྱུང་
 བའི་རྣམ་མཁུན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རང་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྲུར་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད།
 སྒྲུང་བཞི་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་
 འཇོག་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་དེ། སྒྲུང་བཞིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་དོན་དོན་
 དམ་པའི་སྐྱེ། གཞན་དོན་ཀྱན་རྒྱུ་པའི་སྐྱེ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱལ་སྐྱེ་དང་གསུམ་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱལ་སྐྱེ་དང་བཞི་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཆོས་སྐྱེ།
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱལ་སྐྱེ་དང་ལྷན་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་
 མཆན་བརྗོད་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱལ་
 སྐྱེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་ལྷན་སྟོབ་དཔོན་སྟེག་པའི་དོ་རྗེས་མཆན་
 བརྗོད་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག །རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ་

ལོ། །འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་
བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག། །ཡང་ཁ་
ཅིག། །ལོངས་སྒྲུའི་སེན་མོ་བྲངས་མདོག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྒྲུ་བཞི་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་དོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལོངས་སྒྲུའི་དབུ་སྒྲུ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དེ་ནག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །དེའི་སེན་མོ་བྲངས་མདོག་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ནག་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནག་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ནག་པོ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགས་པ་གསེར་མདོག་དེ་སེར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
སེན་མོ་བྲངས་མདོག་དེ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་
ལ་དགས་པ་གསེར་མདོག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ལ་མཆོན་བྲང་པོ་སྤྲུམ་
ཅུ་ཅུ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དགས་པ་གསེར་མདོག་ཅེས་པ་དགས་པའི་
མདོག་ལེགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སེར་པོ་མ་ཡིན་པར་གསེར་འབྲེང་ལས་བཤད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བ་ལང་ཁ་བོ་དེ་ཁ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྒྲུའི་སེན་མོ་བྲངས་
མདོག་དེ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་བྲག་དང་ཁ་དོག་གི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པའི་ཁྱད་པར། ཐལ་
བའི་ཁྱད་པར། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་

སྡེ་ཆུ་ཉེར་གཅིག་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཉིས་ཟད་པར་
སྤངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག། ཅེས་པའི་གཞུང་འདིས། རོ་
བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆུ་ཉེར་གཅིག་དང་ལྔ་པར་དངོས་སུ་བཤད་པར་
ཐལ། སྟོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དངོས་སུ་བཤད་པར་ཐལ་
ལོ། ཁྱེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི།
བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་དང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་
བཤད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ❶ ཆོགས་བཅད་སྔ་ཕྱི་
མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་
དག། ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་སྔ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགག་བྱ་
སྟོ་བྱར་གྱི་བྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་
མཆུ་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆུ་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཆུ་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག །འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མདོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
འགོག་བདེན་དང་གཅིག་གང་ཞིག །ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དག་

བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། བུམ་པ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། བྱིད་མདོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱིད་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དགག་གཞི་གཤམས། ཁ་ཅིག ། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱིད་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 འགྲིག་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། གློ་བུར་གྱི་དི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དེ་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོག་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་སུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའ་བས་ཆོས་ཉིད་དི་བྲལ་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་གློ་^①བུར་གྱི་དི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཉོགས་ཁས།
 འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། ^②ཆོས་ཉིད་དི་བྲལ་གྱི་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐར་བྱས་
 རས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་མདོན་དུ་བྱས་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་མི་བྱོལ། ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་འཐད་པར་དགའོ། ། ཞེས་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ། བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་ན་དེ་
 དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བདེན་
 འཛིན་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 ཉོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 འགྲིག་ ། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཀྱན་
རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་
ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་
པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། སངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་མཆོམས་ལ། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་
ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡེ་
ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མི་མཆུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་
སྐྱ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་
དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་
དབྱིངས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་

དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་^①ཞེས་རང་ཉིད་ལ་མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཞེས་སྐྱོད་བཞུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་རང་
 འགྲེལ་ལས། ^②རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་
 རྟེན། དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རྩོམ་ཆེན་ལྷན་ཁྲིམས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་ལྷན་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་རྟེན།
 འགྲེལ་པར། ^③སྐྱོད་ལྷན་མ་གཞི་ལ་ཐོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་རྟེན། དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རྩོམ་ཆེན་ལྷན་ཁྲིམས་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། རྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུགས་སྐྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཟེར་ན་མི་མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་། རྒྱུ་
 གཉིས་མ་ལུས་པར་བྱ་བ་སྤངས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱོད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 ན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཡེ་ཞེས་ཆོས་སྐྱོད་དང་གཞུགས་སྐྱོད་གཉིས་པོ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་། དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་
 ཆོས་སྐྱོད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་གཉིས་
 ཀ་གྲུབ་རྟེན། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ། རྩོམ་ཆེན་ལྷན་ཁྲིམས་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རྩོམ་ཆེན་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་
 བྱེད་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རྩོམ་ཆེན་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་
 ཞིའི་དབྱིངས་དེ། ཆོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 དབྱ་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྒྱུད་ཟླ་མ་ལས། ❶ འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་
 སྤངས་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དེ་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ཟླ་མའི་
 དར་རྒྱུག་དང་། གསེར་ཐེང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་ན་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལམ་རྒྱུག་ལས། ❷ ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཉེ། ཞེས་སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་ཟླ་མའི་དར་རྒྱུག་ལས། དེ་དང་
 མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་རོ་

རོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཆོམས་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་མེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན། དེ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་མེད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་བདེན་
 པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་བདེན་པར་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་མེད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་མེད་པས་མ་ཁྲབ་
 ཟེར་ན། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། ། ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རྟོན་ཆོས་སྤྱུང་པའི་བྱི་

མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག །གནས་གྱུར་བ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་
འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་ཞིག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །

❶ སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
སྐྱེ་སྐྱུར་བ་ནི། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་ཡིན་པས་ཞེས་
པའི་སྐྱབས་སུ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལས་
འཕྲོས་ཤིང་འཕྲོས་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་
ཡིན་ནམ། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཐ་དད་དུ་
བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་
ལ། སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གསུངས། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི།
ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གསུམ་དེ་
དང་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་སངས་
རྒྱུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་དེ་བྱང་སེམས་ས་
དང་པོ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། མཆོག་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ཡན་
ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་དང་ངོ་
བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱི་

ལྷགས་ལ། གང་ཕྱིར་དབེན་པས་དབེན་གྱར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་ལས་
གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་
ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་
མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་
ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་ཐལ།
དེ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་སོ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
རྟོགས་པའི་སོ་སྟེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་
གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་
མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་

རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟུ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཚེས་སྟུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟུ་ལ་སྒྱུབ་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེ་མི་རྟག་
 པ་ལ་སྒྱུབ་འཇུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟུའི་མི་རྟག་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱུང་བའི་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟུ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟུ་མི་
 རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟུ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག །དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ཡོ། །འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ^①སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་རྟག་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པའི་བྱིར།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉིད་གཅིག་པོ་ཚེས་

ཅན། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟུ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་ལ་སྟོས་ནས། གཟིགས་པ་
མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཐར་དབྱེད་པ་ལ། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་ལ་སྟོས་ནས་གཟིགས་པ་
མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟུའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚེས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་
མ་ཁྱུ་ལ། ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། མཆོན་བྱ་
དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ན་མ་ཁྱུ་ལ།
ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་རིག་ཚེས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ན་མ་
ཁྱུ་ལ། འདོད་ན། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་ན། ཁ་བྱིར་ལྷས་ཀྱི་
ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ནང་ལྷས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་
དེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟུ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟུ་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟུ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་
ཉིད་ལ། །ཚེས་ཀྱི་སྟུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། དེའི་དོན་ལ་
ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟུ་ཡིན་པ་ལྷང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།

དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
ལ་འགོག་སྟོམས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
རགས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་རུས་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པ་
ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསེར་འཕྲེང་ལས་བཤའ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་བ་ལ་ཁ་
ཅིག །ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མ་
ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་
པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་ཁས་
ལྷངས་པའི་སྟངས་དུ་སོང་། དེས་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཁས་མི་ལེན་
ནོ་ཟེར་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་པོ་
གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིས། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ལ་གཞོན་

བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཐོང་བར་འཆལ་བས་^①ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་འདི་སྐྱེ་ངེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལྷོང་ཕྱག་
 བརྒྱ་པ་སྐྱེ་ངེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 ཉི་སྒྲུང་ལས། ^②ཡང་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
 རྟོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་དང་། ཉི་ཁྱི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ^③གང་ཡང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་
 གང་ཞེ་ན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྒྲུང་ལས། ^④ཉེན་
 ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་གྱིས་ལྷོང་པར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་
 ཉིད་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱིས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡང་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་
 འདོད་པ་བསྐྱུར་ནས་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་འཕེན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་
 འདིས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་བཞེད་པར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོས་བའི་ལོག་ལྟ་མངོན་གྱུར་པ་རྒྱད་ལྟ་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེས་སྐབས་གནས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་མངོན་གྱུར་པ་རྒྱད་ལྟ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱེས་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། ཁ་
 ཅིག་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་མངོན་པར་
 ཏྲགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མའི་ནམ་འགྲེལ་
 ལས།^①མངོན་ཏྲགས་བདག་ཉིད་བདུན་ཡིན་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་
 བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་མངོན་
 ཏྲགས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མངོན་ཏྲགས་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་
 སྦྱར་བ་བཞི་སྟེ་བདུན་དུ་གངས་ངེས་ཤིང་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་མངོན་ཏྲགས་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །བྱད་པར་གསུམ་ལྟ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྐྱེས་མ་བསྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལོངས་
 སྐྱེ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས།
 གཞན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་
 འཕགས་པའི་གཉིས་ཀས་གངས་ངེས་ལ་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས་སྐབས་བརྒྱད་
 པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ། དེ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་
 པར་བཞེད། སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་གཉིས་སངས་

ཀྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་མི་ངེས་མི་ཚད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་
 སྒྲིལ་དེ་གསུམ་དུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་
 པ་གང་ཞིག །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པས་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ན། འོ་ན། བྱད་པར་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ། ལོངས་སྒྲིལ།
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱུས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ལན་དོན་མཐུན་ཞིག་མི་
 ཐེབས་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་འདི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་
 ཞིག །འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེས་དེ་ཐེབས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཞིག་ཐེབས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་བསྐྱུས་པ་
 གང་ཞིག །འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། སངས་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་
 རྣམ་བཤད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་བ་པོ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་དང་དེའི་
 རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ། ལོངས་སྒྲིལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས།
 གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་ཀྱས་
 ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ། ལོངས་སྒྲིལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་

གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གངས་ངེས་ལ་ཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་
དུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། ཉི་ལྟངས་ལས། ❶ དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། ལོངས་སྐུ་དུ་རྒྱུ་གས་པའི་སྐུ། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་འོ། །ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་བར། ❷ དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་སོགས་
པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གངས་ངེས་ལ་མི་ཚུངས་པར་
བཤད། འཕགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་
དུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་གང་ཞིག །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱ་མ་ལས། ❸ དེ་དབྱེ་བའི་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐུ་གསུམ་དག་
གིས་འཇུག །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ❹ སྐུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐུ་
བསྐྱེས་པར་རི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་སྐུ་རི་བཞིན་
དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་སྡེ་ལས། ❺ རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐུ་རི་
གསུམ་པོ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་དུ་འདུས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ལུང་ཕྱི་
མའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་སློབ་དཔོན་སེང་བཟང་
གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་བཤད་ལས། ❻ ཐག་པ་མེད་

ཁྱབ་པ་ཁས། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སྟོ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་
ལ་དེ་འབྲའི་སྟོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་སངས་
རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འབྲའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལོག་
ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རོང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞེར་གངས་ངེས་
པར་བཤད་པ་ནི་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱར་པ་ཡིན་གྱི་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། འགྲེལ་པར། ^①དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། ^②དེ་ལྟར་སྐུ་དང་པོ་བསྟན་ནས་
གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད། ཅེས་དང་། ^③དེ་ལྟར་སྐུ་གཉིས་པ་
བསྟན་ནས་གསུམ་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ། ཞེས་དང་། ^④དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་པ་
བསྟན་ནས་བཞི་པ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་སྟོབ་དཔོན་
གྱི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །གཞན་དག་ན་རེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དེ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་
གཞུང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་བ་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཞུང་དེས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཅིག་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་

དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆོལ་བས་ཚར་གཅོད་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཐལ་འགྱུར་དེ་
འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་རྗེས་འབྲང་ནམས་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བར་ཁས་སྦྱང་
དགོས་སམ་སྒྲུལ་མོ། །

མཆན་ནི་སྤྱི་ཙུ་ཙ་ཙ་གཉིས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཙུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཙུ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་མཆན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཙུ་ལོངས་སྤྱོད་མཆན་ཉིད།
དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་གཟུགས་སྤྱི་ཙུ་ལྷ་སྤྱོད་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་
ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་པ་ལྷ་
དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་སྤྱི་ཙུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
སྤྱི་ཙུ་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྷན་པ་གང་
ཞིག །གཟུགས་སྤྱི་ཙུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཙུ་མཐར་ཐུག །ལོངས་སྤྱོད་
མཆན་ཉིད། དེས་པ་ལྷ་ཡང་ཡོད་དེ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་སྤྱི་ཙུ་པོ་བཞོད་པ་ཁོ་ནར་
བཞུགས་པ། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ། འཁོར་དེས་
པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱི་ཙུ་གིས་བསྐྱོར་བ། སྤྱི་ཙུ་དེས་པ་མཆན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་
ཀྱིས་སྤྱི་ཙུ་པ། དུས་དེས་པ་རི་སྤྱི་ཙུ་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་གི་^①བར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན།
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་

གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལོངས་སྐྱའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་ཡིད་གྱི་
ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོག་གི་འབར་བ་ལས། ❶ ཁོ་བོ་ཅག་ནམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བདག་གི་སྒྲ་❷ དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་ཡང་སྲིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་
སུམ་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྐྱའི་ཡིན་པར་ཐལ།
ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་གཟུགས་སྐྱའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་
གྱི་གཟུགས་སྐྱའི་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུར་བཞི་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་
ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་སྒྱུར་ཅན་གྱིས་ལན་ཐེབས་
སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། ལོངས་
སྐྱའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤི་
ཉོག་གིས་བསྐྱོར་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ།
དེའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ལོངས་སྐྱའི་འཁོར་
དུ་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག། ཁ་ཅིག །དེ་རིང་གི་དུས་
ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་ཆོས་ཅན། དུས་ངེས་པ་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པར་
ཐལ། ལོངས་སྐྱའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སང་གི་དུས་སུ་བཞུགས་པར་

ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་བྲལ། ཁ་ཅིག །ལོངས་སྒྲུབ་བཞུགས་པའི་གནས་ལོག་མིན་དེ། གནས་
གཙང་ལྗེ་ནང་ཆོན་གྱི་ལོག་མིན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་
གྱུར་པའི་ལོག་མིན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལོང་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གཅིག་ལོས་ན་ཐེག་
དམན་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལོངས་སྒྲུབ་བཞུགས་པའི་གནས་ལོག་མིན་སྒྲུབ་
པོ་བཏོད་པ་དེ་གནས་གཙང་ལྗེ་ནང་ཆོན་གྱི་ལོག་མིན་གྱི་སྒྲིང་དུ་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་
ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་མི་སྲིད་དེ། འཁོར་བ་རི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟན་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་གཟུགས་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོ་བོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། རྒྱེ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོན་པས་བཟོ་བོ་བེ་ཤ་ཀམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་ལྟ་གཉིས་པ་ནི། རྟོན་པ་རི་དྲགས་རུ་རུར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་གཉིས་པ་
ནི། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ❶བཟོ་
དང་རྒྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ཕྱང་ན་འདའ་བར་❷རྟོན་རྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་
དེ་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་པ་སྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། མ་
བྲལ་ན། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། ❸བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁུང་བྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་
དང་། །རྟོན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་བྱང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་

མི་དག་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་
ཅིག་ །སྟོན་པ་རི་བོང་དུ་སྐྱལ་པའི་རི་བོང་དེ་རི་བོང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་གཟུགས་དེ་རི་
བོང་གི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། །སངས་
རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་རི་བོང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མིར་སྐྱལ་
པའི་མི་དེ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། །འོ་ན། །རི་བོང་དང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཞི་
མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། མི་དང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཁྲབ་པ་
འགྲིག་ །གཞན་ཡང་། །སྟོན་པ་ཆུར་སྐྱལ་པའི་ཆུ་དེ་ཆུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རི་བོང་དུ་
སྐྱལ་པའི་རི་བོང་དེ་རི་བོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཉགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་ །སྐྱལ་སྐྱེ་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། ❶གང་
དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲར་ཞེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་
ཞུགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ།
དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། མདོ་དེ་གསུང་བ་པོ་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ །སྐྱལ་སྐྱེ་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བེ་རྒྱུ་འཛིན་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་ལུས་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་ཤར་བ་དེ། །བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་སྐྱེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱད་ཟླ་མ་ལས། ❷རྡོ་རྗེ་བེ་རྒྱུ་འཛིན་ས་གཞི་གཙང་མ་
ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་
གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། །ལུང་དེའི་དོན་བེ་རྒྱུ་འཛིན་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་ལུས་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པའི་དོར་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་

སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེའི་སྤྱད་དོས་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེ་དེ་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དགེ་སྤྱོད་ལྷན་གྱིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་མ་དག་པའི་
གདུལ་བྱ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱད་འདིའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་
ལ་ཁ་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་དུས་
མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་
རྣམ་དཀར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེའི་
འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས།

རང་ལུགས་ལ། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་
པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་རྒྱས་པར་
དབྱེ་ན་ཉིད་བདུན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་ཉིན་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནས། དེ་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་ཉིད་བདུན་ཡོད་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་
ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
འགོག་ལམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འགོག་ལམ་
གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

ཡང་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དགེ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། སངས་
རྒྱས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྐྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ལ་དེའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་
ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། སྦྱར་བ་འགོད་པ་ལ། འཕགས་
པས་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྦྱལ་སྦྱའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་འཆད་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་དེ། སྦྱལ་སྦྱ་

རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་མི་སྲིད་པའི་བྱེད། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ཚེས་
སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་འཆད་པའི་དུས་མི་སྲིད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེ་རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་
མི་སྲིད་པའི་བྱེད།

རྗེ་བཙུན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཟེན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད་བཤད་
ཟེན་ཏེ། ॥ ॥

ཤེར་བྱེན་མན་ངག་སྙིང་པོའི་དཀའ་བའི་གནད། །
ལུང་རིགས་ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ་མ་ལོར་བར། །
གསལ་མཛད་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དེའི་བཞེད་སྟེལ། །
བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་བསྐྱལ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་ཤོག། ॥

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྒྲུང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་
ལའང་སྒྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུགས་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྱར་བཤོ། ། དགོའོ། །

ལུང་མཆན་དང་བསྟར་མཆན།

སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད།

- 1 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་པ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤༠། ལྷ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ།
ཀྲུལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༡༡༥།
- 2 ལ་མ་ན་ལ་གཞག། བ་མ་བ་ཉ་གཞག།
- 3 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༡། ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ་ཅ་བ། ༥༡༤༡༠། ལྷ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ།
ཀྲུལ་ཆབ་ཇེ། རྟེན། ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༡༣༣།
- 6 ལ་ལ་ན་མ་བའི། བ་ལ་ན་མ་བའི།
- 7 ལ་ལ་བ་མ་ཡེ་ཤེས་དེ། བ་ལ་བ་མ་ཡེ་ཤེས་དེ།
- 10 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་པ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤༡། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩།
ཤེར་ཕྱིན་པ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༥༠༡༠།
- 12 ལ་ལ་བ་ལ་ལྷག། བ་ལ་བ་ལ་ལྷག།
- 15 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་པ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། ༣༤༠༠།
- 16 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་པ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤༠༠། ལ་ལ་བ་ལ་ལྷག། བ་ལ་བ་ལ་ལྷག།
- 18 ལ་ལ་ན་ལ་ལ་བའི། བ་ལ་ན་ལ་ལ་བའི། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། དབུ་མ་ཆ། སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་
ཀྱན་ལས་བརྟམས་པའི་བཤད། ༡༤༤༡༠། ལ་ལ་ན་མ་བའི། བ་ལ་ན་མ་བའི།
- 19 ལ་ལ་བ་ལ་བའི། བ་ལ་བ་ལ་བའི། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༡། ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། ཆད་མ་རྣམ་པའི། ༡༡༣༣༠།
- 21 ལ་ལ་ཉ་བ་མ་ལ་བའི། བ་ལ་ཉ་བ་མ་ལ་བའི།
- 22 ལ་ལ་ཉ་ན་མ་ཅེ། བ་ལ་ཉ་ན་མ་ཅེ།
- 24 ལ་ལ་ལ་ལ་ལྷག། ལ་ལ་ལ་ལ་ལྷག། ལ་ལ་ལ་ལ་ལྷག། ༣༡༠།
- 25 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༠། དབུ་མ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་པ། དབུ་མ་འཕྲུག་པ། ༥༥༡༡༠། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤༠།
མཛོད་པ་ཀྱ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༤༤༣༠།
- 26 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤༠། མཛོད་པ་ཀྱ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༣༣༤༠། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༠། མཛོད་པ་ཀྱ།
ཅ་བ། ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། མཛོད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༡༣༤༡༠། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་པ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ།
འགྲེལ་ཆེན། ༡༡༣༡༠། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤༠། མཛོད་པ་ཀྱ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༡༡༠།
- 29 ལྷ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། ཀྲུལ་ཆབ་ཇེ། རྟེན། ། (རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ།) ༡༡༠།
- 30 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་པ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤༠༠།

- [illegible]

ལྷུང་མཆན་དང་བསྐྱར་མཆན།

- [illegible]

- 95 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༡༡༩་༡༤། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༤།
སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བདུས། ༣༣༥་༡༣།
- 96 བ་ལ་ལ་བ་ལ་རིགས། བ་ལ་ལ་ན་ལ་རིགས།
- 97 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༡༡༩་༡༤། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡།
ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༡༡༩་༡༤།
- 98 སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། རྒྱལ་ཆ་བ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ། ༣༤༠་༤། བ་ལ་ལ་ན་ལ་སྐྱགས། བ་ལ་ལ་བ་ལ་སྐྱགས། བ་ལ་ལ་ན་ལ་
སྐྱགས། བ་ལ་ལ་བ་ལ་སྐྱགས།
- 99 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༡༡༩་༡༤། སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ།
ཇེ་ཅོང་ཁ་བ། འགས་བཤད་སྙིང་པོ། ༤༡༡་༡།
- 101 སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། རྒྱལ་ཆ་བ་ཇེ། ལམ་ལྷོག (ཐེག་མཆོག་སློབ་འབྲེད) ༣༣་ལ།
- 102 སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། ཇེ་ཅོང་ཁ་བ། འགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད། ༥༤་ལ། སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། རྒྱལ་ཆ་བ་
ཇེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ། ༡༤༣་༣། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༤། སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བདུས། ༣༤༤་༤།
- 103 སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། རྒྱལ་ཆ་བ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ། ༡༣༠་༣།
- 105 བ་ལ་ལ་བ་ལ་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལ་ལ་ན་ལ་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། རྒྱལ་ཆ་བ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ། ༣༤༣་༤།
- 107 སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། རྒྱལ་ཆ་བ་ཇེ། ལྷོག ། (རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ།) ༣༤་༣་༤།
- 109 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། རྒྱ་སྒྲིབ་དུ་བྲངས་པའི་མདོ། ༡༤༣་༣་༡༤།
- 110 སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། རྒྱལ་ཆ་བ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ། ༡༥་ལ།
- 113 བ་ལ་ལ་བ་ལ་སློམ་ལམ་སློམ་སྟོབས། བ་ལ་ལ་ན་ལ་སློམ་སྟོབས། བ་ལ་ལ་བ་ལ་སློམ་སྟོབས་གཉིས་པའི། བ་ལ་ལ་ན་ལ་སློམ་སྟོབས་གཉིས་པའི།
ཏ་ལ་ལ་བ་ལ་སློམ་སྟོབས་གཉིས་པའི། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༤། སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བདུས། ༣༡༡་༡༠།
- 115 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣ ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤༡་༡༤།
- 117 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣ ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤་ལ། བསྟན་འགྲུར་
དཔེ་བསྟར་མ། ༥༤། མདོན་པ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། མདོན་ཅ་བ། ༤༥་ལ།
- 118 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༣༤་ལ། བ་ལ་ལ་བ་ལ་སློམ་སྟོབས་ནི། བ་ལ་ལ་
བ་ལ་སློམ་སྟོབས་ནི། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན་༡༣༤་ལ། སློམ་སྟོབས་ན་ཞེས་
འབྲུང། བ་ལ་ལ་བ་ལ་སློམ་སྟོབས་ནི། བ་ལ་ལ་བ་ལ་སློམ་སྟོབས་ནི། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་
བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན་ ༡༣༤་ལ། སློམ་སྟོབས་ནི། བ་ལ་ལ་བ་ལ་སློམ་སྟོབས་ནི། བ་ལ་ལ་བ་ལ་སློམ་སྟོབས་ནི།
- 120 བ་ལ་ལ་བ་ལ་ཞེས། བ་ལ་ལ་བ་ལ་ཞེས།

ལུང་མཆན་དང་བསྟར་མཆན།

- 121 ལྟ་ལེན་ལ་བྱུག་ལ་ཡང་། བ་ལེན་ཏ་བྱུག་ལ་ཡང་། ལྟ་ལུམ་པར་མ། གསུང་ལུམ་ཁ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་
རྒྱ། ༣༥༧། ལྟ་ལེ་བ་ཏ་ཆེགས་གསལ། བ་ལེན་ལ་ཆེགས་གསལ། ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཉ།
སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། ཆེག་གསལ། ༤༧༠།
- 124 ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། (རྒྱ་སྒྲིང་།) ༡༩༤༧། ལྟ་ལེ་བ་
ཏ་ལས་སོགས་པས་དགྲའི། བ་ལེན་ལ་ལས་སོགས་པས་དགྲའི།
- 125 ལྟ་ལེན་ལ་ཟེར། བ་ལེན་ལ་ཟེར་ན།
- 126 ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། མདོན་བ་ཀྱ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མདོན་ཅ་བ། ༧༩། ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༩།
ཉི་ཁྱི་ཀ། བཅོམ་ལྷན་འདས། མདོ་སྟེ་(ཉི་ཁྱི་) ༣༥།
- 127 ལྟ་ལུམ་པར་མ། གསུང་ལུམ་ཁ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱ། ༣༥༧། ༩། ལྟ་ལུམ་པར་མ། གསུང་ལུམ་ཁ།
རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱ། ༣༥༧།
- 128 ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། སེམས་ཅམ་པི། འཕགས་བཤེས་པེ། ཀུན་བདུས། ༡༩༣༩།
- 134 ལྟ་ལེན་ལ་བསྟར་བར་བྱེད། བ་ལེ་བ་ལ་བསྟར་བར་བྱེད།
- 135 ལྟ་ལེ་བ་ཏ་འབྲེས། བ་ལེན་ཏ་འབྲེས། ལྟ་ལེ་བ་ཏ་ཡིད། བ་ལེན་ལ་ཡིད།
- 138 ལྟ་ལེན་ཏ་ཡིད་རང་། བ་ལེ་བ་ལ་ཡིད་རང་། ལྟ་ལེན་ཏ་ཏ་པེ། བ་ལེ་བ་ལ་པེ། ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་མ།
སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བཤོད་གསལ། ༡༩༥༡། ལྟ་ལེན་ལ་སྟོམ་ལམ་སྟེ། བ་ལེ་བ་ལ་སྟོམ་ལམ་སྟེ། ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་
བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བཤོད་གསལ། ༡༩༥༡། བསྟོམ་པེ་ལམ་སྟེ། ཞེས་འབྲུང་།
- 140 ལྟ་ལུམ་པར་མ། གསུང་ལུམ་ཁ། ཇེ་ཙོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཟེང་། ༡༩༣༩།
- 141 ལྟ་ལེན་ཏ་པར། བ་ལེན་ཏ་པར། ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བཤོད་གསལ།
༡༩༥༡། ལྟ་ལེན་ཏ་བསྟར་བ་སྟོམ་ལམ། བ་ལེན་ཏ་བསྟར་བ་སྟོམ་ལམ།
- 142 ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བཤོད་གསལ། ༡༩༣༩། ལྟ་ལུམ་པར་མ།
གསུང་ལུམ་ཁ། ཇེ་ཙོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཟེང་། ༡༩༤༧།
- 143 ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། སེམས་ཅམ་པི། ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། རྒྱ་ཆེ་མ། ༡༩༤༧། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཤེས་ཐོབ་པ། ཞེས་
དང་། ལེགས་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་སྟོན། ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། སེམས་ཅམ་པི། ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྟེ་རྒྱ།
༡༩༤༧། ལྟ་ལེན་ལ་བཙུན་ཏོག ལྟ་ལེན་ཏ་བཙུན་ཏོག མདོ་སྟེ་རྒྱ་ལས། བཙུན་ཏོག ཅེས་འབྲུང་། ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་
མ། ༥༩། སེམས་ཅམ་པི། ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། རྒྱ་ཆེ་མ། ༡༩༤༧། ལྟ་ལེན་ཏ་ལེགས་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་
འདོད། ལྟ་ལེན་ཏ་ལེགས་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད། ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། སེམས་ཅམ་པི། ཇེ་བཙུན་
བྱམས་མགོན། རྒྱ་ཆེ་མ། ༡༩༤༧། ལེགས་ཀྱི། འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཞུགས། ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་
མ། ༥༩། སེམས་ཅམ་པི། ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྟེ་རྒྱ། ༡༩༤༧། ལྟ་ལེན་ཏ་བཙུན་ཏ་ལེགས་ཀྱིས།
- 146 ལྟ་ལུམ་ལྟར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཉི་ཁྱི་ཀ། བཅོམ་ལྷན་འདས། མདོ། ༧༧༧།

- 147 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེར་ཕྱིན་ཏ། སྟོབ་དཔོན་ལྷན་ཉི་ལ། ཉི་ཁྱི་དག་ལྷན། ༣༤༩་༡༤། བླ་ཆེ་ན་མ་དག་པ་ན། དེའི་ བ་
མ་ཉ་ན་མ་འདིའི། དག་ལྷན་ལས་༣༤༩་༡༤་དག་པ་ཉིད་ནི། དེའི། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་
བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༥༩་༡། བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༣༥། ཉི་ཁྱི་ཁ། བཅོམ་ལྷན་འདས། མདོ། (ཉི་ཁྱི) ༤༠༤་༡༥།
- 148 བླ་ཆེ་བ་ལ་གྱི་དོས། བ་མ་མ་བ་ལ་གྱི་དོ།
- 149 བླ་ཆེ་ན་མ་འདི་མས། བ་མ་མ་ན་ལ་འདི་མ།
- 154 བླ་ཆེ་ན་ཆེ་སྤང་སྤང། བ་མ་ལ་མ་སྤང་སྤངས།
- 157 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༤། སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བདུས། ༣༤༤་༡༠། བླ་མ་མ་བ་ཆེ་བསྟོམ་གྱིས།
བ་མ་ཆེ་ན་ཆེ་བསྟོམས། ༥་མ་མ་ཆེ་བསྟོམ་གྱིས།
- 158 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༧། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༠༣༩་ཆ། བླ་མ་ཉ་ན་མ་འདི་ཅིག་ བ་མ་ཆེ་བ་མ་འདི་གཅིག་

སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད།

- 161 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤༠་༡༤།
- 162 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༠༥་༡༤།
- 166 བླ་ལ་ན་ཉ་འཐུན། བ་ལ་ན་ལ་འཐུན། བླ་ལ་ན་ལ་འཐུན། བ་ལ་བ་ལ་འཐུན།
- 167 བླ་ལ་བ་ལ་འཐུན། བ་ལ་ན་ལ་འཐུན།
- 168 སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༤༠༣་༡།
- 169 བླ་ལ་ན་མ་དངོས་གྱིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར། བ་ཆེ་ན་ཆེ་དངོས་གྱིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར། བླ་ལ་བ་ཉ་ལྷན། བ་ཆེ་བ་ཉ་ལྷན།
- 170 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤༥་༡༤། སྐྱེ་འབྱུང་
པར་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༤༣༤་ལ། བླ་ལ་བ་ལ་ལས་སྟོན་གྱི་ཁྱིའ། བ་ཆེ་བ་ ཆེ་ལས་སྟོན་གྱི་ཁྱིའ། སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། རྒྱལ་
ཆབ་ཇེ། ལས་སྟོན། (ཐེག་མཆོག་སྟོ་འབྱེད) ༣༣། ༣། བླ་ལ་བ་མ་སྟོ་བར། བ་མ་ན་མ་སྟོ་བར།
- 175 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤༠་༡༥། སྐྱེ་འབྱུང་
པར་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༣༤༥་༣།
- 179 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤༠་༣༠། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ།
༥༣། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤༡་མ།
- 180 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤༡་༡། བསྟན་འགྲུར་
དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤༡་ལ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ།
༥༣། ཤེར་ཕྱིན་མ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༤༡་མ།
- 181 བླ་མ་མ་མ་ཉ་ལྷན་བའི་ཕྱིར། བ་ཉ་མ་ན་ཆེ་ལྷན་བའི་ཕྱིར། ༥་མ་མ་ཉ་ལྷན་བའི་ཕྱིར།

ལྷུང་མཆན་དང་བསྐྱར་མཆན།

- [illegible]

ལྷུང་མཆན་དང་བསྐྱར་མཆན།

- 210 ག་ཨ་ན་ཅེག བ་ཨ་བ་མཆན་ཅིག བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ།
འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༤༡་༡༡།
- 211 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ། ༤༣༤་༤།
- སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དབྱིད།
- 213 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༤༩་༩།
- 214 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ། ༡༠༤་༩། ག་ཨ་ན་ཕ་བསྟོམ། བ་ཨ་ན་ཕ་བསྟོམ། ག་
ཨ་བ་ཨ་བསྟོམ་པའི། བ་ཨ་བ་ཨ་བསྟོམ་པའི།
- 215 ག་ཨ་བ་ལ་བསྟོམ་པའི། བ་ཨ་བ་ཨ་བསྟོམ་པའི། སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ། ༤༣༡་
༥། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༤༩། བ། ༡༤།
- 216 ག་ཨ་ན་ཕ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བ་ཨ་ན་ཕ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ག་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་མ་རྟེན། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ།
༤༩། དབུ་མ་ས། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ། དབུ་མ་རང་འགྲེལ། ༤༡༣་༡༠། ག་ཨ་བ་ཨ་ས་མཆན་མ། བ་ཨ་བ་ཨ་ས་མཆན་མ།
- 217 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ། ༤༣༤་༩། ག་ཨ་བ་ཕ་བསྟོམ། བ་ཨ་བ་ཕ་བསྟོམ། ག་ལ་
ན་ཨ་བླངས་བྱ། བ་ལ་ན་ཨ་བླངས་བྱ།
- 221 ག་ཕ་བ་ཨ་གཉན། བ་ཕ་བ་ཨ་གཉན། ག་ཕ་བ་ཕ་གྲུབ། བ་ཕ་ན་ཨ་གྲུབ།
- 222 ག་ཨ་ན་ཨ་སྟོན་དུ་སོང། བ་ལ་ཨ་ན་ཨ་སྟོན་དུ་སོང།
- 223 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ། ༤༣༡་༥། ག་ཕ་བ་ཨ་བསྟོམ། བ་ཨ་ན་ཨ་བསྟོམ།
- 224 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༡། ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ་ཅུབ། ༥༠༠་༡༩། བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༡། ཉི་
ཁྱིམ། བཅོམ་ལྷན་འདས། མདོ། ༤༡༥་༡༩། བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༡། ཉི་ཁྱིམ། བཅོམ་ལྷན་འདས། མདོ། ༤༤༩། འཇམ་མཁའ་བཤམ།
- 225 ག་ཨ་ན་ཕ་བསྟོམ། བ་ཨ་བ་ཕ་བསྟོམ། ག་ཨ་ན་ཕ་བསྟོམ། བ་ཨ་བ་ཕ་བསྟོམ། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ།
འཕགས་གོལ་སྟེ། ཉི་སྤང་། ༩༡༩། ༩། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱན་སྤང་།
༡༣༡༥་༡༡། ག་ཨ་བ་ཨ་གཞག། བ་ཨ་ན་ཨ་གཞག། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་
པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༤༩་༡༤། སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ། ༤༣༡་༡།
སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ། ༤༣༩་༩།
- 226 ག་ཨ་བ་ཨ་ཁས་མ་བླང། བ་ཨ་ན་ཨ་ཁས་མ་བླང། སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱ།
༤༣༤་༥། ག་ཨ་བ་ལ་བསྟོམ། བ་ཨ་ན་ལ་བསྟོམ། ག་ཨ་བ་ཨ་ཅིག། བ་ཨ་ན་ཨ་ཅིག།
- 228 ག་ཨ་བ་ཨ་སྟོན་པར་མི། བ་ཕ་ན་ཨ་སྟོན་པར་མི། བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ།
འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༤༤་༡༡། ག་ཨ་བ་ཕ་བསྟོམ། བ་ཕ་བ་ཨ་བསྟོམ།
- 229 བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༤༤་༤།
- 230 ག་ཕ་བ་ཨ་སྟོན་ཉིད་ལ། བ་ཨ་ན་ཕ་དེ་སྟོན་ཉིད་ལ། ག་ཕ་བ་ལ་ཐལ་ལོ། བ་ཨ་ན་ཨ་ཐལ་ལོ།

- 258 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༡༤། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༣༠།
- 259 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༤། མདོན་བ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མདོད་ཅ་བ། ༡༡་༤། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༤། སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བདུས། ༡༣༤་༡༤།
- 260 བ་༣༩་བ་༧་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པ། བ་༣༤་བ་༧་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པ། ཞེས་འབྲུང་ཡང་བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༤། ཤེར་ཕྱིན་ཀ རྩེ་བཙུམ་བྱམས་མགོན། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་ཀྱི། ༣༣་༣། དེ་རྣམ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། ཞེས་འབྲུང་།
- 261 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༣༠་༡༤། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༣༠་༡༤།
- 262 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༣།
- 263 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༤། བ་༣༤་ན་༥་ཕུལ་དུ། བ་༣༤་ན་༤་ཕུལ་དུའི།
- 265 བ་༣༤་བ་༧། དུན་བ་ཉེར་བཞག བ་༣༧་ན་༣། དུན་བ་ཉེར་བཞག བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༠། སེམས་ཅམ་པེ། རྩེ་བཙུམ་བྱམས་མགོན། མདོ་སྤེའི་ཀྱི། ༡༡༧་༡༠།
- 267 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༤། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༡༡། བ་༣༤་ན་༣་སྤངས། བ་༣༤་ན་༣་སྤངས།
- 268 བ་༣༤་ན་༣་སྤངས། བ་༣༤་ན་༤་སྤངས། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༡༤། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༡༤།
- 269 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༤། བ་༣༤་བ་༤་སྤེལ་ལ་འགག་པ། བ་༣༤་བ་༤་སྤེལ་ལ་འགག་པ། བ་༣༤་བ་༤་མང་པོས་བསྟར་བ། བ་༣༤་བ་༤་མང་པོས་བསྟར་བ། བ་༣༤་བ་༤་སྤེལ་ལ་མ་འགགས་པ། བ་༣༤་བ་༧་སྤེལ་ལ་མ་འགག་པ། བ་༣༤་བ་༤་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་༣༤་ན་༣་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
- 271 བ་༣༧་བ་༣་ཐལ་ཐེན་པར་ཐལ། བ་༣༤་བ་༤་ཐལ་ཐེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༤།
- 272 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༤། བ་༣༤་ན་༣་གཞག བ་༣༠་ན་༤་གཞག བ་༣༤་ན་༤་གཞག བ་༣༠་བ་༡་གཞག བ་༣༤་ན་༤་འགྲུར། བ་༣༠་བ་༡་འགྲུར། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༧།
- 273 བ་༣༤་ན་༤་པའི། བ་༣༠་བ་༣་པའི། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༤། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧༤་༡༡།
- 274 བ་༣༤་བ་༧་བསྟར་བར། བ་༣༡་ན་༣་བསྟར་བར། བ་༣༤་ན་༣་སྤངས། བ་༣༡་ན་༧་སྤངས། འདིའི་རིགས་མང་།

- 275 སྐུ་འབྱམས་པར་མ། གསུང་འབྱམས་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྩི་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན། ༧༡༧་༥།
276 བ་༣༩་བ་༧་བསྟོམས། པ་༣༩་ན་༡་བསྟོམས། བ་༣༩་བ་༨་བགགས། པ་༣༩་ན་༧་བགགས།
277 བ་༣༠་ན་༡་ཉོགས་དགལ། པ་༣༩་བ་༥་ཉོགས་དགལ། བ་༣༠་བ་༡་སྐྱགས། པ་༣༩་བ་༥་སྐྱགས།
280 བ་༣༡་བ་༣་བསྟོམས་བྲེད། པ་༣༧་ན་༩་བསྟོམས་བྲེད།
281 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༡། ཚད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྩི་འགྲེལ་ཙ་བ། ༧༡་༣་༡།
284 བ་༣་ན་༧་ཀྱིས། པ་༣༥་བ་༥་ཀྱིས། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཞེར་བྱིན་ཅ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༩༡་༡༡
285 སྐུ་འབྱམས་པར་མ། གསུང་འབྱམས་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྩི་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན། ༧༩༦་༡།
287 སྐུ་འབྱམས་པར་མ། གསུང་འབྱམས་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྩི་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན། ༧༩༥་༣། བ་༣༧་བ་༥་ཉི་ཤུ་བ་ཡང། པ་༣༡་ན་༡་ཉི་ཤུ་བ་ཡང། སྐུ་
འབྱམས་པར་མ། གསུང་འབྱམས་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྩི་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན། ༧༩༥་༣། རྩི་བཤད་པམ། ཉི་ཤུ་པོ། བ་༣༧་བ་༡་ཐལ་ངག་ཏུ་འགྲེལ། པ་
༣༡་བ་༩་ཐལ་ངག་ཏུ་འགྲེལ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཞེར་བྱིན་ཅ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༩༡་༣༠།
288 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཞེར་བྱིན་ཅ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༩༧་༣༠། བསྟན་འགྲུར་
དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཞེར་བྱིན་ཅ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༩༧་༣། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ།
༥༡། ཞེར་བྱིན་ཅ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༩༧་༣༠། སྐུ་འབྱམས་པར་མ། གསུང་འབྱམས་ཁ། རྒྱལ་
ཚབ་ཇེ། རྩི་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན། ༧༩༥་༧།
289 སྐུ་འབྱམས་པར་མ། གསུང་འབྱམས་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྩི་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན། ༧༩༥་༣།
294 བ་༣༩་ན་༡། སྟོན་དུ་སོང། པ་༧༡་ན་༡། སྟོན་དུ་མ་སོང།
297 བ་༣༩་ན་༨་དེ་ལྟ་བུ་རྩི་བཤད། པ་༧༡་བ་༡་ལྟ་བུ་རྩི་བཤད། བ་༣༩་བ་༡་ཐད་དེ་ལྟ་བུ་རྩི་བཤད། པ་༧༡་བ་༡་ཐད་དེ་ལྟ་བུ་རྩི་བཤད།
298 བ་༣༩་བ་༧་དཔྱོད་པར་བྱའོ། པ་༧༡་བ་༨་དཔྱོད་པར་བྱའོ། བ་༣༩་བ་༥་གཉིས་ཀར། པ་༧༡་ན་༡་གཉིས་ཀར། བ་༧༠་
ན་༡་མི་ལྟ་བུ་སྟེ་བ། པ་༧༡་ན་༧་མི་ལྟ་བུ་སྟེ་བ།
299 བ་༧༠་ན་༥་རྒྱངས་འཕེན། པ་༧༡་བ་༡་རྒྱངས་འཕེན།
300 བ་༧༡་ན་༡་སྟེས་བྱ། པ་༧༧་ན་༨་སྟེས་བྱ།
301 སྐུ་འབྱམས་པར་མ། གསུང་འབྱམས་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྩི་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན། ༥༠༣་༣།
302 བ་༧༡་བ་༡་གནས་མ་བྱ་བའི། པ་༧༥་ན་༡་གནས་མ་བྱ་བའི། བ་༧༡་བ་༡་གནས་མ་བྱ་བ། པ་༧༥་བ་༡་གནས་མ་བྱ་བ།
304 བ་༧༡་བ་༡་ལན་བཏབས། པ་༧༦་ན་༧་ལན་བཏབས། བ་༧༡་བ་༣། རྩི་འགྲེལ་ཏེ། པ་༧༦་ན་༡། རྩི་འགྲེལ་ཏེ།
305 སྐུ་འབྱམས་པར་མ། གསུང་འབྱམས་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྩི་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན། ༧༩༥་༦།
308 བ་༧༧་ན་༥་བཅད་པར་བྱའོ། པ་༧༥་བ་༡་བཅད་པར་བྱའོ།
309 བ་༧༧་བ་༣་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། པ་༧༥་བ་༡་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༠། སེམས་ཙམ་མི། ཇེ་
བཅོན་བྱས་མགོན། མདོ་སྟེའི་རྒྱན། ༡༣༦། ༡༤། བ་༧༧་བ་༥་ནོ་བརྒྱལ་གཉིས། པ་༧༥་ན་༣་ནོ་བརྒྱལ་གཉིས། བསྟན་འགྲུར་

- 331 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་བྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༠༠་ཉ་༩།
- 334 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་བྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༥༧་༣་ཉ་༩།
- 337 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་བྱིན་ཅ། སྟོན་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༠༥་ཉ་༩། ག་༥༨་བ་ཉ་
ཕྱང་པོ། བ་༤༧་ན་༣་ཕྱང་པོ། ག་༥༨་བ་༣་ཕྱང་པོའི། བ་༤༧་ན་༣་ཕྱང་པོའི།
- 338 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༩། སེམས་ཙམ་ཇི། དཔགས་བ་ཐོགས་མེད། ཉན་ས། ༣༠༩་༩། ག་༥༨་བ་༩་སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ། བ་༤༧་བ་ཉ་
སེམས་བརྒྱད་རབ་ཏུ། ག་༥༩ན་ཉ་གཙོ་བོ་སེམས། བ་༤༧་བ་ཉ་གཙོ་བོ་སེམས།
- 339 སྟོ་འབྲུམ་བར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཚ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་མེད། ༣༡༩་༩། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༠།
སེམས་ཙམ་ཇི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། རྒྱད་ཟླ་མ། ༩༥༩་ཉ་༩།
- 341 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༠། སེམས་ཙམ་ཇི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། རྒྱད་ཟླ་མ། ༩༧༩་༩།
- 342 སྟོ་འབྲུམ་བར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཁོང་ཇི། རྟམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༥༩༩་༩།
- 343 ག་༤༠ན་༩་དེས་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ། བ་༤༩ན་༧་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ། ག་༤༠ན་༩་བརྫོབས། བ་༤༩ན་༧་བརྫོབས། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་
བསྟར་མ། ༤༠། དབྱུ་མ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་པ། དབྱུ་མ་འཇུག་པ། ༥༧༥་ཉ་༧།
- 344 ག་༤༠ན་༩་དེའི་ཆེ་ཞི། བ་༤༩ན་༧་དེའི་ཆེ་ཞི། ཞེས་ཡང་། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༠། དབྱུ་མ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་
གྲགས་པ། དབྱུ་མ་འཇུག་པ། ༥༧༥་ཉ་༧། ཞེས་གསལ་ལོ། ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༠། སེམས་ཙམ་ཇི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་
མགོན། རྒྱད་ཟླ་མ། ༩༧༩་༧། ག་༤༠་བ་༧་ཐེག་ཆེན་གྱིས་མཛོང་ལམ། བ་༤༩་བ་ཉ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་མཛོང་ལམ།
- 345 ག་༤༡ན་༧་གྲོལ་བ། བ་༤༩ན་༩་གྲོལ་བའི། ག་༤༡ན་༧་བྱིན་གྱིས་བརྫོབ་བཤམ། བ་༤༩ན་༩་བྱིན་གྱིས་བརྫོབ་བཤམ།
- 346 ག་༤༡་བ་ཉ་འཆི་འཕོ་དེ། བ་༤༩ན་༤་འཆི་འཕོ་བའི། སྟོ་འབྲུམ་བར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཁོང་ཇི། རྟམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༣༣༥་༧།
- 347 ག་༤༡་བ་༩་མཆོ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག ། བ་༤༩་བ་༥་མཆོ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །

འགོག་སྒྲུལ་ས་མཐའ་དབྱེད།

- 349 མཚན་འདི་དཔེ་རྟེན་མཁས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་རང་སོར་འཛོགས་པ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཟ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ།
འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩༥༤༥། ག་ཉ་ན་ཨ་ལ་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་དུ། བ་ཉ་ན་ཨ་ལ་རྟེན་ལ་གསལ་དུ། ག་ཉ་ན་ཨ་ལ་དབང་གི། བ་ཨ་ན་ཉ་དབང་གི།
- 350 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། མངོན་བ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༩་༥། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ།
༥༩ མངོན་བ་ཁྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་འགྲེལ། ༥༡༥་༥།
- 352 ག་ཨ་ན་ཨ་ལ་འགོགས། བ་ཨ་ན་ཨ་ལ་འགོགས། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱ་
སྒང་། (འགྲེལ་ཆེན) ༡༩༤༤། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། མངོན་བ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༥༡་༥།
- 353 ག་ཨ་བ་ཨ་ལ་བཞག་པའི། བ་ཨ་ན་ཨ་ལ་བཞག་པའི། ག་ཨ་བ་ཨ་ལ་ཐེག་དམན། བ་ཨ་ན་ཨ་ལ་ཐེག་དམན། བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ།
༤༥། མདོ་སྡེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཕྱིར་མི་སྡོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ། ༤༥་༥། ༡༩།

- 354 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། མངོན་པ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༣་༥། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། མངོན་པ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༣་༣། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤ མངོན་པ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༤་༡༡། མཛོད་ལས་མ་རྟེན། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༡། སེམས་ཅམ་ཤི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ལུ་མ་ཅུ་བ། ༤་༣༡། ག་ལ་ན་མ་གཉིས་དང་བརྒྱལ། བ་ལ་བ་ལ་གཉིས་དང་བརྒྱལ།
- 355 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༡། སེམས་ཅམ་ཤི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ལུ་མ་ཅུ་བ། ༣་༡༠། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བདུས། ༡༣༥་༡༣། ག་ལ་བ་ལ་ནི། བ་ལ་ན་ལ་ནི། ག་ལ་བ་མ་གསུངས་ཞིང། བ་ལ་ན་མ་གསུངས་ཞིང།
- 356 ག་ལ་ན་ལ་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས། བ་ལ་བ་མ་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས།
- 357 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། མངོན་པ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༥་༥། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། མངོན་པ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༣་༤།
- 358 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༡། སེམས་ཅམ་ཤི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ལུ་མ་ཅུ་བ། ༤་༣༡། ག་ལ་ན་མ་གཉིས་དང། བ་ལ་བ་ལ་གཉིས་དང།
- 360 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེར་བྱིན་ཇ། སློན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༣༠་༡༥།
- 361 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེར་བྱིན་ཇ། སློན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༣༤་༣༠།
- 362 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། མངོན་པ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༣་༤། ག་ལ་བ་ལ་འདི་ནས། བ་ལ་ན་མ་འདི་ནས།
- 363 ག་མ་ན་ལ་འདི་ནས། བ་ལ་ན་མ་འདི་ནས། ག་མ་ན་ལ་དོན་དུ་ཅེས། བ་ལ་ན་མ་དོན་དུ་ཅེས། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། མངོན་པ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༣་༤། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། མངོན་པ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༥་༥།
- 364 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡། བསྟོད་ཆོགས་ཀ། སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་གྲུབ་པར་བསྟོད་པ། ༣༣༤་༡༤། ག་མ་བ་མ་གྱི་ཐོབ་བྱ། བ་ཀྱ་ན་ལ་གྱི་ཐོབ་བྱ།
- 365 མཛོང་ལས་དང་སྟོམ་ལས་བར་དུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གསུངས་པ་འདི། མཛོད་ལས། དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། ། ལུ་མ་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཐོབ་བྱིར་རོ། ། གསུངས་པ་དང་མཐུན་མིན་བརྟག། ག་ལ་ན་མ་རིམས་གྱི། བ་ཀྱ་ན་ལ་རིམས་གྱི།
- 367 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༠། དབུ་མ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ། ༥་༡༤་༤། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བདུས། ༡༣༥་༤། ག་ལ་ན་མ་འགོག་པའི། བ་ཀྱ་ན་མ་འགོག་པའི།
- 368 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། མངོན་པ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༥་༥།
- 369 ག་ལ་བ་ལ་ལམ་གྱི། བ་ཀྱ་ན་མ་ལམ་གྱི། ག་ལ་བ་ལ་དེས་ན། བ་ཀྱ་ན་མ་དེན། ག་ལ་བ་མ་འགག་བྱ། བ་ཀྱ་ན་མ་འགག་བྱ། ག་ལ་བ་མ་ཡང་ན། བ་ཀྱ་ན་མ་ཡང་ནང་ན། ག་ཀྱ་ན་མ་བསྟན་པ། བ་ཀྱ་ན་མ་བསྟན་པ།
- 370 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། སེམས་ཅམ་ཞི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟར་བ། ༤་༡༣་༡། ག་ཀྱ་ན་མ་བརྟགས་ཡོད། བ་ཀྱ་ན་མ་བརྟགས་ཡོད། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། སེམས་ཅམ་ཞི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟར་བ། ༥་༡༤། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བདུས། ༣༣༤་༡༤།
- 371 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤། སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བདུས། ༣༣༤་༡༣།

ལུང་མཆན་དང་བསྟར་མཆན།

- 372 ག་ཀྱ་ན་ལ་འབྲེལ། བ་ཀ་ན་ལ་འབྲེལ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༥། སེམས་ཅམ་ཞི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། རྣམ་
པར་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྟར་བ། ༡༥༥།
- 373 ག་ཀྱ་ན་མ་མི་འཇུག་ཏེ། བ་ཀ་ན་མ་མི་འཇུག་ཏེ། བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༦། བལ་པོ་ཆེ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ས་
བཅུ་པའི་མདོ། ༤༤༥། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༧། ཤེར་ཕྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་གྱི་
མདོ་འབྲེལ། (ཉི་མེད་ལུ་རྒྱ་མ།) ༥༥༥། ག་ཀྱ་བ་ན་རྣམས་གྱི། བ་ཀ་ན་བ་ལ་རྣམས་གྱི།
- 374 བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༨། མདོ་སྟེ་ཆ། བཅོམ་ལྷན་འདས། སྟོང་རྩེ་བད་དཀར། ༥༥༥། ག་ཀྱ་བ་མ་ལ། བ་ཀ་ན་ར་
སྟེ་མ་ལ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། དབུ་མ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གཤམས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ། ༥༥༥།
- 375 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། མདོ་ན་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། མཐོང་འབྲེལ། ༥༥༥།
- 376 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༥༥༥།
- 377 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། མདོ་འབྲེལ། (ཉི་མེད་ལུ་རྒྱ་མ།) ༥༥༥། ག་ཀྱ་ན་ལ་
དེ་དེ། བ་ཀ་ན་བ་ལ་དེ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༦༠། དབུ་མ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གཤམས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ། ༥༥༥།
- 378 ག་ཀྱ་བ་ལ་སྟེ་ལ་གཞི་སྟེ་ལ་ཆོས། བ་ཀ་ན་ལ་དཔེ་མ་གཞི་སྟེ་ལ་ཆོས།
- 379 ག་ཀ་ན་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི། བ་ཀ་ན་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི། ག་ཀ་ན་ལ་རྣམས་སྟུངས། བ་ཀ་ན་ལ་རྣམས་སྟུངས། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ།
༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༥༥༥།
- 381 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༥༥༥།
- 382 ག་ཀ་ན་ལ་གཉིས་གྱི། བ་ཀ་ན་ལ་གཉིས་གྱི། ག་ཀ་ན་ལ་བར། བ་ཀ་ན་ལ་བར། ག་ཀ་ན་ལ་ཀར་བྱ། བ་ཀ་ན་ལ་ཀར་བྱ།
- 384 ག་ཀ་ན་ལ་ཅིག ། བ་ཀ་ན་ལ་ཅིག ། ག་ཀ་ན་ལ་མཐར་སྟོམས་འཇུག ། བ་ཀ་ན་ལ་མཐར་སྟོམས་འཇུག །
- 385 ག་ཀ་ན་ལ་མི་འབྲེལ་འགྲོ། བ་ཀ་ན་ལ་མི་འབྲེལ་འགྲོ། ག་ཀ་ན་ལ་ཅིག བ་ཀ་ན་ལ་ཅིག ། ག་ཀ་ན་ལ་མ་ལྷན། བ་ཀ་ན་ལ་མ་ལྷན། སྟུ་
འབྲེལ་པར་མ། གསུང་འབྲེལ་ལ། རྒྱལ་ཆེ་བ་རྩེ། རྣམ་པ་འདྲ་སྟེང་པོ་རྒྱ། ༥༥༥།
- 386 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༥༥༥། ག་ཀ་ན་ལ་མ་
འཆོས་པ། བ་ཀ་ན་ལ་མ་ཆོས་པ།
- 387 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༥༥༥། ག་ཀ་ན་ལ་མ་ཅེས་པ་ནས། བ་
མ་མ་ཅེས་པ་ནས། ག་ཀ་ན་ལ་མ་ཅེས་པ་ནས། བ་མ་མ་ཅེས་པ་ནས། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་
པོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༥༥༥། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༥༥༥།
༥༩། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༥༥༥།
- 388 ག་ཀ་ན་ལ་མཐར། བ་ཀ་ན་ལ་མཐར།
- 389 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༥༥༥། སྟུ་འབྲེལ་པར་
མ། གསུང་འབྲེལ་ལ། རྒྱལ་ཆེ་བ་རྩེ། རྣམ་པ་འདྲ་སྟེང་པོ་རྒྱ། ༥༥༥། སྟུ་འབྲེལ་པར་མ། གསུང་འབྲེལ་མ། རྩེ་ཅོང་ལ་པ། འཇུག་
པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། (དགོངས་པ་རབ་གསལ།) ༥༥༥། སྟེ་སྟེ་གྱི་དགོས་པ་ཆད་དམ་བཅུག

ལུང་མཆན་དང་བསྟར་མཆན།

426 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སྟོན་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༩༡་༡༩།

427 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། མཛོན་བ་ཀྱ། དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༤་༣་༩།

སྐབས་དྲུག་པའི་མཐའ་དཔྱད།

429 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སྟོན་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༩༩་༤།

སྐབས་བདུན་པའི་མཐའ་དཔྱད།

433 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སྟོན་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༩༩་༥།

434 ག་༡༤་ན་༣་སྟོར་བ་བཞི་པོ། བ་༡༤་ན་༣་སྟོར་བ་བཞི་པོ།

435 ག་༡༤་བ་༣་རྒྱ་མཐའི་ཡེ་ཤེས། བ་༡༤་བ་༡་རྒྱ་མཐའི་ཡེ་ཤེས།

437 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༤༤༡་༣། ག་༡༡་བ་༡་རྒྱུར་པའི། བ་༡༡་ན་༡་
རྒྱུར་བའི།

439 ག་༡༩་ན་༩། བདུན་པའི་རྣམ་པར་དཀའ་གནད། བ་༡༩་ན་༩། བདུན་པའི་དཀའ་གནད།

སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད།

441 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སྟོན་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣་༣༩་༤།

442 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༤། སྟེས་རབས་གླི། མགོན་པོ་ལྷ་སྟུབ། དེན་ཆེན་ཐེང་བ། ༣༠༡་༣༠། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་
མ། ༤༤། སྟེས་རབས་གླི། མགོན་པོ་ལྷ་སྟུབ། དེན་ཆེན་ཐེང་བ། ༣༠༡་༡༤། སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ།
རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༡་༣༩་༤།

443 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༤༤༩་༤།

444 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༠། དབྱུ་མ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་པ། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ། ༡༥༡་༤། ག་༣་ན་༣་རྩད་
ཕྱིར། བ་༣་ན་༣་རྩད་ཕྱིར། སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༤༡༩་༤།

445 ག་༣་བ་༣་ཐད་ཀྱིས། བ་༣་བ་༣་ཐད་ཀྱིས། སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༤༤༣་༣།
བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སྟོན་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༣༤་༡༩། ག་༣་བ་༣།
འགྲེལ་བར། བ་༣་བ་༣་འགྲེལ་བ། སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༤༡༠་༡།

446 ག་༤་ན་༣་རྒྱ་བ། བ་༤་ན་༣་རྒྱ་བ།

447 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༤༤༩། ག་༤་བ་༣་བཞག་པ་རྣམས། བ་༤་བ་༣་
བཞག་པ་རྣམས། སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༤༤༩། བཞེད་པ་རྣམས།

450 སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༤༤༩་༥།

451 ག་༤་ན་༤་ལྷོ། བ་༤་ན་༤་ལྷོ། སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ། ༤༤༩།

- 453 ག་ལ་བ་ལ། རིག་ཤེས། བ་ཤ་ན་ཤ། རིག་ཤེས། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༩། དབུ་མ་ས། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། བདེན་གཉིས་རང་
འགྲེལ། ༡༥༤༥། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་པ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༣༣་ཤ།
- 454 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༠། སེམས་ཅམ་པེ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན། རྒྱུད་ཆ་མ། ༤༥༡་ཤ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ།
གསུང་འབུམ་ཅ། རྒྱལ་ཆ་མེ། ལམ་རྒྱུ་ག། ༡༡༤་ཤ། ལུང་ཆེ་ག་རྩེ་བཞིན་མེ་འདུག་ཀྱང་དོན་རྩེ་ལྟར་བཞིན་སྤྱང་རོ། །
- 456 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་པ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༣༣་ཤ།
- 458 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༡། ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ། ༥༣༥་ཤ།
- 461 ག་ཀྱང་ན་ལ་བར་འཆལ་བས། བ་ཀྱང་ན་ཀ་བར་འཆལ་བས། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༤། ཤེར་ཕྱིན་ག། འཕགས་བ་གྲོལ་
སྤེ། ཉི་སྤང་། ༤༥༡་ཤ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༤། ཤེར་ཕྱིན་པ། སློབ་དཔོན་རྣམ་གྲོལ་སྤེ། ཉི་ཁྱི་རྣམ་འགྲེལ། ༤༡༥་ཤ།
བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱན་སྤང་། ༡༤༡་ཤ།
- 462 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༤། ཤེར་ཕྱིན་པ། སློབ་དཔོན་རྣམ་གྲོལ་སྤེ། ཉི་ཁྱི་རྣམ་འགྲེལ། ༥༣༡་ཤ།
- 464 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༤། ཤེར་ཕྱིན་ག། ། འཕགས་བ་གྲོལ་སྤེ། ཉི་སྤང་། ༤༥༡་ཤ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་
ཕྱིན་པ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༣༩་ཤ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༠། སེམས་ཅམ་པེ། རྩེ་བཅུན་
བྱམས་མགོན། རྒྱུད་ཆ་མ། ༤༥༡་ཤ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༠། སེམས་ཅམ་པེ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྤེའི་རྒྱ།
༡༣༡་ཤ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱན་སྤང་། ༡༡༣་ཤ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ།
གསུང་འབུམ་པ། རྒྱལ་ཆ་མེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་རྒྱ། ༤༡༡་ཤ།
- 465 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་པ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༠༥་ཤ།
- 466 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་པ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༣༩་ཤ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་
བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་པ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༣༣་ཤ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་
པ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༣༤་ཤ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་པ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་
བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༤༥་ཤ།
- 467 ག་ཀྱང་ན་ན་སྤྱིང་གིས། བ་ཀྱང་ན་ལ་སྤྱིང་གིས།
- 468 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། དབུ་མ་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩ་བ། རྩེ་གེ་ལའབར་བ། ༣༠༠་ཤ། ག་ཀྱང་ན་ན་བདག་
གི་སྤྱིས། བ་ཀྱང་ན་ལ་བདག་གི་སྤྱིས། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། དབུ་མ་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩ་བ། རྩེ་གེ་ལའབར་
བ། ༣༠༠་ཤ། བདག་གི་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་འདོགས་ཏེ།
- 469 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༠། སེམས་ཅམ་པེ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྤེའི་རྒྱ། ༡༣༡་ཤ། ག་ཀྱང་ན་ལ་འདའ་བར།
བ་ཀྱང་ན་ལ་འདའ་བར། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༠། དབུ་མ་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ། ༥༡༤་ཤ།
- 470 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༣༤། ཤེས་རབ་སྤྱི་ཆོགས་ག། ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རྩེ་གེ་ལའབར་པེ། ༣༤༤་ཤ། བསྟན་
འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༠། སེམས་ཅམ་པེ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན། རྒྱུད་ཆ་མ། ༤༤༡་ཤ།

སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྱ་ཚང་གིས་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མ་
ཞུ་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ལས་བྱེད།

ལས་གཞི་འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་དང་དཔར་སྐྱོན་གནང་མཁན་བཅས།
སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྱ་ཚང་གི་བྱ་གཞི་མཛོད་སྐབས་ཉི་ཤུ་པ།

ཞུ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ།
སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་དག་བཞེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས།

དཔེ་རྙིང་ཁག་བྱ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གནང་མཁན།
བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༢) ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྱ་ཚང་གི་འདུལ་བ་གསར་རྙིང་།
དབུ་མ་གསར་རྙིང་གོང་འོག །པར་བྱེན་འཛིན་གྱ་བཅས་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་ཞིབ་བསྐྱར་ལས་བྱེད་རྣམ་པ།
ཐ་མའི་ཞུ་དག་གནང་མཁན།
སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྱ་ཚང་གི་དཔེ་བྲིད་དག་གན་རྣམ་པ།

དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན།
བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༢) ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྱ་ཚང་གི་ལྷ་རམས་འཛིན་གྱ།

ཡིག་ཆར་དངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་འཆོལ་མཁན་དང་དེབ་སྒྲིག་པ།
བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༢) ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྱ་ཚང་གི་འདུལ་རྙིང་འཛིན་གྱ་དང་འདུལ་གསར་འོག་
མའི་འཛིན་གྱ་བཅས་ནས་ལུང་འཆོལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ།

ལས་དུས།
བྱེ་ལོ་ (2012) ནས་ (2015/08/07) བར་ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་།
འགྲེམ་སྒྲེལ་བྱེད་མཁན་དང་དཔར་སྐྱོན་བདག་དབང་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྱ་ཚང་།

ཡིག་གཟུགས།
སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག་གཉིས་པ།

མཉེན་ཆས།
Microsoft Word 2010

དེབ་ཆད།
ཞེང་དུ། Width 17.cm སྤྱིད་དུ། Height 23.50cm

ཕྱི་ལོ་ (2015) ལོར་སྟོན་ཁྲད་ཐོག་དཔེ་བསྐྱར་མའི་པར་གཞི་ཐོག་མར་བསྒྲིགས།